

## Návod k použití: informace pro uživatele

- Přečtěte si pozorně celý návod k použití, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.
- Ponechte s přiblžovou informací pro případ, že se ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Máte-li další otázky k tomuto zdravotnickému prostředku nebo potřebujete radu, poradte se svým lékařem nebo lékárníkem.

## POSIFORLID® oční maska

### 1. K ČEMU SE POSIFORLID® OČNÍ MASKA POUŽÍVÁ?

POSIFORLID® oční maska je zdravotnický prostředek, který se používá k léčbě očních potíží vzniklých na základě blefaritidy (zánětu očních víček), poruch funkce Meibomových žláz (blokována nebo abnormální funkce Meibomových žláz), ječného zrnu (hordeolum) a chalazionu. Blefaritida a onemocnění Meibomových žláz jsou dosti běžné a jsou častou příčinou podráždění očí a dyskomfortu bez ohledu na věk, etnickou příslušnost či pohlaví. Prevalence se celosvětově říše liší a kolísá v rozsahu 5-50 %. Většinou se zvyšuje s věkem.

Samozahřívající oční maska přináší rychlou a dlouhotrvající úlevu, pokud příznaky vznikají z důvodu nestabilního slzného filmu jako jsou suché, unavené nebo pálcí či nadměrně slizí oči.

Jak POSIFORLID® oční maska funguje:  
Když aktuujete tu oční masku, zahřeje se na určitou, řízenou teplotu. Teplota z gelu z masky zahřeje zvláštně vatové tampony a vytvoří jemnou teplou vlnku, která je rovnoučky distribuována kolem očí.

Toto teplé vlnku:

- uvolní ústí Meibomových žláz jemným zmékáním zhlubin žlázních sekretů, což usnadní uvolnění sekretu při masáži očních víček. Volná a otevřená ústí Meibomových žláz uvolní lipidy fyziologicky, což činí slzný slzy stabilnější.
- zméká krustu na očních řasách, což usnadňuje jejich odstranění a snižuje riziko ztráty očních řas.

Teplota zlepší prokřivení očí, což urychluje proces hojení ječného zrnu (hordeola) a chalazionu.

#### Příznaky suchých očí mohou zahrnovat:

Používajte POSIFORLID® oční masku pouze pro stav v uvedené výše.

### 2. JAK SE MÁ POSIFORLID® OČNÍ MASKA® POUŽÍVAT A JAK O NÍ PEČOVAT?

Používajte POSIFORLID® oční masku přesně tak, jak je popsáno dále, pokud od svého lékaře nedostanete jiné instrukce.

- Oční maska je připravena k použití, když je její oranžový obsah teplý. Jestliže má obsah pevnou konzistenci (jako led), následujte pokyny uvedené v odstavci Vyvaření po použití.
- Použijte oční masky v kombinaci s vatovými tampony zabezpečí vlnku a přijemnou teplotu.
- Použijte nové a čisté tampony (nejm. součástí tohoto balení) při každém použití masky.

#### Před použitím

Dříve než začnete provádět kroky uvedené v části 3:

- Odstraňte ochrannou nálepku z krabičky. Pokud byla ochranná nálepkou na krabičce neúmyslně poškozená, nejdříve masku pečlivě očistěte dle tétočto instrukci.
- Umyjte si ruce vodou a mydlem před každým použitím masky i po poně.
- Odstraňte případné kontaktní čočky a oční make-up.
- Nepoužívajte žádný make-up, krém nebo roztoky, pokud máte přiloženou masku. Jakékoli oční masti nebo oční kapky použijte až po použití masky.

### 3. PODROBNÝ NÁVOD NA POUŽITÍ

1. Před každým použitím masky již kontrolujte s ohledem na známky jakéhokoli poškození či prosakování. Ujistěte se, že máte pro touto kontrolu dostatek světla a vezmete si brýle, pokud je potřebujete. Pokud je masku poškozenou, nepoužívajte ji.

Oranžový gel v masce by měl být v teplém stavu (měkký a pružný). Pokud je maska v tuhému stavu, následujte pokyny uvedené v odstavci Vyvaření po použití.

