

## **Ulotka dla pacjenta**

***Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.***

*Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować Sól jodobromową iwoniczką ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.*

*Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.*

*Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.*

*Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią należy skontaktować się z lekarzem.*

## **SÓL JODOBROMOWA IWONICKA**

Proszek do sporządzania roztworu

Natrii chloridum + Natrii bromidum + Natrii iodidum

### **Skład**

1 kg soli zawiera około:

450 g jonu chlorkowego, 1,2 g bromkowego i 0,33 g jodkowego

### **Zawartość leku w opakowaniu**

1 kg

### **Nazwa i adres podmiotu odpowiedzialnego**

Uzdrowisko Iwonicz S.A.

Al. Torosiewicza 2

38-440 Iwonicz-Zdrój

### ***Spis treści ulotki:***

- 1. Co to jest lek Sól Jodobromowa Iwonicza i w jakim celu się go stosuje***
- 2. Zanim zastosuje się lek Sól Jodobromowa Iwonicza***
- 3. Jak stosować lek Sól Jodobromowa Iwonicza***
- 4. Możliwe działania niepożądane***
- 5. Zgłaszanie działań niepożądanych***
- 6. Przechowywanie leku Sól Jodobromowa Iwonicza***
- 7. Inne informacje***

### **1. Co to jest lek Sól Jodobromowa Iwonicza i w jakim celu się go stosuje**

Sól Jodobromowa Iwonicza, proszek do sporządzania roztworu, to substancja stała drobnokrystaliczna o słabo kremowej barwie i charakterystycznym jodowym zapachu. Łatwo rozpuszcza się w zimnej oraz ciepłej wodzie.

**Sposób działania:**

Stosowanie kąpieeli solankowych sporządzonych z Soli Jodobromowej Iwonickiej jest odpowiednikiem kąpieeli mineralnych wykonywanych w Uzdrowisku Iwonicz S.A. podczas kuracji leczniczych. Kąpiele solankowa działają kompleksowo zarówno na skórę, jak też na cały organizm poprzez rozszerzenie naczyń włosowatych spowodowane bodźcem cieplnym i składnikami mineralnymi. Następuje przekrwienie narządów wewnętrznych poprawiające warunki resorpcji ognisk zapalnych. Mikrokryształki osadzające się w skórze posiadają właściwości higroskopijne przez co zmniejsza się parowanie ustroju i utrata ciepła. Osadzające się kryształki soli powodują długotrwały bodziec osmotyczny, pobudzając procesy odpornościowe wzmacniają procesy bakteriobójcze zachodzące na powierzchni skóry.

**Wskazania:**

Przewlekłe schorzenia:

- stawów, ścięgien, mięśni, nerwów, kości i okostnej na tle gośćcowym, zapalnym, toksycznym, urazowym i zwyrodnieniowym, nerwobóle, przewlekłe zapalenia przydatków, skaza limfatyczna,
- przewlekłe choroby dróg oddechowych.

**2. Zanim zastosuje się lek Sól Jodobromowa Iwoniccka****Przeciwwskazania:**

Nie stwierdzono

**Ciąża**

*Przed zastosowaniem (każdego) leku należy poradzić się lekarza.*

Z powodu braku danych u ludzi – przeciwwskazane.

**Karmienie piersią**

*Przed zastosowaniem (każdego) leku należy poradzić się lekarza.*

Z powodu braku danych u ludzi – przeciwwskazane.

**Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**

Sól Jodobromowa Iwoniccka nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

**3. Jak stosować lek Sól Jodobromowa Iwoniccka**

*Lek należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku wątpliwości należy ponownie skontaktować się z lekarzem.*

## **Dawkowanie i sposób stosowania:**

Preparat przeznaczony do stosowania zewnętrznego

- Do kąpieli, okładów leczniczych w roztworze 0,5-3%, tj. 0,5-3 kg na 100 litrów wody, temperatura wody 37-39°C, czas kąpieli 15-30 minut. Kąpiele mogą być stosowane codziennie lub co drugi dzień. Na jeden cykl kuracyjny wymagane jest od 15 do 20 kąpieli. Między kuracjami wymagana jest przerwa 2-3 miesięcy.
- Do inhalacji w roztworze 0,5-1% tj. 5-10 g soli na 1 litr wody o temperaturze 37-39°C. Inhalacje przez nos lub usta stosuje się codziennie - na jedną kurację wymagane jest 15-20 seansów. Kuracje, zależnie od wskazań lekarza, mogą być powtarzane wielokrotnie, po przerwach 14-30 dni.

*W przypadku wrażenia, że działanie leku jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.*

### **4. Możliwe działania niepożądane**

*Jak każdy lek, może powodować działania niepożądane.*

Działań niepożądanych nie stwierdzono

*U niektórych osób w czasie stosowania leku mogą wystąpić inne działania niepożądane. W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych niewymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.*

### **5. Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C,

02-222 Warszawa,

tel.: 22 49-21-301, fax: 22 49-21-309,

e – mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl).

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### **6. Przechowywanie leku Sól Jodobromowa Iwonicka**

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25 °C.

Nie stosować Soli Jodobromowej Iwonickiej po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

#### **7. Inne informacje**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego

Uzdrowisko Iwonicz S.A.

Al. Torosiewicza 2

38-440 Iwonicz-Zdrój

Zakład Produkcji Zdrojowej

tel. 13 425 05 84

fax 13 425 05 84

Data opracowania ulotki: 04.04.2016