



# Dr Herbich

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
DLA PACJENTKI

## PESSAR KOŁNIERZOWY SZYJKI MACICY (POŁOŻNICZY)

Osobna instrukcja użytkowania  
dla lekarzy została dołączona  
do opakowania



Pessar kołnierzowy szyjki macicy Dr Herbich jest wyrobem medycznym, dostępnym bez recepty. Leczenie przyniesie pożądany efekt gdy zostaną spełnione następujące czynności:

- **Używaj pessara według wskazań lekarza i zgodnie z jego zaleceniami oraz zgodnie z instrukcją użytkowania.**
- **Uważnie przeczytaj niniejszą instrukcję, bo zawiera ona ważne informacje i uzupełni wskazówki, jakie otrzymasz od lekarza.**
- **Model i rozmiar pessara wybierz w konsultacji z lekarzem.**
- **Konieczna jest opieka lekarza specjalisty oraz regularne badania kontrolne.**
- **Poproś lekarza o poinstruowanie jak utrzymać higienę pochwy w trakcie noszenia pessara.**
- **Zwróć się do lekarza, farmaceuty lub producenta, jeżeli potrzebujesz dodatkowych informacji.**



**PESSAR KOŁNIERZOWY SZYJKI MACICY MOŻE BYĆ ZAKŁADANY  
I WYJMOVANY WYŁĄCZNIE PRZEZ LEKARZA. MOŻE BYĆ STOSOWANY  
TYLKO U JEDNEJ PACJENTKI, W JEDNEJ CIĄŻY.**

### PESSAR DR HERBICH

#### Co to jest pessar i z czego jest wykonany?

Pessar to elastyczny, silikonowy wyrób medyczny. Wkłada się go do pochwy, by wesprzeć narządy miednicy mniejszej i przywrócić ich anatomiczne położenie. Pessar położniczy występuje w trzech rozmiarach. Pessary Dr Herbich są biogodne, apirogenne, dostarczane w stanie jałowym.

### ZASTOSOWANIE

#### Zastosowanie pessara kołnierzowego szyjki macicy

Przy pomocy pessara kołnierzowego szyjki macicy leczone są kobiety u których zdiagnozowano niewydolność szyjki macicy. Pessar położniczy zapobiega porodom przedwczesnym, przynosi ulgę w leczeniu zespołu bólowego miednicy mniejszej oraz zastojów moczu u kobiet w ciąży.

## ZAKŁADANIE I WYJMOWANIE

### Zakładanie oraz wyjmowanie pessara kołnierzewego szyjki macicy

Pessar kołnierzowy szyjki macicy (położniczy) zakłada oraz wyjmuje wyłącznie lekarz.

#### Kiedy wiadomo, że pessar kołnierzowy szyjki macicy został dobrze założony?

- Prawidłowo założony pessar położniczy, powinien być niewyczuwalny. Po założeniu pessara powinnaś poinformować lekarza, jak się czujesz w trakcie siedzenia i chodzenia.
- Jeżeli podczas pessaroterapii występują dolegliwości lekarz powinien sprawdzić, czy pessar jest założony prawidłowo i ewentualnie zalecić założenie pessara w mniejszym rozmiarze (rzadko występujący przypadek).

## DŁUGOŚĆ UŻYTKOWANIA PESSARA POŁOŻNICZEGO

### Przez jak długi czas powinienam mieć założony pessar kołnierzowy szyjki macicy?

Decyzję o tym, przez jak długi czas powinien być założony pessar kołnierzowy szyjki macicy podejmuje lekarz. Pessar kołnierzowy szyjki macicy wyjmowany jest przez lekarza zwykle po 36 tygodniu ciąży lub tuż przed porodem.

W razie wystąpienia mocnych skurczów, przedwczesnego pęknięcia pęcherza płodowego lub krwawienia lekarz może wyjąć pessar przed 36 tygodniem ciąży. Powinno to mieć miejsce w szpitalu.

## BADANIA KONTROLNE

### Kiedy powinienam iść na badania kontrolne?

- O częstotliwości badań kontrolnych decyduje lekarz prowadzący.
- Gdy odczuwasz bóle, obserwujesz odejście wód płodowych lub krwawienia powinnaś natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Przy jakimkolwiek dyskomforcie związanym z użytkowaniem pessara skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.

## HIGIENA POCHWY

### Utrzymanie higieny pochwy w trakcie noszenia pessara kołnierzewego szyjki macicy

Do dezynfekcji pochwy podczas pessaroterapii należy stosować raz w tygodniu globulki lub tabletki dopochwowe przeciwzapalne (środki zalecane przez lekarza prowadzącego).

## POSTĘPOWANIE Z ZAŁOŻONYM PESSAREM POŁOŻNICZYM

### Czy z pessarem kołnierзовym szyjki macicy mogą prowadzić normalny tryb życia?

Zastosowanie pessara położniczego odciąża szyjkę macicy poprzez uniesienie ciężarnej macicy ku górze i zmniejszenie ucisku na naczynia w miednicy mniejszej. Dzięki temu odczuwasz większy komfort przy codziennych czynnościach.

