

Excilor®

leczenie grzybicy paznokci

Wzbogacony w glicerol, lipidy pielęgnujące paznokcie oraz biotynę

Co to jest grzybica paznokci?

Grzybica paznokci to zakażenie paznokci palców rąk lub stóp wywołane przez grzyby (dermatofity). Zakażenie zwykle rozpoczyna się na brzegu paznokcia, który następnie przebarwia się na kolor białawo-żółty, brązowy lub zielony. Grzyby rosną pod paznokciem albo wrastają w paznokieć, powodując pogrubienie i kruszenie się płytki paznokciowej. Czasami dochodzi do częściowego lub całkowitego oddzielenia się paznokcia, co może być bolesne. W niektórych przypadkach paznokieć odpada.

W jaki sposób można zarazić się grzybicą paznokci?

Do zakażeń grzybiczych paznokci — najczęściej palców stóp — dochodzi wskutek nadmiernej wilgoci, zbyt wysokiej temperatury, nadmiernego pocenia się, a także braku higieny. Płytkę paznokciową zwykle jest zbyt gruba, aby grzyby mogły przez nią przeniknąć, natomiast uszkodzone paznokcie mogą łatwo ulec zakażeniu. Zbyt ciasne obuwie i/lub pocą się stopy stwarzają odpowiednie warunki dla rozwoju i rozprzestrzeniania się grzybów. Grzyby są zaraźliwe i mogą przenosić się na inne osoby (np. pod prysznicami w miejscach publicznych). Możliwe jest też samozakażenie, czyli rozprzestrzenienie się zakażenia z jednego paznokcia na kolejny. Niektóre osoby są bardziej podatne na zakażenia grzybicze (osoby chore na cukrzycę, przyjmujące leki z grupy kortykosteroidów, pacjenci z obniżoną odpornością). Leczenie grzybicy paznokci należy rozpoczynać jak najwcześniej — im mniejszy obszar jest nią objęty, tym krótsze leczenie. Szybkie rozpoczęcie leczenia może zapobiec rozprzestrzenieniu się zakażenia na inne paznokcie.

Zalecenia dotyczące zapobiegania grzybicy paznokci:

- Regularnie myj stopy. Jeśli używasz mydła, na koniec mycia dokładnie oplucz stopy, aby usunąć jego pozostałości.
- Dokładnie osusz stopy, szczególnie między palcami.
- Noś czyste skarpety bawełniane lub wełniane.
- Noś obuwie, które pozwala stopom „oddychać” i nie jest zbyt ciasne. Regularnie zmieniaj obuwie.
- Stosuj produkt przeciwgrzybiczy wewnątrz obuwia.
- Noś klapki w miejscach, gdzie wiele osób chodzi boszo np. publiczne prysznice, przymierzalnie i baseny.

Excilor® wskazany jest do leczenia grzybicy paznokci.

W jaki sposób Excilor® leczy grzybicę paznokci?

Najważniejszym składnikiem paznokci są włókna keratyny, przez które większość preparatów przeciwgrzybiczych nie jest w stanie przeniknąć. W większości przypadków grzyby rozwijają się pod paznokciem, co utrudnia leczenie.

Excilor® zmienia mikrośrodowisko paznokcia, zakwaszając łożysko paznokcia. **Excilor®** wykazuje zdolność wnikania w paznokieć, dzięki czemu leczenie obejmuje jego całość. Zakażony paznokieć zwykle odzyskuje całkowicie zdrowy wygląd w ciągu kilku miesięcy. Paznokieć palca stopy wzrasta przeciętnie w tempie 1,5 mm na miesiąc. **Excilor®** natychmiast obniża pH paznokcia, tworząc niekorzystne środowisko dla rozwoju grzybów. Uszkodzony paznokieć potrzebuje jednak czasu, aby odrosnąć.

Skuteczność preparatu **Excilor®** potwierdzono w badaniach klinicznych.

Excilor® wzbogacony jest w glicerol, lipidy pielęgnujące paznokcie oraz biotynę

Pod względem budowy płytkę paznokciową można porównać do muru z cegieł, w którym „cegłami” są komórki paznokciowe, a „cementem” — lipidy znajdujące się między komórkami. Proces starzenia istotnie wpływa na budowę płytki paznokciowej, wskutek czego paznokieć z czasem coraz bardziej wysusza się i zawiera coraz mniej lipidów. Powoduje to zwiększenie ryzyka zakażeń. **Excilor®** wzbogacony jest w glicerol, którego cząsteczki przyciągają wodę. Zawiera ponadto lipidy pielęgnujące paznokcie oraz biotynę. Kombinacja tych składników zmiękcza, nawadnia i odżywia płytkę paznokciową.

Instrukcja używania

Przed użyciem preparatu **Excilor®** oczyścić paznokcie, a jeśli pokryty lakierem należy go zmyć.

Za pomocą aplikatora nałożyć obficie preparat na całą powierzchnię paznokcia oraz jego brzegi od spodu. Przed założeniem skarpetek lub obuwia należy odczekać 1 - 2 minuty do czasu wyschnięcia paznokcia, co pozwoli na wniknięcie preparatu do wnętrza paznokcia. Po nałożeniu preparatu odczuwalne może być mrowienie pod paznokciem, oznaczające, że wniknął w paznokieć.

Preparat nakładać na zakażone miejsce dwa razy dziennie (rano i wieczorem).

Aby uzyskać najlepsze rezultaty stosować preparat przez co najmniej trzy miesiące i kontynuować do czasu odrośnięcia zdrowego paznokcia.

Podczas nakładania preparatu nie przyciskać mocno aplikatora.

Po każdym zastosowaniu należy szczelnie zamknąć aplikator, aby zapobiec parowaniu preparatu.

Opakowanie produktu **Excilor®** zawiera:

- Szyft: zawartość opakowania wystarcza na około 400 aplikacji

lub

- Płyn: 3,3 ml

Działania niepożądane

(Bardzo rzadko, 1 przypadek na 100 000)

Uczucie pieczenia, świąd lub łagodny, miejscowy ból.

Jeśli objawy będą się utrzymywać lub nasilać, należy przerwać stosowanie preparatu i skonsultować się z farmaceutą lub lekarzem.

Środki ostrożności

Wyłącznie do użytku zewnętrznego.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników.

Unikać kontaktu z oczami i błonami śluzowymi. W przypadku kontaktu z oczami lub błonami śluzowymi obficie spłukać wodą.

Brak danych klinicznych dotyczących stosowania preparatu u dzieci oraz kobiet w okresie ciąży i karmienia piersią.

Chorzy na cukrzycę, u których występują problemy ze stopami, powinni skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania **Excilor®**.

Nie stosować po upływie terminu ważności.

Warunki przechowywania

Przechowywać w temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła i bezpośrednio działających promieni słonecznych.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.

Zużytych aplikatorów nie wkładać do ognia.

Skład

Mleczan etylu, kwas octowy, środek poprawiający penetrację, substancja powłokotwórcza, woda, glicerol, polisorbit 80, octan cetylu, acetylowane alkohole lanolinowe, biotyna i środek konserwujący (nie zawiera parabenów)



Data ostatniej aktualizacji instrukcji: styczeń 2019 r.

15911/620279/181/07020532/3