

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

### **Filomag Uno** **40 mg jonów magnezu, tabletki** *Magnesii hydroaspartas*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 30 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek Filomag Uno i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Filomag Uno
3. Jak stosować lek Filomag Uno
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Filomag Uno
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Filomag Uno i w jakim celu się go stosuje**

Wchodzący w skład leku magnez w postaci magnezu wodorooasparaginianu pełni wiele funkcji metabolicznych w komórkach organizmu człowieka. Jest aktywatorem wielu enzymów, pośredniczy w wytwarzaniu i transporcie energii w organizmie. Jest niezbędny w czynności mięśnia sercowego, układu nerwowego, mięśniówki gładkiej naczyń oraz mięśni prążkowanych. Niedobór magnezu zwiększa ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca i zaburzeń rytmu serca. Objawami niedoboru magnezu są: nadpobudliwość, trudności w koncentracji, zwiększona podatność na stres, zaburzenia pracy mięśni szkieletowych (drżenia).

#### **Wskazania do stosowania**

Lek Filomag Uno stosuje się w niedoborach magnezu.

Jeśli po upływie 30 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Filomag Uno**

##### **Kiedy nie stosować leku Filomag Uno**

- jeśli pacjent ma uczulenie na magnezu wodorooasparaginian lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli u pacjenta stwierdzono hipermagnezemię (nadmiar magnezu we krwi);
- jeśli u pacjenta stwierdzono ciężką niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy od 30 ml/min);
- jeśli u pacjenta stwierdzono zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (blok), bradykardię (za wolna praca serca), *myasthenia gravis* (rzadka choroba, której towarzyszy zwiotczenie mięśni).

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Filomag Uno należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą. Jeżeli wcześniej stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku. Podczas długotrwałego stosowania należy kontrolować stężenie magnezu w surowicy krwi (lekarz zaleci wykonanie odpowiednich analiz).

Należy zwrócić się do lekarza, nawet jeśli powyższe ostrzeżenia dotyczą sytuacji występujących w przeszłości.

### **Dzieci i młodzież**

Lek do stosowania u dorosłych oraz dzieci w wieku 4 lat lub powyżej.

### **Lek Filomag Uno a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Sole magnezu zmniejszają wchłanianie niektórych antybiotyków, np. tetracyklin; należy zachować, co najmniej 3-godzinną przerwę pomiędzy podaniem tych leków.

Magnez zmniejsza wchłanianie związków żelaza, fluoru, fluorochinolonów oraz doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych kumaryny.

Leku nie należy podawać jednocześnie z fosforanami i związkami wapnia, gdyż zmniejszają one wchłanianie magnezu.

Stosowanie jednocześnie innych produktów zawierających magnez (o działaniu przeczyszczającym lub zobojętniającym kwas żołądkowy) może wywoływać objawy zatrucia magnezem, szczególnie u osób z niewydolnością nerek.

### **Stosowanie leku Filomag Uno z jedzeniem, piciem i alkoholem**

Lek należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

Nie należy pić alkoholu podczas stosowania leku.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek stosowany zgodnie z zaleceniami nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów, obsługiwanie maszyn i sprawność psychofizyczną.

### **Lek Filomag Uno zawiera sacharozę (cukier)**

Jedna tabletką zawiera 32 mg sacharozy. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

### **Lek Filomag Uno zawiera sól**

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu w zalecanej jednostce dawkowania, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

## **3. Jak stosować lek Filomag Uno**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Zwykle lek jest stosowany tak, jak opisano poniżej.

### **Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:**

- leczniczo:

Zalecana dawka to od 1 lub 2 tabletek 2 lub 3 razy na dobę

tj. 80 mg do 240 mg magnezu/dobę (3,3 mmol do 9,9 mmol)  
- profilaktycznie, w uzasadnionych przypadkach:  
Zalecana dawka to od 1 lub 2 tabletek 2 razy na dobę  
tj. 80 mg do 160 mg magnezu/dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol)

#### **Dzieci od 4 do 12 lat:**

Odpowiednio do stwierdzonych niedoborów magnezu, wieku i masy ciała dziecka:  
zwykle stosuje się 1 lub 2 tabletki 2 razy na dobę  
tj. 80 mg do 160 mg magnezu/dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol)

Lek należy przyjmować doustnie, po posiłku, popijając wodą.

#### *Pacjenci z zaburzeniami czynności nerek lub wątroby*

Stosowanie leku Filomag Uno u pacjentów z niewydolnością nerek jest przeciwwskazane.  
Leku Filomag Uno nie należy stosować u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek.

#### *Pacjenci w podeszłym wieku*

Nie ma konieczności zmiany sposobu podawania i dawkowania leku u pacjentów w podeszłym wieku.

W przypadku wrażenia, że działanie leku Filomag Uno jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Filomag Uno**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy bezzwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Objawy przedawkowania: biegunka, nudności, zaburzenia pracy serca (zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo - komorowego).

Leczenie: objawowe.

#### **Pominięcie zastosowania leku Filomag Uno**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### **Przerwanie stosowania leku Filomag Uno**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

**Niezbyt często** (objawy mogą wystąpić u mniej niż 1 na 100 pacjentów): nudności i biegunka, które zwykle ustępują samoistnie.

**Rzadko** (objawy mogą wystąpić u mniej niż 1 na 1 000 pacjentów): zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (zmiany rytmu pracy serca), zaczerwienienie skóry, osłabienie mięśniowe.

**Bardzo rzadko** (objawy mogą wystąpić u mniej niż 1 na 10 000 pacjentów): bezsenność.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów

Lecniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:  
Al. Jerozolimskie 181C  
02-222 Warszawa  
tel: 22 49 21 301  
fax: 22 49 21 309  
Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>  
Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.  
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Filomag Uno**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu po: EXP.  
Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Filomag Uno**

- Substancją czynną leku jest magnezu wodorooasparaginian
- 1 tabletkę zawiera 40 mg jonów magnezu.
- Substancje pomocnicze to: skrobia ziemniaczana, sacharoza, karboksymetyloskrobia sodowa, magnezu stearynian, talk.

### **Jak wygląda lek Filomag Uno i co zawiera opakowanie**

Filomag Uno to białe, okrągłe, obustronnie wypukłe tabletki doustne.

#### *Dostępne opakowanie:*

Tabletki w blistrach, w tekturowym pudełku:

50 szt. tabletek - 2 blistry po 25 szt.

75 szt. tabletek - 3 blistry po 25 szt.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy FILOFARM  
ul. Pułaskiego 39  
85-619 Bydgoszcz

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:  
Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy FILOFARM  
ul. Pułaskiego 39; 85-619 Bydgoszcz  
tel.: 52 342 67 88

**Informacja dla niewidomych i słabowidzących:** Treść ulotki leku Filomag Uno jest dostępna w systemie Ulotka Audio pod ogólnopolskim bezpłatnym numerem telefonu 800 706 848.

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: listopad 2024**