



ASMag® B6 MAX D3 suplement diety

Łatwo przyswajalny CYTRYNIAN MAGNEZU + WITAMINA B6 + WITAMINA D3
75 mg MAGNEZU + 2 mg WIT. B6 + 2000 j.m. WIT. D3

OPIS Suplement diety Asmag® B6 Max D3 w postaci tabletek z magnezem pochodzącym z łatwo przyswajalnego cytrynianu magnezu, a także z witaminą B6 i witaminą D3 jest preparatem, który może być stosowany przez pacjentów dorosłych i młodzież od 12. roku życia. Na co jest Asmag® B6 Max D3? Wskazaniem do stosowania tego suplementu diety od firmy Farmapol jest uzupełnienie codziennej podaży magnezu, witaminy B6 i witaminy D3. Magnez z witaminą B6 wspomagają pracę układu nerwowego oraz przyczyniają się do utrzymania właściwych funkcji psychologicznych, a przy tym do zmniejszenia uczucia znużenia i zmęczenia. Dodatkowo magnez wspomaga utrzymanie zdrowych kości i zębów oraz wspiera pracę mięśni. Witamina D również wspomaga utrzymanie zdrowych kości i zębów, a oprócz tego wspiera pracę mięśni i przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

W opakowaniu znajduje się 50 tabletek Asmag® B6 Max D3. W skład 1 tabletki suplementu diety wchodzi 75 mg (20% RWS) magnezu z cytrynianu magnezu, 2 mg (143% RWS) witaminy B6 oraz 50 µg (1000% RWS) witaminy D3 (cholekalcyferol). Odpowiednio w skład 2 tabletek suplementu diety wchodzi 150 mg (40% RWS) magnezu z cytrynianu magnezu, 4 mg (286% RWS) witaminy B6 oraz 100 µg (2000% RWS) witaminy D3 (cholekalcyferol). W składzie suplementu diety Asmag® B6 Max D3 znajdują się również substancje pomocnicze, do których można zaliczyć maltodekstrynę, sole magnezowe kwasów tłuszczowych oraz dwutlenek krzemu. Rekomendowana porcja dzienna Asmag® B6 Max D3 to 1–2 tabletki dziennie, przyjmowane po posiłku i popijane wodą. Zalecane dawkowanie Asmag® B6 Max D3 nie powinno być zwiększane.

Nie należy traktować suplementu diety Asmag® B6 Max D3 jako substytutu zdrowej diety i trybu życia. Jeśli pacjentka oczekuje dziecka lub jest w okresie laktacji, powinna skonsultować się ze swoim lekarzem w kwestii ewentualnego stosowania suplementu diety Asmag® B6 Max D3. Przeciwwskazane jest też przyjmowanie preparatu wraz z innymi produktami zawierającymi w składzie witaminę D3. Suplement diety Asmag® B6 Max D3 należy ponadto przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Dla dorosłych i młodzieży po 12 roku życia w celu suplementacji magnezu, witaminy B6 i witaminy D3.

OPAKOWANIE 50 tabletek a 0,83 g

SKŁADNIKI cytrynian magnezu, maltodekstryna, cholekalcyferol (wit. D3), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu).

Porcja dzienna:	1 tabletka
magnez	75 mg 20% RWS*
witamina B6	2 mg 143% RWS*
witamina D (D3)	50 µg 1000% RWS*

* RWS – referencyjna wartość spożycia

PORCJA DZIENNA 1 do 2 tabletek dziennie

**OPIS
SKŁADNIKÓW**

Magnez i witamina B6:

- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Magnez dodatkowo pomaga w:

- prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu odpornościowego oraz w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

**SPOSÓB
UŻYCIA**

Zaleca się przyjmowanie 1 do 2 tabletek dziennie, po posiłku, popijając wodą.

**OSTRZEŻENIA I
INFORMACJE**

Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

W okresie ciąży i karmienia piersią, decyzję o stosowaniu powinno się skonsultować z lekarzem. Nie spożywać innych preparatów zawierających witaminę D.

**WARUNKI
PRZECHOWYWANIA**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

PRODUCENT

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Farmapol Sp. z o.o.
ul. Święty Wojciech 29, 61-749 Poznań

