

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### Diohespan max, 1000 mg, tabletki

*Diosminum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

### Spis treści ulotki

1. Co to jest Diohespan max i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Diohespan max
3. Jak przyjmować Diohespan max
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Diohespan max
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest Diohespan max i w jakim celu się go stosuje

Diohespan max zwiększa napięcie naczyń żylnych oraz działa ochronnie na naczynia. Zwiększa drenaż limfatyczny nasilając perystaltykę (ruchliwość) naczyń chłonnych i przepływ limfy. Lek działa na mikrokążenie, zmniejszając przepuszczalność małych naczyń krwionośnych, okołonaczyniowe stany zapalne, zastój w mikrokążeniu. Zmniejsza również podatność małych naczyń krwionośnych na pęknięcie.

#### Wskazania do stosowania leku

Leczenie objawowe przewlekłej niewydolności krążenia żylnego kończyn dolnych u osób dorosłych, która obejmuje:

- żylaki,
- owrzodzenia żyłne,
- teleangiektazje (poszerzenia bardzo drobnych naczyń żylnych, tzw. pajęczki naczyniowe),
- żyły siatkowate,
- uczucie ciężkości, dyskomfortu, zmęczenia nóg,
- zespół niespokojnych nóg (nieprzyjemne odczucia w kończynach dolnych wymuszające poruszanie nimi, zwykle występują w nocy),
- ból nóg,
- uczucie pieczenia, swędzenia skóry nóg,
- uczucie zimnych nóg,
- nocne kurcze,
- obrzęki nóg,
- parestezje (mrowienie),
- zaczerwienienie (rumień) skóry,
- zasinienie skóry.

Diohespan max jest wskazany w monoterapii (tj. stosowany samodzielnie) w początkowych stopniach zaawansowania przewlekłej niewydolności żylnych lub jako uzupełnienie innych terapii we wszystkich stopniach zaawansowania niewydolności żylnych.

Leczenie objawowe w przypadku nasilenia dolegliwości związanych z żylakami odbytu (hemoroidy).

Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

## **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Diohespan max**

### **Kiedy nie przyjmować leku Diohespan max**

- jeśli pacjent ma uczulenie na diosminę lub którykolwiek z pozostałych składników leku (wymienionych w punkcie 6).

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Jeżeli dolegliwości związane z żylakami odbytu utrzymują się lub nasilają mimo stosowania leku, należy skonsultować się z lekarzem. Leczenie objawów związanych z żylakami odbytu powinno być krótkotrwałe.

### **Diohespan max a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Nie stwierdzono występowania interakcji z innymi lekami.

### **Diohespan max z jedzeniem**

Lek należy przyjmować podczas posiłków.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

#### *Ciąża*

Lek może być stosowany w okresie ciąży jedynie w przypadku zdecydowanej konieczności, wyłącznie z przepisu lekarza. Jeżeli pacjentka zajdzie w ciążę w trakcie leczenia, powinna zasięgnąć porady lekarza, ponieważ tylko lekarz może zdecydować, czy należy kontynuować leczenie.

#### *Karmienie piersią*

Ze względu na brak danych dotyczących przenikania do mleka kobiecego, stosowanie leku w okresie karmienia piersią jest niewskazane.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Diohespan max zawiera sód**

Lek zawiera 0,807 mg sodu w każdej tabletkę.

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na 1 tabletkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

## **3. Jak przyjmować Diohespan max**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek podaje się doustnie.

### **Zalecana dawka**

*Przewlekła niewydolność krążenia żylnego kończyn dolnych*

1 tabletkę na dobę, podczas posiłku.

Leczenie powinno trwać przez co najmniej 4-5 tygodni.

*Zaostrzenie dolegliwości dotyczących żyłaków odbytu*

3 tabletki na dobę przez 4 dni, a następnie 2 tabletki na dobę przez kolejne 3 dni, podczas posiłków.

Nie stosować większej niż zalecana dawki leku.

Linia podziału na tabletkę ułatwia tylko jej przełamanie w celu łatwiejszego połknięcia, a nie podział na równe dawki.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Diohespan max**

Nie odnotowano przypadków wystąpienia zatrucia lekiem z powodu jego przedawkowania.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku może powodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe, wymioty i nudności.

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Diohespan max**

Nie należy przyjmować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić następujące działania niepożądane

**Rzadko** (występują u 1 do 10 osób na 10 000):

- biegunka, niestrawność, nudności, wymioty;
- zawroty głowy, ból głowy;
- złe samopoczucie;

oraz działania niepożądane:

- wysypka (swędzące, czerwone grudki na skórze);
- świąd;
- pokrzywka (jasnoróżowe, swędzące bąble na skórze).

Zaobserwowane działania niepożądane nie powodują konieczności odstawienia leku.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat

bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać Diohespan max**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na blistrze i na pudełku po: EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Lot – oznacza numer serii.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera Diohespan max**

- Substancją czynną leku jest diosmina.

Jedna tabletkę zawiera 1000 mg zmikronizowanej diosminy.

- Pozostałe składniki to: alkohol poliwinylowy, kroscarmeloza sodowa, talk, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian.

### **Jak wygląda Diohespan max i co zawiera opakowanie**

Diohespan max ma postać tabletek z linią podziału.

Opakowanie zawiera 10, 20, 30 lub 60 tabletek.

### **Podmiot odpowiedzialny**

Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.

ul. Partyzancka 133/151,

95-200 Pabianice

Tel. (42) 22-53-100

### **Wytwórca**

Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.

ul. Szkolna 31,

95-054 Ksawerów

### **Data ostatniej aktualizacji ulotki:**