

Informacja dla osób przyjmujących preparat Intesta Pylostat®

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Intesta Pylostat®

14 saszetek



REKOMENDACJA DO STOSOWANIA

Intesta Pylostat® to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego, która jest rekomendowana do postępowania dietetycznego w trakcie i po zakończeniu terapii eradykacyjnej *Helicobacter pylori* [7].

JAKI JEST SKŁAD PREPARATU INTESTA PYLOSTAT® I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE?

Preparat **Intesta Pylostat®** składa się z trzech składników: opatentowanego **mikrootoczkowanego maślanu sodu MSB®** (nr patentu PL 216229), probiotycznych drożdży ***Saccharomyces boulardii* CNCM I-3799** oraz inaktywowanego szczepu ***Lactobacillus reuteri* DSM 17648** (nowa nazwa: ***Limisilactobacillus reuteri* DSM 17648**). Składniki te mają udowodniony w badaniach klinicznych dobroczynny wpływ na funkcjonowanie jelit, szczególnie w przypadku zaburzeń pracy przewodu pokarmowego będących następstwem terapii eradykacyjnej *Helicobacter pylori* [1-12].

Celem postępowania dietetycznego z wykorzystaniem **Intesta Pylostat®** jako wsparcia terapii eradykacyjnej *H. pylori* jest lepsze odżywienie komórek jelita oraz dostarczenie składników niezbędnych do prawidłowej pracy układu immunologicznego jelita. W efekcie prawidłowego odżywienia jelita dochodzi do:

- ▶ fizjologicznej produkcji mucyny - śluzu chroniącego jelita. W wyniku utrzymania prawidłowej warstwy mucyny dochodzi do normalizacji stanu mikrobioty jelitowej, która może być zaburzona na skutek antybiotykoterapii,
- ▶ ograniczenia ryzyka występowania skutków ubocznych antybiotykoterapii takich jak wzdęcia, biegunka, nudności, ból brzucha, zaparcia, zaburzenia smaku,
- ▶ zmniejszenia ryzyka wystąpienia dysbiozy jelitowej.

Maślan sodu będący głównym składnikiem preparatu pełni bardzo ważne funkcje odżywcze w przewodzie pokarmowym, zapewniając prawidłową budowę i funkcje komórek jelit, co zmniejsza ryzyko objawów niepożądanych antybiotykoterapii. Jest głównym źródłem energii dla komórek nabłonka jelitowego (głównie kolonocytów), odgrywa kluczową rolę w odnowie i zapewnieniu właściwej przepuszczalności nabłonka jelit, wywiera troficzny wpływ na błonę śluzową jelita. Dodatkowo maślan korzystnie wpływa na skład mikrobiomu jelitowego, a tym samym ogranicza ryzyko wzrostu liczby drobnoustrojów chorobotwórczych [6-11]. Niedobór maślanu może w istotnym stopniu przyczyniać się do nasilenia objawów będących skutkami agresywnej antybiotykoterapii. Bezpieczeństwo, dobra tolerancja mikrootoczkowanego maślanu sodu MSB® oraz jego w skuteczność postępowaniu dietetycznym u pacjentów cierpiących na zaburzenia i choroby jelit zostało wykazane w szeregu badań [8-12].

S. boulardii CNCM I-3799 zmniejsza skutki uboczne terapii eradykacyjnej *H. pylori* poprzez wzmocnienie błony śluzowej, ogranicza także ryzyko wystąpienia dysbiozy jelitowej [4,6]. Komórki drożdży pełnią także funkcje odżywcze dla organizmu

dostarczając witamin, mikroelementów, a także istotnego dla modulacji odpowiedzi immunologicznej beta-glukanu – prebiotyku będącego polisacharydem, korzystnie wpływającego na skład mikrobioty jelitowej. Pozytywny wpływ *S. boulardii* CNCM I-3799 u pacjentów podczas terapii eradykacyjnej *H. pylori* został potwierdzony w badaniach [4-6].

