

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować Vitaminum C- Herbapol Wrocław ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- *Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.*
- *Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.*
- *Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po 14 dniach stosowania u dorosłych i dzieci należy skontaktować się z lekarzem.*

Vitaminum C – Herbapol Wrocław

Kwas askorbowy, 200 mg, tabletki drażowane

Skład: 1 tabletką drażowaną zawiera

Substancja czynna: Acidum ascorbicum (kwas askorbowy) - 200 mg

Substancje pomocnicze: laktoza jednowodna, celuloza mikrokrystaliczna, mannitol, skrobia ziemniaczana, powidon K 30, magnezu stearynian, sacharoza, guma arabska, talk, krzemionka koloidalna, żółcień chinolinowa (E 104)

Opakowanie jednostkowe to pudełko tekturowe zawierające 1 lub 2 blistry z folii Al./PVC po 30 tabletek drażowanych.

Podmiot odpowiedzialny: Wrocławskie Zakłady Zielarskie „Herbapol” SA
ul. Św. Mikołaja 65/68, 50 – 951 Wrocław

Spis treści ulotki

- 1. Co to jest lek Vitaminum C- Herbapol Wrocław i w jakim celu się go stosuje*
- 2. Zanim zastosuje się lek Vitaminum C – Herbapol Wrocław*
- 3. Jak stosować lek Vitaminum C- Herbapol Wrocław*
- 4. Możliwe działania niepożądane*
- 5. Przechowywanie leku Vitaminum C – Herbapol Wrocław*
- 6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Vitaminum C – Herbapol Wrocław*

1. Co to jest lek Vitaminum C- Herbapol Wrocław i w jakim celu się go stosuje

Witamina C – jest związkami niezbędnymi dla organizmu. Pełni ważną rolę w procesach oksydoredukcyjnych (tworzy odwracalny układ oksydacyjno-redukcyjny: kwas askorbowy ↔ kwas dehydroaskorbowy), wpływa na przemianę aminokwasów aromatycznych, metabolizm tyroksyny oraz syntezę katecholamin, hormonów steroidowych i insuliny. Bierze udział w procesach fosforylacji glukozy i syntezy glikogenu. Przy niedoborze witaminy C dochodzi do zaburzeń syntezy kwasu hialuronowego, zaburzeń syntezy kolagenu, nieprawidłowego funkcjonowania tkanki łącznej i procesów kostnienia. Lek ułatwia wchłanianie żelaza i bierze udział w syntezie hemoglobiny. Stymuluje procesy odpornościowe organizmu. Dobrze się wchłania z przewodu pokarmowego. Jest wydalany przez nerki, znacznie obniża pH moczu.

Wskazania do stosowania:

- stany niedoboru – awitaminoza np. w gnilcu lub w większym zapotrzebowaniu na witaminę C m.in. wskutek nieprawidłowej diety lub ciąży;
- leczenie stanów osłabienia, w przebiegu chorób infekcyjnych, w okresie zdrowienia oraz

- dla zwiększenia odporności organizmu;
- zaburzenia wchłaniania – w biegunkach, owrzodzeniu jelit lub zapaleniu okrężnicy;
 - nieprawidłowy stan tkanki łącznej – w pękaniu naczyń włosowatych;
 - pomocniczo podczas leczenia substytucyjnego żelazem w celu ułatwienia jego wchłaniania.

2. Zanim zastosuje się lek Vitaminum C- Herbapol Wrocław

Nie podawać dużych dawek (powyżej 1 g dziennie) w kamicy nerkowej, moczanowej i szczawianowej. Nie podawać przy nadwrażliwości na kwas askorbowy.

Zachować szczególną ostrożność stosując lek Vitaminum C- Herbapol Wrocław gdyż:

- witamina C nasila działanie doustnych leków przeciwzakrzepowych, pochodnych warfaryny i sulfonamidów;
- zwiększa szybkość eliminacji pochodnych amfetaminy i trójpierścieniowych leków przeciwdepresyjnych;
- w większych dawkach może fałszować wyniki niektórych testów wykonywanych metodami oksydoredukcyjnymi (m.in. oznaczanie glukozy lub kreatyniny w krwi i moczu);
- zwiększa wchłanianie żelaza;
- zwiększa stężenie etynyloestradiolu w osoczu;
- duże dawki kwasu acetylosalicylowego zmniejszają stężenie witaminy C w osoczu.

Stosowanie leku w okresie ciąży i karmienia piersią:

Lek można stosować w czasie ciąży i karmienia piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Lek uważany za bezpieczny, nie powoduje upośledzenia sprawności psychofizycznej, zdolności prowadzenia pojazdów mechanicznych w ruchu i obsługiwanie urządzeń mechanicznych.

Stosowanie innych leków:

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych które wydawane są bez recepty.

3. Jak stosować lek Vitaminum C – Herbapol Wrocław

Doustnie: dorośli – profilaktycznie od 1 do 3 tabletek dziennie w dawkach podzielonych, dzieci do 15 roku życia profilaktycznie po 1 tabletkę dziennie.

Lecznico – stosować wg wskazań lekarza.

4. Możliwe działania niepożądane

W dawkach powyżej 1 g dziennie u niektórych osób może wywołać zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego (zgaga, biegunka) lub moczowego (wskutek ułatwienia powstawania kamieni moczowych, cystynowych, szczawianowych). U osób z niedoborem krwinkowej dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej może powodować hemolizę krwinek czerwonych.

5. Przechowywanie leku Vitaminum C- Herbapol Wrocław

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25° C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności, podanego na opakowaniu.

6. Inne informacje

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego: tel. (071) 321-86-04 w.123

Wrocławskie Zakłady Zielarskie „Herbapol” SA
ul. Św. Mikołaja 65/68
50-951 Wrocław

Data nowelizacji ulotki:

2008 -09- 24

MINISTERSTWO ZDROWIA
Departament Polityki Lekowej i Farmacji
00-952 Warszawa
ul. Miłkowska 15