



MAGNEZ DLA AKTYWNYCH suplement diety

Preparat przeznaczony dla dorosłych i młodzieży po 12 roku życia w celu suplementacji magnezu i witamin: B6, B2, B1.

OPIS Preparat przeznaczony dla dorosłych i młodzieży po 12 roku życia w celu suplementacji magnezu i witamin: B6, B2, B1.

Suplement diety Magnez Dla Aktywnych w postaci tabletek jest produktem przeznaczonym dla osób dorosłych oraz młodzieży od 12. roku życia. Na co jest Magnez Dla Aktywnych? Wskazaniem do stosowania suplementu diety od Farmapol jest uzupełnienie codziennej podaży magnezu i witamin z grupy B, a konkretnie witaminy B1, witaminy B2 oraz witaminy B6. Magnez jest pierwiastkiem wspomagającym pracę mięśni, w tym również pracę mięśnia sercowego. Dodatkowo wraz z witaminą B6 i B2 przyczynia się do redukcji uczucia zmęczenia i znużenia. Magnez z witaminami B1, B2 i B6 natomiast wspomaga pracę układu nerwowego. Oprócz tego magnez wraz z witaminą B1 i witaminą B6 wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych. Witamina B1 wspomaga pracę serca.

W opakowaniu znajduje się 25 tabletek + 25% gratis, co daje łącznie 35 tabletek Magnez Dla Aktywnych. W skład 1 tabletki suplementu diety wchodzi 375 mg (100% RWS) magnezu oraz 1,4 mg (100% RWS) witaminy B6, a dodatkowo 1,4 mg (100% RWS) witaminy B2 oraz 1,1 mg (100% RWS) tiaminy. W składzie suplementu diety znajdują się również substancje pomocnicze, czyli maltodekstryna i metyloceluloza, a także dwutlenek krzemu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych. Suplement diety należy przyjmować zgodnie z zaleceniami i w dawkach nie większych od wskazanych. Rekomendowane dawkowanie suplementu diety Magnez Dla Aktywnych to 1 tabletki dziennie. Tabletki Magnez Dla Aktywnych powinny być przyjmowane po posiłku i należy popijać je wodą. Przyjmowanie magnezu w zbyt wysokich dawkach może prowadzić do wystąpienia dolegliwości żołądkowo-jelitowych.

Suplement diety Magnez Dla Aktywnych nie powinien być przez pacjenta traktowany jako zamiennik zdrowej, zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Jeśli pacjentka oczekuje dziecka lub karmi piersią, powinna ewentualną suplementację skonsultować z lekarzem. Suplement diety Magnez Dla Aktywnych należy przechowywać tak, aby nie był widoczny i dostępny dla dzieci. Przy przechowywaniu suplement diety powinien być umieszczony w temperaturze pokojowej.

OPAKOWANI 35 tabletek a 0,8 g
E

SKŁADNIK tlenek magnezu, maltodekstryna, substancja wypełniająca (metyloceluloza), substancje
I przeciwzbrylające (dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych), chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy.

1 tabletka (porcja dzienna) zawiera:

magnez	375 mg
witamina B6	1,4 mg
ryboflawina (witamina B2)	1,4 mg
tiamina (witamina B1)	1,1 mg

*RWS – referencyjna wartość spożycia

PORCJA DZIENNA 1 tabletka dziennie, po posiłku, popijając wodą.

**OPIS
SKŁADNIKÓ
W**

Magnez, witamina B6, witamina B2 (ryboflawina) przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Magnez, witamina B6, witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (tiamina) pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Magnez, witamina B6, witamina B1 (tiamina) pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych (m.in. pamięć i koncentracja).

Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, w tym mięśnia sercowego. Witamina B1 (tiamina) pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

**SPOSÓ
B UŻYCIA**

1 tabletką dziennie, po posiłku, popijając wodą.

**OSTRZE
ŻENIA I
INFORMACJE**

Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zrównoważony sposób żywienia i prowadzić zdrowy tryb życia.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

W okresie ciąży i karmienia piersią, decyzję o stosowaniu powinno się skonsultować z lekarzem.

Nadmierne spożycie magnezu może spowodować zaburzenia żołądkowo – jelitowe.

**WARUNKI
PRZECHOWY
WANIA**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

PRODUCENT

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Farmapol Sp. z o.o.
ul. Święty Wojciech 29, 61-749 Poznań

