

Ulotka dołączona do opakowania; informacja dla pacjenta

Witamina C monovitan

(*Acidum ascorbicum*)

100 mg, tabletki drażowane

200 mg, tabletki drażowane

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Witamina C monovitan i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Witamina C monovitan
3. Jak stosować lek Witamina C monovitan
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Witamina C monovitan
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Witamina C monovitan i w jakim celu się go stosuje

Lek Witamina C monovitan zawiera kwas askorbowy (witaminę C). Organizm ludzki nie wytwarza witaminy C, dlatego konieczne jest jej regularne dostarczanie w diecie. Witamina C jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Bierze udział w wielu procesach metabolicznych: między innymi uczestniczy w syntezie kolagenu, hormonów oraz wchłanianiu żelaza w przewodzie pokarmowym.

Witamina C odgrywa ważną rolę jako przeciwutleniacz, zapobiega powstawaniu wolnych rodników i w rezultacie może zmniejszać ryzyko wystąpienia choroby nowotworowej, opóźniać rozwój miażdżycy oraz spowalniać procesy starzenia się organizmu.

Lek Witaminę C monovitan stosuje się:

- w stanach niedoboru witaminy C (np. skorbut);
- w stanach zwiększonego zapotrzebowania na witaminę C
 - przy zakażeniach wirusowych i bakteryjnych
 - w okresie rekonwalescencji
 - przy trudno gojących się ranach
 - przy intensywnym wysiłku fizycznym
 - przy długotrwałej gorączce
 - u osób palących
 - w stanach zaburzonej odporności organizmu
- w zapobieganiu niedoborom witaminy C (np. podczas stosowania diety eliminacyjnej).

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Witamina C monovitan

Kiedy nie przyjmować leku Witamina C monovitan:

- jeśli pacjent ma uczulenie na kwas askorbowy lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6)
- nie należy stosować dużych dawek witaminy C (powyżej 1 g na dobę) w kamicy nerkowej oraz w zaburzeniach metabolizmu żelaza.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Witamina C monovitan należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Kwas askorbowy należy stosować ostrożnie u pacjentów z hiperoksalurią (nadmierne wydalanie kwasu szczawiowego z moczem), niedoborem dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej, u osób ze skłonnością do tworzenia złożeń mineralnych w układzie moczowym, u pacjentów z hemochromatozą, talasemią, anemią syderoblastyczną i cukrzycą.

Witamina C stosowana w dawkach większych niż 400 mg na dobę może fałszować wyniki niektórych testów laboratoryjnych wykonywanych metodami oksydoredukcyjnymi (np. na obecność glukozy w moczu czy krwi utajonej w kale).

Jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Lek może powodować reakcje alergiczne.

Lek Witamina C monovitan a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Witamina C stosowana w dużych dawkach (powyżej 1000 mg) powoduje zakwaszenie moczu, w wyniku czego zmniejsza się wydalanie leków o charakterze kwasowym, a zwiększa wydalanie leków o charakterze zasadowym. Bardzo duże dawki witaminy C (od 10 g na dobę) mogą zmniejszać wchłanianie doustnych leków przeciwzakrzepowych z przewodu pokarmowego, mogą zmienić siłę i czas działania preparatów dikumarolu i warfaryny.

Witamina C zwiększa wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego. Równoczesne podanie sulfonamidów i witaminy C może być przyczyną wytrącania się kryształów sulfonamidów w kwaśnym moczu. Nałogowe palenie tytoniu zmniejsza stężenie witaminy C we krwi.

Jednoczesne podawanie kwasu askorbowego i preparatów zawierających estradiol może prowadzić do zwiększenia stężenia estradiolu w osoczu.

Stosowanie leku Witamina C monovitan z jedzeniem i pićm:

Lek Witamina C monovitan można zażywać niezależnie od posiłków.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

Witamina C przenika przez barierę łożyska. W okresie ciąży witamina C nie powinna być stosowana w dawkach większych niż zalecane dzienne spożycie (80-100 mg na dobę).

