

MINITABLETKI DOJELITOWE

Zawiera ekstrakt białkowy (pochodzenia zwierzęcego), wolny od histaminy i bogaty w naturalną oksydazę diaminową (DAO).

Informacja dla pacjenta

DAO^{PRO}® to suplement diety przeznaczony dla osób z objawami nietolerancji histaminy. Enzym DAO zawarty w DAO^{PRO}® wspomaga rozkład histaminy dostarczanej z pożywieniem, dzięki czemu zmniejsza ryzyko pojawienia się niekorzystnych objawów związanych z nagromadzeniem się histaminy we krwi.

Czym jest histamina?

Histamina to hormon tkankowy, który pełni w organizmie rolę mediatora odpowiedzi zapalnej. Należy do grupy amin biogennych, jest wytwarzana przez organizm, ale może być również dostarczona wraz z pożywieniem. U większości zdrowych osób spożycie nawet znacznych ilości histaminy z jedzeniem nie powoduje żadnych problemów, ponieważ jest ona szybko przetwarzana i metabolizowana przez enzym oksydazę diaminową (DAO).

Czym jest DAO?

DAO- oksydaza diaminowa jest głównym enzymem odpowiedzialnym za metabolizm histaminy spożywanej w pokarmach. Największe stężenie enzymu znajduje się w nabłonku jelit, gdzie rozkłada on histaminę dostarczaną z pokarmami, przez co zapobiega jej przenikaniu do krwi.

Czym jest niedobór DAO?

Niedobór DAO występuje w przypadku spadku aktywności enzymatycznej oksydazy

diaminowej (DAO) lub gdy dochodzi do zaburzenia równowagi pomiędzy ilością przyjmowanej z posiłkami histaminy, a zdolnością enzymu do jej rozkładania. Histamina, która nie jest wystarczająco metabolizowana i degradowana, przenika do krwiobiegu wywołując różne objawy niepożądane. Najczęściej występujące reakcje związane z niedoborem DAO to np.:

- zaburzenia żołądkowo-jelitowe, tj. uczucie pełności, wzdęcia, zaparcia lub biegunki;
- problemy dermatologiczne, tj. suchość skóry lub skóra atopowa;
- niealergiczny nieżyt nosa;
- szumy uszne;
- ból głowy, migrena;
- bóle i skurcze mięśni, a także bóle całego ciała.

Jakie produkty zawierają histaminę?

Histamina występuje w mniejszej lub większej ilości we wszystkich produktach - zarówno tych pochodzenia zwierzęcego jak i roślinnego. Produkty poddawane długiemu dojrzewaniu lub przechowywane przez dłuższy czas mają szczególnie wysoką zawartość histaminy oraz innych amin biogennych, które także ulegają degradacji za pomocą enzymu DAO. Do tych produktów należą np.:

- surowe i pasteryzowane mleko oraz produkty mleczne;
- owoce cytrusowe, truskawki i banany;
- owoce morza, ryby tłuste i średnio tłuste oraz sosy rybne;
- surowe peklowane mięso, tj. salami, chorizo czy bekon;
- niektóre warzywa, tj. ziemniaki, szpinak czy bakłażany;
- napoje alkoholowe*, w szczególności wino czerwone i wina musujące.

*Napoje alkoholowe w różnym stopniu zawierają histaminę i inne aminy biogenne, a dodatkowo alkohol hamuje aktywność enzymu DAO uniemożliwiając metabolizowanie histaminy i jej rozkład.

Jak działa DAOPro®?

Oksydaza diaminowa (DAO) zawarta w DAOPro® uzupełnia ilość enzymu odpowiedzialnego za metabolizm histaminy w organizmie. Przyjmowanie 1 tabletki DAOPro® przed każdym posiłkiem zwiększa ilość enzymu DAO w jelicie cienkim, a tym samym zdolność do rozkładania zawartej w produktach spożywczych histaminy, której nadmiar wywołuje objawy niepożądane. Zawarty w DAOPro® enzym DAO działa wyłącznie w jelicie, nie jest wchłaniany z przewodu pokarmowego i nie działa ogólnoustrojowo, dlatego uważany jest za nieszkodliwy i niewywołujący skutków ubocznych.

Jak przyjmować DAOPro®?

Należy przyjmować 1 tabletkę popijając niewielką ilością wody 20 minut przed głównymi posiłkami (3 razy dziennie). Tabletki DAOPro® posiadają otoczkę odporną na działanie soku żołądkowego, która zabezpiecza enzym przed degradacją w żołądku. Otoczką opóźnia uwalnianie enzymu w jelicie cienkim, czyli w miejscu, gdzie DAO rozkłada histaminę dostarczaną w pokarmach. W związku z tym tabletki należy połykać w całości. Nie należy ich żuć, dzielić ani kruszyć.

Co zawiera DAOPro®?

Skład: Substancje wypełniające: celuloza mikrokryształiczna i hydroksypropyloceluloza; ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych z 7% zawartością enzymu oksydazy diaminowej (DAO); substancje powlekające: etyloceluloza; skrobia ziemniaczana; stabilizatory: alginian sodu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych; trójglicerydy średniołańcuchowe; substancje powlekające: hydroksypropylometyloceluloza; stabilizatory: kwas oleinowy i kwas stearynowy.

Istotne informacje

DAOPro® suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety oraz nie może stanowić jedyne źródła pożywienia. Tabletki należy połykać w całości. Nie zawiera histaminy, glutenu, laktozy i cukru.

Warunki przechowywania

DAOPro® zawiera oksydazę diaminową (DAO), enzym termolabilny (wrażliwy na temperaturę), który powinien być przechowywany z dala od źródeł ciepła. Należy przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla dzieci.

Wartość odżywcza	w 100 g	w 1 tabletkie	W 3 tabletkach (dzienna porcja)
Wartość energetyczna	1,070 kJ / 261 kcal	0,6 kJ / 0,15 kcal	1,8 kJ 0,45 kcal
Tłuszcze w tym: kwasy tłuszczowe nasycone	3,6 g 0,8 g	0,002 g 0,0004 g	0,006 g 0,0012 g
Węglowodany w tym: cukry	18,9 g <0,5 g	0,0106 g <0,0003 g	0,0318 g <0,0009 g
Białko	5,2 g	0,0029 g	0,0087 g
Sól w tym: sód	1 g 400 mg	0,0006 g 0,24 mg	0,0018 g 0,72 mg
Ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych	7,5 g	4,2 mg	12,6 mg
Oksydaza diaminowa (DAO)	0,5 g	0,3 mg	0,9 mg

Dostępne opakowania

10 minitabletek dojelitowych, masa netto 0,56 g
30 minitabletek dojelitowych, masa netto 1,68 g

Enzym DAO wyprodukowany przez DR Healthcare S.L.U. dla Miralex Sp. z o.o. na podstawie patentów UE.

Dystrybutor

Miralex Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 4, 64-920 Piła
tel. 61 832 90 74
www.miralex.pl
www.daopro.pl
www.nietolerancjahistaminy.pl