

suplement diety

# BIOTEBAL® PLUS

włosy, skóra, paznokcie



## NutriAminoBiotinum

AMINOKWASY + MINERALY + BIOTYNA I INNE WITAMINY

**Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie** to suplement diety polecany do codziennego wspierania kondycji oraz wyglądu włosów, skóry i paznokci. Zawiera skoncentrowaną, odżywczą formułę **NutriAminoBiotinum**, bogatą w aminokwasy, składniki mineralne i witaminy – w tym biotynę. Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie zawiera maksymalną ilość biotyny dopuszczoną do stosowania w suplementach diety w Polsce (2 500 mikrogramów w dziennej porcji).

### DLACZEGO WAŻNA JEST ZBILANSOWANA DIETA?

Wygląd włosów, paznokci i skóry jest w dużej mierze odzwierciedleniem kondycji naszego organizmu. Zbilansowana dieta i ograniczanie stresu to ważne elementy przyczyniające się do zachowania zdrowia i pięknego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Składniki odżywcze, w tym witaminy i minerały dostarczane w pokarmie, transportowane są wraz z krwią między innymi do mieszków włosowych, skóry i paznokci.

### ODKRYJ BIOTEBAL PLUS WŁOSY, SKÓRA, PAZNOCKIE SUPLEMENT DIETY

- zawiera autorską formułę składników o ukierunkowanym korzystnym działaniu na włosy, skórę i paznokcie, ze składnikami w odpowiednio dobranych ilościach,
- produkt jest bezglutenowy, bez laktozy,
- odpowiedni dla wegetarian, odpowiedni dla wegan.

**Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie** suplement diety polecany jest do uzupełniania w diecie niedoborów składników odżywczych, których potrzebują Twoje włosy, skóra i paznokcie. Zawiera NutriAminoBiotinum – formułę starannie dobranych składników odżywczych, w której skład wchodzi: aminokwasy, witaminy, składniki mineralne, w tym krzem naturalnego pochodzenia.

**Odżywcza formuła NutriAminoBiotinum została opracowana na bazie odpowiednio wyselekcjonowanych składników, które mają korzystny wpływ na kondycję włosów, skóry i paznokci:**



- Biotyna, cynk, selen pomagają zachować zdrowie włosów.
- Ekstrakt ze skrzypu wspomaga wzrost i wzmocnienie włosów.

**Zdrowe włosy są:**  
mocne, gęste, miękkie w dotyku, gładkie, kłujące, ładne



- Biotyna, cynk, ryboflawina, niacyna pomagają zachować zdrową skórę.
- Ekstrakt ze skrzypu poprawia kondycję skóry.

**Zdrowa skóra jest:**  
promienna, o zdrowym wyglądzie



- Cynk, selen pomagają zachować zdrowe paznokcie.
- Ekstrakt ze skrzypu poprawia kondycję paznokci.

