

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### Magne-Balans Plus

17 mg jonów magnezu + 54 mg jonów potasu, tabletki

*Magnesium hydroaspartas + Kalium hydroaspartas*

- **Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**
- Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.
- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 14 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### Spis treści ulotki

1. Co to jest Magne-Balans Plus i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Magne-Balans Plus
3. Jak przyjmować Magne-Balans Plus
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Magne-Balans Plus
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest Magne-Balans Plus i w jakim celu się go stosuje

Magne-Balans Plus jest lekiem zawierającym magnez i potas w postaci asparaginianów. Magnez, potas i kwas asparaginowy biorą udział w procesach metabolicznych, utrzymywaniu równowagi jonowej, przewodnictwie nerwowym i nerwowo-mięśniowym w organizmie człowieka.

#### Magnez

Najwięcej magnezu zawierają tkanki o największym nasileniu procesów metabolicznych: mózg, mięśnie serca i wątroba. Magnez współdziała z jonami wapnia w tworzeniu struktury kości.

Prawidłowy poziom magnezu wpływa na:

- zmniejszenie nadpobudliwości;
- ułatwia koncentrację uwagi i zasypianie;
- zmniejsza podatność na stresy oraz zaburzenia pracy mięśni przejawiające się ich drżeniem, skurczami i tzw. tikami;
- zmniejsza ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca oraz zaburzeń rytmu serca.

Niedobór magnezu zwiększa ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca oraz zaburzeń rytmu serca.

#### Potas

Stężenie jonów potasu w komórkach organizmu człowieka 15-krotnie przewyższa jego stężenie w płynie pozakomórkowym. Zachwianie tej równowagi, na skutek zaburzenia gospodarki potasowej ustroju (spowodowane np. niedoborem potasu) stanowi zwykle poważne zagrożenie dla prawidłowej czynności:

- układu nerwowego, w przewodnictwie nerwowym i nerwowo-mięśniowym (poruszanie się, praca serca, funkcjonowanie innych narządów wewnętrznych);
- układu transportującego różne substancje z i do komórek tkanek organizmu (odżywianie, oddychanie, wydalanie);

- układu krwionośnego i wydalniczego w regulacji gospodarki wodno-elektrolitowej (utrzymanie zakresu ciśnienia obwodowego i kwasowości krwi).

**Kwas asparaginowy** jest neuroprzekaznikiem w ośrodkowym układzie nerwowym. Działa pobudzająco na aktywność organizmu, za pośrednictwem regulacji stężenia w komórkach jonów potasowych, sodowych i wapniowych.

### **Wskazania do stosowania**

Magne-Balans Plus stosuje się profilaktycznie i uzupełniająco w stanach niedoboru magnezu, potasu i asparagianu.

## **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Magne-Balans Plus**

### **Kiedy nie przyjmować leku Magne-Balans Plus:**

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli pacjent ma niewydolność nerek lub kory nadnerczy;
- jeśli pacjent ma hiperkaliemię (zwiększone stężenie potasu we krwi);
- jeśli pacjent ma hipermagnezemię (zwiększone stężenie magnezu we krwi);
- jeśli pacjent ma zaburzenia pracy serca;
- jeśli pacjent ma miastenię (*myasthenia gravis*) – rzadka choroba objawiająca się nadmiernym osłabieniem mięśni);
- jeśli pacjent ma niskie ciśnienie krwi.

Za względne przeciwwskazanie uważa się istniejący już proces nowotworowy.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Magne-Balans Plus należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

- gdy pacjent jest odwodniony;
  - gdy pacjent ma rozległe zniszczenia tkanek (np. oparzenia dużych powierzchni ciała);
  - u osób w podeszłym wieku ze względu na zmniejszone wydalanie potasu;
  - gdy pacjent przyjmuje inne leki z magnezem i potasem, ze względu na ryzyko przedawkowania.
- Jeśli lek jest stosowany długo, należy regularnie kontrolować poziom magnezu i potasu we krwi.

### **Magne-Balans Plus a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Jeżeli pacjent przyjmuje którykolwiek z niżej wymienionych leków, powinien powiedzieć o tym lekarzowi:

- leki przeciwzakrzepowe pochodne warfaryny;
- leki lub suplementy diety zawierające fosforany, związki żelaza, duże dawki wapnia, gdyż wskazana jest 3-godzinna przerwa między podaniem obu produktów;
- antybiotyki z grupy fluorochinolonów i tetracyklin gdyż wskazana jest 3-godzinna przerwa między podaniem obu leków;
- leki moczopędne oszczędzające potas;
- inhibitory ACE (leki stosowane w leczeniu nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca);
- niesteroidowe leki przeciwzapalne NLPZ (np. indometacyna stosowana w leczeniu bólu);
- glikozydy naparstnicy, gdyż związki potasu osłabiają jej działanie.

Stosowanie jednocześnie innych produktów zawierających magnez (o działaniu przeczyszczającym lub zobojętniającym kwas żołądkowy) może wywoływać objawy zatrucia magnezem, szczególnie u osób z niewydolnością nerek.

Jeśli pacjent nie jest pewien, czy przyjmuje którykolwiek z wyżej wymienionych leków, powinien skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **3. Jak przyjmować Magne-Balans Plus**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak opisano w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza, czy farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek do stosowania doustnego.

Zalecana dawka

Dorośli, przeciętnie 2 do 6 tabletek w dawkach podzielonych po porannym i wieczornym posiłku.

Lek nie zawiera cukru i może być stosowany przez diabetyków.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Magne-Balans Plus**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W razie przedawkowania leku może wystąpić:

- hiperkalemia (zwiększone stężenie potasu we krwi, objawiające się bólami i mrowieniem w mięśniach, zawrotami głowy);
- blokada nerwowo-mięśniowa zwiastowana utratą odruchów ścięgniastych;
- zaburzenia oddychania;
- bradykardia (zbyt wolne bicie serca);
- obniżenie ciśnienia krwi;
- zmniejszenie pojemności minutowej serca.

### **Pominięcie przyjęcia leku Magne-Balans Plus**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić następujące objawy niepożądane:

- nudności, biegunka;
- zaburzenia pracy serca.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

{aktualny adres, nr telefonu i faksu ww. Departamentu}

e-mail: [adr@urpl.gov.pl](mailto:adr@urpl.gov.pl)

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać Magne-Balans Plus**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na blistrze i na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Oznaczenia na blistrze

Lot: numer serii

EXP: termin ważności.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera Magne-Balans Plus**

- Substancjami czynnymi leku są magnezu wodorooasparaginian, potasu wodorooasparaginian.

- 1 tabletkę zawiera 17 mg jonów magnezu w postaci magnezu wodorooasparaginianu, 54 mg jonów potasu w postaci potasu wodorooasparaginianu.

Pozostałe składniki to: skrobia ziemniaczana, krzemionka koloidalna bezwodna, alkohol poliwinylowy, talk, magnezu stearynian.

### **Jak wygląda Magne-Balans Plus i co zawiera opakowanie**

Lek ma postać tabletek.

Tabletki pakowane są w blistry i tekturowe pudełka. W pudełku znajduje się 50 tabletek.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.

ul. Partyzancka 133/151

95-200 Pabianice

tel. (42) 22-53-100

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego.

### **Data ostatniej aktualizacji ulotki:**