

## Informacja o produkcie

Suplement diety

### TENfertil® ONA

Wsparcie płodności

Zawiera składniki wspierające płodność  
**120 kapsułek**

#### Spis treści ulotki:

1. Co to jest produkt TENfertil® ONA i dlaczego się go stosuje?
2. Składniki produktu TENfertil® ONA
3. Jak stosować TENfertil® ONA?
4. Jak przechowywać produkt?
5. Ostrzeżenia dotyczące stosowania

#### 1. Co to jest produkt TENfertil ONA i dlaczego się go stosuje?

TENfertil® ONA to suplement diety przeznaczony dla kobiet w wieku rozrodczym, zawierający składniki wspierające płodność. Między innymi cynk, który pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.

**Mio-inozytol oraz D-chiro-inozytol** - dwie formy izomeryczne inozytolu w proporcji 40:1. Cynk (w formie organicznej)-pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych oraz pomaga w prawidłowej syntezie DNA.

Witamina B6 i B12 wspierają utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej, a kwas foliowy (w produkcie w postaci wysoko przyswajalnej formy (L-metylofolianu wapnia)) bierze udział w procesie podziału komórek, w tym komórek jajowych, a także pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina B12 odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

**Witamina D** bierze udział w procesie podziału komórek

**Koenzym Q10** w ilości 50 mg w porcji dziennej

**Witamina C** i **witamina E** pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

#### 2. Składniki produktu TENfertil® ONA

Mio-inozytol, Octan DL-alfa-tokoferylu (Witamina E), Dzuwinian choline, Kwas l-askorbinowy (Witamina C), Glukonian cynku, Koenzym Q10 (Ubichinon), D-chiro-inozytol, Cholekalcyferol (Witamina D), Chlorowodorek pirydoksyny (Witamina B6), Cyjanokobalamina (Witamina B12), L-metylofolian wapnia (Kwas foliowy), substancje przeciwbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), składniki otoczki kapsułek: substancja żelująca – hydroksypropylometyloceluloza, barwnik (tlenek żelaza).

Składniki	1 kapsułka	4 kapsułki	% RWS*
Mio-inozytol	400 mg	1600 mg	---
Witamina E	50 mg	200 mg	1667
Cholina	37,5 mg	150 mg	-
Witamina C	25 mg	100 mg	125
Koenzym Q10	12,5 mg	50 mg	-
D-chiro-inozytol	10,0 mg	40 mg	-
Cynk	2,5 mg	10 mg	100
Witamina D3	5 µg	20 µg	400
Witamina B6	1,00 mg	4 mg	286
Witamina B12	1,5 µg	6 µg	240
Kwas foliowy	100 µg	400 µg	200

\*% RWS - Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych

### 3. Jak stosować TENfertii® ONA?

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 4 kapsułki TENfertii® ONA dziennie w dwóch porcjach, 2 kapsułki rano i 2 kapsułki wieczorem najlepiej wraz z posiłkiem. Kapsułki można połykać w całości lub zawartość kapsułek można wsypać do jogurtu lub rozpuścić w szklance wody. Zaleca się stosowanie kapsułek TENfertii® ONA przez okres co najmniej 3 miesięcy. Optymalny okres stosowania to 3-6 miesięcy. Produkt TENfertii ONA® może być stosowany u kobiet w ciąży, po konsultacji z lekarzem. Jednakże w przypadku stosowania TENfertii® ONA, w I-szym trymestrze ciąży, zgodnie z wytycznymi PTGiP\*\* należy dodatkowo przyjmować preparaty, które zawierają 200mcg jodu.

### 4. Jak przechowywać produkt?

**Warunki przechowywania:** Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w temperaturze pokojowej od 15 do 25° C, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Produkt należy chronić przed światłem i wilgocią.

### 5. Ostrzeżenia dotyczące stosowania

**Ostrzeżenia:** Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Nie spożywać po upływie daty minimalnej trwałości, który jest zamieszczony na opakowaniu. Nie należy stosować produktu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

U kobiet w ciąży stosować po konsultacji z lekarzem.

**Zawartość opakowania:** 120 kapsułek po 0,824 g każda. 8 blisterów po 15 kapsułek

**Informacje dodatkowe:**

Produkt nie zawiera: cukrów, substancji konserwujących.

Bezglutenowy.

Bez laktozy.

Produkt odpowiedni dla wegetarian.

W celu uzyskania informacji o produkcie należy zwrócić się do:

Nutrition Health Institute Sp. z o.o.  
ul. Polki 3A/42, 02-826 Warszawa  
[www.nhinstitute.pl](http://www.nhinstitute.pl)  
email [info@nhinstitute.pl](mailto:info@nhinstitute.pl)



Skanuj kod ulotki  
Scan QRcode

\*\* PTGiP - Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników

**Producent:**  
Nutrition Health Institute Sp. z o.o.  
ul. Polki 3A/42  
02-826 Warszawa  
[www.nhinstitute.pl](http://www.nhinstitute.pl)