

suplement diety

COGNINERV

Cogninerv to suplement diety zawierający PQQ (MGCPQQ®) – sól disodową chinonu pirolochinoliny, kompleks witamin z grupy B: B₁, B₂, B₆, B₁₂ oraz kwas foliowy (foliany), które pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego*.

PQQ to substancja o wyjątkowych właściwościach wytwarzana przez bakterie, występująca również w niewielkich ilościach w żywności pochodzenia roślinnego i zwierzęcego.

U roślin i zwierząt PQQ bierze udział w licznych procesach związanych z:

- metabolizmem energetycznym i wzrostem komórek (badania *in vitro* wykazały m.in., że PQQ może wpływać na poziom czynnika wzrostu nerwów (NGF)¹, który uczestniczy w rozwoju neuronów i ich prawidłowym funkcjonowaniu)
- funkcjonowaniem mitochondriów² (które generują energię wykorzystywaną przez wszystkie komórki i tkanki; neurony potrzebują wyjątkowo dużej ilości energii, wymaganej m.in. do przewodzenia impulsów nerwowych)
- obroną antyoksydacyjną (wyniki badań *in vitro* wskazują na to, że PQQ może oddziaływać na poziom glutationu³ – enzymu, który efektywnie przeciwdziała wolnym rodnikom, uszkadzającym komórki nerwowe).

Zawarta w preparacie sól disodowa chinonu pirolochinoliny - PQQ (MGCPQQ®), znajduje się w unijnym wykazie nowej żywności⁴, stanowi więc innowacyjny składnik opracowany przy użyciu najnowszych technologii, uzupełniający codzienną dietę ludzi. PQQ jest substancją bardzo dobrze przebadaną, o wysokim profilu bezpieczeństwa, wytwarzaną zgodnie z najwyższymi standardami jakości.

Witaminy B: B₁, B₂, B₆ i B₁₂ wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, w tym mózgu. Dodatkowo witamina B₂ pomaga chronić komórki (m.in. komórki nerwowe) przed stresem oksydacyjnym, a witamina B₆, B₁₂ i foliany przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspomagają utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Sposób użycia:

1-2 tabletki dziennie, najlepiej rano.

Składniki:

Substancja wypełniająca: celuloza (mikrokryształiczna); PQQ (MGCPQQ®) – sól disodowa chinonu pirolochinoliny; skrobia ziemniaczana; substancja zagęszczająca otoczki: hydroksypropylometyloceluloza; substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; witamina B₁₂ (metylokobalamina); substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; witamina B₆ (chlorowodorek pirydoksyny); witamina B₁ (tiamina, chlorowodorek tiaminy); witamina B₂ (ryboflawina); substancja zagęszczająca otoczki: hydroksypropylceluloza; nośnik otoczki: glikol polietylenowy; skrobia ryżowa (otoczka); emulgator otoczki: estry sacharozy i kwasów tłuszczowych; kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); barwniki (składniki otoczki): tlenki i wodorotlenki żelaza, kwas karminowy.

Składniki w dziennej porcji preparatu	1 tabletką	2 tabletki
PQQ (MGCPQQ®)	10 mg	20 mg
Witamina B ₁	1,1 mg (100% RWS)	2,2 mg (200% RWS)
Witamina B ₂	1,4 mg (100% RWS)	2,8 mg (200% RWS)
Witamina B ₆	1,4 mg (100% RWS)	2,8 mg (200% RWS)
Witamina B ₁₂	2,5 mcg (100% RWS)	5 mcg (200% RWS)
Kwas foliowy	200 mcg (100% RWS)	400 mcg (200% RWS)

RWS – Referencyjne Wartości Spożycia

Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy pamiętać, że istotne znaczenie mają zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Cogninerv może być spożywany wyłącznie przez osoby dorosłe, z wyjątkiem kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych należy zaprzestać stosowania i skonsultować się z lekarzem. Nie stosować po upływie daty minimalnej trwałości.

Przechowywanie:

Przechowywać w suchym, ciemnym miejscu, w temperaturze 15-25°C. Chronić przed światłem i bezpośrednim działaniem słońca. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość opakowania:

30 tabletek powlekanych.

Masa netto:

6,77 g

Producent:



Solinea Sp. z o.o. Sp. K.
Elizówka 65
21-003 Ciecierzyn, Polska
Wyprodukowano w UE



MGCPQQ® is a registered trademark of MGC (Japan)

supplement diety
COGNINERV

* Prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego zachodzi dzięki obecności witaminy B₁, B₂, B₆ i B₁₂.

1. Yamaguchi K. *et al.*, Stimulation of nerve growth factor production by pyrroloquinoline quinone and its derivatives *in vitro* and *in vivo*, *Biosci Biotechnol Biochem*, 1993, 57: 1231-1233.

2. Chohanadisai W. *et al.*, Pyrroloquinoline quinone stimulates mitochondrial biogenesis through cAMP response element-binding protein phosphorylation and increased PGC-1 α expression, *J Biol Chem*, 2010, 285(1): 142-52.

3. Zhang Q. *et al.*, Pyrroloquinoline quinone rescues hippocampal neurons from glutamate-induced cell death through activation of Nrf2 and up-regulation of antioxidant genes., *Genet Mol Res*, 2012, 11(3): 2652-64.

4. Commission Implementing Regulation (EU) 2018/1122 of 10 August 2018 authorising the placing on the market of pyrroloquinoline quinone disodium salt as a novel food under Regulation (EU) 2015/2283 of the European Parliament and of the Council and amending Commission Implementing Regulation (EU) 2017/2470.