2. Navlhčete dva vatové tampony běžnou vodou z vodovodu. Vložte jeden vlnkou do obou očí. Vložte masku, aby byla přesně před očním otvorem. Zavřete patentku oční masky. Nepoužívajte oční masku bez vatových tamponů, protože její teplota by mohla být příliš vysoká a mohla by způsobit popáleniny pokožky.

3. Aktivaci masky „klikněte“ kovovými kotoučky v obou očních otvorech masky tak, jak je znázorněno na obrázku. Každý kotouček uchopte oběma rukama a pohněte jej tak, aby „kliknul“. Po kliknutí kotoučku oranžový gel začne tuhnout a zahřívát se.

Tuhnoucí gel jemně roztažte uvnitř masky tak, aby dosáhni rovnoučkou teplotu a aby maska byla působila na oči jako hladká a pružná. Teplota aktivované masky činí asi 45 °C a trvá nejméně 5 minut.

4. Teplotu zkontrolujte přiložením masky na vnitřní stranu záplesti - zjistěte tak, zda je teplota pro pokožku přijemná.



5. Přiložte oční masku vatovými tampony na zavřené oči a zatáhněte pásek okolo hlavy. Pomocí uzávěru lze pásek zkrátit, aby byl pohodlný - využijte se tlaku na oči. Užívejte si teplotu oční masky po dobu 5 - 7 minut.
6. Čistění očních víček je důležitým krokem. Vyjměte z oční masky vatové tampony a použijte je k masáži a čistění fas. tímto způsobem: Masírujte horní víčko Skrát až 10krát shora dolů, po celé délce víčka. Potom masírujte dolní víčko Skrát až 10krát zdola nahor, opět po celé délce víčka. Nakonec očistěte okraje očních víček novými, navlhčenými vatovými tampony. Po použití vatové tampony zlikvidujte.

• Masku nevyvážejte spolu s jídlem a zabraňte jejímu přímému kontaktu s mäslem nebo olejem, protože PVC by mohlo ztvrdnout a stát se méně hladké a jemnější na dotek.

• Pokud nemáte čas masku využít a vyučít ihned po použití, můžete to udělat později. V takovém případě očistěte pouzdro utěrkou, abyste zabránili zaschnutí nečistot na masce. Masku využíte do 24 hodin od použití. Pokud by byla v tuhému stavu příliš dlouho, maska se mohla příliš zahřát a vzduchové bublinky v ní by se mohly zvětšit.

### 4. KDY BYSTE NEMĚLI POSIFORLID® OČNÍ MASKU POUŽÍVAT NEBO NA CO PRÍTOM MUSÍTE BÝŤ ZVLÁŠTĚ OPATRNÍ?

Používajte POSIFORLID® oční masku pouze za podmínek zde uvedených.

Při zvýšeném nitroocním tlaku (glaukom) nesmí na oči působit příliš velký tlak. V takovém případě elasticický uzávěr příliš neutahujte nebo položte oční masku na oči bez použití elasticického uzávěru.

Absolvovali jste během posledních 30 dnů **operaci šedého zákalu nebo glaukomu**? Budete při masírování horních očních víček opatrní. Přes použitím POSIFORLID® oční masky se nejprve poradte se svým očním lékařem.

- Pouze k zevnímu použití na pokožku bez poranění. Nepoužívejte na podrážděnou, svědící, oteklou nebo začervenalou pokožku, na otevřené rány nebo po operaci oka (očního víčka).

• Vlnkou masky můžete zhoršit určité formy **ekzému nebo růžovky**. Pokud se tyto stavu zhorší, navštivte svého lékaře.

• Pokud máte jakékoli **dermatologické obtíže**, před použitím masky se vždy poradte s lékařem.

• Masku smí používat jen jedna osoba, nesdílejte masku s jinými osobami.