Bakterie kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus reuteri* występują w przewodzie pokarmowym człowieka będąc ważną składową naturalnej mikroflory jelitowej. Antybiotykoterapia przyczynia się do zmniejszenia liczebności i różnorodności mikroflory jelitowej. Dodatkowo szczep *Lactobacillus reuteri* DSM 17648 ma unikalną zdolność do wiązania bakterii *H. pylori* obecnych w żołądku. Obecność *L. reuteri* DSM 17648 w składzie preparatu przyczynia się do zmniejszenia skutków ubocznych terapii eradykacyjnej oraz może wpływać na zwiększenie skuteczności eradykacji. Pozytywny wpływ *Lactobacillus reuteri* DSM 17648 u pacjentów podczas terapii eradykacyjnej *H. pylori* został potwierdzony w badaniach [1-3].

W badaniach z zastosowaniem maślanu MSB®, *L. reuteri* DSM 17648 oraz *S. boulardii* CNCM I-3799 obserwowano dobrą tolerancję stosowania składników.

JAK STOSOWAĆ PREPARAT INTESTA PYLOSTAT®

Intesta Pylostat® należy przyjmować bezpośrednio z saszetki, podczas głównego posiłku, nie rozgryzać, popić lub wymieszać z gęstym pokarmem np. jogurtem. Nie mieszać z gorącymi posiłkami. Składniki produktu są nierozpuszczalne w wodzie i innych napojach, dlatego nie należy mieszać ich z płynami.

Dorośli: rekomendowana porcja dzienna **Intesta Pylostat®** to 1 saszetka dziennie, najlepiej w trakcie głównego posiłku, podczas antybiotykoterapii oraz po jej zakończeniu.

Lekarz może zalecić inny okres stosowania oraz porcję preparatu.

INFORMACJE O SKŁADZIE

Porcja preparatu **Intesta Pylostat®** składa się z 1 saszetki zawierającej 2000 mg mikrootoczkowanego maślanu sodu MSB®, (co odpowiada 600 mg maślanu sodu), 500 mg probiotyku *S. Boulardii* CNCM I-3799 (5×10^9 CFU *S. boulardii* CNCM I-3799) oraz 200 mg inaktywowanych bakterii *L. reuteri* DSM 17648.

Składniki: mieszanina całkowicie uwodornionych trójglicerydów kwasów tłuszczowych z oleju palmowego, maślan sodu, liofilizowane, żywe komórki drożdży *Saccharomyces boulardii* CNCM I-3799, inaktywowane bakterie *Lactobacillus reuteri* DSM 17648, naturalny aromat żurawinowy, substancja słodząca - acesulfam K.

JAK WYGLĄDA PRODUKT INTESTA PYLOSTAT® I CO ZAWIERA OPAKOWANIE

Zawartość opakowania: 14 saszetek pakowane w kartonik z ulotką.

Każda saszetka zawiera drobny granulat o kolorze białym do kremowego.

Zawartość netto: 38,1 g. (14 saszetek po 2,72 g).

Wartość odżywcza	na 100g	1 saszetka = 1 porcja preparatu
Wartość energetyczna	2482 kJ/594 kcal	68 kJ/16 kcal
Tłuszcz	53	1,4
– w tym kwasy nasycone	52	1,4
Węglowodany	17	<0,5
– w tym cukry	3	<0,5
Białko	8,4	<0,5
Sól*	12,1	0,33
Sód	4,8	0,13
Mikrootoczkowany maślan sodu MSB®	73,5 g	2 g
– w tym maślan sodu	22 g	0,6 g
<i>Saccharomyces boulardii</i> CNCM I-3799	18,4 g	0,5 g (5×10^9 CFU**)
<i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 17648 (inaktywowany)	7,3 g	0,2 g

* zawartość soli wynika z teoretycznego przeliczenia naturalnie występującego sodu

** CFU – colony forming unit - ilość jednostek tworzących kolonię

Zawiera substancję słodzącą – Acesulfam K.

