



KOMPRES FLEX

PROFESSIONAL & FLEXIBLE

ELASTYCZNY NAWET PRZY -18°C

gorączka | stany zapalne | stłuczenia | ukąszenia



99,8% żel biodegradowalny

wszystkie kompresy
w wygodnych pokrowcach



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Przed rozpoczęciem użytkowania
naależy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi.



Kompres FLEX Sanity® służy do stosowania jako zimny lub ciepły okład. Łagodzi bóle różnego rodzaju oraz zmniejsza opuchliznę i urazy. W tym zakresie stanowi doskonały zamiennik leczenia farmakologicznego. Zawiera żele bezpieczne dla środowiska i jest wyposażony w pokrowiec ochronny. Kompres może być stosowany wielokrotnie.

PRZEZIWNACZENIE

ZIMNE OKŁADY

- Zalecane w ostrych urazach, np. skręcenie stawu skokowego.
- Łagodzą przewlekłe bóle spowodowane urazami układu mięśniowo-szkieletowego.
- Zmniejszają obrzęki, stany zapalne i ból.

Przeciwwskazania:

Nie używaj w następujących przypadkach: zespół Raynauda, choroba naczyń obwodowych, alergia na zimno, reumatoidalne zapalenie stawów, zakrzepica żył głębokich, nielezione nadciśnienie, zaburzenia czucia (związane np. z cukrzycą), otwarte rany.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej.

CIEPŁE OKŁADY

- Zalecane w przypadku przewlekłego bólu mięśniowo-szkieletowego.
- Łagodzą ból.
- Redukują skurcze mięśni (np. ból pleców, bóle menstruacyjne).
- Pomocne w przypadku reumatoidalnego zapalenia stawów i bólu stawów.

Przeciwwskazania:

Nie stosuj w następujących przypadkach: ostre stany zapalne, stan zapalny skóry, zakrzepica żył głębokich, choroba naczyń obwodowych, zaawansowana choroba serca, zaburzenia czucia (np. związane z cukrzycą), u dzieci poniżej 3. roku życia, obniżenie lub brak wrażliwości na ciepło/zimno.

Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej.

PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

ZIMNE OKŁADY

1. Umieść kompres w zamrażarce na minimum 2 godziny w temperaturze -18°C.
2. Osusz kompres przed umieszczeniem go w pokrowcu.
3. Połóż kompres na odpowiedniej części ciała.
4. Trzymaj kompres na ciele, dopóki będzie to dla Ciebie komfortowe, maksymalnie do 20 minut.
5. Przed ponownym użyciem kompresu na tę samą część ciała, pozostaw go w miejscu odkryte przez 20 minut.

CIEPŁE OKŁADY

- Kąpiel wodna
- Zagotuj odpowiednią ilość wody w naczyniu, tak aby można było całkowicie zanurzyć w niej kompres.
 - Zdejmij wodę z kuchenki i ogrzewaj kompres w kąpeli wodnej przez 4–5 minut.
 - Wyjmij kompres z wody i dokładnie ugnieć jego powierzchnię.

Kuchenka mikrofalowa

- Połóż kompres na płasko w kuchenke, tak aby żel był równomiernie rozłożony. Pamiętaj, że nigdy nie wolno podgrzewać zagiętego kompresu!
- Kompres podgrzewaj do takiej temperatury, jaką uznasz za właściwą. Sugerowany czas to ok. 4 min przy mocy 300 W (temperatura rozmrażania).
- Po każdym cyklu podgrzewania ugnieć dokładnie kompres i wyrównaj żel, tak aby był równomiernie rozłożony.
- Powtarzaj tę czynność z 2-minutowymi przerwami do momentu uzyskania wymaganej temperatury kompresu (maksymalnie 3 razy).



Uwaga! Nie wolno kłaść kompresu bezpośrednio na skórę. Przed użyciem należy włożyć go do ochronnego pokrowca, dołączonego do produktu. Jeżeli nie ma pokrowca, owińać materiałem.



Informacja: Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik mieszka.

POMOC NA BOLAJĄCE PIERSI W CZASIE CIĄŻY I KARMIENTA

ZIMNE OKŁADY

- Przynoszą ulgę w przypadku bolących piersi i zmniejszają obrzęki.
- Polecane przy stanach zapalnych piersi, zapaleniu sutka.
- Mają działanie relaksujące i odprężające.
- Zmniejszają uczucie dyskomfortu lub nadwrażliwości.

CIEPŁE OKŁADY

- Szczególnie polecane w przypadku obrzęku piersi, zastoju pokarmu.
- Udrożniają kanałki mlekowe i stymulują wypływanie mleka.
- Do stosowania przed i w trakcie karmienia, przyspieszają odciąganie mleka.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem upewnij się, że kompres nie jest uszkodzony. W takim przypadku istniałoby niebezpieczeństwo poparzenia.
- Zanim zastosujesz kompres, sprawdź na przedramieniu jego temperaturę. Jeżeli jest zbyt gorący, pozostaw go na chwilę, aby się ochłodził.
- Zawsze przed zastosowaniem włóż kompres do pokrowca ochronnego lub owiń go czystym materiałem.
- Połóż kompres na odpowiedniej części ciała. Trzymaj kompres na ciele, dopóki będzie się to wiązało z uczuciem komfortu. Zwykle po upływie ok. 30 minut kompres wymaga ponownego podgrzania.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Dzieci oraz osoby niepełnosprawne lub upośledzone mogą stosować kompres wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych.
- Staraj się nie uszkodzić skóry podczas stosowania (chodzi np. o odmrożenie, zamrożenie lub poparzenie skóry).
- Jeżeli zaczniesz odczuwać dyskomfort, bezzwłocznie zdejmij kompres.
- Podczas wymywania kompresu z kuchenki mikrofalowej lub z kąpeli wodnej zachowaj należyłą ostrożność. Zbyt mocne podgrzanie kompresu może doprowadzić do uszkodzenia folii ochronnej i do urazów skóry.
- Kontroluj proces podgrzewania kompresu. Jeżeli kompres napętnia się powietrzem, niezwłocznie przerwij proces podgrzewania. Po ostygnięciu kompresu sprawdź jego szczelność i stosuj krótszy czas podgrzewania.
- NIE PODGRZEWAJ kompresu w piekarniku ani opiekaczu.
- Nie używaj kompresu, który przecieka. Taki kompres wyrzuć do pojemnika z odpadami domowymi.