**Zhorský se Vám obtíže po několika dnech? Pak se obrátte na svého lékaře.**

### 5. POKUD MASKA NEFUNGUEJE DLE OČEKÁVÁNÍ

Rádi bychom zde uvedli ještě několik tipů pro případ, kdy maska nefunguje dle očekávání:

**Pokud je maska při prvním otevření balení v tuhému stavu.**

Před aktivací může být maska tvrdá na dotek. Nedělejte si starosti, je to normální. Pravděpodobně to bylo způsobeno otvírání během přepravy (kdy došlo k samovolné aktivaci masky). Pokud se to stalo, takto ji připravte k použití:

1. Masku vyndejte z pouzdra s patentkou a 10 minut jí vyuvařte.
2. Vyněpte zdroj tepla a masku opatrně vyuvařte.
3. Nechte masku vychladnout na pokojovou teplotu.

Maska nyní bude měkká a připravená k aktivaci!

**Pokud maska ztvrdne bez kliknutí na kotoučky**

Pokud se maska po vyuvaření sama aktivuje, můžete ji zkusit vyuvařit o několik minut dle, abyste se ubezpečili, že všechny krystalky ve vložce s gélem se rozpuštily. Jestliže to neponomí, je možné, že samovolná aktivace mohla být způsobena malou dirkou. V takovém případě masku nepoužívejte a obrátte se na prodejce se žádostí o výměnu.

**Pokud se vzduchové bublinky v masce neustále zvětšují**

Vložka s gélem potřebuje trochu vzdachu pro správné fungování. Je úplně normální jestliže mají vzduchové bublinky velikost kovových kotoučků. Když se však vzduchové bublinky rychle zvětšují, mohlo by to znamenat, že maska netěsní. V takovém případě masku nepoužívejte a kontaktujte prodejce se žádostí o výměnu.

**Pokud se maska nezahřívá**

Při prvním použití masky bude možná potřeba kliknout na kovové kotoučky včetně. Když se maska neaktivuje ani pokud jste na každé straně kliknuti přibližně 20krát, nepokračujte v ohybání kovových kotoučků. Každý kotouček vám upechote obidvomi rukami a „ohýbajte“, aby ste na ně klikali. Oranžový gél stuhne a vznikne teplo. Gél jemně postláčajte, aby dosiahli tuhounem rukou a obydlovali na oči hladká a pružná. Teplota okolo 45 °C sa udrží najmenej 5 minút.

3. Priložte masku na oči stranou s vatovými tamponi na zatvorené oči a pretiahnite si průzuk cez hlavu. Upravte jeho délku tak, aby ste si cítili pohodlně. Vyvarujte se tlaku na oči. Užívejte si teplotu oční masky po dobu 5 - 7 minut.

6. Cistenie očných víčok je dôležitý krok. Z masky na oči odstráňte vatové tampony a použite ich na masírovanie a čistenie okrajov mihiacích nasledujúcim spôsobom:

Masírujte horné víčko 5 až 10 krát zhora nadol, po celej délke víčka. Potom masírujte dolné víčko 5 až 10 krát zdola nahor, opět po celej délce víčka. Nakonec očistěte okraje očních víček novými, navlhčenými vatovými tamponi. Po použití vatové tampony zlikvidujte.

V případě **vnútorného jačmena** (vlčeho zrnu) používejte masku 4-5 krát denně. Vplym tepla sa maz Meibomových žláz stáva tektuřou. Jemná masáž žláz má výhodu, že mazí vlnku v masce, která je určená na masírování a čistenie očí.

**Pokud se maska nezahřívá**

Při prvním použití masky bude možná potřeba kliknout na kovové kotoučky včetně. Když se maska neaktivuje ani pokud jste na každé straně kliknuti přibližně 20krát, nepokračujte v ohybání kovových kotoučků. Každý kotouček vám upechote obidvomi rukami a „ohýbajte“, aby ste na ně klikali. Oranžový gél stuhne a vznikne teplo. Gél jemně postláčajte, aby dosiahli tuhounem rukou a obydlovali na oči hladká a pružná. Teplota okolo 45 °C sa udrží najmenej 5 minút.

