

Ulotka dołączona do opakowania: Informacja dla pacjenta

Selexipag STADA, 200 mikrogramów, tabletki powlekane
Selexipag STADA, 400 mikrogramów, tabletki powlekane
Selexipag STADA, 600 mikrogramów, tabletki powlekane
Selexipag STADA, 800 mikrogramów, tabletki powlekane
Selexipag STADA, 1000 mikrogramów, tabletki powlekane
Selexipag STADA, 1200 mikrogramów, tabletki powlekane
Selexipag STADA, 1400 mikrogramów, tabletki powlekane
Selexipag STADA, 1600 mikrogramów, tabletki powlekane
seleksypag

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub pielęgniarki.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub pielęgniarce. Patrz punkt 4

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Selexipag STADA i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Selexipag STADA
3. Jak przyjmować lek Selexipag STADA
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Selexipag STADA
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Selexipag STADA i w jakim celu się go stosuje

Lek Selexipag STADA zawiera substancję czynną seleksypag. Seleksypag wpływa na naczynia krwionośne w podobny sposób, jak prostacyklina – substancja naturalnie obecna w ludzkim organizmie – powodując ich rozkurczenie i rozszerzenie.

Lek Selexipag STADA jest stosowany w celu długotrwałego leczenia tętniczego nadciśnienia płucnego (TNP) u dorosłych pacjentów, niepoddającego się leczeniu innymi lekami stosowanymi w leczeniu TNP zwanymi antagonistami receptorów endoteliny i inhibitorami fosfodiesterazy typu 5. Lek Selexipag STADA może być stosowany w monoterapii u pacjentów, którzy nie kwalifikują się do stosowania u nich tych leków.

TNP oznacza wysokie ciśnienie krwi w naczyniach krwionośnych, którymi płynie krew z serca do płuc (tętnice płucne). U osób z TNP te tętnice są wąskie, zatem serce musi pracować z większym wysiłkiem, aby pompować przez nie krew. To z kolei może powodować uczucie zmęczenia, zawroty głowy, duszność lub inne objawy.

Działając w podobny sposób, jak naturalna substancja prostacyklina, ten lek rozszerza tętnice płucne i zmniejsza ich twardość. Ułatwia to sercu pompowanie krwi przez tętnice płucne. Selexipag STADA obniża ciśnienie w tętnicach płucnych, łagodzi objawy TNP i spowalnia progresję choroby.

2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Selexipag STADA

Kiedy nie przyjmować leku Selexipag STADA

- jeśli pacjent ma **uczulenie na seleksypag lub którykolwiek z pozostałych składników** tego leku (wymienionych w punkcie 6).
- jeśli u pacjenta występują choroby serca, takie jak:
 - słaby przepływ krwi do mięśnia sercowego (ciężka choroba wieńcowa lub niestabilna dławica piersiowa); objawy mogą obejmować ból w klatce piersiowej;
 - zawał mięśnia sercowego przebyty w ciągu ostatnich sześciu miesięcy;
 - osłabione serce (niewyrównana niewydolność krążenia), jeśli pacjent nie jest pod ścisłą obserwacją lekarza;
 - ciężkie arytmie serca;
 - wada zastawek serca (wrodzona lub nabyta) powodująca nieprawidłową pracę serca (niezwiązana z nadciśnieniem płucnym);
- jeśli u pacjenta wystąpił udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy lub inne zdarzenie powodujące zmniejszenie ukrwienia mózgu (np. przemijający napad niedokrwienny);
- jeśli pacjent przyjmuje gemfibrozyl (lek stosowany w celu obniżenia stężenia tłuszczów [lipidów] we krwi).

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Selexipag STADA należy omówić z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP, jeśli pacjent:

- przyjmuje leki obniżające wysokie ciśnienie krwi;
- ma niskie ciśnienie krwi związane z objawami takimi jak zawroty głowy;
- w ostatnim czasie utracił znaczną ilość krwi lub płynów ustrojowych, np. w związku z ciężką biegunką lub wymiotami;
- ma zaburzenia czynności tarczycy;
- u pacjenta występują ciężkie zaburzenia nerek lub pacjent jest poddawany dializie;
- u pacjenta obecnie lub w przeszłości występowały ciężkie zaburzenia czynności wątroby.

Jeśli pacjent zauważy którąkolwiek z powyższych oznak lub nastąpi zmiana jego stanu zdrowia, należy niezwłocznie powiedzieć o tym lekarzowi.

Dzieci i młodzież

Nie podawać tego leku dzieciom w wieku poniżej 18 lat.

Pacjenci w podeszłym wieku

Doświadczenie kliniczne w zakresie stosowania leku Selexipag STADA u pacjentów w wieku powyżej 75 lat jest ograniczone. Lek Selexipag STADA należy stosować ostrożnie w tej grupie wiekowej.

Lek Selexipag STADA a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Należy powiedzieć lekarzowi zajmującemu się leczeniem TNP lub pielęgniарce, jeśli pacjent przyjmuje którykolwiek z poniższych leków:

- gemfibrozyl (lek stosowany w celu obniżenia stężenia tłuszczów [lipidów] we krwi),
- kłopidogrel (lek stosowany w celu zapobiegania zakrzepom w chorobie wieńcowej),
- deferazyroks (lek stosowany w celu usunięcia żelaza z krwiobiegu),
- teryflunomid (lek stosowany w leczeniu stwardnienia rozsianego o przebiegu rzutowo-ustępującym),
- karbamazepina (lek stosowany w leczeniu niektórych postaci padaczki, nerwobólu lub w celu opanowania ciężkich zaburzeń afektywnych w przypadku braku skuteczności innych leków),
- fenytoina (lek stosowany w leczeniu padaczki),

- kwas walproinowy (lek stosowany w leczeniu padaczki),
- probenecyd (lek stosowany w leczeniu dny moczanowej),
- flukonazol, ryfampicyna lub ryfapentyna (antybiotyki stosowane w leczeniu zakażeń).