**Zdrowe paznokcie:**  
mają połysk, są mocne

### POZNAJ SKŁADNIKI BIOTEBAL PLUS WŁOSY, SKÓRA, PAZNOCKIE SUPLEMENT DIETY

- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie jest źródłem dwóch aminokwasów **cysteiny i metioniny** oraz **witamin B6**, która wspomaga prawidłową syntezę (produkcję) cysteiny. Aminokwasy są podstawowym składnikiem białek, w tym kolagenu i keratyny, które są głównymi budulcami włosów, skóry i paznokci. Niektóre aminokwasy produkowane są przez organizm (aminokwasy endogenne), a część musi być dostarczona do niego wraz z dietą (aminokwasy egzogenne).
- **Cysteina** to organiczny związek chemiczny z grupy aminokwasów siarkowych, który produkowany jest przez organizm. Jest on głównym składnikiem keratyny. Jej produkcję wspiera witamina B6.
- **Metionina** podobnie jak cysteina jest aminokwasem siarkowym. Inaczej jednak niż cysteina, należy do grupy aminokwasów egzogennych tzn. nie może być syntetyzowana czyli produkowana w organizmie, ale musi być do niego dostarczana z zewnątrz, z diety.
- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie zawiera również **foliiany (kwas foliowy)**, które pomagają w prawidłowej syntezie (produkcji) aminokwasów.
- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie zawiera maksymalną ilość **biotyny** (witamina B7), dopuszczoną do stosowania w suplementach diety w Polsce (2 500 mikrogramów w dziennej porcji). Biotyna pomaga zachować zdrowie włosów, ponieważ jej działanie polega na udziale w produkcji tak zwanej masy keratynowej, odpowiedzialnej za budowę włosa. Biotyna pomaga też zachować zdrową skórę. Dzięki biotynie skóra staje się piękniejsza, a włosy silniejsze.
- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie jest źródłem **cynku**, który pomaga zachować zdrowie i piękne włosy, skórę, paznokcie. Cynk pomaga w prawidłowej syntezie białka. Odgrywa ważną rolę w zachowaniu zdrowej skóry, ponieważ jego działanie polega na udziale w tworzeniu białka, m.in. kolagenu. Dodatkowo cynk ma właściwości antyoksydacyjne. Szybko rosnące komórki, m.in. komórki włosów, skóry i paznokci, potrzebują stałego zaopatrzenia w cynk. Dlatego, aby utrzymać ich zdrowy stan wskazana jest zrównoważona dieta, która dostarczy do organizmu odpowiednią ilość cynku.
- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie zawiera **selen**, który pomaga zachować zdrowie włosów i paznokcie, ponieważ bierze udział m.in. w procesie wzrostu włosów i paznokci.
- Pomocna w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów i skóry jest **miedź**, której źródłem jest Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie. Jej rola polega na udziale w procesie syntezy melaniny odpowiedzialnej za pigmentację skóry i włosów. Pigment skóry i włosów (melanina) służy jako filtr światła do ochrony włosów i skóry przed uszkodzeniem przez promieniowanie ultrafioletowe (UV).
- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie zawiera **żelazo**, które pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, co w efekcie służy prawidłowemu utlenianiu komórek organizmu. Żelazo jest ważnym składnikiem mineralnym biorącym udział w procesie podziału komórek. W przypadku włosów takie działanie żelaza dotyczy komórek macierzy włosa, które należą do najaktywniejszych komórek w organizmie ludzkim.
- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie zawiera **ekstrakt ze skrzypu**, który wspomaga wzrost włosów i przyczynia się do ich wzmocnienia. Ma także wpływ na kondycję paznokci i skóry. Jest źródłem krzemu.
- **Krzem** jest pierwiastkiem, który jest stale obecny w naszym organizmie, ale jego ilość zmniejsza się wraz z wiekiem.

- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie zawiera także ryboflawinę (witamina B2) i niacynę (witaminę B3) oraz witaminę C, które pomagają zachować zdrową skórę. Z wiekiem tracimy w skórze kolagen, a witamina C pomaga w jego prawidłowej produkcji, dzięki czemu przyczynia się do zapewnienia właściwego funkcjonowania skóry. Niacyna działa korzystnie na skórę poprzez udział w syntezie białek, w tym keratyny – czyli budulca skóry.
- Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie bogaty jest w antyoksydanty: witaminę C, witaminę E, cynk, ryboflawinę, miedź i selen, które pomagają chronić komórki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, powstających m.in. podczas ekspozycji na słońce, zanieczyszczone środowisko, dym tytoniowy, promieniowanie UV oraz farbowanie czy suszenie włosów. Gdy wzrasta liczba czynników, które generują wolne rodniki dochodzi do stresu oksydacyjnego i rośnie zapotrzebowanie na antyoksydanty. Dodatkowo z wiekiem zdolności organizmu do radzenia sobie z nadmiarem wolnych rodników słabną. Im jesteśmy starsi, tym przeciwutleniacze zyskują na znaczeniu.

## DLA KOGO JEST BIOTEBAL PLUS WŁOSY, SKÓRA, PAZNOCKIE SUPLEMENT DIETY ?

Suplement diety Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie polecany jest dla osób chcących zadbać o zdrowie włosów, skóry i paznokci:

- jako uzupełnienie diety w składniki odżywcze mające szczególne znaczenie dla włosów, skóry i paznokci,
- aby utrzymać piękne i zdrowe włosy, skórę i paznokcie,
- w okresie, gdy włosy, skóra i paznokcie narażone są na działanie czynników atmosferycznych (słońce, woda morską, wiatr, mróz, śnieg, deszcz),
- gdy włosy narażone są na czynniki mechaniczne (np. nakrycia głowy),
- po intensywnych zabiegach fryzjerskich (np. suszenie, prostowanie, farbowanie) i kosmetycznych paznokci.