ZAGROŻENIA DLA DZIECI

- Kompres nie jest zabawką. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU KONTAKTU Z ŻELEM

Wyciek lub rozlanie żelu: zachowaj ostrożność, aby zapobiec poślizgnięciu; zabrudzone ubrania wypierz w gorącej wodzie z detergentem. Kontakt ze skórą: zmyj żel, używając wody z mydłem, a następnie spłucz wodą. Kontakt z oczami: przemyj oczy wodą; w razie utrzymującego się uczucia dyskomfortu skontaktuj się z lekarzem. Połknięcie: dokładnie przepłucz usta i wypij dużo wody; w razie utrzymującego się uczucia dyskomfortu skontaktuj się z lekarzem.

CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

- W przypadku zabrudzenia kompresu wyczyść go wilgotną szmatką.
- Przechowuj kompres w temperaturze nie wyższej niż 25°C, w chłodnym i suchym miejscu.
- Nie wystawiaj kompresu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

POSTĘPOWANIE ZE ZUŻYTYM PRODUKTEM

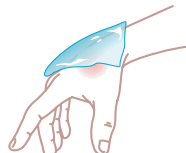
- Produkt przyjazny dla środowiska, zawarty wewnątrz żel jest w 99,8% biodegradowalny.
- Wyrzuć kompres wraz z pokrowcem do pojemnika na odpady domowe.
- Wyrzuć opakowanie zgodnie z rodzajem użytego materiału. Korzystaj z lokalnych możliwości selektywnej zbiórki papieru, kartonów i opakowań.

KOMPRES FLEX Mini (10 cm x 10 cm)

NA DROBNE URAZY PALCÓW, DŁONI ORAZ STŁUCZENIA I SINIAKI



- gorączka
- zapalenie zatok



- ukąszenia
- przemrożenia



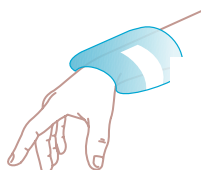
- stłuczenia
- zapalenie stawów

KOMPRES FLEX Standard (10 cm x 26 cm) w praktycznym pokrowcu z gumką

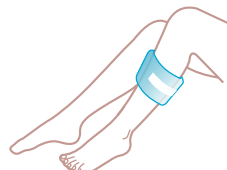
DO LECZENIA BÓLU GŁOWY, DROBNYCH URAZÓW KOLAN, ŁOKCI, NADGARSTKÓW



- ból głowy, migrena
- zapalenie zatok



- skręcenia, kontuzje
- zapalenie stawów



- obrzęki, urazy
- skurcze

KOMPRES FLEX Medium (21 cm x 22 cm)

NA DOLEGLIWOŚCI WIĘKSZYCH CZĘŚCI CIAŁA – BRZUCH, POŚLADKI, ŁYDKI



- opuchlizna, urazy
- skurcze mięśni



- urazy
- bóle menstruacyjne



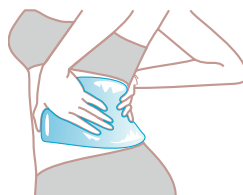
- stany zapalne
- napięcie mięśni

KOMPRES FLEX Max (21 cm x 30 cm)

NA DOLEGLIWOŚCI I URAZY DUŻYCH CZĘŚCI CIAŁA – PLECY, BRZUCH, UDA



- stany zapalne
- skurcze mięśni



- bóle mięśni, urazy
- przewlekłe bóle



- obrzęki, urazy
- bóle stawów



W trosce o Twoje zdrowie

POZNAJ RÓWNIEŻ
INNE PRODUKTY SANITY®

ChiliAloe

Krem rozgrzewająco -
pielęgnacyjny na skórę



ReumateXL

Krem kojąco - pielęgnacyjny
na skórę



Kasztanowiec

Krem chłodząco - pielęgnacyjny
na zmęczone nogi



od **1995**
W trosce o Twoje zdrowie

since **1995**
We care for your health

Wyjaśnienie symboli:



Wytwórca



Zapoznaj się z instrukcją przed rozpoczęciem użytkowania



Ważne zalecenia dotyczące bezpieczeństwa



Numer partii



Data ważności: rok - miesiąc



Wyrób medyczny

Nasza troskliwa strona:
sanity.pl

Twój Opiekun Sanity
w Biurze Obsługi Klienta:



12 271 33 62 | Biuro czynne w dni robocze
od 8:00 do 16:00



Albert Polska Sp. z o.o.
ul. Obwodowa 4a
32-410 Dobczyce, Polska

