

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla użytkownika**

**Exmo, 7 mg/24 godz., system transdermalny, plaster**  
**Exmo, 14 mg/24 godz., system transdermalny, plaster**  
**Exmo, 21 mg/24 godz., system transdermalny, plaster**

*Nicotinum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować zgodnie z opisem w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.
- Jeśli po upływie 6 miesięcy leczenia lekiem Exmo objawy się pogorszą lub nie poprawią, pacjent musi skontaktować się z lekarzem.

### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest Exmo i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Exmo
3. Jak stosować Exmo
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Exmo
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### **1. Co to jest Exmo i w jakim celu się go stosuje**

Exmo należy do grupy leków, które są stosowane, aby pomóc rzucić palenie.

Exmo to system transdermalny podobny do plastrów, zawierających lek na powierzchni, która przylega do skóry.

Ten lek jest stosowany w łagodzeniu objawów odstawiennych nikotyny u osób uzależnionych od nikotyny, które chcą zerwać z nałogiem palenia.

### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Exmo**

#### **Kiedy nie stosować leku Exmo**

- jeśli pacjent pali okazjonalnie lub jeśli nie jest palaczem
- jeśli pacjent ma uczulenie na nikotynę lub którykolwiek z pozostałych składników leku Exmo (wymienionych w punkcie 6).

Jeśli pacjent nie jest pewien, czy powinien stosować Exmo, powinien zwrócić się do lekarza lub farmaceuty w celu uzyskania porady.

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed zastosowaniem leku Exmo, pacjenci z niedawno przeżytym zawałem mięśnia sercowego, niestabilną lub nasilającą się dławicą piersiową (włącznie z dławicą Prinzmetala), ostrą arytmia serca, niekontrolowanym nadciśnieniem tętniczym lub ostatnio przeżytym udarem mózgowym powinni skonsultować się z lekarzem.

Należy zasięgnąć porady lekarza przed zastosowaniem leku Exmo:

- jeśli u pacjenta występują problemy z sercem lub naczyniami krwionośnymi lub niewydolność serca
- jeśli pacjent ma problemy z naczyniami mózgowymi lub zwężeniem naczyń w ramionach lub nogach
- jeśli pacjent ma cukrzycę
- jeśli pacjent ma nadczynność tarczycy lub guz chromochłonny nadnerczy
- jeśli u pacjenta występuje ciężka choroba wątroby i (lub) niewydolność nerek
- jeśli pacjent ma czynną chorobę wrzodową żołądka lub dwunastnicy
- jeśli u pacjenta występuje choroba skóry
- jeśli u pacjenta kiedykolwiek występowała reakcja alergiczna z obrzękiem ust, twarzy i gardła (obrzęk naczynioruchowy) lub swędzącą wysypką skórą (pokrzywka).

**Właściwa dawka nikotyny dla osoby dorosłej może powodować ciężkie zatrucie u małych dzieci i może być śmiertelna.** Dlatego istotne jest, aby przechowywać system transdermalny, plaster w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Po użyciu, przed wyrzuceniem plaster należy złożyć na pół.

### **Inne leki i Exmo**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Rzucenie palenia i (lub) lek Exmo mogą zmienić sposób działania innych leków i u pacjenta może nie wystąpić korzystne działanie jednego lub obu leków.

Jest to zwłaszcza istotne w przypadku stosowania innych leków, które zawierają:

- **teofilinę** (stosowaną w leczeniu astmy)
- **takrynę** (stosowaną w leczeniu choroby Alzheimera)
- **klozapinę** (stosowaną w leczeniu schizofrenii)
- **ropinirol** (stosowany w leczeniu choroby Parkinsona).

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

W ciąży i w okresie karmienia piersią lub gdy istnieje podejrzenie, że kobieta jest w ciąży, lub gdy planuje ciążę, przed zastosowaniem tego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty. Bardzo ważne jest, aby nie palić podczas ciąży, ponieważ może to prowadzić do opóźnionego rozwoju dziecka. Palenie może być również przyczyną porodu przedwczesnego lub nawet poronienia. Najlepiej byłoby zaprzestać palenia bez użycia jakiegokolwiek leku. Jeżeli nie jest to możliwe, lekarz może zalecić użycie leku Exmo pomocniczo w rzuceniu palenia, ponieważ ryzyko wpływu na rozwój dziecka jest mniejsze niż w przypadku kontynuacji palenia. Nikotyna w każdej postaci może zaszkodzić nienarodzonemu dziecku. Dlatego też Exmo należy stosować tylko po uzyskaniu porady lekarza specjalisty, który prowadzi ciążę, lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza specjalizującego się w pomocy w rzucaniu palenia.