Ciąża i karmienie piersią

Nie zaleca się stosowania leku Selexipag STADA podczas ciąży i karmienia piersią. Kobiety w wieku rozrodczym podczas przyjmowania leku Selexipag STADA powinny stosować skuteczną metodę antykoncepcji. Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek Selexipag STADA może powodować działania niepożądane, takie jak ból głowy i niskie ciśnienie krwi (patrz punkt 4), które mogą wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów; objawy choroby pacjenta również mogą powodować ograniczenie jego możliwości prowadzenia pojazdów.

3. Jak przyjmować lek Selexipag STADA

Lek Selexipag STADA powinien być przepisywany wyłącznie przez lekarza mającego doświadczenie w leczeniu TNP. Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości lub pytań należy zwrócić się do lekarza.

Należy poinformować lekarza, jeśli u pacjenta wystąpią działania niepożądane, gdyż lekarz może zalecić zmianę dawki leku Selexipag STADA.

Należy poinformować lekarza, jeśli pacjent ma zaburzenia czynności wątroby lub przyjmuje inne leki, gdyż lekarz może zalecić mniejszą dawkę leku Selexipag STADA przyjmowaną dwa razy na dobę lub tylko raz na dobę.

Pacjenci słabowidzący lub niewidomi powinni uzyskać pomoc innej osoby podczas przyjmowania leku Selexipag STADA w okresie dobierania dawki (proces stopniowego zwiększania dawki).

Dobieranie właściwej dawki

Jeśli lekarz przepisze tabletki o mocy 200 mikrogramów.

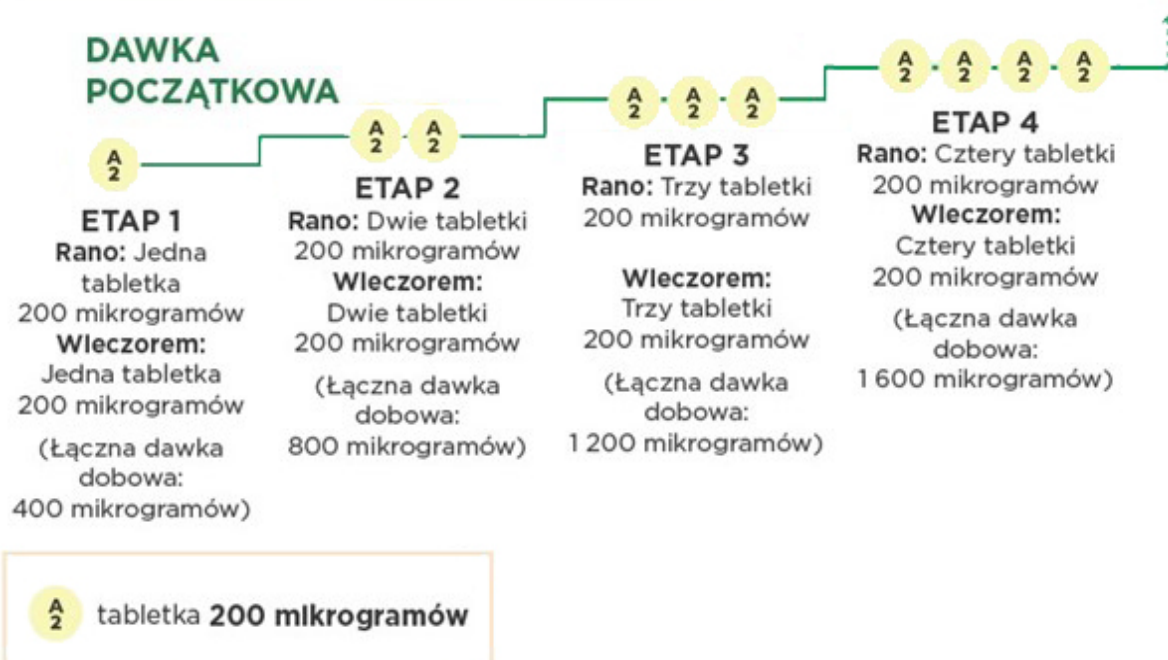
Na początku leczenia większość pacjentów otrzyma **jedną tabletkę o mocy 200 mikrogramów przyjmowaną rano i kolejną tabletkę o mocy 200 mikrogramów przyjmowaną wieczorem, | w odstępie około 12 godzin**. Zaleca się rozpoczynanie leczenia wieczorem. Lekarz poinstruuje pacjenta, jak stopniowo zwiększać dawkę leku. Ten okres jest nazywany okresem dobierania dawki. Pozwala organizmowi na stopniowe dostosowanie się do nowego leku. Celem dobierania dawki jest znalezienie najbardziej odpowiedniej dawki leku. Będzie to największa tolerowana przez pacjenta dawka leku, która maksymalnie może wynosić 1600 mikrogramów przyjmowana rano i wieczorem.

Pierwsze opakowanie tabletek, które pacjent otrzyma, będzie zawierać jasnożółte tabletki o mocy 200 mikrogramów.

Lekarz poleci pacjentowi stopniowe zwiększanie dawki, zwykle w odstępach tygodniowych, ale odstępy pomiędzy kolejnym zwiększaniem dawki leku mogą być dłuższe.

Za każdym razem przy zwiększaniu dawki leku pacjent doda jedną tabletkę o mocy 200 mikrogramów do porannej dawki i kolejną tabletkę o mocy 200 mikrogramów do wieczornej dawki leku. **Przyjęcie pierwszej zwiększonej dawki leku zaleca się wieczorem**. Na schemacie poniżej przedstawiono liczbę tabletek, które należy przyjmować **codziennie rano i wieczorem** przez pierwsze cztery etapy dobierania dawki.

