



WITAMINA D3 4000 IU suplement diety

Przeznaczony dla osób dorosłych w celu suplementacji witaminy D3.

OPIS Bez laktozy.

Polska firma.

Produkt wegetariański.

Suplement diety Witamina D3 4000 IU w postaci tabletek jest preparatem z cholekalcyferolem, który przeznaczony jest dla osób dorosłych. W składzie tabletek nie ma laktozy i jest to produkt wegetariański. Na co jest Witamina D3 4000 IU? Wskazaniem do stosowania suplementu diety od Farmapol jest uzupełnienie codziennej podaży witaminy D3. Jest to witamina, która wspomaga pracę układu odpornościowego, a przy tym wspiera utrzymanie zdrowych kości i zębów. Witamina D wspomaga również gospodarkę wapnia i fosforu, a dodatkowo wspiera pracę mięśni.

W opakowaniu znajduje się 50 tabletek Witamina D3 4000 IU. W skład ½ tabletki wchodzi 50 µg (2000 IU; 1000% RWS) witaminy D. Odpowiednio w składzie 1 tabletki znaleźć można 100 µg (4000 IU; 2000% RWS) witaminy D. Skład suplementu diety uzupełniają substancje pomocnicze, czyli maltodekstryna, poliwinylpirolidon i sole magnezowe kwasów tłuszczowych, a także dwutlenek krzemu. Suplement diety należy stosować zgodnie z zaleceniami i w dawkach nie większych od rekomendowanych. Zalecane dawkowanie Witamina D3 4000 IU u osób dorosłych w wieku do 75. roku życia to ½ tabletki dziennie, natomiast osoby dorosłe w wieku powyżej 75 lat powinny przyjmować 1 tabletkę suplementu diety Witamina D3 4000 IU dziennie. Tabletki powinny być przyjmowane po posiłku i należy popijać je wodą. Opakowanie przyjmowanego zgodnie z zaleceniami suplementu diety powinno wystarczyć na 50 dni (os. po 75. roku życia) lub 100 dni (os. dorosłe w wieku do 75 lat) suplementacji.

Jeśli pacjentka oczekuje dziecka lub karmi piersią, powinna skonsultować się z lekarzem w kwestii ewentualnej suplementacji. Przeciwwskazane jest również jednoczesne stosowanie kilku preparatów na bazie witaminy D. Suplementu diety Witamina D3 4000 IU nie można ponadto traktować jako substytutu zróżnicowanych posiłków i prowadzenia zdrowego trybu życia. Tabletki powinny być przechowywane w sposób bezpieczny – należy przy przechowywaniu zabezpieczyć je, aby nie były widoczne i dostępne dla dzieci, a dodatkowo powinny być chronione przed działaniem wilgoci i światła.

OPAKOWANIE 50 tabletek a 0,2 g

SKŁADNIKI maltodekstryna, cholekalcyferol (wit. D₃), substancja wiążąca (poliwinylpirolidon), substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu).

	Porcja dzienna zawiera	
	Porcja dzienna:	1/2 tabletki (dorośli do 75 roku życia)
	Witamina D	50 µg (2000 IU) (1000% RWS*)
	* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia	
PORCJA DZIENNA	½ do 1 tabletki dziennie	
OPIS SKŁADNIKÓW	Witamina D pomaga w: – prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego – utrzymaniu zdrowych kości i zębów, – prawidłowym funkcjonowaniu mięśni – prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu	
SPOSÓB UŻYCIA	Dorośli powyżej 75 roku życia: zaleca się spożycie 1 tabletki dziennie (4000 IU), po posiłku, popijając wodą. Dorośli do 75 roku życia: zaleca się spożycie 1/2 tabletki dziennie (2000 IU), po posiłku, popijając wodą.	
OSTRZEŻENIA I INFORMACJE	Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Maksymalna porcja dzienna 4000 IU witaminy D (1 tabletka) zalecana jest wyłącznie dla zdrowych osób dorosłych powyżej 75 roku życia. Maksymalna porcja dzienna 2000 IU witaminy D (1/2 tabletki) zalecana jest dla zdrowych osób dorosłych do 75 roku życia. Kobiety w ciąży i karmiące piersią decyzję o suplementacji witaminy D powinny poddać konsultacji z lekarzem lub farmaceutą. Nie zaleca się jednoczesnego stosowania kilku preparatów zawierających witaminę D. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.	
WARUNKI PRZECHOWYWANIA	Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.	
PRODUCENT	Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Farmapol Sp. z o.o. ul. Święty Wojciech 29, 61-749 Poznań	