Należy unikać zarówno palenia jak i stosowania leku Exmo w okresie karmienia piersią, gdyż nikotyna przenika do mleka kobiecego w ilościach, które mogą mieć wpływ na dziecko. Jeżeli rzucenie palenia jest niemożliwe korzystniejsze jest zamiast plastrów zastosowanie preparatów w postaci gumy lub pastylek do ssania. Lek Exmo powinien być stosowany w okresie karmienia piersią tylko po konsultacji z lekarzem.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie ma dowodów istnienia jakiegokolwiek ryzyka związanego z prowadzeniem pojazdów i obsługiwaniem maszyn, kiedy system transdermalny, plaster jest stosowany w zalecanych dawkach, ale należy pamiętać, że zaprzestanie palenia może powodować zmiany w zachowaniu.

## **3. Jak stosować Exmo**

Ten lek należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W celu osiągnięcia sukcesu w rzucaniu palenia, pacjenci powinni całkowicie zaprzestać palenia tytoniu. Leku Exmo nie należy stosować jednocześnie z innymi lekami zawierającymi nikotynę, takimi jak guma do żucia lub pastylki do ssania, chyba że pacjent jest pod ścisłą kontrolą lekarską.

### **Stosowanie u dzieci i młodzieży**

Leku nie należy stosować u osób w wieku poniżej 18 lat bez zalecenia lekarza.

Lek w postaci systemów transdermalnych, plastrów dostępny jest w trzech mocach: Exmo, 7 mg/24 godz., Exmo, 14 mg/24 godz., Exmo, 21 mg/24 godz.

Właściwą dla pacjenta moc systemu transdermalnego można określić na podstawie liczby papierosów wypalanych każdego dnia lub za pomocą testu Fagerströma, na końcu ulotki.

**Należy zapytać lekarza lub farmaceutę o poradę w ramach specjalistycznej pomocy w rzuceniu palenia lub wybranie, lub dostosowanie dawki Exmo.**

Dawkę leku Exmo, system transdermalny, plaster można dostosować w trakcie leczenia do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta w zależności od tego, jak zmienia się uzależnienie. Czasami dawka nikotyny w leku Exmo, system transdermalny, plaster może być za małą, a czasem zbyt duża.

Dawkę należy zwiększyć w przypadku wystąpienia objawów odstawiennych, takich jak:

- nagła silna potrzeba zapalenia papierosa
- drażliwość
- zaburzenia snu
- niepokój lub niecierpliwość
- trudności w koncentracji.

Należy zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty, gdyż konieczna może być zmiana dawkowania.

Dawkę należy zmniejszyć w przypadku wystąpienia objawów przedawkowania, takich jak:

- nudności lub wymioty
- ból brzucha, biegunka
- nadmierne wydzielanie śliny
- pocenie się
- ból głowy, zawroty głowy, pogorszenie słuchu, zaburzenia widzenia
- ogólne osłabienie (bardzo mała ilość energii życiowej).

### **Standardowe leczenie składa się z 3 faz:**

- 1) Faza wstępna: pomoże pacjentowi w zaprzestaniu palenia.
- 2) Faza kontynuacji: faza ta utrwała abstynencję i rozpoczyna odstawianie nikotyny.
- 3) Faza odstawiania: faza ta pomaga zakończyć leczenie.

Całkowite leczenie trwa przeciętnie 3 miesiące. Czas leczenia może się zmieniać w zależności od indywidualnej reakcji. Całkowity czas leczenia nie powinien być dłuższy niż 6 miesięcy.

	<b>Faza wstępna 3 do 4 tygodni</b>	<b>Kontynuacja leczenia 3 do 4 tygodni</b>	<b>Odstawienie leczenia 3 do 4 tygodni</b>
Wynik w teście Fagerströma 5 lub więcej lub palenie 20 lub więcej papierosów na dobę	21 mg/24 godz.	14 mg/24 godz. lub 21 mg/24 godz.*	7 mg/24 godz. lub 14 mg/24 godz. i następnie 7 mg/24 godz.*

Wynik w teście Fagerströma mniej niż 5 lub palenie mniej niż 20 papierosów na dobę	14 mg/24 godz. lub zwiększenie do 21 mg/dobę*	7 mg/24 godz. lub 14 mg/24 godz.*	Przerwanie leczenia lub 7 mg/24 godz.*
--	---	-----------------------------------	--

\*w zależności od nasilenia objawów z odstawienia

### Instrukcja stosowania

Systemu transdermalnego, plastry Exmo nie należy wyjmować z zamkniętej saszetki ochronnej do chwili, gdy pacjent będzie gotowy do użycia plastra.

