

TAŚMA KINEZJOLOGICZNA

PRZEWIDZIANE ZASTOSOWANIE: Taśma kinezyologiczna jest przeznaczona do stabilizacji stawów i kompresji mięśni w celu korekty niestabilnego podparcia stawów, więzadeł i ścięgien oraz do kontroli zakresu ruchu stawów w celu ochrony palców, nadgarstków, kostek, ramion, łokci, kolan i innych stawów, umożliwiając jednocześnie ruch, aby zapobiec zwichnięciom.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI: Nie stosować na uszkodzoną skórę. Wyrób jednorazowego użytku – nie stosować ponownie. Ponowne użycie jest zabronione, grozi zakażeniem. Nie należy zbyt mocno naciągać taśmy podczas aplikacji, aby uniknąć nadmiernego obciążenia stawu lub mięśnia. W przypadku wystąpienia nadwrażliwości na produkt należy natychmiast przerwać stosowanie i skonsultować się z lekarzem. U dzieci/osób wymagających stałej bądź doraźnej opieki stosować wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej/opiekuna. Nie stosować po upływie daty ważności. Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją używania. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić do Producenta i do Właściwego Organu.

PRZECHOWYWANIE PRODUKTU: Chronić przed nadmiernym nasłonecznieniem. Chronić przed zamoczeniem.

PRZECIWWSKAZANIA: Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

SKUTKI UBOCZNE: Nie zidentyfikowano.

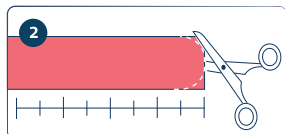
SKŁAD: bawełna, spandex, klej akrylowy.

SPOSÓB UŻYCIA:



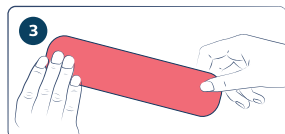
PRZYGOTUJ SKÓRĘ PRZED APLIKACJĄ

Dokładnie oczyść i odtłuszc skórę. Usuń nadmiar owłosienia. Nie naklejaj na pieprzykach, skaleczeniach oraz uszkodzonej skórze.



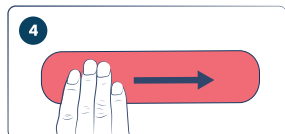
PRZYGOTUJ TAŚMĘ

Odmierz odpowiednią długość taśmy, przycinaj i nadaj jej właściwy kształt według potrzeb. Zaokrąglij brzegi, aby zapobiec odklejaniu.



APLIKACJA TAŚMY

Przyklej taśmę na wybrany obszar ciała. Zastosuj odpowiednią technikę, korzystając z instrukcji graficznej dostępnej na odwrocie ulotki.



AKTYWACJA KLEJU

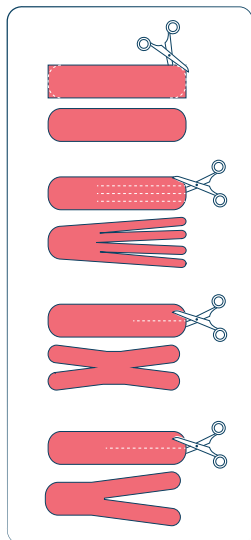
Po aplikacji delikatnie potrzyj taśmę, aby aktywować klej pod wpływem ciepła skóry.



CZAS NOSZENIA

Taśma może pozostawać na skórze przez około 3 dni, w zależności od intensywności użytkowania i rodzaju skóry.

Przykładowe kształty aplikacji:



Taśma kinezyologiczna
– dostępne warianty:

Kolor	REF
● czarny	ŚRO-0333
● niebieski	ŚRO-0334
● różowy	ŚRO-0335
● cielisty	ŚRO-0336



Anhui Medsport Medical Products Co., Ltd.
Luojiu Blvd. West, Jinxiu Road North,
Economic and Technological Development Zone,
Huainan Anhui, CN 232007 P.R.China



Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany



PASO-TRADING SP. Z O.O.
ul. Lutomska 48, 95-200 Pabianice, Polska
Tel./Fax: 42 215 32 50, info@paso-trading.pl
www.paso-trading.pl

PRZYKŁADOWE MIEJSCA APLIKACJI

STOPA

TECHNIKA PRZECIWOBRZĘKOWA

Zastosowanie:
Przyklej bazę na kostkę, a następnie naklej wąskie paski bez napięcia lub z lekkim napięciem (do 10%) w kierunku palców. Paski powinny obejmować jak największą powierzchnię stopy – aplikuj z obu stron.

BARK

Zastosowanie:
Przyklej bazę. Odchyl bark do przodu i naklej tylną część taśmy. Następnie odchyl bark do tyłu i przyklej przednią część. Taśma bez napięcia.

ŁOKIEĆ

Zastosowanie:
Przyklej bazę w miejscu bólu, a następnie naciągnij taśmę w kierunku dłoni na wyprostowanym łokciu (napięcie 30–60%).

KOLANO

BÓL W OKOLICY RZEPKI

Zastosowanie:
Przyklej bazę pod rzepką na wyprostowanym kolanie. Naciągnij taśmę do 30–50% i ułóż tak, aby obejmowała rzepkę.

SZYJA

OKOLICA TYLNA

Zastosowanie:
Przyklej bazę u podstawy szyi. Skręć głowę w prawo i naklej taśmę po lewej stronie z niewielkim napięciem 10–20%. Powtórz po drugiej stronie.

PLECY

ODCIENK ŁĘDŹWIOWY

Zastosowanie:
Odetnij taśmę, usuń środkową część papieru ochronnego, naciągnij taśmę i przyklej wzdłuż odcinka lędźwiowego. Na końcach przyklej dwie bazy bez napięcia.

NADGARSTEK

Zastosowanie:
Umieść bazę na grzbiecie dłoni lub jej spodzie (w zależności od lokalizacji bólu). Skieruj taśmę w stronę łokcia z napięciem 30–50%.

BIODRO

MIĘSIEN GRUSZKOWATY

Zastosowanie:
Umieść bazę z boku uda, w miejscu wyczuwalnej twardości (okolice krętarza większego). Skieruj taśmę ku pośladkowi, stosując napięcie 30–70%.

BAZA to początkowy fragment taśmy, który przykleja się bez napięcia – to od niej zaczynamy aplikację. Na rysunkach zaznaczona kropka.

PROCENT NAPIĘCIA oznacza, o ile taśma jest rozciągnięta względem swojej długości spoczynkowej (np. 10% napięcia = rozciągnięcie taśmy o 10%). Taśmę można usunąć pod prysznicem, delikatnie ją rozmiękczyć lub z użyciem oliwki. Zdejmuj zgodnie z kierunkiem wzrostu włosów, aby nie podrażnić skóry.

Niektóre aplikacje (np. na plecach) mogą wymagać pomocy drugiej osoby.

W RAZIE WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z FIZJOTERAPEUTĄ.

ZASTOSOWANE SYMBOLE I OZNACZENIA

Chronić przed światłem słonecznym.	Wyrób niesterylny.	Należy zapoznać się z instrukcją używania.	Upoważniony przedstawiciel w Unii Europejskiej.	Producent.
Nie używać ponownie.	Chronić przed wilgocią.	Znak CE potwierdzający zgodność z wymaganiami MDR.	Wyrób medyczny.	Importer.