## WYMAGANIA PRAWA I BADANIA NAUKOWE

Związek pomiędzy spożyciem składnika żywności i korzystnym efektem dla zdrowia jest oceniany przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), w oparciu o dowody naukowe. Oświadczenia zdrowotne dla poniższych składników uzyskały pozytywną opinię w procesie oceny przez EFSA:

Składnik odpowiedzialny za efekt fizjologiczny	Efekt dla zdrowia	Numer opinii EFSA
<b>Biotyna</b>	- pomaga zachować zdrowe włosy - pomaga zachować zdrową skórę	2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728
<b>Witamina C</b>	- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry - zwiększa przyswajanie żelaza - pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym	2009; 7(9):1226; 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815
<b>Cynk</b>	- pomaga zachować zdrowe włosy - pomaga zachować zdrowe paznokcie - pomaga zachować zdrową skórę - pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym - pomaga w prawidłowej syntezie białka - bierze udział w procesie podziału komórek	2010;8(10):1819; 2009; 7(9):1229
<b>Witamina E</b>	- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym	2010;8(10):1816
<b>Żelazo</b>	- odgrywa rolę w procesie podziału komórkowego - pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie	2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740
<b>Ryboflawina</b>	- pomaga zachować zdrową skórę - pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym	2010;8(10):1814
<b>Niacyna</b>	- pomaga zachować zdrową skórę	2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757
<b>Witamina B6</b>	- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny	2010;8(10):1759
<b>Miedź</b>	- pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów - pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry - pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym	2009; 7(9):1211;
<b>Selen</b>	- pomaga zachować zdrowe włosy - pomaga zachować zdrowe paznokcie - pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym	2010;8(10):1727; 2009; 7(9):1220 2010;
<b>Foliany (kwas foliowy)</b>	- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów - biorą udział w procesie podziału komórek	2010;8(10):1760; 2009; 7(9):1213



## JAKOŚĆ GWARANTOWANA PRZEZ POLPHARME

**Znaczący potrzeby klientów oraz obowiązki stawiane przed podmiotami wprowadzającymi na rynek suplementy diety, w Polpharmie dostrzegamy wszelkiej staranności, by dostarczać produkt spełniający określone w prawie standardy jakościowe.**

Każdy producent suplementów diety musi spełniać wymagania prawa i zapewniać odpowiednią jakość produktów. W związku z tym produkt Biotebal PLUS włosy, skóra paznokcie m.in.:

- zawiera składniki o kontrolowanej i potwierdzonej w wyniku badań laboratoryjnych jakości, aby wytworzony z nich produkt spełniał określone standardy jakościowe,
- ma składniki od sprawdzonych dostawców – w procesie kwalifikacji dostawców sprawdzane są m.in. posiadane certyfikaty czy jakość składników, a jest poddawany badaniom stabilności, aby deklarowana zawartość składników była zapewniona do końca daty minimalnej trwałości,
- przed wprowadzeniem na rynek jest badany pod kątem zgodności z określonymi wymaganiami jakościowymi (specyfikacja produktu), m.in.:
  - oznaczana jest zawartość wszystkich składników mających korzystny wpływ na zdrowie włosów, skóry i paznokci,
  - sprawdzane są cechy organoleptyczne (kolor, wymiar, kształt),
  - wilgotności,
  - czasu rozpadu,
  - szczelności blistrów,
  - czystości mikrobiologicznej.



Material/ Material:	<b>ULOTKA INFORMACYJNA/ LEAFLET:</b>		
Wzór/ Artwork:	<b>ULT-006636_3</b>		
Preparat/ Product:	<b>Biotebal PLUS włosy, skóra, paznokcie</b>		
Adnotacje/ Annotations:	Rozmiar ulotki/ Leaflet size: 158x138 mm		
Czcionki/ Fonts:	Tekst/ Text: Myriad Pro 5,5 pt		
Kolorystyka/ Colours:	 <b>Black</b>	 <b>P 2602</b>	Opracował/ Prepared by: 13.01.2022 M. Małodzińska