

Chelat żelaza, witaminy B12, B6, C, kwas foliowy

Szelazo SR

Suplement diety

WAŻNE INFORMACJE

Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

Szelazo+SR to produkt o wysokiej zawartości żelaza Fe^{2+} , witaminy B12, B6, C i kwasu foliowego. Kapsułki żelatynowe twarde, bezbarwne, transparentne, o przedłużonym uwalnianiu – zawierają trzy rodzaje mikropeletek uwalniających w przedłużony sposób (SR) chelatowane żelazo oraz witaminy.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

Istnieją dwie wielkości opakowania Szelazo+SR zawierające 30 lub 60 kapsulek. Jedna kapsułka zawiera 150 mg chelatu żelaza (diglicynianu żelaza – Fe^{2+}), co odpowiada 28 mg żelaza elementarnego.

ZASTOSOWANIE:

Do postępowania dietetycznego w celu zapewnienia prawidłowej podaży żelaza w stanach jego niedoboru oraz dla osób mających zwiększone zapotrzebowanie na żelazo.

DLACZEGO SZELAZO+SR?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że niedobór żelaza jest jednym z najczęstszych i najbardziej rozpowszechnionych zaburzeń żywieniowych na świecie, według danych WHO jest nim dotknięta niemal jedna trzecia światowej populacji. Niedobory żelaza, nawet najmniejsze, prowadzą do anemii, do obniżenia poziomu sprawności fizycznej, apatii, ciągłego zmęczenia, do osłabienia układu immunologicznego. Żelazo jest ogólnie składnikiem słabo przyswajalnym, stąd w przypadku konieczności uzupełnienia jego niedoborów powinno się stosować formy żelaza o najwyższym stopniu biodostępności.

Chelat żelaza (diglicynian żelaza Fe^{2+}) charakteryzuje się wysokim wchłanianiem i lepszą tolerancją w porównaniu z produktami zawierającymi sole nieorganiczne żelaza, ponadto jego wchłanianie jest niezależne od czynników pokarmowych. Dodatkowa zawartość witamin B6, B12 i kwasu foliowego (B9) jest ważna dla prawidłowego przebiegu krwiotworzenia, m.in. wytwarzania erytrocytów - czerwonych krwinek. Żelazo, witaminy B6, B12, C i kwas foliowy są ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

Zespół Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego zaleca stosowanie żelaza w formie chelatu w profilaktyce i leczeniu niedokrwistości w ginekologii i położnictwie.^(1,2)

ZALECANA DO SPOŻYCIA DZIENNA PORCJA PRODUKTU:

1 kapsułka po posiłku z odpowiednią ilością wody. W razie konieczności ułatwienia przyjęcia można zawartość kapsułki wysypać i spożyć razem z pożywieniem np. jogurtem.

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH:

Składnik	w 100 g	w zalecanej dziennej porcji – w 1 kapsulce
Żelazo	3111,11 mg (3,11 g)	28 mg
Witamina C	4444,44 mg (4,44 g)	40 mg
Witamina B6	155,55 mg	1,4 mg
Kwas foliowy	44,44 mg	400 μ g
Witamina B12	0,28 mg	2,5 μ g

WARTOŚĆ ODŻYWCZA:

Wartość odżywcza	w 100 g	w zalecanej dziennej porcji – w 1 kapsulce
Wartość energetyczna	1096 kJ (263 kcal)	9,86 kJ (2,37 kcal)
Tłuszcz, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	<0,10 g <0,10 g	0,0 g 0,0 g
Węglowodany, w tym cukry	19,00 g 6,18 g	0,17 g 0,05 g
Błonnik	43,90 g	0,40 g
Białko	24,80 g	0,22 g
Sól	0,11 g	0,0 g

SKŁADNIKI:

Substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, chelat żelaza (diglicynian żelaza Fe^{2+}), składnik otoczki kapsułki – żelatyna, kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja zagęszczająca – hydroksypropylometyloceluloza, substancja glazurująca – szelak, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), kwas foliowy – kwas pteroilomonoglutaminowy, przeciwutleniacz – TBHQ E319, cyjanokobalamina (witamina B12).

Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy, bez dodatku barwników.

Kolory mikropeletek są naturalnymi kolorami zastosowanych składników.

PRZECHOWYWANIE:

W temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią. Należy zwrócić uwagę aby przy wyjmowaniu kapsulek, np. wysypywaniu na rękę i ich ponownym wkładaniu, nie miały one kontaktu z wilgocią.