#### Gdzie należy przykleić plaster:

- Plaster należy nakleić na nieowłosioną, czystą, suchą powierzchnię ciała lub górną, zewnętrzną część ramienia. Należy wybrać obszar wolny od uszkodzeń (skaleczenia, zadrapania, oparzenia i siniaki) i w żaden sposób niepodrażniony. Należy unikać ruchomych stref na ciele, takich jak stawy, które mogą ocierać o ubranie.
- Aby zachować właściwości samoprzylepne systemu transdermalnego, plastra nie należy stosować żadnego kremu, mleczka czy pudru na powierzchnię skóry, na której przykleja się produkt leczniczy.

#### Jak nakładać plaster:

- Korzystając z nożyczek, rozciąć ostrożnie saszetkę i wyjąć plaster (system transdermalny). Systemu transdermalnego, plastra nie należy przecinać.
- Należy usunąć naciętą warstwę ochronną pokrywającą klejącą część plastra. To jest ta strona plastra, która zawiera lek i która będzie przylegać do skóry. System transdermalny, plaster należy trzymać za brzeg i jak najmniej dotykać części klejącej.
- Plaster należy umieścić na wybranej powierzchni skóry niezwłocznie po usunięciu naciętej warstwy ochronnej. Należy nałożyć na skórę cały i nieprzecięty plaster.
- System transdermalny, plaster należy mocno dociskać dłońmi do skóry przez około 10 sekund. Należy upewnić się, że dobrze przylega do skóry, zwłaszcza na krawędziach.
- Plaster należy pozostawić na miejscu przez 24 godziny.

#### Kiedy należy zmienić plaster:

- System transdermalny, plaster należy zmieniać co 24 godziny. Należy wybrać inne miejsce do przyklejenia następnego systemu transdermalnego, plastra. Co najmniej przez tydzień należy opuszczać miejsce, w którym poprzednio przyklejono plaster.
- Jeżeli system transdermalny, plaster odpadnie, należy umieścić na skórze nowy. Plaster należy usuwać regularnie i przyklejać według harmonogramu. Nowy system transdermalny można pozostawić także na miejscu przez 24 godziny, jeśli pacjent zamierza zmienić porę aplikacji plastra.

#### W jaki sposób usunąć plaster:

- Po odklejeniu systemu transdermalnego, plastra ze skóry, plaster należy złożyć na pół stroną, która dotykała skóry, zanim zostanie wyrzucony w bezpieczne miejsce.

Podczas używania, należy unikać kontaktu z oczami i nosem oraz umyć ręce po nałożeniu plastra.

System transdermalny, plaster nie powinien mieć kontaktu z wodą. Jeśli pacjent chce zachować plaster na czas korzystania z prysznica/pływania itp., można całkowicie przykryć plaster za pomocą wodoodpornego plastra samoprzylepnego.

### Częstość stosowania

Stosować jeden plaster co 24 godziny.

### Czas leczenia

Czas leczenia jest ograniczony do 6 miesięcy.

W razie nasilenia objawów odstawiennych związanych z zaprzestaniem palenia tytoniu lub utrzymywaniem się uczucia głodu nikotynowego lub trudności związanych z odstawieniem leku, należy poradzić się lekarza.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Exmo**

W razie przypadkowego przedawkowania lub jeżeli dziecko ssało, lub nakleiło system transdermalny, plaster na swoje ciało, natychmiast należy odkleić plaster, umyć skórę w miejscu naklejenia wodą bez mydła i **zgłosić się do lekarza lub na ostry dyżur szpitalny.**

Objawy przedmiotowe i podmiotowe przedawkowania mogą obejmować:

- nieregularne lub przyspieszone bicie serca
- trudności w oddychaniu
- uczucie całkowitego wyczerpania i niezdolność do ruchu
- bardzo wyraźny spadek ciśnienia tętniczego krwi, co może prowadzić do utraty przytomności (zapaść naczyniowo-sercowa)
- śpiączka lub drgawki
- ogólne osłabienie (bardzo mała ilość energii życiowej)
- pocenie się
- nadmierne ślinienie się
- nudności lub wymioty
- ból brzucha lub biegunka
- ból głowy, zaburzenia słyszenia i widzenia.

