

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### **Herbion na kaszel, 30 mg/5 ml, syrop** *Cetraria islandica tallus extractum spissum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek Herbion na kaszel i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Herbion na kaszel
3. Jak stosować lek Herbion na kaszel
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Herbion na kaszel
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Herbion na kaszel i w jakim celu się go stosuje**

Lek Herbion na kaszel jest to tradycyjny produkt leczniczy roślinny łagodzący podrażnienia śluzówki jamy ustnej i gardła oraz towarzyszący im kaszel.

Wskazania produktu opierają się wyłącznie na długim okresie stosowania. Należy skonsultować się z lekarzem, jeśli objawy nie ustępują w czasie stosowania leku lub występują działania niepożądane, niewymienione w ulotce.

Lek Herbion na kaszel zawiera wyciąg gęsty z płucnicy islandzkiej. Wyciąg z płucnicy islandzkiej zawiera duże ilości substancji kleistych, które pokrywają, chronią i nawilżają błony śluzowe jamy ustnej i gardła, łagodząc podrażnienie i suchy kaszel.

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Herbion na kaszel**

##### **Kiedy nie stosować leku Herbion na kaszel**

- jeśli pacjent ma uczulenie na wyciąg z płucnicy islandzkiej lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

##### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

- Jeśli podczas stosowania leku Herbion na kaszel wystąpią trudności z oddychaniem, gorączka, przewlekły kaszel, ropna lub podbarwiona krwią płwocina, należy skonsultować się z lekarzem.
- Jeśli stan pacjenta nie ulegnie poprawie w ciągu 7 dni przyjmowania leku lub objawy nasiliły się, należy skonsultować się z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania leku Herbion na kaszel u pacjentów z chorobą wrzodową.

##### **Dzieci**

Nie stosować u dzieci, które nie ukończyły 1 roku życia.

Dzieciom w wieku poniżej 4 lat lek można podawać tylko po konsultacji z lekarzem i za radą lekarza.

#### **Lek Herbion na kaszel a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Nie zaobserwowano wpływu leku Herbion na kaszel na działanie innych leków.

Ze względu na działanie powlekające, lek może opóźniać wchłanianie innych leków, dlatego zaleca się zachowanie przerwy od 30 do 60 minut między przyjmowaniem syropu a innymi lekami.

#### **Herbion na kaszel z jedzeniem i piciem**

Nie zaleca się spożywania pokarmów i płynów bezpośrednio po przyjęciu leku.

#### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Lek Herbion na kaszel nie jest zalecany kobietom w ciąży i karmiącym piersią ze względu na brak wystarczających danych dotyczących zastosowania leku u tych pacjentek.

#### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Brak doniesień o wpływie leku Herbion na kaszel na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie maszyn.

#### **Lek Herbion na kaszel zawiera sorbitol, sodu benzoesan i etanol**

Lek zawiera 532 mg sorbitolu w każdym 1 ml syropu. Sorbitol jest źródłem fruktozy. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów lub stwierdzono wcześniej u pacjenta dziedziczną nietolerancję fruktozy, rzadką chorobę genetyczną, w której organizm pacjenta nie rozkłada fruktozy, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku. Sorbitol może powodować dyskomfort ze strony układu pokarmowego i może mieć łagodne działanie przeczyszczające.

Lek zawiera 2 mg sodu benzoesanu w każdym 1 ml syropu.

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na dawkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

Lek zawiera 0,6 mg alkoholu (etanolu) w każdym 1 ml syropu. Ilość alkoholu w 1 ml tego leku jest równoważna mniej niż 0,015 ml piwa lub 0,006 ml wina. Mała ilość alkoholu w tym produkcie nie będzie powodowała zauważalnych skutków.

### **3. Jak stosować lek Herbion na kaszel**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

**Dorośli i młodzież w wieku powyżej 16 lat:** 15 ml syropu (3 łyżeczki miarowe) cztery razy na dobę.

**Dzieci i młodzież w wieku od 10 do 16 lat:** 10 ml syropu (2 łyżeczki miarowe) cztery razy na dobę.

**Dzieci w wieku od 4 do 9 lat:** 5 ml syropu (1 łyżeczka miarowa) cztery razy na dobę.

**Dzieci w wieku poniżej 4 lat:** wyłącznie po konsultacji z lekarzem. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, 2,5 ml syropu (½ łyżeczki miarowej) do czterech razy na dobę.