Każdy etap dawkowania trwa około 1 tygodnia

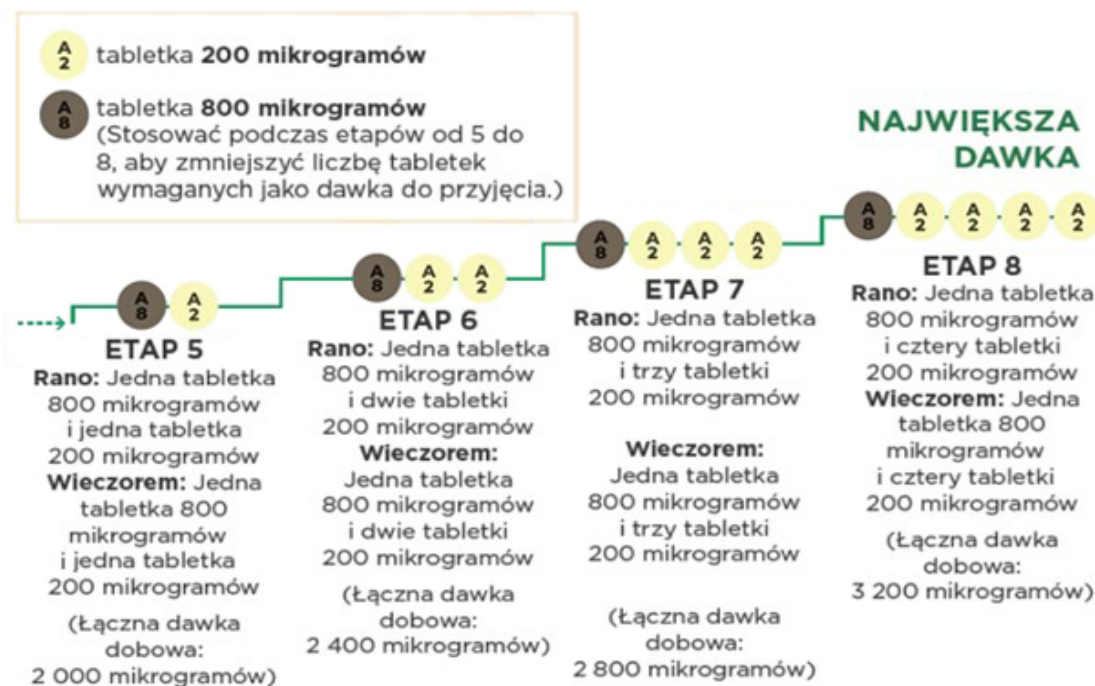


Jeśli lekarz poleci pacjentowi dalsze zwiększanie dawki, pacjent będzie dodawać jedną tabletkę o mocy 200 mikrogramów do swojej porannej dawki i jedną tabletkę o mocy 200 mikrogramów do swojej wieczornej dawki na każdym kolejnym etapie zwiększania dawki. Przyjęcie pierwszej zwiększonej dawki leku zaleca się wieczorem.

Jeśli lekarz poleci pacjentowi dalsze zwiększanie dawki i pacjent przejdzie do kolejnego 5 etapu, może się to odbywać poprzez przyjmowanie jednej brązowej tabletki o mocy 800 mikrogramów i jednej jasnożółtej tabletki o mocy 200 mikrogramów rano oraz jednej tabletki o mocy 800 mikrogramów i jednej tabletki o mocy 200 mikrogramów wieczorem.

Maksymalna dawka leku Selexipag STADA to 1600 mikrogramów rano i 1600 mikrogramów wieczorem. Jednak nie każdy pacjent będzie otrzymywać taką dawkę, ponieważ różni pacjenci wymagają stosowania różnych dawek.

Na schemacie poniżej przedstawiono liczbę tabletek, którą należy przyjmować codziennie rano i wieczorem na każdym etapie rozpoczynając od etapu 5.



Jeśli lekarz przepíše tabletki o mocy 100 mikrogramów.

Ten produkt leczniczy nie jest dostępny w tabletkach o mocy 100 mikrogramów, dlatego, jeśli zachodzi taka potrzeba, należy zastosować inne dostępne w sprzedaży produkty lecznicze zawierające seleksypag.

Korzystanie z poradnika dobierania dawki

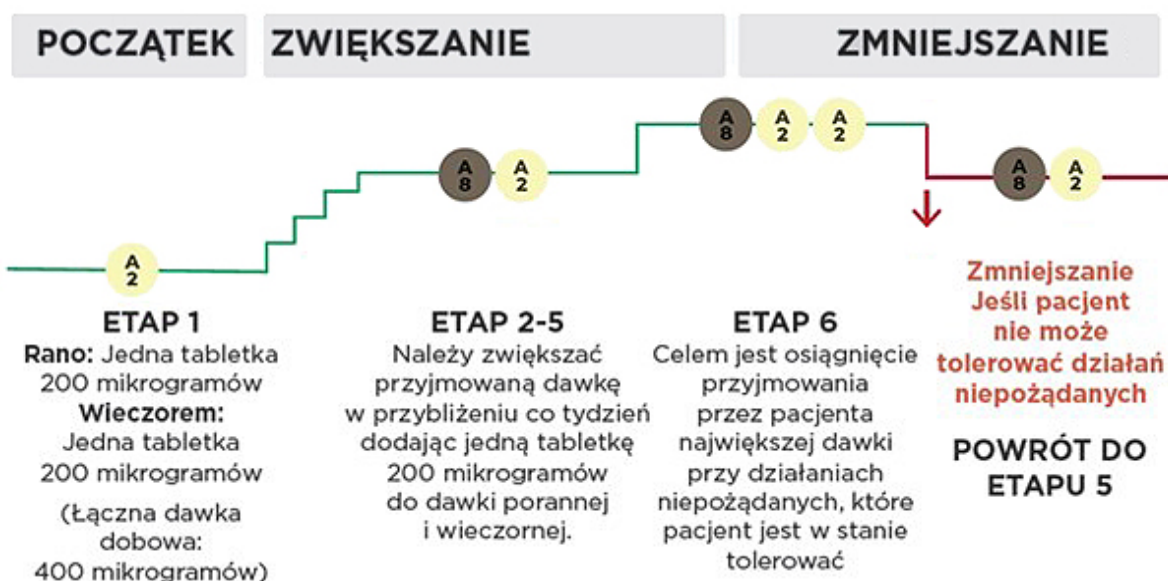
Pacjent otrzyma pakiet dobierania dawki, który zawiera poradnik dobierania dawki i ulotkę dla pacjenta. Poradnik dobierania dawki zawiera informacje o procesie dobierania dawki i umożliwia pacjentowi zapisywanie liczby tabletek przyjmowanych codziennie.

