

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Uwaga! Należy zachować ulotkę. Informacja na opakowaniu bezpośrednim w obcym języku.

Tanakan **40 mg, tabletki powlekane** *Ginkgo folii extractum siccum*

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Tanakan i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Tanakan
3. Jak przyjmować lek Tanakan
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Tanakan
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Tanakan i w jakim celu się go stosuje

Lek Tanakan jest stosowany w celu poprawy upośledzonych funkcji poznawczych u osób starszych oraz poprawy jakości życia pacjentów z łagodną postacią otępienia.

2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Tanakan

Kiedy nie przyjmować leku Tanakan

Jeśli pacjent ma uczulenie na wyciąg z liści miłorzębu japońskiego lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienione w punkcie 6).

W razie wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Tanakan należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dzieci

Lek nie jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.

Lek Tanakan a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Lek Tanakan może wpływać na sposób działania innych leków. Przykładowe leki na które lek Tanakan może mieć wpływ:

- alfentanyl i fentanyl (leki uśmierzające ból należące do grupy opioidów);
- cyklosporyna, sirolimus i takrolimus (leki obniżające odporność organizmu);
- dihydroergotamina i ergotamina (alkaloidy sporyszu stosowane w leczeniu migreny);
- pimozyd (stosowany w leczeniu zaburzeń psychicznych);
- quinidyna (stosowana w leczeniu zaburzeń rytmu serca).

Należy zauważyć, że powyższa lista nie jest zamknięta.

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku.

W celu zachowania ostrożności należy unikać stosowania leku Tanakan w okresie ciąży lub karmienia piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Niektóre osoby mogą odczuwać zawroty głowy po przyjęciu leku Tanakan. Jeśli tak się stanie nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na tabletkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

3. Jak przyjmować lek Tanakan

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dawkowanie

Dorośli: Zalecana dawka to trzy tabletki na dobę rozłożone równomiernie w ciągu dnia.

Sposób stosowania i droga podania

Doustnie.

Tabletki należy przyjmować w trakcie posiłków, popijając je ½ szklanki wody.

Czas trwania leczenia

Zgodnie z zaleceniem lekarza.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Tanakan

Brak znaczącego doświadczenia z przedawkowaniem leku Tanakan.

Pominięcie przyjęcia leku Tanakan

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Podsumowanie profilu bezpieczeństwa

Najczęstszymi działaniami niepożądanymi zgłaszanymi są: ból brzucha, biegunka i zawroty głowy. Jeśli u pacjenta wystąpi poważna reakcja nadwrażliwości (obrzęk naczynioruchowy) powodująca opuchnięcie twarzy, ust, języka lub gardła, należy przerwać stosowanie leku i pilnie zwrócić się o natychmiastową pomoc lekarską.

Pozostałe działania niepożądane:

Częste: (występują u nie więcej niż 1 na 10 osób)

- Reakcje nadwrażliwości
- Trudności w oddychaniu
- Ból głowy
- Omdlenia
- Niestrawność
- Złe samopoczucie
- Egzema (wyprysk na skórze)

- Świąd

Niezbyt częste (występują u nie więcej niż 1 na 100 osób)

- Pokrzywka
- Wysypka

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181 C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Tanakan

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią.

Nie należy stosować leku Tanakan po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Tanakan

Substancją czynną leku jest wyciąg suchy z liści miłorzębu japońskiego (*Ginkgo folii extractum siccum*).

Każda tabletką powlekana zawiera 40 mg wyciągu suchego z liści miłorzębu japońskiego (*Ginkgo folii extractum siccum*) (EGb 761) DER 35-67:1 o zawartości 24% ginkgoflawonoglikozydów oraz 6% ginkgolidów i bilobalidu.

Ekstrahent: aceton 60% (w/w).

Substancje pomocnicze:

Celuloza mikrokryształiczna

Kroscarmeloza sodowa

Magnezu stearynian

Otoczka:

Makrogol 6000

Hypromeloza

Tlenek żelaza czerwony (E 172)

Jak wygląda lek Tanakan i co zawiera opakowanie

Opakowanie zawiera 30 lub 90 tabletek powlekanych (15 tabletek powlekanych w blistrze Al/PVC lub Al/PVC/PVDC).

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego lub importera równoległego.

Podmiot odpowiedzialny w Republice Czeskiej, kraju eksportu:

Ipsen Consumer HealthCare
65 quai Georges Gorse
92100 Boulogne Billancourt
Francja

Wytwórca:

Beaufour Ipsen Industrie
rue Ethé Virton, 28100 Dreux
Francja

Importer równoległy:

Delfarma Sp. z o.o.
ul. Św. Teresy od Dzieciątka Jezus 111
91-222 Łódź

Przepakowano w:

Delfarma Sp. z o.o.
ul. Św. Teresy od Dzieciątka Jezus 111
91-222 Łódź

Nr pozwolenia w Republice Czeskiej, kraju eksportu: 94/877/92-C

Nr pozwolenia na import równoległy: 41/05

Data zatwierdzenia ulotki: 09.10.2025

[Informacja o zastrzeżonym znaku towarowym]