



ASMag® B6 MAX suplement diety

łatwo przyswajalny CYTRYNIAN MAGNEZU + WITAMINA B6 75 mg MAGNEZU + 2 mg WIT. B6

OPIS Dla dorosłych i młodzieży po 12 roku życia w celu suplementacji magnezu i witaminy B6.

Suplement diety Asmag® B6 Max w postaci tabletek od firmy Farmapol jest preparatem z łatwo przyswajalnym magnezem w formie cytrynianu oraz z witaminą B6, który może być przyjmowany przez osoby dorosłe i młodzież od 12. roku życia. Na co jest Asmag® B6 Max? Wskazaniem do przyjmowania przez pacjenta tego produktu jest uzupełnienie codziennej podaży magnezu i witaminy B6. Magnez wraz z witaminą B6 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a przy tym wspomagają utrzymanie właściwych funkcji poznawczych oraz wspierają prawidłową pracę układu nerwowego. Oprócz tego magnez wspiera utrzymanie zdrowych zębów i kości, a przy tym wspomaga prawidłową pracę mięśni. Niedobory tych składników mogą negatywnie odbić się między innymi na funkcjonowaniu układu nerwowego oraz na kondycji kości i pracy mięśni.

W opakowaniu znajduje się 50 tabletek Asmag® B6 Max. W skład 1 tabletki suplementu diety wchodzi 75 mg (20% RWS) magnezu z cytrynianu magnezu oraz 2 mg (143% RWS) witaminy B6. Odpowiednio w skład 2 tabletek Asmag® B6 Max wchodzi 150 mg (40% RWS) magnezu z cytrynianu magnezu oraz 4 mg (286% RWS) witaminy B6. Skład suplementu diety uzupełniają substancje pomocnicze, do których można zaliczyć maltodekstrynę i poliwinylpirolidon, a także sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu. Preparat należy przyjmować zgodnie z rekomendowanymi ilościami. Zalecane dzienne dawkowanie Asmag® B6 Max to 1–2 tabletki i nie należy go przekraczać. Powinny być one przyjmowane po posiłku i należy popijać je odpowiednią ilością wody.

Suplement diety Asmag® B6 Max nie powinien być traktowany jako substytut zróżnicowanej diety i zamiennik prowadzenia zdrowego trybu życia – może stać się ich uzupełnieniem, ale należy pilnować rekomendowanego dawkowania. Pacjentki w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem odnośnie do ewentualnej suplementacji. Preparat nie powinien być podawany dzieciom w wieku poniżej 12 lat. Tabletki Asmag® B6 Max należy też przechowywać w odpowiednim miejscu, chroniąc je przed dostępem najmłodszych dzieci.

OPAKOWANIE 50 tabletek a 0,83 g

SKŁADNIKI cytrynian magnezu, maltodekstryna, nośnik (poliwinylpirolidon), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu)

Porcja dzienna:

	1 tabletką	2 tabletki
magnez	75 mg 20% RWS*	150 mg 40% RWS*
witamina B6	2 mg 143% RWS*	4 mg 286% RWS*

* RWS – referencyjna wartość spożycia

PORCJA DZIENNA

1 do 2 tabletek dziennie

OPIS SKŁADNIKÓW

Magnez i witamina B6:

- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Magnez dodatkowo pomaga w:

- prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

SPOSÓB UŻYCIA

Zaleca się przyjmowanie 1 do 2 tabletek dziennie, po posiłku, popijając wodą.

OSTRZEŻENIA I INFORMACJE

Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

W okresie ciąży i karmienia piersią, decyzję o stosowaniu powinno się skonsultować z lekarzem.

WARUNKI PRZECHOWYWANI A

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

PRODUCENT

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Farmapol Sp. z o.o.
ul. Święty Wojciech 29, 61-749 Poznań