

Mamadha z żelazem **Suplement diety** **kapsułki**

Mamadha z żelazem zawiera odpowiednio dobraną kompozycję DHA* oraz witamin i minerałów, które wspierają organizm kobiety planującej ciążę, w ciąży i karmiącej piersią.

*DHA (kwas dokozaheksaenowy) spożywany przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu oraz oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).

Olej rybi stanowiący źródło DHA w produkcie **Mamadha z żelazem** zawiera najlepiej przyswajalną, naturalną formę trójglicerydową.

Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, transporcie tlenu w organizmie oraz odgrywa ważną rolę w procesie podziału komórek. Żelazo zawarte w produkcie ma łatwo przyswajalną formę diglicynianu.

Foliany (kwas pteroilomonoglutaminowy oraz L-metylofolian wapnia) pomagają w prawidłowej produkcji krwi, biorą udział w procesie podziału komórek oraz wspierają funkcjonowanie układu odpornościowego.

Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy oraz właściwym funkcjonowaniu tarczycy. Przyczynia się do odpowiedniej pracy układu nerwowego i utrzymania prawidłowych funkcji poznawczych.

Witamina D jest ważna dla utrzymania zdrowych kości. Witamina D wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego, bierze też udział w procesie podziału komórek.

Składniki: olej rybi (zawierający DHA i EPA), żelatyna wołowa, substancja zagęszczająca - wosk pszczeły żółty, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, diglicynian żelaza (II) (żelazo), emulgator - lecytyna słonecznikowa, substancja zagęszczająca - dwutlenek krzemu, barwnik - kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin, cholekalcyferol (witamina D), jodan potasu (jod), kwas pteroilomonoglutaminowy i L-metylofolian wapnia (kwas foliowy).

Suplement diety przeznaczony dla kobiet przygotowujących się do ciąży, w ciąży oraz karmiących piersią.

SKŁADNIKI	Zawartość w 2 kapsułkach	% RWS*
Olej rybi - źródło kwasów tłuszczowych: - kwas dokozaheksaenowy (DHA) - kwas eikozapentaenowy (EPA)	1195 mg 800 mg 54 mg	
Żelazo	30 mg	214
Witamina D	50 µg (2000 j. m.)	1000
Kwas foliowy:	400 µg	200

- kwas pteroilomonoglutaminowy	200 µg	
- L-metylofolian wapnia	200 µg	
Jod	200 µg	133

* RWS – Referencyjne Wartości Spożycia

Zalecane spożycie: 2 kapsułki dziennie podczas posiłku.

Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

DHA, żelazo, foliany (kwas pteroilomonoglutaminowy, L-metylofolian wapnia), jod, witamina D

Opakowanie: 60 kapsułek

Masa netto: 59,64 g

Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Istnieje wiele czynników ryzyka wad cewy nerwowej i zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub go nie wywierać.

Preparat jest przeznaczony dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w szczególności dla kobiet spożywających małe ilości ryb w ciąży i okresie przedkoncepcyjnym. Stosować po konsultacji z lekarzem.

Należy poinformować lekarza o przyjmowanych suplementach diety podczas każdej wizyty lekarskiej.

Producent:

Adamed Pharma S.A.

Pieńków, ul. M. Adamkiewicza 6A

05-152 Czosnów