

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz, 70 mg + 5600 IU, tabletki

*Acidum alendronicum + Cholecalciferolum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

#### Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz
3. Jak stosować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz
6. Zawartość opakowania i inne informacje.

#### 1. Co to jest lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz i w jakim celu się go stosuje

##### Co to jest lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz

Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz jest lekiem zawierającym dwie substancje czynne – kwas alendronowy (nazywany często alendronianem) oraz cholekalcyferol (znany jako witamina D<sub>3</sub>).

##### Co to jest alendronian

Alendronian należy do grupy niehormonalnych leków zwanych bisfosfonianami. Zapobiega on zmniejszaniu masy kostnej u kobiet po menopauzie i wspomaga proces odbudowy tkanki kostnej. Zmniejsza ryzyko złamań w obrębie kręgosłupa i szyjki kości udowej.

##### Co to jest witamina D

Witamina D jest niezbędną substancją odżywczą, konieczną do wchłaniania wapnia i zachowania zdrowia kości. Wchłanianie wapnia z pożywienia może zachodzić wyłącznie przy wystarczającej ilości witaminy D w organizmie. Bardzo niewiele środków spożywczych zawiera witaminę D. Główne zasoby witaminy D powstają w skórze pod wpływem światła słonecznego. Wytwarzanie witaminy D zmniejsza się z wiekiem. Zbyt mała jej ilość może prowadzić do zmniejszenia masy kostnej i osteoporozy. Znaczny niedobór witaminy D może spowodować osłabienie mięśni, z możliwością upadków i większego ryzyka złamań kości.

##### W jakim celu stosuje się lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz

Lekarz przepisał lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz w celu **leczenia osteoporozy** oraz w przypadku ryzyka niedoboru witaminy D. Lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz zmniejsza ryzyko złamań kręgosłupa i szyjki kości udowej u kobiet po menopauzie.

##### Co to jest osteoporoza

Osteoporoza jest to zmniejszenie gęstości kości i osłabienie ich wytrzymałości. Występuje często u kobiet po menopauzie. W okresie przekwitania jajniki przestają wytwarzać żeński hormon, estrogen, który pomaga utrzymać układ kostny kobiet w zdrowiu. Na skutek tego następuje zmniejszenie masy kostnej i osłabienie wytrzymałości kości. Im wcześniej rozpocznie się okres przekwitania, tym większe jest ryzyko osteoporozy.

Zwykle na początku osteoporoza przebiega bezobjawowo, jednak nieleczona może spowodować złamania kości. Złamania kręgow, choć zwykle bolesne, mogą nastąpić niezauważone aż do czasu zaobserwowania zmniejszenia wysokości ciała. Złamania takie mogą zdarzyć się podczas wykonywania normalnych, codziennych czynności, jak np. podnoszenie ciężaru, lub na skutek niewielkich urazów, które normalnie nie spowodowałyby złamania zdrowej kości. Złamania dotyczą zwykle szyjki kości udowej, kręgosłupa lub nadgarstka. Mogą powodować nie tylko ból, ale również znaczne zaburzenia, jak zgarbiona sylwetka i zmniejszenie zakresu ruchów.

### **Jak można leczyć osteoporozę**

Poza zastosowaniem leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz lekarz może zalecić zmianę stylu życia w celu poprawienia kondycji oraz podjęcie następujących działań:

- **zaprzestanie palenia tytoniu**  
Okazało się, że palenie zwiększa szybkość utraty masy kostnej i może w ten sposób zwiększyć ryzyko złamań kości.
- **ćwiczenia fizyczne**  
Podobnie jak mięśnie, kości wymagają ćwiczeń do utrzymania siły i zdrowia. Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy porozmawiać z lekarzem.
- **stosowanie zrównoważonej diety**  
Lekarz poradzi, jaka dieta będzie najlepsza w danym przypadku i czy należy dodatkowo przyjmować jakieś środki uzupełniające dietę.