WAŻNE INFORMACJE PRZED ZASTOSOWANIEM

Stosować pod nadzorem lekarza. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego. Nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia

Zawiera źródło fenyloalaniny.

Ciąża i karmienie piersią: Brak danych dotyczących stosowania produktu przez kobiety w ciąży i matki karmiące piersią.

JAK PRZECHOWYWAĆ PREPARAT INTESTA PYLOSTAT®

Przechowywać w temperaturze do 25° C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Po otwarciu saszetki należy spożyć zawartość w ciągu nie więcej niż 4 dni. Chronić przed światłem i wilgocią.

Data minimalnej trwałości produktu podana na zgrzewie saszetki oznacza ostatni dzień danego miesiąca. Numer serii w formacie XXXXXX jest podany na boku kartonika i zgrzewie saszetki.

Literatura:

1. Parth K. et al: Efficacy of *Lactobacillus reuteri* Supplementation in Eradication of *H. pylori*: A Comparison Study with Triple Drug Therapy. *Journal of Pharmaceutical Research International*. 2021;33(52B):151 -9.
2. Yang CH et al.: Effects of non-viable *Lactobacillus reuteri* combining with 14-day standard triple therapy on *Helicobacter pylori* eradication: A randomized double-blind placebo-controlled trial. *Helicobacter*. 2021;26(6).
3. Holz C. et al. Significant Reduction in *Helicobacter pylori* Load in Humans with Non-viable *Lactobacillus reuteri* DSM17648: A Pilot Study. *Probiotics and Antimicrobial Proteins*. 2015;7(2):91-100
4. Zhao Y et al.: *Saccharomyces boulardii* Combined With Quadruple Therapy for *Helicobacter pylori* Eradication Decreased the Duration and Severity of Diarrhea: A Multi-Center Prospective Randomized Controlled Trial. *Front Med (Lausanne)*. 2021 Nov 18;8:776955.
5. He XJ et al.: The efficacy and safety of *Saccharomyces boulardii* in addition to antofloxacin-based bismuth quadruple therapy for *Helicobacter pylori* eradication: a single-center, prospective randomized-control study. *Therap Adv Gastroenterol*. 2023 Jan 28;16:17562848221147763.
6. Zojaji H. et al.: The efficacy and safety of adding the probiotic *Saccharomyces boulardii* to standard triple therapy for eradication of *H.pylori*: a randomized controlled trial. *Gastroenterol Hepatol Bed Bench*. 2013;6(Suppl 1):S99-S104. PMID: 24834296; PMCID: PMC4017538.
7. prof. dr hab. Anatol Panasiuk: Uzasadnienie merytoryczne stosowania **Intesta Pylostat**, styczeń 2024 https://intesta.pl/opinia_prof_Panasiuk.pdf
8. Cummings JH: Short chain fatty acids in the human colon. *Gut*, 1981 22, 763-779.
9. Chen J et al.:The Role of Butyrate in Attenuating Pathobiont-Induced Hyperinflammation. *Immune Netw*. 2020 Feb 4;20(2):e15.
10. Banasiewicz T. et al.: Clinical aspects of sodium butyrate application in dietary treatment of bowel diseases. *Przegląd Gastroenterologiczny* 2010; 5 (6): 329–334
11. Borycka-Kiciak K. et al.: Butyric acid - a well-known molecule revisited. *Przegląd Gastroenterologiczny* 2017;12(2):83-89
12. Krokowicz L. et al.: Sodium butyrate and short chain fatty acids in prevention of travellers' diarrhoea: a randomized prospective study. *Travel Medicine and Infectious Disease*. 2014 Mar-Apr;12(2):183-8.



PRODUCENT :
BIOLEK SP Z O.O. (Grupa Bioton S.A.)
Macierzysz, ul. Poznańska 12,
05-850 Ożarów Mazowiecki

DYSTRYBUTOR:
BIOTON S.A.
ul. Starościńska 5, 02-516 Warszawa
www.bioton.com



Poznaj
rodzinę
Intesta®