

Suplement diety

RELEWIUM

Spokój, Relaks, Dobry Sen

20 tabletek powlekanych

Laboratorium
Bioton



Stres w nadmiarze jest jednym z największych czynników chorobotwórczych, które powodują dyskomfort, znacząco pogarszają nasze samopoczucie oraz zdrowie.

Nadmierne stężenie hormonów stresu wpływa negatywnie na wiele funkcji organizmu, m. in.: powoduje wzmożoną akcję serca, przyspieszenie oddechu, wzrost napięcia mięśni, a także hamuje aktywność tych części mózgu, które odpowiedzialne są za podejmowanie racjonalnych i logicznych działań.

To tylko doraźna reakcja organizmu na stres. Ciągłe i regularne narażenie na stresory może być przyczyną znacznie poważniejszych powikłań.

Jak stres może wpłynąć na zdrowie?

- ▶ permanentne obniżenie nastroju, zmniejszenie chęci do życia,
- ▶ silne napięcie psychiczne,
- ▶ poczucie zmęczenia, wyczerpania,
- ▶ wahania nastroju: agresja, złość, gniew,
- ▶ poczucie bezradności i lęku,
- ▶ trudności w koncentracji uwagi,
- ▶ pogorszenie relacji społecznych: w pracy, w domu.
- ▶ problemy związane ze snem.

Jak zaradzić stresowym sytuacjom?

Najprościej byłoby ich unikać, lecz nie jest to łatwe. Walkę ze stresem należy rozpocząć od ustalenia przyczyny. Chłodna ocena sytuacji pozwoli nam stwierdzić, czy można w niej coś zmienić, czy też wszelkie próby będą tylko stratą czasu i energii. Pozwoli nam to lepiej poznać nasze mocne i słabe strony, a w przyszłości przewidzieć, które sytuacje niosą dla nas duże ryzyko stresu.

Walkę ze stresem, gorszym samopoczuciem oraz trudnościami w życiu codziennym może wesprzeć zdrowy i odprężający sen.

Spis treści:

1. WŁAŚCIWOŚCI SUPLEMENTU DIETY RELEWIUM
2. OSTRZEŻENIA
3. SPOSÓB UŻYCIA
4. WARUNKI PRZECHOWYWANIA
5. INFORMACJE O SKŁADZIE

1. WŁAŚCIWOŚCI SUPLEMENTU DIETY RELEWIUM

Relewiem to suplement diety zawierający kompleks aż 8 składników aktywnych, szczególnie polecany osobom narażonym na stres i wzmożony wysiłek psychiczny, odczuwającym wahania nastroju i przemęczenie.

Opis działania składników preparatu:

Ekstrakt z liści melisy - Melisa pozwala utrzymać zdrowy sen, pomaga zmniejszać napięcie nerwowe i drażliwość. Pozwala osiągnąć stan odprężenia i korzystnie wpływa na samopoczucie fizyczne i psychiczne.

Magnez - przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspomaga utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Ekstrakt z szyszek chmielu - Chmiel sprzyja utrzymaniu dobrego snu.

Ekstrakt z różeńca górskiego - Różeniec górski przyczynia się do prawidłowego krążenia krwi, co ma wpływ na funkcjonowanie mózgu i czas reakcji. Wykazuje zatem korzystny efekt na aktywność umysłową i poznawczą oraz na układ sercowo-naczyniowy.

Ekstrakt z kwiatów lawendy - Lawenda ułatwia osiągnąć stan relaksu, pomaga zmniejszać napięcie nerwowe i drażliwość, a także odgrywa rolę w utrzymaniu zdrowego snu.

Witamina B6, biotyna - pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Melatonina - pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

2. OSTRZEŻENIA

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik produktu. Nie należy stosować w okresie prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn, nie łączyć ze spożywaniem alkoholu i z innymi lekami, w tym roślinnymi.

Produkt bez dodatku cukrów.

Ten suplement diety nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i matek karmiących piersią.

3. SPOSÓB UŻYCIA

Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia:

1 tabletkę dziennie, po posiłku.

Zawartość składników w zalecanej dziennej porcji:

Składnik	Zawartość w 1 tabletkę	%RWS*
Ekstrakt z liści melisy lekarskiej <i>Melissa officinalis</i>	100 mg	-
Magnez	60 mg	16
Ekstrakt z szyszek chmielu <i>Humulus lupulus</i>	50 mg	-
Ekstrakt z różenia górskiego <i>Rhodiola rosea</i> , w tym: - polifenole ogółem - salidrozydy	50 mg 22,5 mg 0,5 mg	-
Ekstrakt z kwiatów lawendy <i>Lavandula angustifolia</i>	30 mg	-
Witamina B6	1,4 mg	100
Melatonina	1 mg	-
Biotyna	37,5 µg	75

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

4. WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem. Nie należy stosować po upływie daty minimalnej trwałości podanej na spodzie opakowania i blistrze. Data minimalnej trwałości oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

5. INFORMACJE O SKŁADZIE

Jak wygląda suplement diety Relewium i co zawiera opakowanie

Tabletki powlekane, barwy niebieskiej, owalne, dwuwypukłe. Zawartość netto: 14,5 g (20 tabletek po 726 mg). Produkt jest dostępny w opakowaniu typu blister, pakowany w kartonik z ulotką.

Co zawiera suplement diety Relewium

Składniki: substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; tlenek magnezu (magnez); ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*); ekstrakt z szyszek chmielu (*Humulus lupulus*); ekstrakt z korzenia różenia górskiego (*Rhodiola rosea*) standaryzowany na 45% polifenoli ogółem i 1% salidrozydów; ekstrakt z kwiatów lawendy (*Lavandula angustifolia*); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja glazurowująca: hydroksypropylometyloceluloza; barwnik: dwutlenek tytanu; substancja przeciwzbrylająca: talk; emulgator: lecytyna

rzepakowa; substancja wypełniająca: sorbitol; chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6); melatonina; D-biotyna (biotyna); barwnik: błękit patentowy V.

Polecamy również



DLACZEGO WITAMINY i MINERAŁY prodiab®?

Suplement diety WITAMINY i MINERAŁY prodiab® stanowi źródło ważnych dla zdrowia witamin i składników mineralnych, wzbogacony o ekstrakt z czerwonego wina zawierający resweratrol, znany z korzystnego wpływu na układ krążenia.

- ✓ **Witamina C i E, cynk oraz selen** pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- ✓ **Witamina B6 i B12, witamina D, foliany oraz cynk i selen** wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.
- ✓ **Kwas pantotenowy oraz foliany** przyczyniają się do redukcji uczucia zmęczenia i znużenia.
- ✓ **Biotyna, niacyna oraz tiamina i ryboflawina** pomagają w sprawnym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- ✓ **Chrom i cynk** biorą udział w procesach związanych z prawidłowym metabolizmem makroskładników odżywczych; ponadto **chrom** pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Więcej informacji na: www.laboratoriumbioton.pl

Producent:
BIOTON S.A.
ul. Starościńska 5
02-516 Warszawa
Polska
www.bioton.pl



SUP/201684/M/11/04.2019