## **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

### **Kiedy nie stosować leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

- jeśli pacjentka ma **uczulenie** na sodu alendronian trójwodny, cholekalcyferol lub na którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli pacjentka ma określone **zaburzenia przelyku** (odcinka przewodu pokarmowego, który łączy jamę ustną z żołądkiem), takie jak zwężenie lub trudności w połykaniu;
- jeśli pacjentka **nie jest w stanie stać lub siedzieć** przez co najmniej 30 minut;
- jeśli u pacjentki stwierdzono **małe stężenie wapnia we krwi**.

Jeśli pacjentka przypuszcza, że którykolwiek z wymienionych punktów jej dotyczy, nie powinna stosować tego leku. Najpierw należy porozmawiać z lekarzem, a następnie ściśle przestrzegać otrzymanych zaleceń.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed zastosowaniem leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz należy poradzić się lekarza lub farmaceuty, jeśli:

- pacjentka ma zaburzenia czynności nerek,
- pacjentka ma lub miała ostatnio jakiegokolwiek zaburzenia połykania lub trawienia,
- u pacjentki rozpoznano tzw. przełyk Barretta (zaburzenie związane ze zmianami w komórkach wyściełających dolną część przełyku),
- u pacjentki stwierdzono zaburzenia wchłaniania substancji mineralnych w żołądku lub jelitach (zespół złego wchłaniania),
- pacjentka ma zły stan uzębienia, chorobę dziąseł, ma mieć wrywany ząb lub nie ma wykonywanych regularnie przeglądów dentystycznych,
- pacjentka ma chorobę nowotworową,
- pacjentka poddawana jest chemioterapii lub radioterapii,
- pacjentka przyjmuje inhibitory angiogenezy (takie jak bewacyzumab lub talidomid),
- pacjentka przyjmuje kortykosteroidy (takie jak prednizon lub deksametazon),
- pacjentka pali tytoń lub paliła w przeszłości (palenie może zwiększyć ryzyko zaburzeń dotyczących zębów).

Lekarz może zalecić wykonanie przeglądu dentystycznego przed rozpoczęciem stosowania leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz.

Podczas stosowania leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz ważne jest utrzymywanie odpowiedniej higieny jamy ustnej i regularne zgłaszanie się do dentysty na przegląd. Należy poinformować lekarza prowadzącego lub dentystę w przypadku jakichkolwiek zaburzeń dotyczących jamy ustnej lub zębów, takich jak ruszanie się zęba, ból lub obrzęk.

Możliwe jest podrażnienie, zapalenie błony śluzowej lub owrzodzenie przełyku, często z bólem w klatce piersiowej, zgasną albo utrudnionym lub bolesnym połykaniem, zwłaszcza u pacjentek, które nie popijają leku pełną szklanką wody i (lub) które kładą się przed upływem 30 minut po zażyciu tabletki Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz. Działania niepożądane mogą się nasilić, jeśli pacjentka nadal przyjmuje lek mimo wystąpienia opisanych objawów.

### **Dzieci i młodzież**

Leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz nie należy podawać dzieciom i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.

### **Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjentkę obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjentka planuje stosować.

Istnieje prawdopodobieństwo, że preparaty wapnia, leki zobojętniające sok żołądkowy i niektóre leki stosowane doustnie będą zaburzały wchłanianie przyjmowanego w tym samym czasie leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz. Dlatego ważne jest ściśle przestrzeganie zasad podanych w punkcie 3 „Jak stosować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz” i **odczekać co najmniej 30 minut przed przyjęciem** jakichkolwiek innych **leków doustnych** lub **suplementów**.

Niektóre leki stosowane w leczeniu reumatyzmu lub długotrwałego bólu (tzw. niesteroidowe leki przeciwzapalne, NLPZ, np. kwas acetylosalicylowy lub ibuprofen) mogą spowodować zaburzenia trawienia. Dlatego należy zachować ostrożność podczas stosowania tych leków w tym samym czasie, co lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz.

