

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### **Rutinoscorbin Witamina C Forte** **500 mg, kapsułki o przedłużonym uwalnianiu, twarde**

*Acidum ascorbicum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Rutinoscorbin Witamina C Forte i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Rutinoscorbin Witamina C Forte
3. Jak stosować lek Rutinoscorbin Witamina C Forte
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Rutinoscorbin Witamina C Forte
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Rutinoscorbin Witamina C Forte i w jakim celu się go stosuje**

Rutinoscorbin Witamina C Forte zawiera witaminę C - kwas askorbowy, który jest związkiem niezbędnym dla organizmu. Witamina C wspomaga układ odpornościowy, jest głównym antyoksydantem organizmu.

Rutinoscorbin Witamina C Forte ma postać kapsułek o przedłużonym uwalnianiu. Dzięki temu wysokie stężenie witaminy C w organizmie utrzymuje się przez ponad 12 godzin po podaniu kapsułki.

Kapsułki Rutinoscorbin Witamina C Forte stosuje się:

- w zapobieganiu i leczeniu stanów niedoboru witaminy C (niedobory witaminy C mogą wystąpić podczas ciąży i laktacji, u osób palących, u osób w podeszłym wieku, w stanach stresu, podczas stosowania niektórych rodzajów diety np. diety eliminacyjnej, u osób regularnie spożywających alkohol),
- w celu utrzymania odporności na infekcje oraz zmniejszenia dolegliwości związanych z przeziębieniem i skrócenia czasu trwania choroby,
- w leczeniu i profilaktyce paradontozy, próchnicy, zapaleniu dziąseł, szkorbutu,
- pomocniczo: w stanach obniżonej odporności organizmu, w leczeniu niedokrwistości, aby przyspieszyć proces gojenia i bliznowacenia ran.

Rutinoscorbin Witamina C Forte jest wskazany do stosowania u osób dorosłych i dzieci w wieku powyżej 6 lat.

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Rutinoscorbin Witamina C Forte**

**Kiedy nie stosować leku Rutinoscorbin Witamina C Forte:**

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);

- w przypadku chorób pęcherza moczowego, kamicy szczawianowej, w przypadku chorób związanych z zaburzeniami magazynowania żelaza (talasemia, hemochromatoza, niedokrwistość szpideroblastyczna) lub innych chorób mających wpływ na zawartość żelaza.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Duże stężenia witaminy C mogą zmieniać wyniki niektórych testów laboratoryjnych. W przypadku konieczności wykonania badań laboratoryjnych należy poinformować lekarza o stosowaniu witaminy C.

Przed zastosowaniem leku Rutinoscorbin Witamina C Forte należy omówić to z lekarzem w następujących przypadkach:

- niedobór dehydrogenazy glukozo-6-fosforanowej,
- choroby nerek.

Nie stosować dawki większej niż zalecana.

### **Lek Rutinoscorbin Witamina C Forte a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Lek może być stosowany w zalecanych dawkach w czasie ciąży i karmienia piersią. Nie należy przekraczać zalecanego dawkowania podczas ciąży i karmienia piersią. Kwas askorbowy przenika do mleka kobiecego i przenika przez łożysko.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek Rutinoscorbin Witamina C Forte nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Lek Rutinoscorbin Witamina C Forte zawiera sacharozę i sól**

#### **Sacharoza**

Lek zawiera 40,57 mg sacharozy. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

#### **Sól**

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na jedną kapsułkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

## **3. Jak stosować lek Rutinoscorbin Witamina C Forte**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

### **Sposób podania**

Podanie doustne.

### **Stosowanie u osób dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 13 lat**

Jedna do dwóch kapsułek na dobę.

### **Stosowanie u dzieci w wieku 6-12 lat.**

Jedna kapsułka na dobę.

Kapsułek nie należy rozgryzać, gdyż może to zaburzyć wchłanianie leku.

W przypadku wrażenia, że działanie leku jest za mocne lub za słabe, należy skonsultować się z lekarzem.

Jeśli objawy chorobowe utrzymują się, należy skonsultować się z lekarzem.

Nie należy stosować dawki leku większej niż zalecana.

Nie należy stosować leku u dzieci w wieku poniżej 6 lat.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Rutinoscorbin Witamina C Forte**

W przypadku zastosowania większej dawki niż zalecana, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Witamina C jest zwykle dobrze tolerowana. Przy stosowaniu zalecanej dawki nie stwierdzono działań niepożądanych.

Możliwe działania niepożądane:

- reakcje alergiczne, w tym skrócenie oddechu, obrzęk naczynioruchowy, wysypka skórna;
- ból głowy, zawroty głowy;
- nudności, wymioty, biegunka, zgaga, ból brzucha;
- uczucie zmęczenia.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa  
Tel.: + 48 22 49 21 301  
Faks: + 48 22 49 21 309  
Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek Rutinoscorbin Witamina C Forte**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.  
Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Rutinoscorbin Witamina C Forte**

- Substancją czynną leku jest kwas askorbowy. Jedna kapsułka o przedłużonym uwalnianiu zawiera 500 mg kwasu askorbowego.
- Pozostałe składniki to: szelak, sacharoza, skrobia kukurydziana, talk, kwas winowy, kwas stearynowy, żelatyna, woda, ryboflawina, sodu laurylosiarczan

### **Podmiot odpowiedzialny**

Haleon Poland Sp. z o.o.  
ul. Rzymowskiego 53  
02-697 Warszawa  
tel. 800 702 849

### **Wytwórca**

Omega Pharma Manufacturing GmbH&Co. KG  
Herrenberg  
Niemcy

### **Inne źródła informacji**

Szczegółowa informacja o tym leku jest dostępna na stronie internetowej Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: Listopad 2023**