

# KINESIOLOGY TAPE

# KINO<sup>2</sup>

## TAŚMA KINEZJOLOGICZNA



Należy uważnie przeczytać instrukcję używania, gdyż zawiera ona istotne informacje dla pacjenta dotyczące zastosowania produktu. Prosimy o zachowanie instrukcji, aby w razie konieczności móc ponownie zapoznać się z jej treścią.

### TAŚMA DO KINEZJOTERAPII

Towarób medyczny jednorazowego użytku, przeznaczony do fizjoterapii przeciwbólowej, ortopedycznej, neurologicznej, pooperacyjnej oraz sportowej. Łagodzi ból, zmniejsza napięcie mięśniowe oraz zastaje i obrzęki limfatyczne. Nie zawiera lateksu. Produkt niesterylny.

### ZASTOSOWANIE PRODUKTU:

Taśma może być stosowana w celu:

- łagodzenia bólu,
- wspomaganie oraz regeneracji mięśni,
- zmniejszenia napięcia mięśniowego,
- poprawy krążenia,
- zmniejszenia obrzęków i zastojów limfatycznych,
- rozluźnienia tkanek miękkich,
- poprawy postawy,
- korekty nieprawidłowej pozycji stawów i ich stabilizacji.

### SKŁAD:

Bawełna 97%, spandex, klej akrylowy.

### SPOSÓB UŻYCIA:

1. Wyjmij produkt z opakowania.
2. Rozwiń taśmę i za pomocą nożyczek utnij pożądaną długość i kształt. W celu zapobiegnięcia odklejania się rogów taśmy należy zaokrąglić (przyciąć) jej końce.
3. Ostrożnie odklej foliowe zabezpieczenie warstwy klejącej, tak aby warstwa ta miała styczność z możliwie jak najmniejszą powierzchnią dłoni.
4. Przed przyklejeniem do skóry upewnij się, że strona klejąca taśmy nie miała styczności z jakąkolwiek inną powierzchnią.
5. Przyklej taśmę w odpowiednie miejsce ciała. **WAŻNE:** Produkt należy aplikować na czystą i osuszoną powierzchnię skóry, a u osób z obfitym owłosieniem zaleca się jego usunięcie.
6. Zdejmowanie taśmy – odklej taśmę w kierunku przeciwnym do kierunku wzrastania owłosienia do momentu całkowitego usunięcia produktu. W celu łatwiejszego usunięcia taśmy zwilż delikatnie jej powierzchnię.

Produkt do samodzielnego zastosowania, niemniej rekomendujemy używanie taśmy zgodnie z zaleceniami lekarza lub fizjoterapeuty.

**CZAS POJEDYNCZEJ APLIKACJI TAŚMY NA SKÓRZE:** maksymalnie do 7 dni i jest on zależny od sposobu i miejsca naklejenia. Dodatkowo w momencie zaobserwowania odklejania i rolowania się końcówek taśmy, należy usunąć produkt z powierzchni ciała. W celu przedłużenia efektu działania jednej aplikacji, po zdjęciu taśmy, należy w tym samym miejscu nakleić nową.

### OSTRZEŻENIA:

1. Produkt jednorazowego użytku.
2. W celu aplikacji taśmy konieczne jest użycie narzędzi tnących, dlatego osoby, które nie posiadają umiejętności posługiwania się nimi nie powinny samodzielnie używać taśmy.
3. Nie stosować na otwarte rany oraz uszkodzoną lub podrażnioną skórę.
4. W przypadku zanieczyszczenia taśmy, należy wymienić ją na nową.
5. Stosowanie przez dzieci wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
6. Taśma do użytku zewnętrznego. Nie można wkładać do ust lub innych miejsc tego nieprzeznaczonych.
7. Użytkownik uczulony na klej akrylowy powinien zachować szczególną ostrożność podczas stosowania taśmy.
8. W przypadku odczucia podrażnienia lub dyskomfortu natychmiast usunąć taśmę.
9. Zużyta taśmę należy traktować jako materiał potencjalnie zakaźny i należy zutylizować ją zgodnie z regulacjami.
10. W razie zaobserwowania jakichkolwiek niepokojących objawów należy niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza.
11. W przypadku wystąpienia poważnego incydentu medycznego należy poinformować o tym fakcie Producenta oraz Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

### PRZECHOWYWANIE:

Produkt należy przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze 3-25°C, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Produkt przechowywać poza zasięgiem małych dzieci.

**ROZMIAR:** szerokość 5 cm, długość 5 m

### SYMBOLE UŻYTE NA OPAKOWANIU:

Producent	Niesterylny
Data produkcji	Nie zawiera lateksu
Numer partii	Nie używać powtórnie
Numer katalogowy	Chronić przed wilgocią
Wyrób medyczny	Temperatura przechowywania
Zajrzyj do instrukcji używania	Data przydatności
Trzymać z dala od światła słonecznego	Nie używać, jeżeli opakowanie jest uszkodzone

Data wydania instrukcji używania: 04.2022

<b>Novamed.pl S.A.</b> ul. Traktorowa 143 91-203 Łódź POLAND	<b>NOVAMEDPL</b>
<b>Novama Cloud SA</b> ul. Traktorowa 143 91-203 Łódź POLAND Infolinia Pomocy i Wsparcia Technicznego: 887 11 00 66 www.novama.cloud	<b>NOVAMA CLOUD®</b>
<b>Changzhou DL Medical &amp; Health Equipment Co., Ltd</b> No. 528, Building A6, 88 Changhong Rd. Hutang Town Wujin District, Changzhou, Jiangsu, China	
<b>Riomavix S.L.</b> Calle de Almansa 55, 1D, Madrid 28039 Spain	

**EC REP** Upoważniony przedstawiciel w Unii Europejskiej

**CE REF** DL0302

# KINESIOLOGY TAPE

# KINO<sup>2</sup>

## TAŚMA KINEZJOLOGICZNA



The instructions for use should be read carefully, as they contain important information for the patient on the use of the product.  
Please keep these instructions so that you can read them again, if necessary.

### KINESIOLOGY TAPE

Disposable medical device, intended for analgesic, orthopedic, neurological, postoperative and sports physiotherapy. It relieves pain, reduces muscle tension as well as stagnation and lymphoedema. Latex free. Non-sterile product.

### PRODUCT APPLICATION:

The tape can be used to:

- pain relief,
- muscle support and regeneration,
- reduce muscle tension,
- improving circulation,
- reduction of swelling and lymphatic stagnation,
- loosening of soft tissues,
- improving posture,
- correction of incorrect position of joints and their stabilization.

### COMPOSITION:

Cotton 97%, spandex, acrylic adhesive.

### HOW TO USE:

1. Remove the product from the packaging.
2. Unwind the tape and use scissors to cut the desired length and shape. In order to prevent the corners of the tape from peeling off, its ends should be rounded (trimmed).
3. Carefully peel off the protective foil from the adhesive layer so that the layer is in contact with the smallest possible surface of the hand.
4. Before sticking to the skin, make sure that the adhesive side of the tape does not come into contact with any other surface.
5. Stick the tape to the right place on the body. **IMPORTANT:** The product should be applied to a clean and dry skin surface, and it is recommended to remove any abundant hair.
6. Removing the tape - peel off the tape in the opposite direction to the hair growth until the product is completely removed. Gently moisten the surface of the tape for easier removal.

Product for self-use, however, we advise using the tape in accordance with the recommendations of the doctor or physiotherapist.

**TIME OF A SINGLE APPLICATION OF TAPE ON SKIN:** up to 7 days and it depends on the method and place of application. In addition, when you observe detachment and rolling of the tape ends, remove the product from the body surface. In order to extend the effect of one application, after removing the tape, apply a new piece of tape in the same place.

### WARNINGS:

1. Single-use product.
2. In order to apply the tape, it is necessary to use cutting tools, therefore people who do not have the skills to use them should not use the tape on their own.
3. Do not use on open wounds and damaged or irritated skin.
4. If the tape is contaminated, replace it with a new one.
5. Use by children only under the supervision of an adult.
6. Tape for external use. It cannot be put in the mouth or other places not intended.
7. A user allergic to acrylic glue should be especially careful when using the tape.
8. If you feel irritation or discomfort, remove the tape immediately.
9. Used tape should be treated as potentially infectious and disposed of properly.
10. If you notice any disturbing symptoms, seek medical attention immediately.
11. In case of a serious medical incident, the Manufacturer and the Office for Registration of Medicinal Products, Medical Devices and Biocidal Products should be informed about this fact.

### STORAGE:

The product should be stored in a closed package at a temperature of 3-25 °C, in a dry place. Protect against direct sunlight. Keep the product out of the reach of small children.

**SIZE:** width 5 cm, length 5 m

### SYMBOLS USED ON THE PACKAGING:

Manufacturer	Non-sterile
Production date	Does not contain latex
Lot number	Single-use only
Reference number	Keep dry
Medical device	Storage temperature range
Refer to user manual	Use by date
Keep away from direct sunlight	Do not use if packaging is damaged

Date of issue of the Instructions for Use: 04.2022

**Novamed.pl S.A.**  
ul. Traktorowa 143 91-203 Łódź POLAND **NOVAMEDPL**

**Novama Cloud SA**  
ul. Traktorowa 143 91-203 Łódź POLAND **NOVAMA CLOUD**  
Support hotline: 887 11 00 66 [www.novama.cloud](http://www.novama.cloud)

**Changzhou DL Medical & Health Equipment Co., Ltd**  
No. 528, Building A6, 88 Changhong Rd. Hutang Town  
Wujin District, Changzhou, Jiangsu, China

**Riomavix S.L.**  
Calle de Almansa 55, 1D, Madrid 28039 Spain