Niektóre leki lub dodatki do żywności mogą hamować wchłanianie witaminy D zawartej w leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz. Należą do nich sztuczne zamienniki tłuszczów, oleje mineralne, leki stosowane w celu zmniejszenia masy ciała, orlistat oraz leki zmniejszające stężenie cholesterolu, kolestyramina i kolestypol. Leki przeciwdrgawkowe (jak fenytoina lub fenobarbital) mogą zmniejszyć skuteczność witaminy D.

### **Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz z jedzeniem i pićm**

Jedzenie i napoje (w tym woda mineralna) mogą zmniejszać skuteczność jednocześnie przyjmowanego leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz. Dlatego ważne jest ściśle przestrzeganie zasad podanych w punkcie 3 „Jak stosować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz”. Należy **odczekać co najmniej 30 minut przed spożyciem jakiegokolwiek posiłku i wypiciu napoju** (z wyjątkiem wody).

### **Ciąża i karmienie piersią**

Lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz jest przeznaczony wyłącznie dla kobiet po menopauzie. **Nie wolno** go stosować u kobiet, które są w ciąży lub przypuszczają, że mogą być w ciąży, albo które karmią piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Podczas stosowania leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz odnotowano działania niepożądane (np. niewyraźne widzenie, zawroty głowy i silny ból kości, mięśni lub stawów), które mogą wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługiwanie maszyn (patrz punkt 4 „Możliwe działania niepożądane”). W razie wystąpienia wymienionych objawów nie należy prowadzić pojazdów do czasu poprawy samopoczucia.

### **Lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz zawiera sacharozę i sól**

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjentki nietolerancję niektórych cukrów, powinna skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem tego leku.

Ten lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu w tabletkce, to znaczy lek uznaje się za "wolny od sodu".

### **3. Jak stosować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

Ten lek należy zawsze stosować ściśle według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Należy przyjmować 1 tabletkę Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz jeden raz w tygodniu.**

Należy postępować ściśle według poniższych zaleceń.

- 1) Należy wybrać sobie jeden dzień tygodnia, który będzie zawsze dniem przyjmowania leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz. Co tydzień w tym wybranym dniu należy przyjąć 1 tabletkę leku.

Aby ułatwić szybkie dostanie się leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz do żołądka i zmniejszyć ryzyko podrażnienia przewodu pokarmowego, należy postępować według zaleceń zawartych w punktach 2), 3), 4) i 5).

- 2) Tabletkę leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz należy **połknąć rano, po wstaniu z łóżka, przed pierwszym** posiłkiem, napojem lub innymi lekami, **popijając pełną szklanką** (nie mniej niż 200 ml) **zwykłej wody** (nie mineralnej).

Leku nie należy popijać:

- wodą mineralną (niegazowaną ani gazowaną),
- kawą ani herbatą,
- sokiem ani mlekiem.

Tabletki nie wolno rozgryzać, żuć ani dopuszczać do jej rozpuszczenia w jamie ustnej ze względu na ryzyko owrzodzenia jamy ustnej.

- 3) **Nie wolno się kłaść.** Trzeba zachować pozycję pionową (można stać, siedzieć lub chodzić) przez **co najmniej 30 minut po zażyciu** tabletki. Nie należy się kłaść aż do spożycia pierwszego posiłku danego dnia.
- 4) Leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz nie należy przyjmować wieczorem przed położeniem się spać ani rano przed wstaniem z łóżka.
- 5) W razie wystąpienia trudności lub bólu podczas połykania, bólu w klatce piersiowej, pojawienia się zgagi lub jej nasilenia, należy przerwać stosowanie tego leku i skontaktować się z lekarzem.
- 6) Po połknięciu tabletki należy **odczekać co najmniej 30 minut przed pierwszym posiłkiem, piciem lub zażyciem innego leku** (w tym leku zobojętniającego sok żołądkowy, preparatu wapnia i witamin). Lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz jest skuteczny tylko zażyty na czczo.

#### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

W razie omyłkowego przyjęcia zbyt dużej ilości tabletek należy wypić pełną szklankę **mleka** i niezwłocznie skontaktować się z lekarzem. **Nie wolno** wywoływać **wymiotów** ani **kleść się**.

#### **Pominięcie przyjęcia dawki leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

Jeśli pacjentka zapomni zażyć lek, powinna zrobić to następnego dnia rano. **Nie należy przyjmować dwóch tabletek w tym samym dniu.** Należy powrócić do zaleconego schematu dawkowania (jedna

tabletką na tydzień, zawsze w tym samym dniu tygodnia).

#### **Przerwanie stosowania leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

Ważne jest przyjmowanie leku tak długo, jak zalecił to lekarz. Ponieważ nie wiadomo, jak długo pacjentka będzie musiała przyjmować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz, należy podczas kolejnych wizyt u lekarza omówić z nim konieczność dalszego przyjmowania leku.

Na końcu niniejszej ulotki znajduje się instrukcja zawierająca ważne informacje przypominające, w jaki sposób należy właściwie stosować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W razie wystąpienia któregokolwiek z następujących działań niepożądanych, które mogą być ciężkie i mogą wymagać pilnej pomocy medycznej, **należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza:**

**Częste** (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 10 osób):

- zgaga; trudności w połykaniu; ból podczas połykania; owrzodzenie przełyku (odcinka przewodu pokarmowego łączący jamę ustną z żołądkiem), które może powodować ból w klatce piersiowej, zgagę lub trudności i ból podczas połykania.

**Rzadkie** (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 1000 osób):

- reakcje alergiczne, takie jak pokrzywka; obrzęk twarzy, warg, języka i (lub) gardła, który może spowodować trudności w oddychaniu lub połykaniu; ciężkie reakcje skórne;
- ból w jamie ustnej i (lub) szczęce, obrzęk lub owrzodzenie w jamie ustnej, drętwienie szczęki lub uczucie jej ciężkości albo utrata zęba. Mogą to być objawy uszkodzenia kości szczęki (martwica kości), na ogół związanego z opóźnionym gojeniem i zakażeniem, często po zabiegu usunięcia zęba. W razie wystąpienia takich objawów należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub dentystą;
- nietypowe złamania kości udowej, szczególnie u pacjentek długotrwale leczonych z powodu osteoporozy. Należy zwrócić się do lekarza w razie pojawienia się bólu, osłabienia lub uczucia dyskomfortu w okolicy uda, biodra lub w pachwinie, gdyż może to już wcześniej wskazywać na prawdopodobieństwo wystąpienia złamania kości udowej;
- ból kości, mięśni i (lub) stawów, który może być znaczny.

**Bardzo rzadkie** (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 10 000 osób):

- ból ucha, wydzielina z ucha i (lub) zakażenie ucha. W takim wypadku należy zwrócić się do lekarza, gdyż mogą to być objawy uszkodzenia kości w uchu.

Do innych działań niepożądanych należą:

**Bardzo częste** (mogą wystąpić u więcej niż 1 na 10 osób):

- ból kości, mięśni i (lub) stawów, który może być znaczny.

**Częste** (mogą wystąpić u więcej niż 1 na 10 osób):

- obrzęk stawów;
- ból brzucha, nieprzyjemne uczucie w żołądku lub odbijanie po jedzeniu;
- zaparcie, uczucie pełności w żołądku lub wzdęcie, biegunka, oddawanie gazów;
- wypadanie włosów, świąd;
- ból głowy, zawroty głowy;
- zmęczenie, obrzęk rąk lub nóg.

**Niezbyt częste** (mogą wystąpić u więcej niż 1 na 100 osób):

- nudności, wymioty;
- podrażnienie lub zapalenie błony śluzowej przełyku lub żołądka;
- czarne lub smoliste stolce;
- niewyraźne widzenie; ból lub zaczerwienienie oczu;
- wysypka, zaczerwienienie skóry;
- przemijające objawy grypopodobne, takie jak ból mięśni, złe samopoczucie i czasami gorączka (zwykle na początku leczenia);
- zaburzenia smaku.