Decyzję o tym, jak intensywny tryb życia możesz prowadzić podczas pessaroterapii podejmuje lekarz prowadzący. Każdy przypadek należy traktować indywidualnie. Zalecany jest oszczędny tryb życia, tzn. nie powinnaś dźwigać, wykonywać ciężkiej pracy fizycznej, stać przez dłuższy czas.

Zdarza się, że ciąża jest na tyle zagrożona, że nawet po zastosowaniu pessara położniczego pacjentki są dodatkowo leczone w szpitalu.

## PRZECIWWSKAZANIA

- **Szyjka macicy krótsza niż 0,5 cm.**
- **Infekcja pochwy.**
- **Wady wrodzone macicy.** W przypadku wystąpienia takich wad pessar kołnierзовy szyjki macicy może nie spełnić swojej roli.

## ZGŁASZANIE ZDARZEŃ NIEPORZĄDANYCH I SKUTKI UBOCZNE

### Co robić przy zwiększonych upławach?

- W czasie pessaroterapii można zaobserwować zwiększenie upławów. Jeżeli nie są objawem stanu zapalnego, ani nie są spowodowane przedwczesnym pęknięciem pęcherza płodowego, to nie zagrażają przebiegowi ciąży, a nawet wpływają korzystnie na samooczyszczanie się pochwy.
- Jeżeli zaobserwujesz wystąpienie silnych upławów lub wyraźne ich nasilenie powinnaś się skontaktować z lekarzem prowadzącym.

### Ucisk na odbytnicę

- Jeżeli po założeniu pessara występują zaburzenia w oddawaniu stolca, może to być spowodowane uciskiem brzegu pessara na odbytnicę. Należy wtedy skontaktować się z lekarzem prowadzącym, który wymieni pessar na mniejszy.



W razie wystąpienia powyższych dolegliwości należy skonsultować się z lekarzem. Powinnaś niezwłocznie informować lekarza o jakimkolwiek dyskomforcie związanym z użytkowaniem pessara nie wymienionym w tej instrukcji.



- Tylko nienaruszone opakowanie (blister papierowo-foliowy) gwarantuje sterylność pessara.
- Nie stosować pessara po upływie terminu ważności sterylizacji zamieszczonego na etykiecie i opakowaniu bezpośrednim.
- Po założeniu pessara, pacjentka nie może mieć stosunków płciowych.
- W razie pęknięcia pessara nie będzie spełniał swojej roli i należy wymienić go na nowy.
- W przypadku ześlizgnięcia się pessara z szyjki macicy należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem prowadzącym.

**ZALECENIE PRODUCENTA DO STOSOWANIA: WYRÓB MEDYCZNY MOŻE BYĆ STOSOWANY TYLKO U JEDNEJ PACJENTKI, W JEDNEJ CIĄŻY.** Bez prawa ponownego sterylizowania i zakładania u innych kobiet. Pessar jest dostarczany w stanie jałowym i powinien być zakładany w sposób gwarantujący zachowanie zasad higieny. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Chronić przed wilgocią, słońcem i uszkodzeniami mechanicznymi.

Pessary firmy Dr Herbich są wyjąławiane w procesie sterylizacji parą wodną oraz pakowane w systemy bariery sterylnej zapewniające wymaganą barierę mikrobiologiczną do momentu otwarcia opakowania.

- **Okres zachowania jałowości wynosi 36 miesięcy** – termin ważności sterylizacji umieszczony jest na etykiecie i opakowaniu bezpośrednim.



Producent



Numer serii



Wyrób apirogenowy



Wyrób pozbawiony jest lateksu



Zakres temperatury magazynowania



Wyrób medyczny który został poddany sterylizacji parą



Konieczność przeczytania instrukcji użytkownika z uwzględnieniem ważnych informacji ostrzegawczych



Instrukcja użytkownika dołączona do opakowania



Instrukcja użytkownika w formie elektronicznej do pobrania na stronie internetowej producenta: [ifu.drherbich.pl](http://ifu.drherbich.pl)



Data produkcji



Numer katalogowy



xxxxx



Termin ważności sterylizacji



xx-xxxx

Termin przydatności wyrobu do używania



Chronić przed światłem



Nie używać jeśli opakowanie jest uszkodzone



Wyrób spełnia dyrektywę wyrobów medycznych 93/42/EWG

Producent gwarantuje określone trwałości w oparciu o normy technologicznego procesu wytwarzania oraz stosowanie materiałów o potwierdzonej biogodności. Ocena zgodności wyrobu z wymaganiami zasadniczymi Dyrektywy dla wyrobów medycznych została przeprowadzona przy udziale Jednostki Notyfikowanej (No:1434).

Oryginalne pessary firmy Dr Herbich są dystrybuowane wyłącznie przez firmę Dr Herbich sp. z o.o.

**Stosowanie pessarów innego pochodzenia niż zastrzeżone przez producenta całkowicie wyłącza odpowiedzialność prawną producenta.**

© Dr Herbich sp. z o.o., 2020



Dr Herbich

[www.drherbich.pl](http://www.drherbich.pl)



PRODUCENT:

**Dr Herbich sp. z o.o.**

ul. Akademicka 17  
65-240 Zielona Góra

**NIP:** PL9731018605

**Regon:** 081234166

Wydanie: 11 / 07.2020

**T:** 68 500 5000,

68 327 2455

**e-mail:** [info@drherbich.pl](mailto:info@drherbich.pl)