7. MOŽNÉ VEDLEJŠÍ ÚČINKY

Pokud je známo, nelze očekávat žádné nežádoucí účinky. Domníváte se však, že se vás objevil nežádoucí účinek nebo Vám po několika dnech potíže zhorší? Pokud ano, pak se obrátte na svého lékaře.

• Maska na oči je připravená na použití, když je její oranžový obsah tektuřou. Abychovávejte masku v tuhému stavu.

• Užívání masky na oči v kombinaci s vatovými tamponi poskytuje příjemnou vlnku.

• Nezahřívajte masku na oči v teplém stavu.

• Nezahřívaj

## Ak sa vaša maska nezahreva

Pri prvom použíti masky bude možno potrebné kliknúť na kovové kotúčky viackrát. Ak sa maska neaktívuje ani potom ako ste na každú stranu klikli, približne 20-krát, nepokračujte v ohýbaní kovových kotúčkov a masku vložte na 30 minút do chladničky (*nie do mrazničky*). Potom niekolkorádt kliknite na každú stranu a masku povarte 10 minút.

Veľmi dôležité: **Nepokújajte sa kliknúť na kotúčky až do nasledujúceho dňa!** Vo väčšine prípadov sa maska na nasledujúci deň aktivuje.

## Ak vaša maska nie je dostatočne tepľá

Teplota v miestnosti ovplyvňuje teplotu masky. Ležala vaša POSIFORLID® maska na oči na chladnom povrchu? V takom prípade môžete pred aktívaciou skúsiť masku zahriť na izbovú teplotu pod (+/- 50 °C) tečúcou vodou.

Ak je teplota masky príliš nízka, aj keď bola použitá za správnych teplotných podmienok, obráťte sa na predajcu so žiadostou o výmenu.

## Ak je vaša maska príliš tepľá pre vašu pokožku

Ak máte pocit, že maska je príliš horúca pre citlivú pokožku okolo vašich očí, počkajte niekoľko minút na akтивáciu, kým maska mierne nevychladne a potom je vyhoviejúci vašej pokožke.

## Ak sa zdá, že je vaša maska roztavená, poškodená alebo netesná

Nepoužívajte POSIFORLID® masku na oči ak spozorujete, že maska na oči netesná alebo je poškodená, alebo ak vyzerá ako roztavená.

## Ak sa farba vašej masky zmenila

Nerobte si starosti, ak sa farba masky zmenila alebo dokonca úplne vybledla. Spravidla sa to vidí pri maskách, ktoré boli dlhšie uskladnené v pevnom skupenstve. Po preareni bude maska opäť žiarivo oranžová.

Dalšie informácie nájdete na [www.ursapharm.sk](http://www.ursapharm.sk).

## 6. AKO DLOH BY SA MALA POSIFORLID® MASKA NA OČI POUŽÍVAŤ?

Je dôležité aby ste si uvedomili, že **blefarítida** (zápal očných viečok) a **porucha funkcie mazových žliaz** v očnom viečku (dysfunkcia Meibomových žliaz) sú chronické stavby, ktoré si vyzývajú každodennú pozornosť. Preto sa aj POSIFORLID® maska na oči bude musieť používať dlhodobo.

Pre úspešné zvládnutie blefarítidy a neprávnej činnosti mazových žliaz v očnom viečku (dysfunkcia Meibomových žliaz) sa odporúča používať POSIFORLID® masku na oči dvakrát v rámci vášho denného programu.

## 7. MOŽNÉ VEDĽAJŠIE ÚČINKY

Podiel je známe, netreba očakávať žiadne vedľajšie účinky. Myslite si, že ste mali vedľajšie účinky alebo sa vaše príznaky po niekoľkých dňoch zhoršujú? Ak je to tak, kontaktujte svojho lekára.

V prípade akýchkoľvek nepredvídaných vedľajších účinkov sa poradte so svojím lekárom alebo lekárnikom a hľaste ich výrobcovi a príslušnému miestnemu orgánu.

## 8. AKO UCHOVÁVAŤ POSIFORLID® MASKU NA OČI

POSIFORLID® masku na oči uchovávajte mimô dohľadu a dosahu detí.