Należy pamiętać o codziennym zapisywaniu liczby przyjmowanych tabletek w dzienniczku dobierania dawki. Każdy etap dobierania dawki trwa zwykle 1 tydzień. Jeśli lekarz poleci pacjentowi przedłużenie każdego etapu dobierania dawki o ponad 1 tydzień, dodatkowe strony w dzienniczku dobierania dawki umożliwiają zapisanie tego. **Należy pamiętać o regularnych kontaktach z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką podczas okresu dobierania dawki.**

Zmniejszanie dawki w związku z wystąpieniem działań niepożądanych

Podczas dobierania dawki u pacjenta mogą pojawić się działania niepożądane takie jak ból głowy, biegunka, nudności (mdłości), wymioty, ból szczęki, ból mięśni, ból w nogach, ból stawów lub zaczerwienienie twarzy (patrz punkt 4). Jeśli te działania niepożądane będą trudne do tolerowania przez pacjenta, należy porozmawiać z lekarzem o możliwościach ich ograniczenia lub leczenia. Dostępne są środki umożliwiające złagodzenie działań niepożądanych. Na przykład leki przeciwbólowe, takie jak paracetamol, mogą pomóc w złagodzeniu bólu i bólu głowy.

Jeśli nie można złagodzić działań niepożądanych ani nie następuje stopniowa poprawa podczas przyjmowania obecnej dawki leku, lekarz może polecić pacjentowi zmianę dawki poprzez zmniejszenie liczby jasnożółtych tabletek o jedną rano i o jedną wieczorem. Schemat podany poniżej przedstawia stopniowe zmniejszanie dawki leku. Należy to wykonać wyłącznie na polecenie lekarza.



Jeśli występujące u pacjenta działania niepożądane są możliwe do tolerowania po zmniejszeniu dawki, lekarz może zdecydować o kontynuowaniu przyjmowania tej dawki leku. Dodatkowe informacje podano poniżej w punkcie „Dawka podtrzymująca”.

Dawka podtrzymująca

Największa dawka tolerowana przez pacjenta podczas dobierania dawki staje się dawką podtrzymującą. Jest to dawka, którą pacjent będzie regularnie przyjmować.

Lekarz przepisze pacjentowi do przyjmowania odpowiednie tabletki, o mocy odpowiadającej tej dawce. **To może umożliwić przyjmowanie jednej tabletki rano i jednej tabletki wieczorem zamiast przyjmowania kilku tabletek za każdym razem.**

Pełny opis tabletek leku Selexipag STADA, w tym kolorów i oznaczeń na tabletkach, podano w punkcie 6 tej ulotki.

W miarę upływu czasu lekarz może odpowiednio zmienić dawkę podtrzymującą.

Jeśli w dowolnym czasie, podczas przyjmowania przez dłuższy czas tej samej dawki, u pacjenta wystąpią działania niepożądane, których pacjent nie toleruje, lub działania niepożądane zakłócające codzienne czynności pacjenta, należy skontaktować się z lekarzem, ponieważ dawka przyjmowana przez pacjenta może wymagać zmiany. Lekarz może przepisać pacjentowi mniejszą dawkę. Należy pamiętać o usunięciu niezużytych tabletek (patrz punkt 5).

Lek Selexipag STADA należy przyjmować rano i wieczorem w odstępie około 12 godzin.

Tabletki należy przyjmować z jedzeniem, ponieważ może to poprawić ich tolerowanie przez organizm. Otoczka tabletki zapewnia ochronę. Tabletki należy połykać, popijając szklanką wody. Nie wolno dzielić ani kruszyć tabletek.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Selexipag STADA

W przypadku przyjęcia większej liczby tabletek niż polecił lekarz, należy zwrócić się do lekarza.

Pominięcie przyjęcia leku Selexipag STADA

Jeśli pacjent zapomniał o przyjęciu leku Selexipag STADA, należy jak najszybciej przyjąć dawkę leku, a następnie kontynuować przyjmowanie tabletek o regularnych porach. Jeśli zbliża się pora przyjęcia kolejnej dawki (w ciągu 6 godzin przed przyjęciem dawki leku o regularnej porze), należy pominąć pominiętą dawkę i kontynuować przyjmowanie leku o regularnych porach. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie przyjmowania leku Selexipag STADA

Nagłe przerwanie przyjmowania leku Selexipag STADA może prowadzić do nasilenia objawów u pacjenta. Nie wolno przerywać przyjmowania leku Selexipag STADA bez polecenia lekarza. Lekarz może polecić pacjentowi stopniowe zmniejszanie dawki leku przed całkowitym przerwaniem jego przyjmowania.

Jeśli niezależnie od przyczyny, pacjent przerwie przyjmowanie leku Selexipag STADA przez ponad 3 kolejne dni (pacjent opuścił 3 poranne i 3 wieczorne dawki lub 6 kolejnych dawek lub więcej), **powinien natychmiast skontaktować się z lekarzem, ponieważ może okazać się konieczne zmniejszenie dawki leku, aby uniknąć wystąpienia działań niepożądanych.** Lekarz może zdecydować o wznowieniu leczenia mniejszą dawką leku i stopniowo zwiększać dawkę do poprzedniej dawki podtrzymującej.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub pielęgniarki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane chociaż nie u każdego one wystąpią. U pacjenta mogą wystąpić działania niepożądane nie tylko podczas okresu dobierania dawki, kiedy dawka leku jest zwiększana, ale również w późniejszym czasie podczas przyjmowania takiej samej dawki przez dłuższy czas.

