

Suplement diety

Diflos® 60

kapsułki

20 kapsułek

Mikroenkapsulowane żywe kultury bakterii
Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103)

Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem produktu.

1. Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
2. Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty w razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości.
3. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane należy powiadomić lekarza.

Co to jest Diflos® 60 i jakie jest jego zastosowanie?

Diflos® 60 jest produktem w postaci kapsułek zawierających mikroenkapsulowane żywe kultury bakterii szczepu *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103) o udowodnionym w badaniach klinicznych bezpieczeństwie stosowania. Diflos® 60 jest suplementem diety i może być stosowany wspomagająco, jako uzupełnienie zbilansowanej i zróżnicowanej diety: w trakcie i po antybiotykoterapii, w przypadku zmiany naturalnej mikroflory przewodu pokarmowego (w biegunkach o różnej etiologii) i w stanach obniżonej odporności organizmu. Kapsułki Diflos® 60 można stosować od pierwszych dni życia.

Szczep bakteryjny *Lactobacillus rhamnosus* GG

1. Jest szczepem pochodzenia naturalnego: został po raz pierwszy wyizolowany z przewodu pokarmowego człowieka.
2. Ma ustaloną tożsamość szczepu (nadany kod taksonomiczny ATCC 53103). Według wytycznych FAO/WHO (Organizacja ds. Wyżywienia i Rolnictwa przy ONZ/Światowa Organizacja Zdrowia), efekty probiotyczne są specyficzne dla konkretnego szczepu bakteryjnego [1].
3. Ma potwierdzone w wielu badaniach klinicznych bezpieczeństwo stosowania (ok. 900 badań i publikacji [2]).
4. Ma wysoką zdolność przylegania do nabłonka jelitowego oraz jest odporny na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych – efektywnie uzupełnia mikroflorę jelit [3].

Mikroenkapsulacja – innowacyjna technologia produkcji

Mikroenkapsulacja to technologia produkcji polegająca na powlekanii szczepów bakteryjnych ochronną osłonką tłuszczową. Jest stosowana, aby zwiększyć żywotność bakterii probiotycznych w przewodzie pokarmowym – ochrania przed destrukcyjnym działaniem m.in. kwasu solnego, żółci i enzymów trawiennych [4], a tym samym ułatwia kolonizację jelit. Kolonizacja jelita przez mikroenkapsulowane bakterie probiotyczne jest 5-krotnie bardziej efektywna niż w przypadku bakterii niepowlekanych (liofilizowanych). Szacuje się bowiem, że około 90% bakterii mikroenkapsulowanych dociera do jelita, podczas gdy w przypadku bakterii liofilizowanych do jelita dociera 15-25% [4,5]. Jeden miliard bakterii mikroenkapsulowanych wykazuje zatem taki sam efekt jak 5 miliardów bakterii liofilizowanych [5].

Technologia mikroenkapsulacji dodatkowo pozwala na stabilizację mikroorganizmów w produkcie podczas przechowywania i w kontakcie ze środowiskiem zewnętrznym [4] oraz na zapewnienie dłuższego terminu przydatności do użycia.

Ostrzeżenia

- Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.
- Nie stosować po upływie daty ważności.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Produkt bezglutenowy, nie zawiera białek mleka, laktozy i może być podawany osobom, które nie tolerują tych składników.

Zalecana dzienna porcja do spożycia

Zalecana dzienna porcja do spożycia:

- Noworodki, niemowlęta i dzieci do 3 roku życia: 1 kapsułka na dobę
- Dzieci powyżej 3 roku życia i dorośli: 1-2 kapsułki na dobę

(patrz poniżej „Sposób przygotowania i spożycia”).

Zalecana dzienna porcja do spożycia zawiera:

Składniki	Zawartość w 1 kapsułce	Zawartość w 2 kapsułkach
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	1,2 miliarda żywych kultur bakterii	2,4 miliarda żywych kultur bakterii

1 kapsułka Diflos® 60 zawiera 1,2 miliarda mikroenkapsulowanych żywych kultur bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG, co odpowiada 6 miliardom liofilizowanych *Lactobacillus rhamnosus* GG. Niniejsza ilość jest gwarantowana do końca okresu ważności pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania.

Sposób przygotowania i spożycia

Produkt należy stosować w trakcie lub bezpośrednio po posiłku. Należy jednak unikać spożywania produktu wraz z gorącym posiłkiem.

- Noworodki, niemowlęta i dzieci do 12 lat: kapsułkę należy otworzyć, a jej zawartość rozpuścić w zimnym lub ciepłym płynie (np. woda, mleko, sok owocowy) i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.
- Dzieci powyżej 12 lat i dorośli: kapsułkę należy połknąć w trakcie posiłku lub bezpośrednio po, popijając szklanką zimnego lub ciepłego płynu (np. woda, mleko, sok owocowy). Kapsułkę można również otworzyć, a jej zawartość rozpuścić w płynie (jak wyżej) i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

UWAGA: Dzieci w wieku do 12 lat nie powinny łykać kapsułek.

Składniki

Składniki: maltodekstryna (substancja wypełniająca), hydroksypropylometyloceluloza E464 (składnik kapsułki), mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym (substancja wypełniająca), mikroenkapsulowane żywe komórki *Lactobacillus rhamnosus* GG.

Data minimalnej trwałości i numer partii znajdują się na opakowaniu produktu.

Sposób przechowywania

Przechowywać w temperaturze pokojowej od 2 do 25°C w suchym miejscu z dala od światła słonecznego. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie wymaga przechowywania w lodówce.

Inne informacje

Wyprodukowano w Polsce dla:
Chiesi Poland Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 134,
02-305 Warszawa,
Tel. +48 22 620 14 21,
faks: (22) 652 37 79,
e-mail: info-pl@chiesi.com



Szczegółowych informacji o produkcie udziela:
Chiesi Poland Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 134,
02-305 Warszawa,
Tel. +48 22 620 14 21,
faks: (22) 652 37 79,
e-mail: info-pl@chiesi.com

Dostępne opakowania:

Diflos® krople (5 ml, krople)
zawiera 1 mld mikroenkapsulowanych *Lactobacillus rhamnosus* GG w 5 kroplach
Diflos® 30 (30 kapsułek)
zawiera 0,6 mld mikroenkapsulowanych *Lactobacillus rhamnosus* GG w 1 kapsułce
Diflos® 60 (20 kapsułek)
zawiera 1,2 mld mikroenkapsulowanych *Lactobacillus rhamnosus* GG w 1 kapsułce

Data aktualizacji ulotki: 09.2022
09.2022B_IFU_PL

Piśmiennictwo:

1. Joint FAO/WHO Working Group Report on Drafting Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food. London, Ontario, Canada, April 30 and May 1, 2002
2. Westerik N et al. *Lactobacillus rhamnosus* Probiotic Food as a Tool for Empowerment Across the Value Chain in Africa. *Front Microbiol.* 2018; 9:1501
3. Szajewska H. *Lactobacillus* GG- aktualne dane naukowe. *Standardy Medyczne/Pediatrics.* 2015; 12:603-613
4. Kołodziej M. et al. Mikroenkapsulacja probiotyków. *Pediatr Pol.* 2017; 92(5): 594-601
5. Del Piano M. et al. Is microencapsulation the future of probiotic preparations? The increased efficacy of gastroprotected probiotics. *Gut Microbes* 2011; 2:120-123.