

# LibraMed

Wspomaga leczenie nadwagi i otyłości, także w przypadku zwiększonego obwodu w pasie

**Pomaga kontrolować poposiłkowy szczyt glikemiczny, zmniejsza wchłanianie tłuszczów i uczucie głodu**

Tabletki



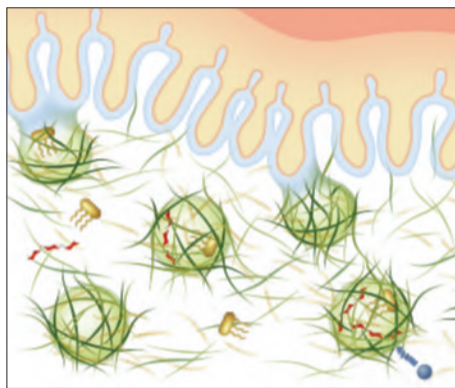
Opatentowanym kompleksem makrocząsteczek polisacharydowych  
100% NATURALNY

WYRÓB MEDYCZNY Klasy IIa

**Libramed** jest wyrobem medycznym przetestowanym klinicznie, którego działanie opiera się na **Policaptil Gel Retard**<sup>®</sup>, opatentowanym kompleksie makrocząsteczek polisacharydowych będącym owocem badań firmy Aboca.

**Policaptil Gel Retard**<sup>®</sup> działa na poziomie jelita, tworząc żel o wysokiej lepkości, **który ułatwia kontrolę poposiłkowego szczytu glikemicznego, zmniejszając ilość i prędkość wchłaniania węglowodanów** (efekt „retard”). Wpływa to także na **zmniejszenie uczucia głodu i senności poposiłkowej**.

Ponadto, wykorzystując ten sam mechanizm działania, **Policaptil Gel Retard**<sup>®</sup> **ogranicza wchłanianie tłuszczów, wspomaga pasaż jelitowy i reguluje konsystencję stolca**.



Policaptil Gel Retard<sup>®</sup> tworzy siatkę, która wychwytuje węglowodany i tłuszcze, ograniczając ich kontakt z powierzchnią jelit, przez co są one mniej dostępne dla procesu wchłaniania.

## WSKAZANIA

Libramed, dzięki swojemu mechanizmowi działania, wskazany jest dla:

### **Dorośli i młodzieży powyżej 12. roku życia**

- w przypadku nadwagi i otyłości
- z dużym obwodem w pasie, nawet przy prawidłowej wadze

### **Dzieci od 8. roku życia**

- w przypadku nadwagi i otyłości

Maksymalną skuteczność działania produktu osiąga się w połączeniu ze zrównoważoną dietą, prawidłowym przyjmowaniem płynów i regularną aktywnością fizyczną.

## SKUTECZNOŚĆ LIBRAMED ZOSTAŁA KLINICZNIE PRZETESTOWANA

Skuteczność i bezpieczeństwo Libramed zostały klinicznie przetestowane zarówno u dorosłych, jak i u młodzieży.

W badaniach przeprowadzonych na 30 osobach dorosłych z nadwagą i otyłością, poddano ocenie spadek masy ciała, BMI (Body Mass Index) i obwodu w pasie. Osobom biorącym udział w badaniu podawano przez 60 dni Libramed, udzielając jednocześnie zaleceń dotyczących diety i prawidłowego stylu życia. Zauważono znaczącą pod względem statystycznym redukcję masy ciała, BMI i obwodu w pasie. Ponadto stwierdzono spadek senności poposiłkowej.

W dodatkowym badaniu klinicznym trwającym rok i przeprowadzonym na 133 młodych osobach z nadwagą i otyłością w wieku między 8. a 13. rokiem życia, u których w rodzinie występowały przypadki otyłości i cukrzycy, porównano efekt przyjmowania Libramed w połączeniu z dietą o niskim indeksie glikemicznym (LGI) z efektami osiągniętymi w dwóch innych grupach, poddanych odpowiednio tylko diecie niskokalorycznej i hipoglikemicznej (LGI). Badanie wykazało, że przyjmowanie Libramed, w połączeniu z dietą o niskim indeksie glikemicznym (LGI), wykazało statystycznie znaczące polepszenie odnośnie do spadku masy ciała oraz do innych ważnych parametrów metabolizmu węglowodanów w porównaniu z grupami poddanymi tylko diecie.