Jeśli u pacjenta wystąpi obrzęk twarzy, warg, języka lub gardła, który może prowadzić do trudności w polykaniu lub oddychaniu (obrzęk naczynioruchowy), należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Jeśli u pacjenta wystąpią którekolwiek z poniższych działań niepożądanych: ból głowy, biegunka, nudności (mdłości), wymioty, ból szczęki, ból mięśni, ból w nogach, ból stawów lub zaczerwienienie twarzy, których pacjent nie może tolerować lub których nie można złagodzić lekami, pacjent powinien zwrócić się do lekarza, ponieważ przyjmowana przez niego dawka może być zbyt duża i może wymagać zmniejszenia.

Bardzo częste działania niepożądane (mogą występować u więcej niż 1 na 10 osób)

- ból głowy
- nagłe zaczerwienienie twarzy
- nudności i wymioty
- biegunka
- ból szczęki, ból mięśni, ból stawów, ból w nogach
- zapalenie jamy nosowo-gardłowej (zatkany nos).

Częste działania niepożądane (mogą wystąpić u nie więcej niż 1 na 10 osób):

- niedokrwistość (mała liczba czerwonych krwinek)
- nadczynność tarczycy
- zmniejszone łaknienie
- zmniejszenie masy ciała
- hipotensja (niskie ciśnienie krwi)
- ból brzucha, w tym niestrawność
- ból
- zmiany w niektórych wynikach badań krwi, w tym liczby krwinek lub czynności tarczycy
- wysypki, w tym pokrzywki, mogą powodować uczucie pieczenia lub kłucia i zaczerwienienie skóry
- obrzęk naczynioruchowy i jego objawy opisane na początku tego punktu.

Niezbyt częste działania niepożądane (mogą wystąpić u nie więcej niż 1 na 100 osób):

- zwiększenie częstości akcji serca.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi anestezjologowi lub innemu lekarzowi. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa

Tel.: +48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309

strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Selexipag STADA

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i blistrze po: „EXP”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Nie przechowywać tabletek o mocy 200- i 400-mikrogramów w temperaturze powyżej 30°C. Tabletki o mocy 600-, 800-, 1000-, 1200-, 1400- i 1600-mikrogramów nie wymagają żadnych specjalnych warunków przechowywania.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Selexipag STADA

Substancją czynną leku jest seleksypag.

Selexipag STADA, 200 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 200 mikrogramów seleksypagu

Selexipag STADA, 400 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 400 mikrogramów seleksypagu

Selexipag STADA, 600 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 600 mikrogramów seleksypagu

Selexipag STADA, 800 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 800 mikrogramów seleksypagu

Selexipag STADA, 1000 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 1000 mikrogramów seleksypagu

Selexipag STADA, 1200 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 1200 mikrogramów seleksypagu

Selexipag STADA, 1400 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 1400 mikrogramów seleksypagu

Selexipag STADA, 1600 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera 1600 mikrogramów seleksypagu

Pozostałe składniki to: mannitol, skrobia kukurydziana, hydroksypropyloceluloza, kwasu metakrylowego i metylu metakrylanu kopolimer (1:1), magnezu stearynian (rdzeń tabletki); hypromeloza typ 2910, glikol propylenowy, tytanu dwutlenek (E 171), żelaza tlenki (E 172), воск carnauba (otoczka tabletki).

Selexipag STADA, 200 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek żółty (E 172).

Selexipag STADA, 400 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek czarny (E 172) i żelaza tlenek czerwony (E 172).

Selexipag STADA, 600 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek czerwony (E 172).

Selexipag STADA, 800 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek czarny (E 172), żelaza tlenek czerwony (E 172) i żelaza tlenek żółty (E 172).

Selexipag STADA, 1000 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek czerwony (E 172).

Selexipag STADA, 1200 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek czarny (E 172) i żelaza tlenek czerwony (E 172).

Selexipag STADA, 1400 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek żółty (E 172).

Selexipag STADA, 1600 mikrogramów, tabletki powlekane zawiera żelaza tlenek czarny (E 172), żelaza tlenek czerwony (E 172) i żelaza tlenek żółty (E 172).

Jak wygląda lek Selexipag STADA i co zawiera opakowanie

Selexipag STADA, 200 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, jasnożółte tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A2” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 7 mm.

Selexipag STADA, 400 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, fioletowe tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A4” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 7 mm.

Selexipag STADA, 600 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, czerwone tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A6” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 7 mm.

Selexipag STADA, 800 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, brązowe tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A8” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 5,5 mm.

Selexipag STADA, 1000 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, czerwone tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A10” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 5,6 mm.

Selexipag STADA, 1200 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, fioletowe tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A12” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 6,5 mm.

Selexipag STADA, 1400 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, jasnożółte tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A14” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 7 mm.

Selexipag STADA, 1600 mikrogramów, tabletki powlekane: okrągłe, brązowe tabletki powlekane (tabletki), z wytłoczonym napisem „A16” po jednej stronie i gładkie po drugiej stronie. Tabletki mają średnicę około 7 mm.

Selexipag STADA, 200 mikrogramów, tabletki powlekane są dostępne w opakowaniach typu blister zawierających 10 lub 60 tabletek powlekanych i 60 lub 140 tabletek powlekanych (pakiety dobierania dawki) lub opakowania z blistrami jednodawkowymi zawierającymi 10x1 lub 60x1 tabletek i 60x1 lub 140x1 tabletek (pakiety dobierania dawki).