#### **Pominięcie zastosowania leku Exmo**

Należy przykleić nowy system transdermalny, plaster tak szybko jak jest to możliwe i kontynuować leczenie jak dotychczas. Nie należy naklejać dwóch systemów transdermalnych, plastrów w tym samym czasie.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

**Jeśli u pacjenta wystąpią nagle: trudności w oddychaniu, obrzęk ust, języka i gardła lub ciała, wysypka, omdlenie lub trudności w przelknięciu, należy przerwać stosowanie leku Exmo i natychmiast skontaktować się z lekarzem. Mogą to być objawy poważnej reakcji alergicznej (obrzęk naczyniowo-ruchowy). Jest to rzadko występujące działanie niepożądane (może dotyczyć mniej niż 1 na 1 000 pacjentów).**

**Bardzo często** występujące działania niepożądane (mogą dotyczyć więcej niż 1 na 10 pacjentów)

- Zaczerwienienie i świąd w miejscu naklejenia systemu transdermalnego, plastra (tam, gdzie lek Exmo, system transdermalny, plaster naklejany jest na skórę).

**Często występujące** działania niepożądane (mogą dotyczyć nie więcej niż 1 na 10 pacjentów):

- Obrzęk (opuchlizna) i uczucie pieczenia. Te działania niepożądane są zwykle spowodowane niezmienniem miejsca przyklejenia plastra każdego dnia. Zmiana miejsca przyklejenia plastra pozwoli podrażnieniom zniknąć w naturalny sposób i spowodować minimalny dyskomfort. W przypadku ciężkich objawów niepożądanych oraz jeśli reakcje skórne nie przemijają, należy przerwać stosowanie plastra i skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą w celu znalezienia innego rodzaju leczenia pomocnego w walce z nałogiem nikotynowym.
- Miejscowe bóle mięśni.

- Inne działania niepożądane spowodowane zarówno zastosowaniem systemu transdermalnego, plastra lub „rzucaniem palenia” obejmują: nudności, ból głowy, zawroty głowy lub zaburzenia snu.  
Te działania są często łagodne i znikną szybko w sposób naturalny po usunięciu plastra.

**Niezbyt często występujące działania niepożądane** (mogą dotyczyć nie więcej niż 1 na 100 pacjentów):

- Szybkie lub nieregularne bicie serca (palpitacje), wymioty, nietypowe sny.

**Rzadko występujące działania niepożądane** (mogą dotyczyć nie więcej niż 1 na 10 000 pacjentów):

- Pokrzywka, wysypka, swędzenie.

**Nieznana częstość** (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- Uczucie mrowienia i kłucia (parestezje) w miejscu naklejenia plastra, które mogą rozszerzać się poza miejsce naklejenia.

Zmiany aftowe w jamie ustnej mogą wystąpić w związku z paleniem papierosów a nie w wyniku leczenia.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## 5. Jak przechowywać lek Exmo

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku po: EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Brak szczególnych środków ostrożności dotyczących temperatury przechowywania produktu leczniczego.

Przechowywać lek w oryginalnej saszetce w celu ochrony przed światłem.

Zużyte plastry należy złożyć na pół, stroną samoprzylepną do środka i wyrzucić w bezpieczne miejsce niedostępne i niewidoczne dla dzieci.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

### Co zawiera Exmo

- Substancją czynną leku jest nikotyna.

Exmo 7 mg/24 godz.: każdy plaster (system transdermalny) o powierzchni 9,67 cm<sup>2</sup> zawiera 15,76 mg nikotyny i uwalnia 7 mg nikotyny w ciągu 24 godzin.

Exmo 14 mg/24 godz.: każdy plaster (system transdermalny) o powierzchni 19,33 cm<sup>2</sup> zawiera 31,51 mg nikotyny i uwalnia 14 mg nikotyny w ciągu 24 godzin.

Exmo 21 mg/24 godz.: każdy plaster (system transdermalny) o powierzchni 29 cm<sup>2</sup> zawiera 47,27 mg nikotyny i uwalnia 21 mg nikotyny w ciągu 24 godzin.

