

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

**Gaviscon duo tab o smaku mięty**  
**250 mg + 106,5 mg + 187,5 mg, tabletki do rozgryzania i żucia**  
*Natrii alginas + Natrii hydrogenocarbonas + Calcii carbonas*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- **Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.**

### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Gaviscon duo tab o smaku mięty i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Gaviscon duo tab o smaku mięty
3. Jak stosować lek Gaviscon duo tab o smaku mięty
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Gaviscon duo tab o smaku mięty
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Gaviscon duo tab o smaku mięty i w jakim celu się go stosuje**

Lek Gaviscon duo tab o smaku mięty to skojarzenie alginianu i dwóch środków zobojętniających kwas solny w żołądku (wapnia węgla i sodu wodorowęglanu), które działają na dwa sposoby:

1. Tworząc barierę ochronną nad treścią żołądkową, co pozwala złagodzić piekący ból w klatce piersiowej (działanie łagodzące może utrzymywać się do 4 godzin).
2. Neutralizując nadmiar kwasu solnego w żołądku w celu uśmierzania bólu i dyskomfortu.

Ten lek jest stosowany w leczeniu objawów kwaśnego refluksu żołądkowo-przełykowego, takich jak zgaga, zarzucanie kwaśnej treści żołądka i niestrawność, na przykład po posiłkach lub w czasie ciąży.

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Gaviscon duo tab o smaku mięty**

##### **Kiedy nie stosować tego leku**

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek ze pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

##### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

**Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Gaviscon duo tab o smaku mięty należy omówić**

**to z lekarzem lub farmaceutą:**

- jeśli pacjent choruje lub chorował na poważną **chorobę nerek lub serca**, ponieważ niektóre sole mogą mieć wpływ na te choroby (należy porozmawiać z lekarzem na temat zawartości soli w leku).
- jeśli u pacjenta stwierdzono wcześniej nietolerancję niektórych cukrów.
- jeśli pacjent ma **ciężkie zaburzenia nerek**.
- jeśli u pacjenta występują zaburzenia elektrolitowe powodujące **niski poziom fosforanów** we krwi (hipofosfatemia).
- Jeśli u pacjenta występują zmniejszone ilości kwasu w żołądku, lek może być mniej skuteczny.

Podobnie jak w przypadku innych leków zobojętniających kwas, przyjmowanie tego leku może maskować objawy innych, poważniejszych schorzeń.

**W przypadku utrzymywania się objawów dłużej niż 7 dni należy skonsultować się z lekarzem.**

**Dzieci**

**Nie należy podawać tego leku dzieciom w wieku poniżej 12 lat. Istnieje ryzyko zwiększonego stężenia sodu we krwi (hipernatremia) u dzieci z zaburzeniami czynności nerek lub zapaleniem żołądka lub jelit.**

**Lek Gaviscon duo tab o smaku mięty a inne leki**

Nie należy przyjmować tego leku w czasie dwóch godzin od doustnego przyjęcia innych leków, ponieważ mogłoby to zakłócać ich działanie. Jest to szczególnie ważne, jeśli pacjent przyjmuje leki przeciwhistaminowe, antybiotyki (tetracykliny i chinolony, takie jak norfloksacyna), preparaty żelaza, hormony tarczycy, leki przeciwwrządcze (takie jak ketokonazol), digoksynę i beta-adrenolityki (stosowane w chorobach serca), neuroleptyki (stosowane w chorobach psychicznych), tyroksynę, chlorochinę (stosowaną w malarii), bisfosfoniany (stosowane w osteoporozie) i estramustynę (stosowaną w raku prostaty).

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

**Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Pacjentka może przyjmować ten lek, jeśli jest w ciąży, karmi piersią lub planuje mieć dziecko. Podobnie jak w przypadku wszystkich leków, czas trwania leczenia powinien być jak najbardziej ograniczony.

**Ważne informacje o niektórych składnikach tego leku**

Ten lek zawiera 5,86 mg aspartamu (E951) w każdej tabletce do rozgryzania i żucia. Aspartam jest źródłem fenyloalaniny. Może być szkodliwy, jeśli pacjent ma fenyloketonurię, rzadką chorobę genetyczną, w której występuje nagromadzenie fenyloalaniny, ponieważ organizm nie może jej prawidłowo usunąć.

Tabletki do rozgryzania i żucia zawierają azorubicynę (E122), która może wywołać reakcję alergiczną.

Lek zawiera 223,7 mg (9,728 mmol) sodu w dawce czterech tabletek do rozgryzania i żucia. Maksymalna zalecana dawka dobową tego leku zawiera 895 mg sodu (znajdującego się w soli kuchennej). Odpowiada to 44,75% zalecanego maksymalnego dobowego spożycia sodu przez osobę dorosłą. Jeśli pacjent przyjmuje tego lek codziennie przez dłuższy czas, należy porozmawiać z farmaceutą lub lekarzem, zwłaszcza jeśli pacjentowi zalecono dietę niskosodową.