Maska skladujte čistú a v tekutom (mäkkom) skupenstve.

Skladujte ju pri izbovej teplote na čistej kuchynskej utierke v pôvodnej krabičke alebo v skrinke.

## 9. KEDY JE POTREBNÉ MASKU VYMIENIŤ

Nepoužívajte masku po dátume expirácie ☰ alebo po 90 cykloch.

Účinok masky potom klesá.

Pre účinnú liečbu príznakov je potrebná správna teplota.

Ak maska vydáva menej tepla, malí by ste ju vymeniť za novú. Hoci maska bežne toleruje 90 cyklov výparenia, je vašou povinnosťou kontrolovať, či je maska stále v dobrej kondícii. Ak máte pochybnosti, nepoužívajte ju. Masku vyvarte, ochladte ju na izbovú teplotu a obráťte sa na predajcu.

## 10. AKO MASKU SPRÁVNE ZLIKVIDOVAŤ

Toto zdravotnícku pomôcku zlikvidujte spolu s domovým odpadom, v súlade s predpismi národnej legislatívy. Toto opatrenie pomôže chrániť životné prostredie.

## 11. OBSAH BALENIA A ĎALŠIE INFORMÁCIE

POSIFORLID® maska na oči je gélová maska, ktorá obsahuje dva kovové kotúčky a je vyrobená z PVC bez obsahu ftalátov, roztoku octanu sodného, farbív (potravinárskych) a vody. Neobsahuje latex ani silikón.

V závislosti od zakúpeného balenia POSIFORLID® maska na oči obsahuje jednu alebo dve masky na oči. Každú masku je možné použiť približne 90-krát.

### Dátum poslednej revízie textu:

2021-05

Vás názor na naš výrobok je pre nás dôležitý!

Tešíme sa na váš názor vo forme listu alebo e-mailu.



URSAPHARM spol. s r.o.

Kubánske námestie 1391/11, 100 00 Praha 10, Česká republika

Tel.: +420 295 560 468

e-mail: [info@ursapharm.cz](mailto:info@ursapharm.cz)

[www.ursapharm.sk](http://www.ursapharm.sk)

PL

## Instrukcia: informácia dla ūzytkownika

- Naleží uvažovať zapozačiť s trećią ulotkou pred zastosovaním této výrobku medyczneho, poniewaž závera očnej informacie.
- Naleží zachovať tenu ulotku, aby v raze potreby môcť ju ponownie prečítať.
- Zvrátiť sa do lekára alebo farmaceutu, ječeli potrebná je porada alebo dodatkova informacia.

## POSIFORLID® Maska na očy

### 1. W JAKIM CELU SOTOSWANA JEST MASKA NA OČY POSIFORLID®?

Maska na očy POSIFORLID® to výrob medyczny stosowany wspomagajaco w leczeniu zapalenia brzegów powiek (blepharitis), dysfunkcji gruczołów Meiboma (zablokowanie lub nieprawidłowa czynność gruczołów Meiboma), jeczmienia i gradówka.

Zapalenie brzegów powiek i dysfunkcja gruczołów Meiboma są powszechnymi schorzeniami oczu i częstą przyczyną podrażnienia i dyskomfortu oczu u osób w każdym wieku i z każdej grupy etnicznej, niezależnie od płci. Częstość występowania tych chorób jest bardzo zróżnicowana na całym świecie i waha się od 5 do 50 % i różnie wraz z wiekiem.

Samoogrzewająca maska na očy przynosi szybką i długotrwałą ulgę przy dolegliwościach spowodowanych niestabilnością filmu łzowego, np. przy zespołe suchego oka, a także zmęczonych, piekących lub nadmiernie łzawiących oczach.

Jak działa maska na očy POSIFORLID®?

Po wygięciu metalowych płytkek maska nagrzewa się, osiągając stałą, ustaloną temperaturę. Ciepło, które emituje żelowy wkład w masce, ogrzewa zewnętrzne płytke kosmetyczne, wytwarzając delikatną cieplą parę, która jest równomiernie rozprowadzana wokół oczu.