- Pozostałe składniki to:

Warstwa zabezpieczająca (usuwana):

Poliester, Silikon

Warstwa przylegająca akrylowa:

Roztwór kopolimeru Akrylan/Octan winylu (Duro-Tak 87-2194)

Warstwa przylegająca silikonowa (zawierająca substancję czynną):  
Poli(dimetylosiloksan) usieciowany żywicą krzemianową (BIO-PSA SA7-4207)

Folia zewnętrzna:  
Poliester/Polietylen o pośredniej gęstości (Scotchpak 9735)

Tusz:  
Tytanu dwutlenek  
Węglowodór izoparafinowy (LT)  
Żywica poliamidowa  
Wosk polietylenowy  
Politetrafluoroetylen

**Jak wygląda Exmo i co zawiera opakowanie**

Exmo, system transdermalny, plaster, 7 mg/24 godz.:  
Kwadratowy plaster z zaokrąglonymi rogami, z losowo rozmieszczonym na całym plastrze nadrukiem „Nicotine 7 mg/dobę”.

Exmo, system transdermalny, plaster, 14 mg/24 godz.:  
Kwadratowy plaster z zaokrąglonymi rogami, z losowo rozmieszczonym na całym plastrze nadrukiem „Nicotine 14 mg/dobę”.

Exmo, system transdermalny, plaster, 21 mg/24 godz.:  
Kwadratowy plaster z zaokrąglonymi rogami, z losowo rozmieszczonym na całym plastrze nadrukiem „Nicotine 21 mg/dobę”.

Każdy plaster znajduje się we własnym opakowaniu ochronnym - saszetce.  
Saszetka wykonana z Papier/OPA/Aluminium/PAN, zabezpieczona przed dostępem dzieci, w tekturowym pudełku. Warstwa PAN ma kontakt z systemem transdermalnym, plasterem.

Wielkości opakowań:  
System transdermalny, plaster dostępny jest w pudełkach o zawartości: 7, 14, 21 i 28 plastrów.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Actavis Group PTC ehf.  
Reykjavíkurvegi 76-78  
220 Hafnarfjörður  
Islandia

**Wytwórca**

Balkanpharma-Dupnitsa AD  
3 Samokovsko Shosse Str.  
Dupnitsa 2600  
Bułgaria

Enestia  
Klöcknerstraat 1  
Hamont-Achel  
Limburg, B-3930  
Belgia

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat tego leku oraz jego nazw w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Actavis Export International Limited, BLB 016 Bulebel Industrial Estate, ZTN3000, Żejtun, Malta.  
Kontakt w Polsce: tel. (+48 22) 512 29 00.

#### Data ostatniej aktualizacji ulotki:

### TEST FAGERSTRÖMA

Test Fagerströma służy określeniu stopnia uzależnienia. Na podstawie wyniku tego badania, pacjent będzie w stanie wybrać najbardziej odpowiednią moc systemu transdermalnego, plastra dla siebie. Aby ocenić stopień uzależnienia, należy przeprowadzić test Fagerströma.

Jak szybko po przebudzeniu pali Pan/Pani pierwszego papierosa? – w ciągu 5 minut : 3 – 6 do 30 minut : 2 – 31 do 60 minut : 1 – po 60 minutach : 0	Wynik pacjenta
Czy sprawia Panu/Pani trudność powstrzymanie się od palenia w miejscach, gdzie jest ono zakazane? – tak : 1 – nie : 0	
Z którego papierosa zrezygnowałby Pan/Pani najbardziej niechętnie? – z pierwszego : 1 – z jakiegokolwiek innego : 0	
Ile papierosów wypala Pan/Pani dziennie? – 10 lub mniej : 0 – 11-20 : 1 – 21-30 : 2 – 31 lub więcej : 3	
Czy pali Pan/Pani, jeżeli jest Pan/Pani tak chory(a), że pozostaje w łóżku przez większą część dnia? – Tak : 1 – Nie : 0	

- Wynik 0-2: nie jest Pan/Pani uzależniony(a) od nikotyny.
- Może Pan/Pani rzucić palenie bez nikotynowej terapii zastępczej. W razie pytań związanych z zaprzestaniem palenia, należy zwrócić się do farmaceuty lub lekarza.
- Wynik 3-4: jest Pan/Pani lekko uzależniony(a) od nikotyny.
- Wynik 5-6: jest Pan/Pani umiarkowanie uzależniony(a) od nikotyny.
- Zastosowanie nikotynowej terapii zastępczej zwiększy szansę na zaprzestanie palenia. Proszę zasięgnąć porady farmaceuty lub lekarza, który pomoże Panu/Pani wybrać najlepszy sposób leczenia.

- Wynik 7-10: jest Pan/Pani silnie lub bardzo silnie uzależniony(a) od nikotyny.
- Zaleca się zastosowanie nikotynowej terapii zastępczej w celu łagodzenia objawów uzależnienia od nikotyny. Należy zastosować leczenie, stosując właściwą i wystarczającą dawkę.