Lek zawiera 300 mg (7,5 mmol) wapnia w dawce czterech tabletek do rozgryzania i żucia. Przed zastosowaniem tego leku należy porozmawiać z lekarzem, jeśli u pacjenta występują kamienie nerkowe lub wysoki poziom wapnia we krwi.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, należy skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem tego leku.

### **3. Jak stosować lek Gaviscon duo tab o smaku mięty**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Podanie doustne. Dokładnie przeżuć przed połknięciem.

**Dorośli i młodzież w wieku 12 lat i starsza:** W przypadku wystąpienia objawów należy przyjmować od dwóch do czterech tabletek do rozgryzania i żucia po posiłkach i przed snem, do czterech razy dziennie.

**Dzieci w wieku poniżej 12 lat:** Nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

#### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki tego leku**

Jest mało prawdopodobne, aby przyjęcie zbyt dużej dawki tego leku wyrządziło pacjentowi jakąkolwiek szkodę. Można jednak odczuwać wzdęcia i dyskomfort w jamie brzusznej. Jeśli objawy nie ustąpią, należy skonsultować się z lekarzem.

**Pominięcie przyjęcia tego leku:** Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. Należy kontynuować przyjmowanie leku jak poprzednio.

### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W przypadku wystąpienia działań niepożądanych, należy przerwać stosowanie leku i natychmiast skonsultować się z lekarzem. Bardzo rzadko (może dotyczyć do 1 na 10 000 osób) może wystąpić reakcja alergiczna na składniki leku. Objawy mogą obejmować ból brzucha, biegunkę, nudności, wymioty, wysypkę, świąd, zawroty głowy, obrzęk twarzy, warg, języka lub gardła oraz trudności w oddychaniu.

Spożycie dużych ilości wapnia węglanu, składnika tego leku, może spowodować podwyższenie pH krwi (zasadowica), zbyt duże stężenie wapnia we krwi (hiperkalcemia), zwiększone wydzielanie kwasu żołądkowego i zaparcia. Zwykle występują one po większych niż zalecane dawkach.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych  
Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa  
Tel.: + 48 22 49 21 301  
Faks: + 48 22 49 21 309  
Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>  
Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.  
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Gaviscon duo tab o smaku mięty**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i blistrze po: „EXP”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Gaviscon duo tab o smaku mięty**

Substancje czynne w każdej tabletkie do rozgryzania i żucia to 250 mg sodu alginianu, 106,5 mg sodu wodorowęglanu i 187,5 mg wapnia węglanu. Pozostałe składniki to: makrogol 20, mannitol typ 100, kopowidon, aromat miętowy (zawierający sacharozę, maltodekstrynę oraz gumę arabską.), acesulfam potasowy, aspartam (E951), azorubicyna, lak glinowy (E122), magnezu stearynian, ksylitol.

### **Jak wygląda lek Gaviscon duo tab o smaku mięty i co zawiera opakowanie**

Płaskie, okrągłe, dwuwarstwowe tabletki do rozgryzania i żucia o zapachu i smaku mięty. Jedna warstwa tabletki do rozgryzania i żucia jest zabarwiona na różowo i ma lekko cętkowany wygląd z oznaczeniami GDA na powierzchni, a druga warstwa jest biała z oznaczeniami w kształcie miecza i okręgu.

Ten lek jest dostępny w opakowaniach zawierających 12, 16, 24, 32, 48, 60 tabletek do rozgryzania i żucia.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

#### **Podmiot odpowiedzialny:**

Reckitt Benckiser (Poland) S.A.  
ul. Okunin 1  
05 – 100 Nowy Dwór Mazowiecki  
tel. 0 801 88 88 07

**Wytwórca/Importer:**  
RB NL Brands B.V.,  
Schiphol Boulevard 207  
1118 BH Schiphol  
Holandia

**Ten lek jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:**

Austria	GAVISCON DUAL Mintgeschmack 250 mg/106,5 mg/187,5 mg Kautabletten
Bułgaria	Gaviscon Double Action Peppermint chewable tablets
Dania	Galieve Extra Peppermint
Estonia	Gaviscon
Finlandia	Galieve Dual Peppermint
Francja	Gaviscon Antiacide – Antireflux MENTHE SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame potassique
Holandia	Gaviscon Duo muntsmaak 250 mg /106,5 mg/187,5 mg, kauwtabletten
Islandia	Galieve Forte piparmyntu tuggutöflur
Litwa	Gaviscon 250 mg/106,5 mg/187,5 mg kramtomosios tabletės
Łotwa	Gaviscon 250 mg/106,5 mg/187,5 mg košļājamās tabletes
Norwegia	Galieve Forte
Polska	Gaviscon duo tab o smaku mięty
Portugalia	Gaviscon Duefet
Rumunia	Gaviscon Forte Mentol comprimate masticabile
Węgry	GAVISCON FORTE borsmenta ízű rágótabletta

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: 12/2024**