

CUSTOMER:
SIZE:
PRODUCT:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare
160x180 mm (6.29" x 7.08")
BALLAMIN B COMPLEX

DESCRIPTION:
DATE:
PAPER:

LL-BallaminB-Complex-PL 250224V2.1
24.02.2025
standard papier 60 g

■ cut ■ black



LL-BallaminB-Complex-PL 250224V2.1

ULOTKA INFORMACYJNA

← BALLAMIN® B COMPLEX

Ballamin® B Complex to suplement diety zawierający witaminy z grupy B – witaminę B1, B6 i B12.

Produkt w spray'u do stosowania pod język. Przeznaczony dla osób dorosłych.

Uzupełnia dietę w witaminy z grupy B: B1, B6 i B12, które wspierają prawidłowe działanie układu nerwowego.

Polecany jest do suplementacji diety osób dorosłych – szczególnie osób starszych, diabetyków, wegetarian i wegan.

Działanie składników wchodzących w skład Ballamin B complex

Tiamina to pierwsza witamina wyizolowana przez Kazimierza Funka w 1911 r. i dlatego otrzymała nazwę B1. Jest to związek potrzebny do prawidłowego funkcjonowania organizmu, a tym samym – niezbędny w codziennej diecie. Tiamina naturalnie występuje zarówno w produktach pochodzenia zwierzęcego, jak i roślinnego. Jej dobrym źródłem w codziennej diecie może być mięso wieprzowe (połędwica, schab) i przetwory mięsne oraz produkty pełnoziarniste, orzechy i nasiona roślin strączkowych. Zapotrzebowanie na nią jest zróżnicowane i zależy od wieku, płci oraz stanu fizjologicznego.

Witamina B1:

- ◀ przyczynia się do prawidłowego przebiegu czynności psychicznych (psychologicznych)
- ◀ wspiera prawidłowe funkcjonowanie serca
- ◀ pomaga w prawidłowym pozyskiwaniu energii w procesach metabolicznych
- ◀ przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego

Witamina B6 określana także jako pirydoksyna, odgrywa bardzo istotną rolę w funkcjonowaniu ludzkiego organizmu. Jedną z najważniejszych ról, jakie witamina B6 pełni w naszym organizmie, jest kontrola ważnych enzymów odpowiadających za przebieg kluczowych procesów biochemicznych.

Witamina B6 wchłaniana jest do krwiobiegu z przewodu pokarmowego – dostarczamy ją więc organizmowi z pożywieniem. Wątroba, nerki, mięśnie oraz mózg to miejsca jej magazynowania. Niewielkie ilości witaminy B6 mogą być też syntezowane w jelitach, ale są one niewystarczające, by pokryć całe zapotrzebowanie na tę substancję. Dlatego też bardzo często zalecana jest jej suplementacja.

Zwiększone zapotrzebowanie na witaminę B6 może wystąpić u kobiet w ciąży i karmiących piersią, u seniorów, a także nałogowych palaczy, osób nadużywających alkoholu lub osób przyjmujących niektóre leki, czy stosujących antykoncepcję hormonalną przez dłuższy czas.

Witamina B6:

- ◀ przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- ◀ pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- ◀ wspiera regulację aktywności hormonalnej
- ◀ przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- ◀ pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- ◀ pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- ◀ wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- ◀ pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- ◀ przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu

Witamina B12 (kobalamina) jest kluczowa dla utrzymania zdrowia, ale nie jest syntezowana przez organizm i dlatego musi być dostarczana wraz z dietą.

