

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### **DIH MAX COMFORT** **1000 mg, tabletki powlekane** *Diosminum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek DIH MAX COMFORT i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku DIH MAX COMFORT
3. Jak stosować lek DIH MAX COMFORT
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek DIH MAX COMFORT
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek DIH MAX COMFORT i w jakim celu się go stosuje**

Tabletki powlekane DIH MAX COMFORT zawierają diosminę, związek zaliczany do tzw. bioflawonoidów.

Lek DIH MAX COMFORT zwiększa napięcie naczyń żylnych oraz działa ochronnie na naczynia.

#### **Wskazania do stosowania**

- Objawy przewlekłej niewydolności krążenia żylnego kończyn dolnych:
  - bóle i nocne kurcze nóg,
  - uczucie pieczenia nóg,
  - uczucie zimnych nóg,
  - uczucie ciężkości nóg, zmęczenia, dyskomfortu lub niespokojnych nóg,
  - żylaki kończyn dolnych,
  - owrzodzenia żyłne,
  - poszerzenia bardzo drobnych naczyń żylnych, tzw. pajęczki naczyniowe i żylaki/żyły siatkowate,
  - obrzęki nóg (opuchlizna / puchnięcie nóg),
  - świąd, parestezje (mrowienie),
  - zaczerwienienie (rumień) lub zasinienie skóry.
- Objawowe leczenie żylaków odbytu (hemoroidów).
- Monoterapia w początkowych stadiach zaawansowania przewlekłej niewydolności żylniej lub jako uzupełnienie innych terapii we wszystkich stopniach zaawansowania przewlekłej choroby żylniej (C0-C6 wg klasyfikacji CEAP).

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku DIH MAX COMFORT**

##### **Kiedy nie stosować leku DIH MAX COMFORT**

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną – diosminę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania DIH MAX COMFORT należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Jeśli dolegliwości związane z żylakami odbytu nie ustąpią lub nasilą się mimo stosowania leku, należy skonsultować się z lekarzem.

W przypadku objawów związanych z żylakami odbytu leczenie lekiem DIH MAX COMFORT powinno być objawowe i krótkotrwałe.

### **Lek DIH MAX COMFORT a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Nie przeprowadzono badań dotyczących interakcji.

### **DIH MAX COMFORT z jedzeniem i pićm**

Lek podaje się podczas posiłku.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Z uwagi na brak wystarczających danych, lek DIH MAX COMFORT może być stosowany w czasie ciąży wyłącznie w przypadku zdecydowanej konieczności.

Nie wiadomo, czy lek przenika do mleka kobiet karmiących, dlatego zaleca się unikanie karmienia piersią w okresie jego przyjmowania.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Przyjmowanie leku DIH MAX COMFORT nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Lek DIH MAX COMFORT zawiera sól**

Ten lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu w jednej tabletkie, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

## **3. Jak stosować lek DIH MAX COMFORT**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek stosuje się doustnie.

Zazwyczaj stosowana dawka leku to 1 tabletkę powlekana na dobę podczas posiłku.

Jedynie w przypadkach zaostrzenia dolegliwości spowodowanych żylakami odbytu zaleca się okresowe podawanie większych dawek: po 1 tabletkę powlekanej 3 razy na dobę przez 4 dni, a przez kolejne 3 dni po 1 tabletkę powlekanej 2 razy na dobę, rano i wieczorem.

Jeśli dolegliwości związane z żylakami odbytu nie ustąpią lub nasilą się mimo stosowania leku, należy skonsultować się z lekarzem.

### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku DIH MAX COMFORT**

W razie przyjęcia znacznie większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Nie są znane objawy przedawkowania.

### **Pominięcie zastosowania leku DIH MAX COMFORT**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Rzadko (u 1 do 10 pacjentów na 10 000):

- niestrawność,
- nudności,
- wymioty,
- zawroty głowy, ból głowy,
- złe samopoczucie,
- wysypka, świąd, pokrzywka.

W przypadku łagodnych działań niepożądanych dotyczących żołądka i jelit oraz zaburzeń neurovegetatywnych (bezsenna, trudności w zasypianiu, zawroty i bóle głowy, niepokój) nie jest wymagane odstawienie leku.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa  
tel. +48 22 49 21 301, fax: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek DIH MAX COMFORT**

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze poniżej 25°C.

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku, po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

#### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

##### **Co zawiera lek DIH MAX COMFORT**

- Substancją czynną leku jest zmikronizowana diosmina. 1 tabletkę powlekana zawiera 1000 mg zmikronizowanej diosminy.
- Pozostałe składniki (substancje pomocnicze) to: celuloza mikrokrystaliczna, powidon K 30, karboksymetyloskrobia sodowa (typ A), magnezu stearynian, otoczka Opadry II Pink 85F24220 o składzie: alkohol poliwinylowy, częściowo zhydrolizowany, makrogol/PEG MW 3350, makrogol 4000 JP, talk, tlenek żelaza czerwony (E 172), tlenek żelaza żółty (E 172), tytanu dwutlenek (E 171).

**Jak wygląda lek DIH MAX COMFORT i co zawiera opakowanie**

Lek DIH MAX COMFORT to tabletki powlekane owalne, obustronnie wypukłe, gładkie, o różowej barwie.

Jedno opakowanie leku zawiera 30 lub 60 tabletek powlekanych, umieszczonych w tekturowym pudełku.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.

51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E

**Informacja o leku**

tel.: 22 742 00 22

e-mail: [informacjaoleku@hasco-lek.pl](mailto:informacjaoleku@hasco-lek.pl)

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**