

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta
Uwaga! Zachowaj ulotkę, informacja na opakowaniu bezpośrednim w języku obcym!

Physiotens 0,4
0,4 mg, tabletki powlekane
Moxonidinum

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Physiotens 0,4 i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Physiotens 0,4
3. Jak przyjmować lek Physiotens 0,4
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Physiotens 0,4
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Physiotens 0,4 i w jakim celu się go stosuje

Lek Physiotens 0,4 zawiera moksonidynę. Lek ten należy do grupy leków przeciwnadciśnieniowych. Lek Physiotens 0,4 jest stosowany w leczeniu wysokiego ciśnienia tętniczego krwi (nadciśnienia). Działa poprzez rozluźnienie i rozszerzenie naczyń krwionośnych. Pomaga to obniżyć ciśnienie tętnicze krwi.

2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Physiotens 0,4

Kiedy nie przyjmować leku Physiotens 0,4:

- jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na moksonidynę lub którykolwiek z pozostałych składników leku Physiotens 0,4 (wymienione w rozdziale 6)
- jeśli u pacjenta występuje wolna częstość akcji serca spowodowana chorobą nazywaną „zespołem chorego węzła zatokowego” lub „blokiem przedsionkowo-komorowym II° i III°”
- jeśli u pacjenta występuje niewydolność serca.

Nie należy zażywać leku Physiotens 0,4, jeśli pacjenta dotyczy któreś z powyższych stwierdzeń. W przypadku wątpliwości, należy porozmawiać z lekarzem lub farmaceutą przed zażyciem leku Physiotens 0,4.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Physiotens 0,4 należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli:

- występuje choroba serca nazywana „blokiem przedsionkowo-komorowym I°”
- występuje ciężka niewydolność wieńcowa i niestabilna dławica piersiowa
- występuje niewydolność nerek. Może być konieczne dostosowanie dawki przez lekarza.

Jeśli pacjenta dotyczy któreś z powyższych stwierdzeń lub pojawiły się wątpliwości, należy porozmawiać z lekarzem lub farmaceutą przed zastosowaniem leku Physiotens 0,4.

Lek Physiotens 0,4 a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych ostatnio, również o tych, które wydawane są bez recepty, a także o lekach ziołowych. Lek Physiotens 0,4 może wpływać na działanie innych leków. Również inne leki mogą wpływać na działanie leku Physiotens 0,4.

W szczególności należy poinformować lekarza lub farmaceutę, jeśli przyjmowane są następujące leki:

- inne leki obniżające ciśnienie tętnicze krwi. Lek Physiotens 0,4 może zwiększać działanie tych leków
- leki stosowane w depresji takie jak imipramina lub amitryptylina
- leki uspokajające lub leki nasenne takie jak benzodiazepiny
- β -adrenolityki (patrz „Przerwanie stosowania leku Physiotens 0,4” w rozdziale 3)
- Lek Physiotens 0,4 jest usuwany z organizmu przez nerki w procesie nazywanym „wydalanie kanalikowe”. Inne leki wydalone przez nerki w ten sam sposób mogą wpływać na działanie leku Physiotens 0,4.

Jeśli pacjenta dotyczy któreś z powyższych stwierdzeń lub pojawiły się wątpliwości, należy porozmawiać z lekarzem lub farmaceutą przed zastosowaniem leku Physiotens 0,4.

Stosowanie leku Physiotens 0,4 z jedzeniem i piciem

- Można zażywać tabletki z jedzeniem lub bez niego.
- Nie należy pić alkoholu w czasie stosowania leku Physiotens 0,4. Lek Physiotens 0,4 może nasilać działanie alkoholu.

Ciąża i karmienie piersią

- Należy poinformować lekarza o ciąży lub podejrzeniu ciąży. Zwykle lekarz zaleci przerwanie leczenia lekiem Physiotens 0,4. Lekarz przepisze inny lek zamiast leku Physiotens 0,4.
- Należy poinformować lekarza o karmieniu piersią lub zamiarze karmienia piersią. Lek Physiotens 0,4 nie jest zalecany dla kobiet karmiących piersią. Lekarz może zlecić przyjmowanie innego leku lub poprosić o zaprzestanie karmienia piersią.
- Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku w czasie ciąży lub karmienia piersią należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

W czasie przyjmowania leku Physiotens 0,4 może występować senność lub zawroty głowy. Jeśli wystąpią te objawy należy skontaktować się z lekarzem przed prowadzeniem pojazdów i obsługą maszyn.

Lek Physiotens 0,4 zawiera laktozę jednowodną

Lek Physiotens 0,4 zawiera laktozę jednowodną (rodzaj cukru). Jeśli występuje nietolerancja lub brak możliwości trawienia niektórych cukrów należy skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku Physiotens 0,4.

3. Jak przyjmować lek Physiotens 0,4

Lek Physiotens 0,4 należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku wątpliwości należy ponownie skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

W obrocie dostępne są: lek Physiotens 0,2 (0,2 mg), lek Physiotens 0,4 (0,4 mg).