W przypadku gradówka należy stosować maskę od 4 do 5 razy dziennie. Pod wpływem ciepła wydzielina z gruczołu Meiboma stanie się bardziej płynna. Proces oczyszczania gruczołu można wspomagać, delikatnie masując okolicę gruczołu ciepłym palcem. Nie ściśkać ani nie usuwać gradówka, ale masować zgubienie w kierunku oka i powoli wycisnąć ciepli kój w małych ilościach z zablokowanego gruczołu łojowego. Dzięki temu zgubienie powoli zniknie.

W przypadku jeczmienia należy stosować maskę od 4 do 5 razy dziennie, aby przyspieszyć dojrzewanie jeczmienia. Jeczmienia na powieki nie trzeba masować. Nie należy go też wyciskać. Może to spowodować przeniesienie zakażenia na powiekę.

Kiedy grudka pęknie, dolegliwości ustąpią. Może się jednak również zdarzyć, że zgubienie pozostało, ale ból nie będzie już odczuwalny. Ulegnie ono zasklepieniu, otorbi się i przekształci w gradówkę.

Wygotowywanie po użyciu

7. Wyjąć pokrowiec, elastyczną opaskę na głowę i płytke kosmetyczne. Wyjąć wkład żelowy i umieścić w szarym garnku z wypełnionym wodą (około 2 litrów). Kiedy woda się zagotuje, gotować na małym ogniu przez 10 minut, aż wszystkie kryształki się rozpuszczą i zewnętrzny pomarańczowy wkład żelowy ponownie stanie się w pełni płynnym.

Maska należy włożyć do wody i wyjmować przy użyciu łyżki cedzakowej lub szczypcami kuchennymi. Nie należy używać widelca ani noża, ponieważ może to uszkodzić maskę.

Kontrolować czas gotowania za pomocą minutnika kuchennego.

Przed gotowaniem

8. Umieścić maskę na czystym ręczniku papierowym i odstawić do ostygnięcia na 30 minut.

Czyszczenie pokrowca

9. Nie należy wygotowywać pokrowca wraz z wkładem żelowym ani nie włożyć do zmywarki, ponieważ spowoduje to stwardnienie materiału. Usunąć elastyczną opaskę na głowę, jeśli nie wymaga czyszczenia. Czyścić pokrowiec 30 sekund czystą wilgotną szmatką i wodą z mydem.

Dokładnie opłukać pokrowiec cieplą wodą z kranu, aby usunąć wszelkie pozostałości detergentów i zapobiec reakcji alergicznej. Pozostawić do wyschnięcia przez jakiś czas, ale nie na tyle długo, aby doszło do zanieczyszczenia kurzu lub jedzeniem. Po kilku godzinach dodatkowo osuszyć wszystkie części czystym ręcznikiem papierowym i sprawdzić, czy maska jest czysta.

Przechowywanie

10. Złożyć maskę i umieścić ją na czystym ręczniku papierowym w pudelku wraz z instrukcją. Upewnić się, że wszystkie części są suche, aby zapobiec powstawaniu plenii lub rdzy.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

• Nie używać maski bezpośrednio po wygotowaniu; maska jest wówczas zbyt gorąca i mogłyby spowodować poparzenie. Odczekać co najmniej pół godziny, aż maska ostygnie do temperatury pokojowej.

• Nie ogrzewać maski w kuchence mikrofalowej ani bezpośrednio na źródle ciepła. Bezpośredni kontakt z gorącymi powierzchniami spowoduje uszkodzenie maski.

• Jeśli istnieje konieczność opuszczania kuchni podczas wygotowywania maski, należy zawsze wyłączać źródło ciepła, aby nie dopuścić do wygotowania się wody.

• W trakcie wygotowywania maski nie pozostawać dzieci w kuchni bez nadzoru osoby dorosłej.

• Nie wyjmować maski z wody gołymi rękoma. Maski jest zbyt gorąca i może spowodować poparzenia skóry.

