

Suplement diety ProstiMen

Spis treści ulotki:

1. Co to jest produkt **ProstiMen** i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się produkt **ProstiMen**
3. Jak stosować produkt **ProstiMen**
4. Jak przechowywać produkt **ProstiMen**
5. Inne informacje
6. Informacja prozdrowotna

1. Co to jest produkt **ProstiMen** i w jakim celu się go stosuje

ProstiMen jest preparatem, będącym skoncentrowanym źródłem aż **4 składników roślinnych** oraz witamin i minerałów, opracowanym z myślą o mężczyznach w celu uzupełnienia ich codziennej diety.

Wszystkie ekstrakty roślinne produktu **ProstiMen** są standaryzowane, dzięki czemu posiadają dokładnie określoną zawartość składników czynnych, odpowiadających za bezpieczeństwo stosowania i określone działanie fizjologiczne.

- Ekstrakty z nasion dyni, korzenia pokrzywy i owoców wierzbownicy drobnokwiatowej **przyczyniają się do utrzymania prawidłowego stanu prostaty.**
- Ekstrakty z owoców palmy sabalowej i nasion dyni **wspomagają prawidłowy przepływ moczu.**
- Ekstrakt z owoców palmy sabalowej stanowi **źródło kwasów tłuszczowych wspomagających funkcje reprodukcyjne.**
- Cynk pomaga **w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych oraz w utrzymaniu prawidłowego stężenia testosteronu we krwi.**
- Selen bierze udział **w prawidłowym przebiegu spermatogenezy** (proces powstawania i dojrzewania plemników w jądrach).
- Witamina B₆ przyczynia się **do regulacji aktywności hormonalnej.**
- Witamina E, cynk i selen wspomagają **ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym**, czyli niekorzystnym działaniem wolnych rodników tlenowych na komórki.

PODSTAWOWE SKŁADNIKI:	1 kapsułka	% RWS*
Ekstrakt z owoców palmy sabalowej (<i>Serenoa repens</i>) (5:1), w tym:	300 mg	-
• kwasy tłuszczowe	69–75 mg	
• beta-sitosterol	30–36 mg	
Ekstrakt z korzenia pokrzywy zwyczajnej (<i>Urtica dioica</i> L.) (10:1), w tym:	75 mg	-
• beta-sitosterol	0,75–0,9 mg	
Ekstrakt z nasion dyni zwyczajnej (<i>Cucurbita pepo</i> L.) (20:1), w tym:	75 mg	-
• pochodne fenolowe	1,5–3 mg	
• adenozylna	0,075–0,09 mg	
Ekstrakt z owoców wierzbownicy drobnokwiatowej (<i>Epilobium parviflorum</i>) (3–5:1), w tym:	75 mg	-
• polifenole	3 mg	
Witamina E	6 mg	50
Cynk	5 mg	50
Witamina B ₆	0,7 mg	50
Selen	27,5 µg	50

* Referencyjne Wartości Spożycia.



SKŁADNIKI: ekstrakt z owoców palmy sabalowej; żelatyna; ekstrakt z nasion dyni zwyczajnej; ekstrakt z korzenia pokrzywy zwyczajnej; ekstrakt z owoców wierzbownicy drobnokwiatowej; glukonian cynku (cynk); octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E); selenian (IV) sodu (selen); substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; barwniki: tlenki i wodorotlenki żelaza; chlorowodorek pirydoksyny (witamina B₆); substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; barwnik: dwutlenek tytanu.

2. Zanim zastosuje się produkt ProstiMen

ProstiMen przeznaczony jest dla mężczyzn w wieku powyżej 40 lat.

3. Jak stosować produkt ProstiMen

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie, podczas lub po posiłku. Popijać wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Zaleca się stosowanie przez co najmniej 3 miesiące.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

4. Jak przechowywać produkt ProstiMen

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej.

5. Inne informacje

Zawartość opakowania: 30 lub 90 kapsulek w blistrach w tekturowym pudełku wraz z ulotką.

Dystrybutor: **Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.**, Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa, tel.: (22) 311 20 00, e-mail: office@aurovitas.pl

6. Informacja prozdrowotna

Prostata (inaczej gruczoł krokowy, stercz) jest zbudowana z tkanki mięśniowej i gruczołowej. W trakcie ejakulacji wydziela płyn, który stanowi około 20% objętości nasienia. Wydzielina prostaty i pęcherzyków nasiennych zawiera glukozę, substancję odżywiającą plemniki. Prostata znajduje się pod pęcherzem moczowym i otacza cewkę moczową. Ze względu na takie położenie powiększenie prostaty powoduje zaburzenia w oddawaniu moczu.

Zalecenia dla utrzymania prawidłowego funkcjonowania prostaty

- Mężczyznom po 50. roku życia zaleca się przeprowadzenie raz w roku badań lekarskich oceniających stan prostaty.
- Stosowanie diety śródziemnomorskiej, bogatej w produkty zbożowe, warzywa i owoce, nasiona roślin strączkowych (np. fasola, soczewica), orzechy, pestki, ryby, oleje roślinne (z oliwek, rzepaku, Inu), jogurty.
- Prowadzenie regularnej aktywności fizycznej.
- Ograniczenie spożycia mięsa i produktów mięsnych, tłustych serów i pełnotłustego mleka, używek.
- Unikanie słodczy i węglowodanów przetworzonych (wyroby z białej mąki).

