

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

## **Engystol**

### **tabletki**

---

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować zgodnie z opisem w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Engystol i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Engystol
3. Jak przyjmować lek Engystol
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Engystol
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Engystol i w jakim celu się go stosuje**

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi

Engystol jest lekiem stosowanym wspomagająco w infekcjach górnych dróg oddechowych takich jak przeziębienie.

#### **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Engystol**

##### **Kiedy nie przyjmować leku Engystol**

- jeśli pacjent ma stwierdzoną nadwrażliwość na którąkolwiek substancję czynną lub pozostałe składniki leku (wymienione w punkcie 6)

##### **Dzieci i młodzież**

Nie zaleca się stosowania u dzieci do ukończenia 3 lat, ze względu na postać leku oraz brak wystarczających danych doświadczalnych. U dzieci w wieku 4-6 lat produkt może być stosowany po wcześniejszej konsultacji z lekarzem.

### **Engystol a inne leki**

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Interakcje z innymi lekami nie są znane.

### **Stosowanie leku Engystol z jedzeniem i piciem**

Tak jak wszystkie homeopatyczne produkty lecznicze, lek Engystol powinien być przyjmowany pomiędzy posiłkami.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku. Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania leku w czasie ciąży i karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie zanotowano wpływu produktu leczniczego na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Engystol zawiera laktozę**

Lek zawiera laktozę. Pacjenci, u których stwierdzono nietolerancję niektórych cukrów powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.

## **3. Jak przyjmować lek Engystol**

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z opisem w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka**

Dorośli i młodzież powyżej 12 lat: 1 tabletkę 3 razy dziennie.

Dzieci od 6 do 12 lat: 1 tabletkę 2 razy dziennie.

Dzieci od 4 do 5 lat: 0,5-1 tabletkę 1-2 razy dziennie, po konsultacji z lekarzem.

### ***Dawki maksymalne***

Dorośli i młodzież powyżej 12 lat: 1 tabletkę do 12 razy dziennie.

Dzieci od 6 do 12 lat: 1 tabletkę do 8 razy dziennie.

Dzieci od 4 do 5 lat: 0,5-1 tabletkę do 4 razy dziennie, po konsultacji z lekarzem.

### **Sposób stosowania**

Tabletkę należy powoli rozpuścić w ustach.

Dzieciom poniżej 6 lat zaleca się podawać lek w formie rozkruszonej i z niewielką ilością wody. Dzieci od 4 do 5 lat mogą przyjmować połowę tabletki.

Lek należy przyjmować pomiędzy posiłkami.

Nie przekraczać zalecanej dawki.

### **Czas stosowania leku**

Jeśli objawy utrzymują się dłużej niż 7 dni lub nie ustępują, należy skonsultować się z lekarzem.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Engystol**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Engystol**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **Przerwanie przyjmowania leku Engystol**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Engystol może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Po zastosowaniu leku mogą wystąpić:

- przejściowe reakcje ze strony skóry (np. wysypka, świąd, rumień)
- dolegliwości żołądkowo-jelitowe (np. ból brzucha, uczucie dyskomfortu).

Częstość występowania tych dolegliwości nie jest znana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych).

### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:  
Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: 22 49-21-301, faks: 22 49-21-309,  
e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl).

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Engystol**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Lek ten nie ma specjalnych wymagań odnośnie warunków przechowywania.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na kartoniku po: *Termin ważności*. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

### Co zawiera lek Engystol

Substancjami czynnymi w 1 tabletku leku Engystol są:

75mg	Vincetoxicum hirundinaria	D6
75mg	Vincetoxicum hirundinaria	D10
75mg	Vincetoxicum hirundinaria	D30
37.5mg	Sulfur	D4
37.5mg	Sulfur	D10

Pozostałe składniki: stearynian magnezu, laktoza.

### Jak wygląda lek Engystol i co zawiera opakowanie

Engystol jest w postaci okrągłych, płaskich tabletek, w kolorze białym do żółto-białego. Tabletki znajdują się w polipropylenowym pojemniku umieszczonym w pudełku tekturowym. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

### Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.- Reckeweg – Str. 2-4  
76532 Baden-Baden, Niemcy  
tel. 0049 7221 501 00, faks: 0049 7221 501 210  
e-mail: info@heel.de

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce:

Heel Polska Sp. z o.o.  
ul. Poleczki 21  
02-822 Warszawa  
tel. +48 (22) 545 07 15  
e-mail: biuro@heel.pl

Data zatwierdzenia tekstu ulotki: *mm/rr*

logo **-Heel**

Kod opakowania