• Jeśli ciepło nie jest przyjemne dla skóry, nie stosować maski, tylko odczekać kilka minut, aż maska ostygnie i będzie przyjemnie ciepła. Należy regularnie sprawdzać stan skóry pod maską. Skóra nie powinna być zaszerwiona.

• Zachować szczególną ostrożność podczas stosowania maski u dzieci i osób starszych, aby uniknąć oparzeń skóry. Nie pozostawać dzieci bez nadzoru podczas stosowania maski i regularnie sprawdzać, jak ich skóra pod maską reaguje na ciepło.

• Maski mogą schodzić w lodówce, ale nie należy włożyć jej do zamrażarki. Mogłyby to uszkodzić maskę.

• Nie stosować maski na oczu POSIFORLID®, jeśli maska przecieka lub jest uszkodzona. W razie przypadkowego kontaktu z zawartością żelowej wkładki ze skórą: dokładnie przemyć skórę wodą i mydem. Po kontakcie z oczami lub ustami: płukać przez kilka minut pod bieżącą wodą. W przypadku utrzymującego się podrażnienia lub kontaktu z ustami u dziecka należy skonsultować się z lekarzem.

• Składniki maski są dopuszczone do kontaktu z żywiołnością, ale maska nie jest przeznaczona do spożywania. Jest przeznaczona wyłącznie do użytku zewnętrznego na nieuszkodzoną skórę.

• Nie przecinać ani nie otwierać maski. Nie siadać ani nie kłaść się na maskie, ponieważ może dojść do pęknięcia/wycieku.

• Nie stosować maski w przypadku rozpoznanej nadwrażliwości na którykolwiek ze składników maski.

4. Sprawdzić temperaturę po wewnętrznej stronie nadgarstka, aby upewnić się, že temperatura jest komfortowa dla skóry.



- Umieścić maskę na oczach tak, aby strona, po której znajdują się płytke kosmetyczne, znajdowała się bezpośrednio na oczach, i złożyć opaskę na głowę. Wyregulować długość opaski. Nie dociskać zbyt mocno do oczu. Pozostawić maskę na oczach przez około 5 do 7 minut.
- Ważna czynnością jest czyszczenie powiek. Wyjąć płytke kosmetyczne z maski, a następnie pomarszczyć i oczyścić nimi brzegi powiek z rzędami w następujący sposób:  
Wymasować od 5 do 10 razy górną powiekę, od góry do dołu przez całą długość powiek. Wymasować od 5 do 10 razy dolną powiekę, od góry do dołu przez całą długość powiek. Na koniec ponownie oczyścić brzegi powiek zewnętrznie świeżymi płytakami kosmetycznymi. Wyryździć płytke kosmetyczne po użyciu.



- Na koniec ponownie oczyścić brzegi powiek zewnętrznie świeżymi płytakami kosmetycznymi. Wyryździć płytke kosmetyczne po użyciu.

5. KIEDY NIE NALEŻY SOTOSWADAĆ MASKI NA OČY POSIFORLID® LUB KIEDY ZACHOWAĆ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ?

Maska na očy POSIFORLID® należy stosować wyłącznie we wskazaniach określonych powyżej.

W przypadku gradówka należy stosować maskę od 4 do 5 razy dziennie. Pod wpływem ciepła wydzielina z gruczołu Meiboma stanie się bardziej płynna. Proces oczyszczania gruczołu można wspomagać, delikatnie masując okolicę gruczołu ciepłym palcem. Nie ściśkać ani nie usuwać gradówka, ale masować zgubienie w kierunku oka i powoli wycisnąć ciepli kój w małych ilościach z zablokowanego gruczołu łojowego. Wygotować maskę w ciągu 24 godzin. Jeśli maska będzie przechowywana zbyt długo w stanie twardym, maska może się nadmiernie nagrać, a pęcherzyki powietrza mogą się nieco powiększyć.

6. JAK DŁUGO NALEŻY SOTOSWADAĆ MASKĘ NA OČY POSIFORLID®?

Należy pamiętać, że zapalenie brzegów powiek (blepharitis) i