



ISPAGUL S suplement diety

źródło błonnika
naturalne składniki
Nasiona i łupina babki jajowatej ułatwiają wypróżnianie.

OPIS proszek

produkt bezglutenowy

źródło błonnika

naturalne składniki

Suplement diety Ispagul® S w postaci proszku jest produktem bezglutenowym na bazie składników naturalnych, które stanowią naturalne źródło błonnika. Preparat od Farmapol dedykowany jest osobom dorosłym i młodzieży w wieku powyżej 12 lat. W razie konieczności mogą przyjmować go również pacjentki oczekujące dziecka i matki karmiące piersią. Na co jest Ispagul® S – Źródło Błonnika? Wskazaniem do stosowania suplementu diety jest uzupełnienie codziennej podaży błonnika w diecie. W składzie proszku Ispagul® S znajduje się połączenie łupiny nasiennej oraz nasion babki jajowatej, które wspomagają pracę układu pokarmowego i perystaltykę jelit. Mają one właściwości wiązania wody, przez co przyczyniają się do zmiękczenia stolca i zwiększenia jego objętości, a przy tym wspierają pasaż jelitowy, przyczyniając się do łatwiejszego wypróżniania. Dodatkowo łupiny nasienne babki jajowatej wspomagają utrzymanie właściwego poziomu cholesterolu we krwi.

W opakowaniu znajduje się 200 g proszku Ispagul® S. W skład 1 porcji produktu (3 g) wchodzi 2,1 g łupiny nasiennej babki jajowatej oraz 0,9 g nasion babki jajowatej. Suplement diety Ispagul® S – Źródło Błonnika należy stosować zgodnie z zalecanym dawkowaniem. Każdorazowo zaleca się zmieszanie 3 g proszku z 3/4 szklanki wody bądź soku, a następnie wypicie powstałej mieszaniny. Proszek Ispagul® S może być również dodawany do jogurtów i innej żywności, a dziennie zaleca się przyjmowanie 1–3 porcji produktu i nie należy tych ilości przekraczać.

Suplement diety Ispagul® S – Źródło Błonnika ma przeciwwskazania. Nie powinien być przyjmowany przy chorobach przewodu pokarmowego, poza tym przeciwwskazanie stanowi niedrożność jelit, silne biegunki z gorączką, a także ciężka cukrzyca. Suplementu diety Ispagul® S nie można traktować jako substytutu zdrowego trybu życia i zróżnicowanej diety. Powinien być też przechowywany w sposób bezpieczny, w tym poza zasięgiem małych dzieci.

OPAKOWANIE 200 g

SKŁADNIKI łupina nasienna babki jajowatej (*Plantaginis ovatae seminis tegumentum*)
nasiona babki jajowatej (*Plantaginis ovatae semen*)

Porcja dzienna:

| | 1 tabletki | 2 tabletki |
|-------------|-------------------|--------------------|
| magnez | 75 mg 20% RWS* | 150 mg 40% RWS* |
| witamina B6 | 2 mg 143% RWS* | 4 mg 286% RWS* |

* RWS – referencyjna wartość spożycia

PORCJA DZIENNA

Spożywać 1-3 miarek proszku na dobę, najlepiej rano i wieczorem.

OPIS SKŁADNIKÓW

Nasiona oraz łupina nasienna babki jajowatej wspierają prawidłową pracę układu pokarmowego.

W łagodny sposób oddziałują na śluzówkę jelit, wspomagając ich właściwą perystaltykę.

Dzięki właściwościom wiązania wody przyczyniają się do zmiękczenia stolca oraz zwiększenia jego objętości.

Korzystnie wpływają na szybsze przesuwanie się treści pokarmowej w jelitach (pasaż jelitowy), przez co znacznie ułatwiają wypróżnianie.

Łupiny nasienne babki jajowatej pomagają ponadto utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi.

Ispagul® S nie zawiera glutenu.

SPOSÓB UŻYCIA

Odmierzyć porcję proszku (3 g) za pomocą załączonej miarki, dobrze wymieszać z $\frac{3}{4}$ szklanki wody lub soku i wypić. Proszek można dodać również do jogurtu, płatków śniadaniowych lub innej żywności i obficie popić. Spożywać 1-3 miarek proszku na dobę, najlepiej rano i wieczorem.

Błonnik z babki jajowatej – ilość w zalecanej porcji dziennej (9 g)

| | 1 porcja | 2 porcje |
|-----------------|----------|----------|
| łupina nasienna | 2,1 g | 4,2 g |
| nasiona | 0,9 g | 1,8 g |

OSTRZEŻENIA I INFORMACJE

Suplement diety ISPAGUL® S jest przeznaczony dla dorosłych i dzieci powyżej 12 roku życia. Może być także spożywany przez kobiety w ciąży i karmiące. Nie zawiera glutenu.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia.

Nie zaleca się spożywania suplementu diety ISPAGUL® S w przypadku chorób przewodu pokarmowego, niedrożności jelit, ciężkiej cukrzycy oraz podczas silnych

biegunek, którym towarzyszy gorączka.

WARUNKI
PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

PRODUCENT

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Farmapol Sp. z o.o.
ul. Święty Wojciech 29, 61-749 Poznań