## SKŁAD

Opatentowany kompleks makrocząsteczek polisacharydowych (Policaptil Gel Retard<sup>®</sup>); aromaty pomarańczowe, jabłkowe i cytrynowe.

Policaptil Gel Retard<sup>®</sup> jest opatentowanym kompleksem makromolekuł, owocem badań firmy Aboca, zrealizowanym poprzez technologię produkcyjną, która pozwala na skupienie się na specyficznych frakcjach polisacharydowych, uzyskanych z: *celulozy*, *Opuntia Ficus indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*.

## SPOSÓB UŻYCIA

**Dorośli i młodzież powyżej 12. roku życia:** 3 tabletki przed dwoma głównymi posiłkami.

**Dzieci między 8. a 12. rokiem życia:** 2 tabletki przed dwoma głównymi posiłkami.

Zażyć zalecaną dawkę popijając pełną szklanką wody i połykając po jednej tabletki na raz. Nie żuć i nie rozgryzać tabletki.

Osoby mające problemy z połykaniem mogą rozpuścić tabletki Libramed w letniej wodzie lub w herbatkach ziołowych niesłodzonych, mieszając do ich całkowitego rozpuszczenia. Uzyskany napój należy spożyć w ciągu kilku minut, zanim zamieni się w żel.

## DŁUGOŚĆ LECZENIA

Należy zażywać Libramed przynajmniej przez 2 miesiące, pamiętając o zrobieniu 2-3 dniowej przerwy po każdym miesiącu leczenia.



Szklana butelka 100 g zawierająca 138 tabletek po 725 mg

Szklana butelka 60,9 g zawierająca 84 tabletki po 725 mg

## EFEKTY UBOCZNE

Bezpieczeństwo Libramed zostało potwierdzone w badaniach klinicznych przeprowadzonych na osobach dorosłych i młodzieży, u których wykazano bardzo dobrą tolerancję produktu. Zażywanie Libramed nie spowodowało zmian głównych parametrów krwi i moczu. W pierwszych dniach zażywania może dojść do wzdęć, które znikną samoistnie w kolejnych dniach leczenia. W takim przypadku zaleca się zmniejszenie dawki do 1 tabletki dwa razy dziennie i stopniowe jej zwiększanie, do momentu osiągnięcia zalecanej dawki.

## OSTRZEŻENIA

Osobom mającym problemy z połykaniem nie zaleca się bezpośredniego zażycia tabletki, lecz jej wcześniejsze rozpuszczenie. Zaleca się przyjęcie produktu przynajmniej dwie godziny przed lub po zażyciu leków, aby nie zakłócać ich wchłaniania. Nie zażywać w okresie ciąży i karmienia piersią.

Osobom leczącym się na cukrzycę i hiperlipidemię, zaleca się skonsultowanie z lekarzem w celu ewentualnej zmiany dawki leku. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub alergii na jeden lub więcej składników. Przechowywać w temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła i światła. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Okres ważności dotyczy produktu zamkniętego i właściwie przechowywanego.

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA

Libramed jest dostępny w dwóch formatach:

**Libramed tabletki:** Opakowanie z 138 tabletkami do połknięcia po 725 mg.

**Libramed tabletki:** Opakowanie z 84 tabletkami do połknięcia po 725 mg.

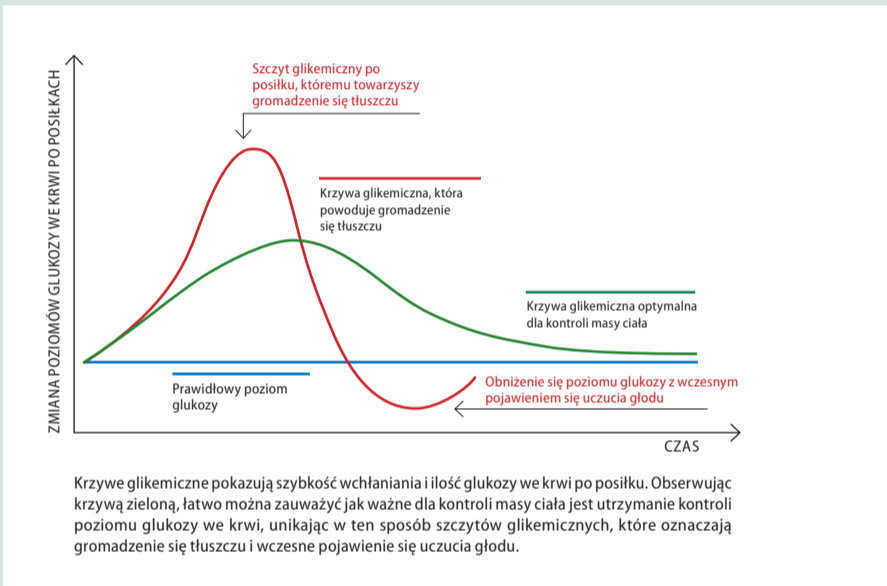
## OKRES WAŻNOŚCI

Patrz data ważności podana na opakowaniu. Nie używać po upływie podanej daty ważności.

## ZNACZENIE GLIKEMII W KONTROLI MASY CIAŁA

Na regulację masy ciała wpływa wiele czynników. Spośród tych czynników niektóre są bardzo znane, takie jak ilość energii dostarczonej z pożywieniem (kalorie), cholesterol i trójglicerydy, inne są mniej znane, lecz również ważne, jak na przykład poziom glukozy we krwi (glikemia) i jego wahania w ciągu dnia.

Glikemia regulowana jest przez hormon insulinę, który produkowany jest i wydzielany w trzustce, w odpowiedzi na wchłanianie węglowodanów przyjętych z posiłkiem: kiedy glikemia zwiększa się znacznie i szybko, dochodzi do zwiększonego wydzielania insuliny, które powoduje nagły spadek glukozy i w konsekwencji gromadzenie się tłuszczu w depozytach tłuszczowych oraz szybki powrót uczucia głodu.



Kontrola szczytu glikemicznego po posiłku:

- pozwala na prawidłowe wykorzystanie węglowodanów
- wspomaga utrzymanie uczucia sytości i kontrolę uczucia głodu
- wspomaga spadek masy ciała, zmniejszając tkankę tłuszczową i obwód w pasie
- zmniejsza senność po posiłku

## KONTROLA MASY CIAŁA U DZIECI

Kontrola masy ciała u dziecka **wymaga szczególnego podejścia w porównaniu z osobą dorosłą**. W przypadku dzieci konieczne jest **zapewnienie przyrostu masy ciała proporcjonalnego do rozwoju jednostki**, poprzez odpowiednie odżywianie. **Towarzyszyć temu musi zapobieganie nadwadze i otyłości, które są częstymi zjawiskami we współczesnych społeczeństwach i które mogą poważnie zaszkodzić zdrowiu dziecka**. Prawidłowa kontrola masy ciała u dzieci powinna polegać przede wszystkim na kontroli głównych czynników ryzyka, takich jak: nieprawidłowe odżywianie i siedzący tryb życia. Celem tej kontroli jest ochrona zdrowia dziecka i jego niezakłócony wzrost a także zapobieganie otyłości i związanych z nią chorób mogących pojawić się w dorosłym wieku. Celem powinno być zatem zwolnienie lub zatrzymanie nadmiernego wzrostu masy ciała, pozwalając na wzrost dziecka ale zachowując wagę proporcjonalną do tego wzrostu. Najbardziej odpowiednim środkiem służącym osiągnięciu takiego celu jest przestrzeganie zdrowej diety i prawidłowego stylu życia, przestrzeganego razem z rodziną, mającego wpływ na różne czynniki, takie jak:



przyjęcie prawidłowych nawyków **ŻYWIENIOWYCH**, czyli przestrzeganie zróżnicowanej diety bez nadużyć, która powinna obejmować wszystkie składniki odżywcze w odpowiedniej ilości i być bogata w owoce i warzywa, a ograniczać produkty spożywcze i napoje o dużej zawartości cukrów prostych.



codzienną **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ**, stawiając na zabawę i zorganizowane zajęcia ruchowe mające na celu ograniczenie siedzącego trybu życia.

W przypadkach, kiedy prawidłowa dieta i odpowiednia aktywność fizyczna nie są wystarczające, aby uniknąć nadmiernego wzrostu masy ciała, który naraża zdrowie dziecka, może być przydatne przyjmowanie pod kontrolą pediatry określonego produktu terapeutycznego.

Data ostatniej aktualizacji: 10/2017



[www.libramed.info/pl](http://www.libramed.info/pl)



Jest to produkt z linii **Fitomagra**