Selexipag STADA, 400 mikrogramów, 600 mikrogramów, 800 mikrogramów, 1000 mikrogramów, 1200 mikrogramów, 1400 mikrogramów i 1600 mikrogramów, tabletki powlekane są dostępne w opakowaniach typu blister zawierających 60 tabletek, lub opakowania z blistrami jednodawkowymi zawierające 60x1 tabletek.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny

STADA Arzneimittel AG
Stadastrasse 2-18
61118 Bad Vilbel
Niemcy

Wytwórca/Importer

Synthon Hispania S.L.
Calle De Castello 1
08830 Sant Boi De Llobregat
Hiszpania

Synthon B.V.
Microweg 22
6545 CM Nijmegen
Holandia

Synthon s.r.o.
Brnenska 597/32
678 01 Blansko
Republika Czeska

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Stada Pharm Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 44
02-255 Warszawa
Tel. [+48 22 737 79 20](tel:+48227377920)

Ten lek jest dopuszczony do obrotu w państwach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz w Wielkiej Brytanii (Irlandii Północnej) pod następującymi nazwami:

200 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 200 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 200 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA
Hiszpania	Selexipag STADA 200 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 200 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 200 µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 200 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 200 mikrogrami apvalkotās tabletes
Malta	Selexipag Clonmel 200 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 200 mikrogram filmdragerade tabletter

400 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 400 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 400 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA
Hiszpania	Selexipag STADA 400 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 400 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 400 µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 400 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 400 mikrogrami apvalkotās tabletes
Malta	Selexipag Clonmel 400 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 400 mikrogram filmdragerade tabletter

600 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 600 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 600 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA
Hiszpania	Selexipag STADA 600 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 600 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 600 µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 600 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 600 mikrogrami apvalkotās tabletes
Malta	Selexipag Clonmel 600 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 600 mikrogram filmdragerade tabletter

800 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 800 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 800 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA
Hiszpania	Selexipag STADA 800 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 800 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 800 µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 800 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 800 mikrogrami apvalkotās tabletes

Malta	Selexipag Clonmel 800 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 800 mikrogram filmdragerade tabletter

1000 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 1000 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 1000 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA
Hiszpania	Selexipag STADA 1000 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 1000 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 10µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 1000 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 1000 mikrogrami apvalkotās tabletes
Malta	Selexipag Clonmel 1000 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 1000 mikrogram filmdragerade tabletter

1200 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 1200 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 1200 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA
Hiszpania	Selexipag STADA 1200 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 1200 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 1200 µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 1200 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 1200 mikrogrami apvalkotās tabletes
Malta	Selexipag Clonmel 1200 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 1200 mikrogram filmdragerade tabletter

1400 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 1400 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 1400 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA

Hiszpania	Selexipag STADA 1400 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 1400 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 1400 µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 1400 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 1400 mikrogrami apvalkotās tabletes
Malta	Selexipag Clonmel 1400 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 1400 mikrogram filmdragerade tabletter

1600 mikrogramów

Niderlandy	Selexipag STADA Arzneimittel AG 1600 microgram filmomhulde tabletten
Niemcy	Selexipag AL 1600 Mikrogramm Filmtabletten
Dania	Selexipag STADA
Estonia	Selexipag STADA
Hiszpania	Selexipag STADA 1600 mcg comprimidos recubiertos con película EFG
Irlandia	Selexipag Clonmel 1600 microgram film-coated tablets
Islandia	Selexipag STADA 1600 µg filmuhúðuð tafla
Litwa	Selexipag STADA 1600 mikrogramų plėvele dengtos tabletės
Łotwa	Selexipag STADA 1600 mikrogrami apvalkotās tabletes
Malta	Selexipag Clonmel 1600 microgram film-coated tablets
Norwegia	Selexipag STADA
Polska	Selexipag STADA
Szwecja	Selexipag STADA 1600 mikrogram filmdragerade tabletter

Data ostatniej aktualizacji ulotki:

PORADNIK DOBIERANIA DAWKI - PAKIET DOBIERANIA DAWKI

Strona 1

Selexipag STADA, 200 mikrogramów, tabletki powlekane
seleksypag

Poradnik dobierania dawki

Rozpoczynanie leczenia lekiem Selexipag STADA

Przed rozpoczęciem leczenia należy przeczytać informacje dla pacjenta podane w ulotce dołączonej do opakowania. Należy poinformować lekarza, jeśli u pacjenta wystąpią działania niepożądane, gdyż lekarz może zalecić zmianę dawki leku Selexipag STADA. Należy poinformować lekarza o innych lekach przyjmowanych przez pacjenta, gdyż lekarz może zalecić przyjmowanie dawki leku Selexipag STADA tylko raz na dobę.

Strona 2

Spis treści

Jak przyjmować lek Selexipag STADA?	4
Jak zwiększać dawkę leku?	6
Jakie są etapy zwiększania dawki?	8
Kiedy rozpocząć zmniejszanie dawki?	10
Zmniejszanie dawki	12

Strona 3

Kiedy rozpocząć przyjmowanie dawki podtrzymującej	14
Pominięcie przyjęcia leku Selexipag STADA ...	16
Przerwanie przyjmowania leku Selexipag STADA	17
Dzienniczek dobierania dawki	18

Strona 4

Jak przyjmować lek Selexipag STADA?

Lek Selexipag STADA jest lekiem przyjmowanym codziennie rano i wieczorem w leczeniu tętniczego nadciśnienia płuc (TNP).

Początkowa dawka leku Selexipag STADA to 200 mikrogramów **przyjmowana rano i wieczorem.**

Przyjęcie pierwszej dawki leku Selexipag STADA powinno nastąpić wieczorem.

Dawkę leku należy przyjmować, popijając szklanką wody, najlepiej podczas posiłku.

Strona 5

Leczenie lekiem Selexipag STADA przebiega w 2 fazach:

Dobieranie dawki

Podczas pierwszych kilku tygodni lekarz wspólnie z pacjentem dostosuje dawkę leku Selexipag STADA, aby znaleźć właściwą dawkę dla pacjenta. Lekarz może polecić pacjentowi zwiększenie dawki leku Selexipag STADA w stosunku do początkowej dawki. Lekarz może polecić pacjentowi zmniejszenie dawki leku. Taki proces nazywa się dobieraniem dawki. Pozwala organizmowi na stopniowe dostosowanie się do leku.

Leczenie podtrzymujące

Po określeniu przez lekarza właściwej dawki leku dla pacjenta, będzie to dawka, którą pacjent będzie regularnie przyjmować. Ta dawka jest nazywana dawką podtrzymującą.

Strona 6

Jak zwiększać dawkę leku?

Pacjent rozpoczyna przyjmowanie leku od dawki 200 mikrogramów przyjmowanej rano i wieczorem, a po uzgodnieniu z lekarzem zwiększa dawkę do kolejnej dawki. Przyjęcie pierwszej zwiększonej dawki leku powinno następować wieczorem. Każdy etap dawkowania trwa około 1 tygodnia. Znalezienie odpowiedniej dawki dla pacjenta może potrwać kilka tygodni.

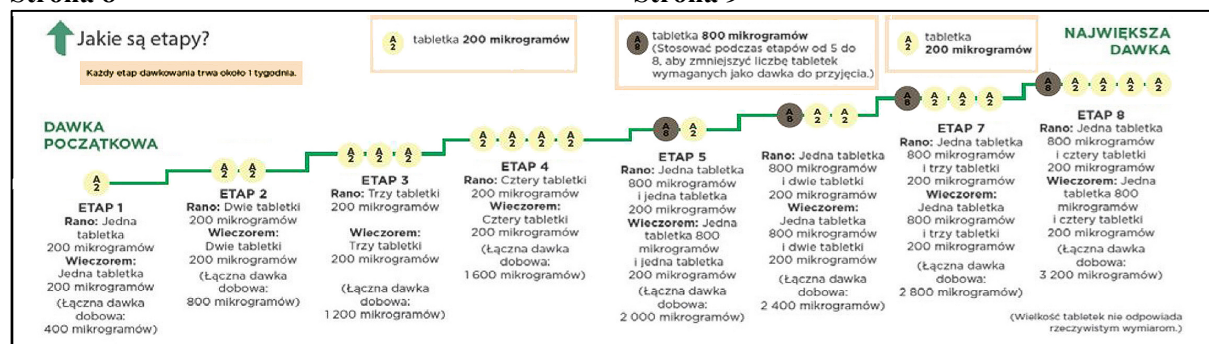
Celem jest znalezienie najbardziej odpowiedniej dawki dla pacjenta.

Taka dawka będzie dawką podtrzymującą.

Strona 7

Każdy pacjent z TNP wymaga innego dawkowania. **W przypadku każdego pacjenta dawka podtrzymująca może być inna.** Niektórzy pacjenci mogą przyjmować 200 mikrogramów rano i wieczorem jako dawkę podtrzymującą, natomiast inni pacjenci mogą przyjmować największą dawkę wynoszącą 1600 mikrogramów rano i wieczorem jako dawkę podtrzymującą. Inni pacjenci mogą przyjmować jako dawkę podtrzymującą, dawkę pomiędzy tymi dwiema wielkościami dawek. Najważniejsze jest znalezienie najbardziej odpowiedniej dawki dla pacjenta.

Strona 8



Strona 9

Strona 10

↓ Kiedy rozpocząć zmniejszanie dawki?

Jak każdy lek, lek Selexipag STADA może powodować działania niepożądane w miarę zwiększania dawki leku.

Jeśli u pacjenta wystąpią działania niepożądane należy porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarzą. Dostępne są środki umożliwiające złagodzenie działań niepożądanych.

Do najczęściej występujących działań niepożądanych (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów) podczas przyjmowania leku Selexipag STADA należą:

- ból głowy • biegunka • nudności • wymioty
- ból szczęki • ból mięśni • ból w nogach • ból stawów • zaczerwienienie twarzy

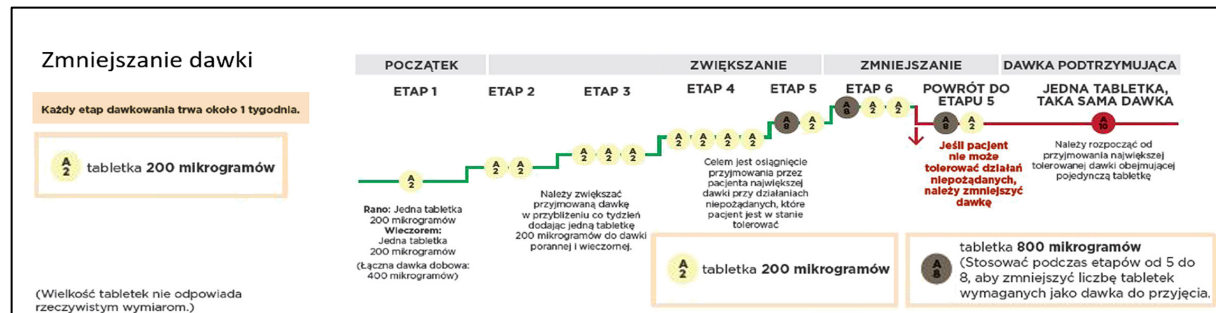
Pełną listę działań niepożądanych podano w ulotce dla pacjenta dołączonej do opakowania.

Strona 11

Jeśli pacjent nie toleruje działań niepożądanych pomimo prób ich łagodzenia przez lekarza lub pielęgniarę, lekarz może zlecić zmniejszenie dawki leku.

Jeśli lekarz poleci pacjentowi zmniejszenie dawki, pacjent powinien przyjmować o jedną tabletkę o mocy 200 mikrogramów mniej rano oraz o jedną tabletkę o mocy 200 mikrogramów mniej wieczorem.

Zmniejszenie dawki należy przeprowadzić wyłącznie po omówieniu tego z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP. Taki proces zmniejszania dawki leku pomoże w określeniu dawki, która jest najbardziej odpowiednia dla pacjenta. Jest to dawka podtrzymująca.



Kiedy rozpocząć przyjmowanie dawki podtrzymującej

Największa dawka, którą pacjent może tolerować w okresie dobierania dawki będzie jego **dawką podtrzymującą**. Dawka podtrzymująca jest dawką, którą pacjent będzie odtąd regularnie przyjmować. Lekarz może przepisać pacjentowi, jako dawkę podtrzymującą, jej odpowiednik w postaci **pojedynczej tabletki o takiej samej mocy**.

Dzięki temu, zamiast kilku tabletek jako dawki przyjmowanej o danej porze dnia, pacjent może przyjmować jedną tabletkę rano i jedną tabletkę wieczorem.

Na przykład, jeśli największą dawką tolerowaną przez pacjenta była dawka 1200 mikrogramów przyjmowana rano i wieczorem:



W miarę upływu czasu lekarz może, w razie konieczności, dostosować dawkę podtrzymującą.

Pominięcie przyjęcia leku Selexipag STADA

Jeśli pacjent zapomniał o przyjęciu dawki leku, należy jak najszybciej przyjąć dawkę leku, a następnie kontynuować przyjmowanie tabletek o regularnych porach. Jeżeli od regularnej pory przyjęcia leku minęło 6 godzin, należy pominąć pominiętą dawkę i kontynuować przyjmowanie leku o regularnej porze.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie przyjmowania leku Selexipag STADA

Nie wolno przerywać przyjmowania leku Selexipag STADA bez polecenia lekarza. Jeśli, niezależnie od przyczyny, pacjent przerwie przyjmowanie leku Selexipag STADA przez ponad 3 kolejne dni (pacjent opuścił 6 kolejnych dawek lub więcej), **należy natychmiast skontaktować się z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką, ponieważ może okazać się konieczne zmniejszenie dawki leku, aby uniknąć wystąpienia działań niepożądanych.**

Lekarz może zdecydować o wznowieniu leczenia mniejszą dawką leku i stopniowo zwiększać dawkę do poprzedniej dawki podtrzymującej.

Strona 18

Dzienniczek dobierania dawki

Należy dokładnie przeczytać treść ulotki dla pacjenta załączonej do opakowania leku.

Poniższe strony dzienniczka ułatwią pacjentowi notowanie liczby tabletek przyjmowanych rano i wieczorem podczas okresu dobierania dawki.

Należy je wykorzystać do zapisania liczby tabletek przyjmowanych rano i wieczorem.

Każdy etap zwykle trwa 1 tydzień, o ile lekarz nie zaleci inaczej. Jeśli etapy dobierania dawki będą dłuższe niż 1 tydzień, zapisanie tych danych umożliwią dodatkowe strony w dzienniczku dobierania dawki.

A 2 Należy wykorzystać strony od 20 do 27 do zapisywania przyjmowanego leku w pierwszych tygodniach leczenia, kiedy pacjent przyjmuje tylko tabletki o mocy 200 mikrogramów (etapy 1–4).

A 2 **A 8** Jeśli lekarz przepisał pacjentowi zarówno tabletki o mocy 200, jak i o mocy 800 mikrogramów, należy wykorzystać strony od 30 do 37 (etapy 5-8).

Strona 19

Należy pamiętać o regularnych kontaktach z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką.

Należy zapisać polecenia lekarza lub pielęgniarki:

Numer telefonu i adres e-mail lekarza:

Numer telefonu do farmaceuty:

Notatki:

Strona 20

TYDZIEŃ	Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką <u>DD/MM/RR</u>							
1	Data: _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	0	#	#	#	#	#	#
Wieczorem	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Pierwsze przyjęcie leku Upravi powinno nastąpić wieczorem								

Strona 21

TYDZIEŃ	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu <u>DD/MM/RR</u>							
#	Data: _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczorem	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Pierwsze przyjęcie leku Upravi powinno nastąpić wieczorem								

Strona 22

TYDZIEŃ	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu <u>DD/MM/RR</u>							
#	Data: _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczorem	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#

Strona 23

TYDZIEŃ	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu <u>DD/MM/RR</u>							
#	Data: _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczorem	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Należy przejść do strony 28, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów								

Strona 24

TYDZIEŃ	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu <u>DD/MM/RR</u> Data: _____							
 Rano	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
 Wieczorem	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Należy przejść do strony 28, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów								

Strona 25

TYDZIEŃ	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu <u>DD/MM/RR</u> Data: _____							
 Rano	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
 Wieczorem	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Należy przejść do strony 28, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów								

Strona 26

TYDZIEŃ	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu <u>DD/MM/RR</u> Data: _____							
 Rano	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
 Wieczorem	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Należy przejść do strony 28, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów								

Strona 27

TYDZIEŃ	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu <u>DD/MM/RR</u> Data: _____							
 Rano	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
 Wieczorem	 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Należy przejść do strony 28, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów								

Strona 28

Należy wykorzystać kolejne strony dzienniczka, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki o mocy 800 mikrogramów oprócz tabletek o mocy 200 mikrogramów.

Na stronach dzienniczka należy odznaczyć przyjęcie **jednej** tabletki o mocy 800 mikrogramów codziennie rano i wieczorem wraz z przepisaną liczbą tabletek o mocy 200 mikrogramów.



Strona 29

Należy pamiętać o regularnych kontaktach z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką.

Należy zapisać polecenia lekarza lub pielęgniarki:

Numer telefonu i adres e-mail lekarza:

Numer telefonu do farmaceuty:

Notatki:

Strona 30

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 31

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 32

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 33

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 34

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 35

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 36

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 37

TYDZIEŃ		Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu DD/MM/RR							
#									
Data:									
Rano	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1
Wieczorem	200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1	1

Strona 38

Notatki

Strona 39**Strona 40**