**Dzieci, które nie ukończyły 1 roku życia:** Nie stosować.

U dzieci przerwy między dawkami powinny wynosić nie mniej niż 4 godziny i nie należy stosować leku dłużej niż to konieczne.

Lek Herbion na kaszel może być podawany przez rodziców lub opiekunów.

Bezpośrednio po zażyciu leku Herbion na kaszel nie należy jeść ani pić, gdyż lek może zostać zbyt szybko usunięty z błony śluzowej jamy ustnej i gardła.

Czas trwania leczenia: Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po 7 dniach pomimo stosowania leku, należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Wstrząsnąć butelkę przed użyciem.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Herbion na kaszel**

Nie należy stosować dawek większych niż zalecane. Brak doniesień o przypadkach przedawkowania. Ze względu na zawartość sorbitolu, produkt po przedawkowaniu może wykazywać działanie przeczyszczające. Zawarty w leku sodu benzoosan po przekroczeniu dawek zalecanych może nasilać odruch kaszlu, zmieniając zamierzone działanie leku.

#### **Pominięcie zastosowania leku Herbion na kaszel**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Częstość występowania możliwych działań niepożądanych wymienionych poniżej określono następująco:

<b>Bardzo często</b>	występują u więcej niż 1 osoby na 10
<b>Często</b>	występują u 1 do 10 osób na 100
<b>Niezbyt często</b>	występują u 1 do 10 osób na 1 000
<b>Rzadko</b>	występują u 1 do 10 osób na 10 000
<b>Bardzo rzadko</b>	występują u mniej niż 1 osoby na 10 000
<b>Częstość nieznana</b>	częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych

Częstość nieznana:

- alergiczne reakcje skórne w postaci świądu, zaczerwienienia skóry lub trudności z oddychaniem.

Jeśli wystąpi reakcja alergiczna, należy odstawić lek i skonsultować się z lekarzem.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: + 48 22 49 21 301, faks: + 48 22 49 21 309, Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.  
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## 5. Jak przechowywać lek Herbion na kaszel

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu po: EXP.  
Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Brak specjalnych zaleceń dotyczących przechowywania leku.  
Termin ważności po pierwszym otwarciu butelki - 3 miesiące.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których już się nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

### Co zawiera Herbion na kaszel

- Substancją czynną leku jest wyciąg gęsty z płucnicy islandzkiej (*Cetraria islandica tallus extractum spissum*)  
1 ml syropu zawiera 6 mg wyciągu gęstego z *Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l, tallus. (płucnica islandzka) (DER <sup>pierwotny</sup> 16-18:1), co odpowiada 96–108 mg płucnicy islandzkiej. Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: woda oczyszczona.
- Pozostałe składniki to: sorbitol płynny, niekrystalizujący (E420), guma ksantanowa (E415), sodu benzoesan, kwas cytrynowy jednowodny (E330), aromat cytrynowy (etanol) oraz woda oczyszczona. Patrz punkt 2 "Lek Herbion na kaszel zawiera sorbitol, sodu benzoesan i etanol".

### Jak wygląda Herbion na kaszel i co zawiera opakowanie

Syrop to lekko opalizujący płyn, o barwie od żółtobrązowej po brązową, o specyficznym zapachu i smaku. Może zawierać lekki osad typowy dla naturalnych substancji.  
Lek Herbion na kaszel jest dostępny w pudełkach zawierających 150 ml syropu w butelce oraz łyżeczkę z miarką. Łyżeczka miarowa umożliwi odmierzenie syropu.

### Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Słowenia

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

KRKA-POLSKA Sp. z o.o.  
ul. Równoległa 5  
02-235 Warszawa  
Tel. 22 57 37 500

### Data ostatniej aktualizacji ulotki: