

Instrukcja użycia

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje.

Ten wyrób medyczny jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy przestrzegać informacji dotyczących dawkowania wyrobu medycznego, zawartych w niniejszej instrukcji.

Należy zachować tę instrukcję, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.

Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest Espumisan® Easy i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem Espumisan® Easy
3. Jak stosować Espumisan® Easy
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Espumisan® Easy
6. Inne informacje

Espumisan® Easy

Granulki bez popijania

Każda saszetka zawiera 125 mg symetykonu.

Inne składniki wyrobu medycznego to: sorbitol, talk, kwas jabłkowy, aromat cytrynowy, aromat kremowy. Espumisan® Easy jest dostępny w opakowaniach zawierających 8, 14 i 28 saszetek po 0,8 g granulek w każdej saszetce.

1. CO TO JEST Espumisan® Easy I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Espumisan® Easy to granulki wytworzone z wykorzystaniem nowoczesnej technologii, zawierające substancję posiadającą właściwości zmniejszające powstawanie piany.

Espumisan® Easy jest stosowany, aby skutecznie zmniejszać wzdęcia spowodowane nagromadzeniem gazów w przewodzie pokarmowym i zmniejszyć uczucie pełności, wzdęć i ucisku w jamie brzusznej oraz burczenia w żołądku i jelitach.

Espumisan® Easy szybko rozpuszcza się w jamie ustnej, dzięki czemu substancja czynna szybko dostaje się do przewodu pokarmowego, gdzie wywiera swoje działanie. Espumisan® Easy jest dostępny w postaci pojedynczych saszetek, które można nosić ze sobą cały czas, aby usunąć nieprzyjemne objawy związane ze wzdęciami i innymi zaburzeniami związanymi z nadmiernym gromadzeniem gazów. Granulek nie trzeba popijać wodą; mają one przyjemny cytrynowy smak.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM Espumisan® Easy

Nie należy stosować wyrobu medycznego Espumisan® Easy w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na symetykon lub którykolwiek z pozostałych składników wyrobu.

Ciąża i karmienie piersią:

Z reguły symetykon można stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez ograniczeń, gdyż jest wydalany z jelit w postaci niezmienionej i nie wchłania się do organizmu. Jednakże przed zastosowaniem wyrobu Espumisan® Easy w okresie ciąży i karmienia piersią należy skonsultować się z lekarzem.

Stosowanie u dzieci

Espumisan® Easy nie jest odpowiedni dla dzieci poniżej 6 roku życia.

Stosowanie u osób chorych na cukrzycę

Espumisan® Easy nie zawiera cukru i może być stosowany przez osoby chore na cukrzycę. Każda saszetka = 0,05 jednostek chlebowych (1 jednostka chlebowa odpowiada 12 g przyswajalnych węglowodanów).

Jakie środki ostrożności należy zachować?

Ten wyrób medyczny zawiera sorbitol. Jeżeli u pacjenta stwierdzono nietolerancję cukrów, przed zażyciem wyrobu medycznego Espumisan® Easy należy skonsultować się z lekarzem. W przypadku długotrwałych i niewyjaśnionych dolegliwości brzusznych zawsze należy skonsultować się z lekarzem.

Czy Espumisan® Easy powoduje interakcje z innymi lekami?

Dotychczas nie stwierdzono żadnych interakcji.

3. JAK STOSOWAĆ Espumisan® Easy

Espumisan® Easy należy stosować zawsze zgodnie z zaleceniami zawartymi w tej instrukcji użycia. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Dawkowanie Espumisan® Easy

Dorośli i młodzież powyżej 14 roku życia powinni zażywać zawartość 1 saszetki przed lub po posiłku. W razie potrzeby zawartość 1 saszetki można także zażyć przed pójściem spać.

W razie potrzeby dawkę można zwiększyć, zażywając jednorazowo 2 saszetki.

Dawka dobową nie powinna przekraczać 8 saszetek, co odpowiada 1 000 mg symetykonu.

Dzieci w wieku od 6 do 14 lat powinny zażywać zawartość 1 saszetki przed lub po posiłku. W razie potrzeby zawartość 1 saszetki można także zażyć przed pójściem spać.

Dawka dobową nie powinna przekraczać 3 saszetek, co odpowiada 375 mg symetykonu.

Jak należy zażywać Espumisan® Easy?

Espumisan® Easy jest bardzo wygodny w stosowaniu. Należy wysypać granulki bezpośrednio na język i połknąć. W razie potrzeby można popić je wodą.



Espumisan® Easy należy przyjmować do ustąpienia dyskomfortu, ale nie dłużej niż przez 30 dni. Jeżeli dyskomfort nie ustąpi w ciągu 30 dni, należy skonsultować się z lekarzem.

W razie pominięcia dawki, Espumisan® Easy należy stosować dalej bez zmiany dawki.

Przedawkowanie i inne niewłaściwe stosowanie

Przedawkowanie można praktycznie wykluczyć, ponieważ substancja czynna zawarta w granulkach rozpuszcza całą pianę występującą w przewodzie pokarmowym, działa w sposób czysto fizyczny i jest biologicznie i chemicznie całkowicie nieaktywna.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Symetykon wywiera czysto fizyczne działanie i nie wchłania się z przewodu pokarmowego. Z tego powodu nie należy spodziewać się wystąpienia działań niepożądanych symetykonu.

Jeżeli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, należy powiadomić o tym lekarza lub farmaceutę.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ Espumisan® Easy

Nie stosować wyrobu medycznego Espumisan® Easy po upływie terminu ważności zamieszczonego na kartonowym pudełku i saszetce.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

6. INNE INFORMACJE

Jeżeli nasilenie ciężkich wzdęć nie zmniejszy się po około tygodniu zażywania wyrobu, należy zgłosić się do lekarza. W przypadku wzdęć i uczucia pełności przy pustym żołądku, należy zgłosić się do lekarza. Należy także zgłosić się do lekarza w przypadku zmiany konsystencji stolca, bardzo bolesnych wzdęć lub występowania innych objawów poza wzdęciami.

Wyrób medyczny/



Dystrybutor:
BERLIN-CHEMIE AG (MENARINI GROUP)
Glienicker Weg 125
D-12489 Berlin
Niemcy

Wytwórca:
Fairpharm Vertriebs GmbH
Am Krebsenbach 5-7
D-83670 Bad Heilbrunn
Niemcy

Data zatwierdzenia instrukcji: 07/2015

Dodatkowe informacje dla konsumenta:

Skąd się biorą wzdęcia?

Dyskomfort spowodowany przez nagromadzenie gazów w przewodzie pokarmowym (wzdęcia) to częsty objaw we współczesnym świecie, który może mieć różne przyczyny często związane z naszym stylem życia:

- Połykanie powietrza. Kiedy jemy i pijemy, połykamy pewną ilość powietrza. Ilość ta rośnie w przypadku zbyt szybkiego jedzenia, bez właściwego przeżuwania jedzenia.
- Stres. W stresujących sytuacjach, hormony stresu często sprawiają, że nasz organizm koncentruje się na ważniejszych czynnościach, zwiększając sprawność mięśni i nerwów. Często dzieje się to kosztem trawienia.
- Nieprawidłowa dieta. Spożywanie zbyt dużych ilości pokarmów zawierających tłuszcz i cukier oraz picie napojów gazowanych i palenie. Natomiast niektóre zdrowe pokarmy także mają tendencję do powodowania powstawania gazów, na przykład kapusta, rośliny strączkowe, cebula, winogrona, szparagi i świeży chleb.
- Brak wysiłku fizycznego. Ruch fizyczny ma korzystny wpływ na przewód pokarmowy, w związku z czym pomaga w walce ze wzdęciami.

Jak działa Espumisan® Easy?

Espumisan® Easy stosowany we wzdęciach zawiera wypróbowaną i przebadaną substancję czynną symetykon. Rozkłada wiele opornych pęcherzyków piany występujących w jelitach, które są odpowiedzialne za powodowanie wzdęć. Piana ulega rozkładowi: gaz wydostaje się i może zostać rozłożony w naturalny sposób. Espumisan® Easy stosowany we wzdęciach pomaga dzięki swojemu czysto fizycznemu mechanizmowi działania.