Zasady podawania

- Tabletki połknąć w całości i popić całą szklanką wody.
- Tabletki należy zażywać o podobnej porze każdego dnia. To pomoże pamiętać o ich przyjęciu.

Dawki stosowane

- Zwykle dawka początkowa wynosi 0,2 mg na dobę.

- Lekarz może zwiększyć dawkę do 0,6 mg na dobę.
- Jeśli lekarz zalecił przyjmowanie 0,6 mg na dobę dawka ta powinna zostać przyjęta w dwóch dawkach podzielonych.
- Maksymalna dawka pojedyncza wynosi 0,4 mg.
- Lekarz może zlecić mniejszą dawkę jeśli występują choroby nerek.

Stosowanie u dzieci i młodzieży

Leku Physiotens 0,4 nie należy podawać dzieciom i młodzieży w wieku do 18 lat.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Physiotens 0,4

W przypadku zażycia większej dawki leku Physiotens 0,4 niż zalecono należy natychmiast powiedzieć o tym lekarzowi lub udać się do najbliższego szpitala. Należy wziąć opakowanie leku ze sobą. Mogą wystąpić następujące objawy: ból głowy, uczucie senności (uspokojenie), spadek ciśnienia tętniczego krwi (hipotensja), wolna częstość pracy serca (bradykardia), zawroty głowy, suchość jamy ustnej, nudności (wymioty), uczucie zmęczenia, osłabienie i bóle brzucha.

Pominięcie zastosowania leku Physiotens 0,4

- Jeśli pominięto dawkę leku Physiotens 0,4, należy ją przyjąć jak najszybciej. Jednak, jeśli zbliża się pora przyjęcia kolejnej dawki należy pominąć nieprzyjętą dawkę.
- Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie stosowania leku Physiotens 0,4

- Należy przyjmować tabletki do czasu aż lekarz zadecyduje o przerwaniu leczenia.
- W przypadku konieczności zaprzestania przyjmowania leku lekarz zmniejszy stopniowo dawkę przez okres kilku tygodni. Jeśli przyjmowany jest więcej niż jeden lek na obniżenie ciśnienia tętniczego krwi (taki jak β -adrenolityk), lekarz zadecyduje który lek przestać przyjmować jako pierwszy. Ma to na celu przyzwyczajenie organizmu do zmiany.

W razie wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek Physiotens 0,4 może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Po zażyciu tego leku mogą wystąpić następujące objawy niepożądane:

Należy natychmiast przerwać stosowanie leku Physiotens 0,4 jeśli wystąpiło któreś z poniższych ciężkich działań niepożądanych - może być konieczne pilne leczenie:

- obrzęk twarzy, języka lub ust (obrzęk naczynioruchowy). Jest to niezbyt częste działanie niepożądane, występujące u mniej niż 1 osoby na 100.

Inne działania niepożądane obejmują:

Bardzo częste (występują u więcej niż 1 osoby na 10)

- suchość błony śluzowej jamy ustnej.

Częste (występują u mniej niż 1 osoby na 10)

- bóle pleców
- bóle głowy
- osłabienie
- zawroty głowy
- wysypka lub świąd
- zaburzenia snu (bezsenność), uczucie senności (senność)
- nudności, biegunka, wymioty, zaburzenia trawienia (dyspepsja).

Niezbyt częste (występują u mniej niż 1 osoby na 100)

- bóle karku
- nerwowość
- omdlenia
- obrzęki
- dzwonięcie lub hałas w uszach (szumy uszne)
- nienaturalnie wolna praca serca (bradykardia)
- niskie ciśnienie tętnicze krwi, włączając niskie ciśnienie tętnicze krwi podczas wstawania.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Physiotens 0,4

- Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C.
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje**Co zawiera lek Physiotens 0,4**

- Substancją czynną leku jest moksonidyna. Każda tabletki zawiera 0,4 mg moksonidyny.
- Pozostałe składniki to: laktoza jednowodna, powidon, krospowidon, magnezu stearynian. Skład otoczki: hypromeloza, etyloceluloza, makrogol 6000, talk, żelaza tlenek czerwony (E 172), tytanu dwutlenek (E 171).

Jak wygląda lek Physiotens 0,4 i co zawiera opakowanie

Okrągłe, ciemnoczerwone tabletki powlekane z wytłoczonym „0,4”.

Opakowanie zawiera 28 tabletek powlekanych.

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego lub importera równoległego.

Podmiot odpowiedzialny na Litwie, w kraju eksportu:

Viatis SIA

Mūkusalas 101

Ryga, LV 1004

Łotwa

Wytwórca:

Mylan Laboratories SAS
Route de Belleville
Lieu-dit "Maillard"
01400 Chatillon sur Chalaronne
Francja

Importer równoległy:

Medezin Sp. z o.o.
ul. Zbąszyńska 3
91-342 Łódź

Przepakowano w:

Medezin Sp. z o.o.
ul. Zbąszyńska 3
91-342 Łódź

Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu na Litwie, w kraju eksportu: LT/1/97/1627/003

Numer pozwolenia na import równoległy: 156/21

Data zatwierdzenia ulotki: 08.04.2026

[Informacja o zastrzeżonym znaku towarowym]