

SUPLEMENT DIETY

**LEN**

**NASIONA LNU ZWYCZAJNEGO  
mielone i odtłuszczone**

*Linum usitatissimum L.*

**450g**



**Składniki:**

Zmielone, odtłuszczone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum L.*) - 100%

**Zalecana dzienna porcja do spożycia:**

1 łyżeczka lnu mielonego (5g) dwa razy dziennie

**Sposób użycia:**

1 łyżeczkę lnu mielonego (5g) należy zalać szklanką ciepłej wody lub mleka, a następnie zamieszać. Spożywać 2 razy dziennie, najlepiej przed posiłkiem. Dla podwyższenia walorów smakowych do przygotowania kleiku z lnu można dodać owoce, miód, jogurt lub płatki śniadaniowe. Zalenie produktu wrzątkiem może spowodować jego zbylenie, co jest naturalną reakcją lnu i nie świadczy o złej jakości produktu.

**Ostrzeżenia:**

Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia porcji w ciągu dnia (10 g). Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na składnik produktu.

**Przechowywanie:**

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem słonecznym i wilgocią. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w temperaturze pokojowej.

**Masa netto:** 450 g

**Wyprodukowano dla:**

Nature Pharm Polska  
ul. Chłodna 51, 00-867 Warszawa