**Rzadkie** (mogą wystąpić u więcej niż 1 na 1000 osób):

- objawy małego stężenia wapnia we krwi, w tym kurcze mięśni lub skurcze i (lub) uczucie mrowienia w palcach lub wokół ust;
- wrzody żołądka i (lub) dwunastnicy (niekiedy ciężkie lub z krwawieniem);
- zwężenie przełyku;
- wysypka nasilająca się na słońcu;
- owrzodzenie błony śluzowej jamy ustnej.

#### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa  
tel.: + 48 22 49 21 301/faks: + 48 22 49 21 309/e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)  
Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.  
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku po EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

- Substancjami czynnymi leku są kwas alendronowy i cholekalcyferol (witamina D<sub>3</sub>).  
Każda tabletką zawiera 70 mg kwasu alendronowego w postaci sodu alendronianu trójwodnego oraz 140 mikrogramów (5600 IU) cholekalcyferolu (witaminy D<sub>3</sub>).
- Pozostałe składniki to: celuloza mikrokrystaliczna, krospowidon typ A, magnezu stearynian.  
*Składniki koncentratu cholekalcyferolu:* triglicerydy nasyconych kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha, skrobia kukurydziana modyfikowana, sacharoza, all-*rac*- $\alpha$ - tokoferol, sodu

askorbinian, krzemionka koloidalna bezwodna.

**Jak wygląda lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz i co zawiera opakowanie**

Białe lub prawie białe tabletki z wytłoczonym oznakowaniem 714 po jednej stronie, o wymiarach około 12,6 mm x 6,6 mm x 5,2 mm.

Tabletki pakowane są w blistry z folii Aluminium/Aluminium i tekturowe pudełka.

Wielkość opakowań: 2, 4, 6 lub 12 tabletek.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

**Podmiot odpowiedzialny**

Sandoz GmbH  
Biochemiestrasse 10  
6250 Kundl, Austria

**Wytwórca**

Lek Pharmaceuticals d.d.  
Verovškova 57  
1526 Ljubljana, Słowenia

**W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat leku oraz jego nazw w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego należy zwrócić się do:**

Sandoz Polska Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 50 C  
02-672 Warszawa  
tel. 22 209 70 00

Logo Sandoz

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 09/2019

**WAŻNA INFORMACJA: należy ją uważnie przeczytać**

**Jak przyjmować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz**

1. Należy przyjmować jedną tabletkę raz w tygodniu.
2. Należy wybrać sobie jeden, najbardziej dogodny dzień tygodnia. W wybranym dniu rano, po wstaniu z łóżka, przed pierwszym posiłkiem, napojem lub innymi lekami, należy przyjąć jedną tabletkę leku Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz (bez rozgryzania, żucia lub dopuszczenia do rozpuszczenia w jamie ustnej), popijając pełną szklanką zwykłej wody (nie mineralnej).
3. Można wykonywać zwykle poranne czynności. Można siedzieć, stać lub chodzić - byle zachować pozycję pionową. Nie wolno się kłaść, jeść, pić ani przyjmować innych leków przez co najmniej 30 minut. Nie należy się kłaść aż do spożycia pierwszego posiłku tego dnia.
4. Ważne, aby przyjmować lek Alendronic acid + Colecalciferol Sandoz jeden raz w tym samym dniu każdego tygodnia tak długo, jak zalecił to lekarz.

Jeśli pacjentka zapomni przyjąć dawkę leku, powinna zażyć jedną tabletkę następnego dnia rano. Nie należy przyjmować dwóch tabletek w tym samym dniu. Należy powrócić do zaleconego sposobu przyjmowania (jedna tabletkę na tydzień, zawsze w tym samym, wybranym dniu tygodnia).