Chelat żelaza, witaminy B12, B6, C, kwas foliowy

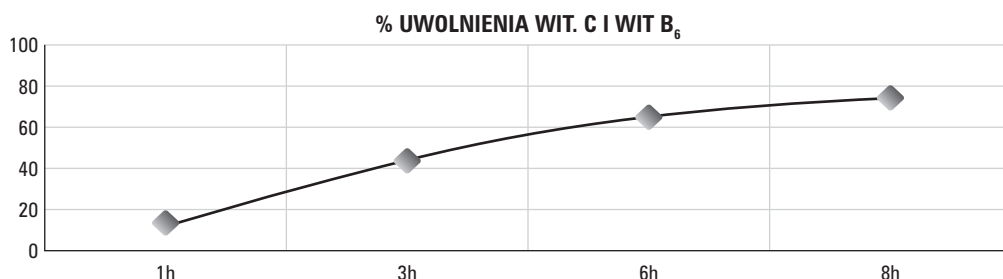
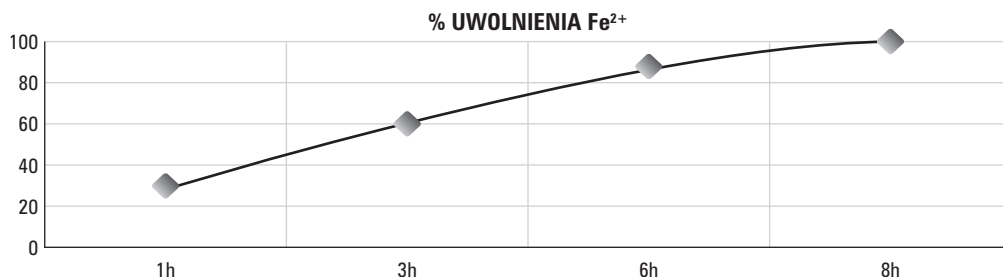
Szelazo SR

Suplement diety

WAŻNE INFORMACJE

Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

Szelazo+SR – kapsułka o przedłużonym uwalnianiu (SR) sprzyja lepszemu wchłanianiu żelaza i witamin oraz lepszej tolerancji codziennego przyjmowania preparatu.



Zawartość i czas uwalniania substancji aktywnych (diglicyjan żelaza, witaminy B12, B6, C i kwas foliowy), wartość odżywcza oraz czystość mikrobiologiczna preparatu Szelazo+SR zostały potwierdzone wynikami badań analitycznych.

Centralne Laboratorium Agroekologiczne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, ul. Dobrzańskiego 3, 20-262 Lublin. Akredytacja PCA nr AB 1375.

Jars Sp. z o.o., Łajski, ul. Kościelna 2a, 05-119 Legionowo.

Akredytacja PCA nr AB 1095. Badanie nr 2845/01/2017/M/2 i badanie nr 4312/05/2018/F/1.

WAŻNA INFORMACJA:

Jak w przypadku każdego suplementu diety, przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza w przypadku osób przyjmujących leki, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w razie wątpliwości związanych z aktualnym stanem zdrowia.

Szelazo+SR to żywność niekompletna pod względem odżywczym. Zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia.

Spożycie dziennej porcji Szelazo+SR zapewnia deklarowane korzyści dla zdrowia.

Spożycie powyżej 20 mg żelaza na dobę może powodować lekki dyskomfort i dolegliwości żołądkowe u osób wrażliwych.

Produkt przeznaczony dla dorosłych, osób w podeszłym wieku i dzieci akceptujących postać kapsułki.

Przeciwwskazania: Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. W okresie stosowania Szelazo+SR nie należy przyjmować innych produktów zawierających żelazo i kwas foliowy.

Więcej informacji na www.szelazo.pl

Podmiot odpowiedzialny za informacje:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.
ul. Ostrzykowińska 14 A, 05-170 Zakroczym

LITERATURA:

1. Bednarek W., Karowicz-Bilińska A., Kotarski J., Nowak-Markwitz E., Poręba R., Spaczyński M. Stanowisko Zespołu Ekspertów PTG w zakresie stosowania preparatów żelaza chelatowego w położnictwie i ginekologii. Ginekol Pol. 2010, 81, 786-788.
2. Pietrzak B., Seremak-Mrozikiewicz A., Marciniak B., Witek A., Leszczyńska-Gorzela B. Opinia ekspertów PTG dotycząca stosowania preparatu Szelazo+SR w położnictwie i ginekologii, Ginekologia i Perinatologia Praktyczna, 2016, sierpień, vol 1 nr 2.

Data opracowania ulotki: październik 2020

Sze/20/10/07