Źródłem kobalaminy są przede wszystkim produkty pochodzenia zwierzęcego – mięso, ryby, nabiał, jaja, drożdże. Zapotrzebowanie na witaminę B12 jest zróżnicowane i zależy m.in. od wieku i stanu fizjologicznego. Kobalamina zawarta w pożywieniu jest trudno przyswajalna, dlatego organizm w celu dostarczenia jej do komórek wykorzystuje trzy różne białka mające ułatwić proces przyswajania. Wraz z wiekiem, tj. po 50 r.ż. spada produkcja tzw. czynnika wewnętrznego, czyli białka produkowanego w żołądku, co powoduje obniżenie wchłaniania witaminy B12 z przewodu pokarmowego. U osób starszych pokrycie zapotrzebowania na wszystkie niezbędne składniki odżywcze, w tym witaminę B12 jest utrudnione i zalecana jest suplementacja. Zwiększenie zapotrzebowania może także

CUSTOMER:
SIZE:
PRODUCT:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare
160x180 mm (6.29" x 7.08")
BALLAMIN B COMPLEX

DESCRIPTION:
DATE:
PAPER:

LL-BallaminB-Complex-PL 250224V2.1
24.02.2025
standard papier 60 g

■ cut ■ black

występować ze względu na występujące choroby współistniejące. O jej prawidłową ilość w diecie powinny zadbać przede wszystkim osoby niespożywające mięsa i produktów mięsnych. Istnieją również leki, które mogą wpływać na poziom witaminy B12 – leki przeciwdrgawkowe, metformina, doustne środki antykoncepcyjne, niektóre antybiotyki.

Witamina B12:

- ◀ przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- ◀ pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- ◀ wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- ◀ pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- ◀ pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- ◀ wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- ◀ przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- ◀ odgrywa rolę w procesie podziału komórek

Składniki	Zawartość w 1 rozpyleniu (1 dozowanie pompki)	Zawartość w zalecanej dziennej porcji do spożycia (2 rozpylenia/ 2 dozowania pompki)
Witamina B1 (tiamina)	2 mg (182% RWS*)	4 mg (364% RWS*)
Witamina B6	2 mg (143% RWS*)	4 mg (286% RWS*)
Witamina B12	250 µg (10 000% RWS*)	500 µg (20 000% RWS*)

*RWS – referencyjna wartość spożycia

Składniki: woda, substancja zagęszczająca: glicerol; monoazotan tiaminy (Witamina B1); chlorowodorek pirydoksyny (Witamina B6); substancja konserwująca: sorbinian potasu; cyjanokobalamina (Witamina B12); regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: Dorosli 1 rozpylenie (0,2 ml) 2 razy dziennie. Rozpylacz skierować w kierunku otwartych ust i rozpylić wewnątrz jamy ustnej pod językiem, potrzymać chwilę aż do wchłonięcia. Przed pierwszym zastosowaniem należy kilkakrotnie nacisnąć pompkę, aż do pojawienia się pierwszej kropli. Pompka będzie wówczas gotowa do użycia. Przy kolejnym stosowaniu mocno wstrząsnąć, a następnie zdecydowanym ruchem nacisnąć pompkę tylko jeden raz (1 rozpylenie). Produkt nie służy do picia. To prosta aplikacja nie wymagająca odliczania kropel.

Witaminy B1, B6 i B12 zawarte w preparacie wchłaniają się do krwiobiegu przez błonę śluzową jamy ustnej.

Pompka dozująca zapewnia precyzyjne dozowania, a także łatwość i szybkość aplikacji. Forma spray'u doustnego i objętość jednej aplikacji – 0,2 ml, chroni przed zakrzepieniem oraz sprawia, że produkt może być z łatwością dozowany pod język. Stosowanie jest wygodne i odpowiednie dla osób, które mają problemy z polykaniem tabletek lub kapsułek.

Preparat nie zawiera glutenu ani laktozy. Jest optymalny dla osób przestrzegających diet eliminacyjnych, w tym dla wegetarian i wegan.

Preparat jest bez dodatku cukru, co jest ważne dla osób chcących ograniczyć ilość przyjmowanych kalorii w diecie i może być spożywany przez diabetyków.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

Zrównoważony sposób żywienia oraz prowadzenie zdrowego trybu życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

suplement diety
▶ **BALLAMIN[®]**
B COMPLEX

Objętość netto: 15 ml

Wyprodukowano dla:
M.C.M. Klosterfrau Healthcare Sp. z o.o.
ul. Hrubieszowska 2
01-209 Warszawa
15 ml (75 dozowań)

180 mm