

BioCardine® Omega-3 Cardio & Neuro Lipids

olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie

żywność specjalnego przeznaczenia **medycznego**



BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie - żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (żspm) to kompozycja **wyższych nienasyconych tłuszczów budulcowych, niezbędnych** organizmowi człowieka do **uruchomienia** genetycznie i fizjologicznie **nadrzędnych** procesów **tłuszczozależnych** (kardiologicznych, neurologicznych, przeciwzapalnych), o **skuteczności** dowiedzionej **25 wielośrodkowymi badaniami naukowymi u pacjentów**, przeznaczona do postępowania dietetycznego równoległe z leczeniem w:

- zaburzeniach profilu lipidowego, takich jak hipertrójglicerydemia, hipercholesterolemia oraz innych postaciach dyslipidemii, stanowiących istotny element patofizjologii wielu chorób kardiologicznych i onkologicznych oraz ich leczenia
- miażdżycy, zaburzeniach rytmu i przewodzenia, zapaleniu mięśnia sercowego, nadciśnieniu, chorobie niedokrwiennej serca,
- chorobach autoimmunologicznych (m.in. RZS - reumatoidalne zapalenie stawów, łuszczycy, AZS - atopowe zapalenie skóry, SM - stwardnienie rozsiane)
- chorobach metabolicznych, np. cukrzycy,
- schizofrenii, depresji,
- okresie rekonwalescencji po poważnych incydentach sercowo-naczyniowych, np. zawale serca, udarze mózgu,
- okresie okołoperacyjnym i podczas rekonwalescencji po zabiegach,
- trakcie stosowania diety ketogenicznej.

Składniki

BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) jest połączeniem pełnowartościowych, niewzbogacanych olejów z mięśni sardynek, sardeli i makreli (Południowy Ocean Spokojny). Składniki dodatkowe: aromaty – naturalny smak cytrynowy, przeciwutleniacze - mieszanina tokoferoli (E306), składniki otoczek: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, woda. Ilość netto: 93,6 g ± 10%.

BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) to źródło szerokiej kompozycji tłuszczów:

	1 kaps. - 1,56 g
wyższe nienasycone tłuszcze budulcowe:	1 g
▪ kwasy tłuszczowe jednonienasycone:	155 mg
• GA (kwas gondolowy omega-9)	35 mg
• NA (kwas nerwonowy omega-9)	5 mg
▪ kwasy tłuszczowe wielonienasycone:	740 mg
• EPA (kwas eikozapentaenowy omega-3)	365 mg
• DHA (kwas dokozaheksaenowy omega-3)	235 mg
• DPA (kwas dokozapentaenowy omega-3)	40 mg
• HPA (kwas heneikozapentaenowy omega-3)	20 mg
• ETA (kwas eikozatetraenowy omega-3)	15 mg
• ETE (kwas eikozatrienowy omega-3)	5 mg

niezbędnych organizmowi człowieka do genetycznej i fizjologicznej budowy i działania:

- szpiku kostnego czerwonego - 65,8%* (900 g) tłuszczów
- mózgu (istota biała) - 57,5%* (150 g) tłuszczów
- serca - 34,5%* (70 g) tłuszczów
- skóry - 32,6%* (1300 g) tłuszczów
- mleka matki - 31,9%* tłuszczów
- wątroby - 28,7%* (450 g) tłuszczów *% suchej masy

i **nadrzędnych** procesów **tłuszczozależnych** wytwarzanych przez:

- serce i układ krążenia
- mózg i układ nerwowy
- system przeciwzapalny

*Ze względu na naturalny skład produktu - ponad 300 kompozycji tłuszczów, dokładne ilości i rodzaje tłuszczów zawiera certyfikat każdej serii zamieszczony na stronie produktowej: biocardine.pl/certyfikat

Stosowanie (1 kapsułka zawiera 1,25 ml oleju)

BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) przeznaczony jest do postępowania dietetycznego dla dorosłych i dzieci o masie ciała powyżej 10 kg.

BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) należy spożywać w następujący sposób:

Równoległe z leczeniem chorób w fazie ostrej : świeżego zawału serca i udaru mózgu, schizofrenii i depresji. Spożywać w porcjach jednocześnie z dietą niskotłuszczową.	12 kapsułek (15 ml oleju) dziennie (144 kcal) lub 0,21 ml oleju na kg masy ciała na dzień do 6 miesięcy
Równoległe z leczeniem chorób w fazie przewlekłej : chorób serca i układu krążenia, RZS, łuszczycy, schizofrenii i depresji oraz przebytych incydentów wieńcowych. Spożywać w porcjach wyciskając olej z kapsułki.	6 kapsułek (7,5 ml oleju) dziennie (72 kcal) lub 0,11 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo
Równoległe z diagnozowaniem zaburzeń lub chorób : serca i układu krążenia oraz o podłożu zapalnym, mózgu i układu nerwowego.	4 kapsułki (5 ml oleju) dziennie (48 kcal) lub 0,07 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo

Sposób stosowania

- Na podstawie tabelki stosowania umieszczonej powyżej wylicz, jakiej ilości **BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids** olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) potrzebuje organizm pacjenta. Dzienną porcję produktu obliczamy z uwzględnieniem należynej masy ciała (idealna masa ciała wg. wskaźnika BMI).
- Rekomendujemy podzielenie dziennej ilości oleju na porcje nieprzekraczające **5 ml** (4 kapsułki), spożywane **15-20 min.** przed posiłkami, w równych odstępach czasu w ciągu dnia - dzięki temu zapewnione jest optymalne wchłanianie lipidów zawartych w produkcie.
- Kapsułki można połykać w całości, jednak rekomendujemy, aby spożywać sam olej w nich zawarty, ponieważ to on dostarcza substancji budulcowych i organizm człowieka powinien je otrzymywać już przez błony śluzowe jamy ustnej. Dlatego przed połknięciem przytrzymaj olej przez kilkanaście sekund w jamie ustnej – w ten sposób błony śluzowe ulegają bezpośrednio fizjologicznej odbudowie i regeneracji.
- Jeśli rybi posmak oleju jest trudny do zaakceptowania lub gdy pacjentowi „odbija się rybą”, poleć wymieszanie porcji oleju z naturalnym sokiem owocowym np. malinowym lub wiśniowym, ale nigdy nie z cytrusowym. Soki cytrusowe, zwłaszcza grejpfrutowy, zawierają duże ilości furanokumaryn. Związki te wpływają na aktywność enzymów wątrobowych, które współuczestniczą w metabolizmie tłuszczów złożonych i wyższych kwasów tłuszczowych. Zaleca się, aby między spożyciem produktów na bazie olejów rybich a cytrusów bądź soków cytrusowych zachować co najmniej godzinny odstęp czasowy. Jeżeli występuje to zjawisko przy stosowaniu oleju na „pusty” żołądek można olej stosować do lub po posiłku pod warunkiem że posiłek jest ubogi w inne tłuszcze znajdujące się w żywności. Można również porcję oleju przegryźć kawałkiem pieczywa lub popić niewielką ilością przegotowanej wody lub herbaty ziołowej.
- W przypadku refluksu żołądkowo-przełykowego lub zgagi olej należy stosować równocześnie z posiłkiem.
- Spożywając zalecane ilości **BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids** olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) równoległe z leczeniem **chorób w fazie ostrej**, należy stosować dietę o niższej zawartości tłuszczów, aby umożliwić organizmowi człowieka prawidłowe wykorzystanie tej kompozycji wyższych nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Ważna informacja

Ostrzeżenie: Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego. Stosować pod nadzorem lekarza. Produkt nieodpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których został przeznaczony. Produkt niekompletny pod względem odżywczym. Stosować tylko jako uzupełnienie diety. Produkt nie zastępuje terapii zaordynowanej przez lekarza, lecz jest przeznaczony do odżywiania **przy równoległym stosowaniu z leczeniem**. Produkt nie jest przeznaczony dla ogółu populacji i nie powinien być używany jako zamiennik zróżnicowanej diety dla zdrowej osoby. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu. Olej **nie zawiera białek rybich** (w tym parwalbuminy) odpowiedzialnych za reakcję alergiczną na ryby. Obecność białka w produkcie wynika z zawartości żelatyny w kapsułkach.

Przeciwwskazania

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników.

Warunki przechowywania

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią. Nie przekraczać daty trwałości do spożycia podanej na boku opakowania.

Zawartość opakowania

60 kapsulek - 4 blistry po 15 kapsulek. Dostępna w sprzedaży jest również wersja: **BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids** olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) w płynie - 1 butelka szklana - 200 ml oleju.

Szczegółowe informacje o składzie produktu i wynikach badań zamieściliśmy również na stronach: dla pacjentów - www.biocardine.pl, dla specjalistów żywienia - www.marinex.com.pl/specjalisci

Wytworzenie przez organizm człowieka skutecznych efektów, szczególnie w zmaganiu z chorobą, zależy od jakości stosowanych produktów. Dlatego firma Marinex International prowadzi od 25 lat zaawansowane badania naukowe składów olejów rybich i efektów ich stosowania u pacjentów. Każda partia oleju z mięśni sardynek, sardeli i makreli - **BioCardine®Omega-3 Cardio & Neuro Lipids** olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie (żspm) - posiada certyfikaty świadczące o ich czystości i pozyskaniu z pełną dbałością o ekosystem, dlatego został certyfikowany przez organizację Friend of the Sea. Jej misją jest ochrona oceanów dla przyszłych pokoleń poprzez promowanie zrównoważonych połowów z zastosowaniem metod chroniących wodne ekosystemy naszej planety.



MARINEX 25 lat badań naukowych nad genetyką i fizjologią organizmu człowieka, u pacjentów z infekcjami i chorobami przewlekłymi



PRODUCENT



Marinex International Sp. z o.o.

ul. Placowa 4, 93-446 Łódź, PL, tel. (42) 680 03 33, www.marinex.com.pl

Rev. BCOmega3/60/07/25