Lek przenika do mleka matki. W okresie karmienia piersią witamina C nie powinna być stosowana w dawkach większych niż zalecane dzienne spożycie (80-100 mg na dobę).

Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn:

Witamina C monovitan nie wpływa na zdolność kierowania pojazdami mechanicznymi oraz obsługiwania urządzeń mechanicznych w ruchu.

3. Jak stosować lek Witamina C monovitan

Zwykle lek stosuje się następująco:

Dorośli:

lecniczo: od 500 mg do 1000 mg na dobę;

zapobiegawczo: 200 mg do 500 mg na dobę.

Dzieci od 5 roku życia:

lecniczo: od 100 mg do 200 mg na dobę.

W przypadku wrażenia, że działanie leku jest za mocne lub za słabe należy zwrócić się do lekarza.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Witamina C monovitan:

Do przedawkowania witaminy C najczęściej może dojść u osób oddających bardzo mało moczu lub w razie zatrzymania moczu w przebiegu choroby nerek.

Objawami znacznego przedawkowania witaminy C mogą być: nudności lub wymioty, skurcze żołądka, biegunka, napady gorąca lub zaczerwienienie skóry, bóle głowy, łagodne działanie moczopędne.

W przypadku wystąpienia objawów przedawkowania należy odstawić lek i wdrożyć leczenie objawowe.

W razie przyjęcia wielokrotnie większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pominięcie zastosowania leku Witamina C monovitan:

Pominiętą dawkę należy zażyć jak będzie to możliwe. Nie należy zażywać dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Witamina C jest zwykle dobrze tolerowana i podczas stosowania terapeutycznych dawek leku działania niepożądane nie występują.

Jednakże wystąpić mogą one w czasie długotrwałego stosowania dużych dawek (powyżej 1000 mg). Przewlekłe stosowana dawka dobową większą niż 600 mg może działać łagodnie moczopędnie. Po podaniu więcej niż 1000 mg witaminy C na dobę może wystąpić biegunka.

Długotrwałe stosowanie dużych dawek witaminy C może powodować nudności, wymioty, zgagę, skurcze żołądka, nagłe zaczerwienienie skóry, napady gorąca, ból głowy, bezsenność oraz może przyczynić się do powstania kamicy moczowej szczawianowo-wapniowej, gdyż powoduje krystalizację szczawianów w moczu.

Stosowanie witaminy C u pacjentów z niedoborem dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej może spowodować wystąpienie niedokrwistości hemolitycznej.

U niektórych osób w czasie stosowania leku Witamina C monovitan mogą wystąpić inne działania niepożądane. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych nie wymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, Tel.: 22 49 21 301, Faks: 22 49 21 309, e-mail: ndl@urpl.gov.pl

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Witamina C monovitan

- Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Witamina C monovitan

- Substancją czynną leku jest kwas askorbowy
- Pozostałe składniki to: rdzeń: hydroksypropylometyloceluloza, celuloza mikrokrystaliczna, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian, talk; otoczka: sacharoza, guma arabska, talk, żółcień chinolinowa (E 104); substancja polejująca Opaglos 6000 white: etanol, szelak, воск Carnauba, воск pszczeli

Jak wygląda lek i co zawiera opakowanie

Witamina C monovitan 100 mg tabletki drażowane:
30 tabletek drażowanych w blistrach w pudełku tekturowym.
50 tabletek drażowanych w blistrach w pudełku tekturowym.

Witamina C monovitan 200 mg tabletki drażowane:
30 tabletek drażowanych w blistrach w pudełku tekturowym.
50 tabletek drażowanych w blistrach w pudełku tekturowym.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Podmiot odpowiedzialny

Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o.
ul. Emilii Plater 53
00-113 Warszawa
tel.: (22) 345 93 00

Wytwórca

Teva Operations Poland Sp. z o.o.
ul. Mogilska 80
31-546 Kraków

Data ostatniej aktualizacji ulotki: *grudzień 2016r.*