

Polecamy również:

Suplement diety  
**Pregna PLUS®**

Produkt rekomendowany przez  
Polskie Towarzystwo Ginekologów  
i Położników



Suplement diety  
**Pregna START®**

Produkt rekomendowany przez  
Polskie Towarzystwo Ginekologów  
i Położników



## Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS® zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy, żelazo, witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3.**



dla kobiet w ciąży  
i karmiących piersią



wysoka jakość



mała kapsułka

Pregna PLUS® to suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży.

## Rekomendowane składniki w planowaniu ciąży

Pregna START® to suplement diety, opracowany z myślą o kobietach planujących ciążę. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych dla przyszłych mam, przed planowanym poczęciem.



dla kobiet  
planujących ciążę



zawiera dwa źródła  
kwasu foliowego, w tym  
L-metylofolian wapnia



kompozycja starannie  
dobranych składników przed  
planowanym poczęciem

Dowiedz się więcej na  
[www.pregna.com.pl](http://www.pregna.com.pl)

# Pregna START<sup>®</sup>

Suplement diety



**Pregna START<sup>®</sup>** to suplement diety, opracowany z myślą o kobietach planujących ciążę. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych, dla przyszłych mam przed planowanym poczęciem, w tym kwas foliowy, witaminę D i jod **rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP)**. Według ekspertów PTGiP zapewnienie odpowiedniej ilości witamin i mikroelementów przed ciążą ma pozytywny wpływ na rozwój płodu i zdrowie matki (1).

**Pregna START<sup>®</sup>** zawiera wysokiej jakości cholinę: **VitaCholine<sup>™</sup>** – dwuwinian choliny z naturalnego kwasu winowego L(+) oraz dwa źródła kwasu foliowego, w tym L-metylofolian wapnia – aktywną, łatwo i szybko przyswajalną formę folianów. Uzupełniająca spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu (2). Istnieją wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie.

**Kwas foliowy, witamina B12 oraz cholina pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Cynk, zawarty w preparacie Pregna START, pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.**



1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol Pol. 2014, 85, 395-399; 2. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

VitaCholine<sup>™</sup> jest znakiem towarowym Balchem Corporation.

Składniki czynne	1 tabletk	% referencyjnej wartości spożycia
Kwas foliowy:	800 µg	400%
kwas pteroilomonoglutaminowy z L-metylofolianu wapnia	400 µg 400 µg	
Jod	200 µg	133%
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%
Cynk	5 mg	50%
Cholina	125 mg	
Witamina B6	1,4 mg	100%
Witamina B12	2,5 µg	100%

**Składniki:** dwuwinian choliny; substancja wypełniająca: celuloza; cholekalciferol; cytrynian cynku; substancja glazurująca: węglan wapnia; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; chlorowodorek pirydoksyny; substancja wiążąca: talk; substancja glazurująca: glikol polietylenowy; substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu; kwas pteroilomonoglutaminowy; substancja stabilizująca: poliwinylpirolidon; jodan potasu; L-metylofolian wapnia; metylokobalamina; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe.

**ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:** 1 tabletki dziennie.

**UWAGA:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM:** Patrz na nadruk z boku opakowania.

**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**30 tabletek**

**Wyprodukowano dla:**

Verco S.A.  
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U  
01-015 Warszawa  
[www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)



**PRODUKT BEZGLUTENOWY**