

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

### **Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA 500 mg + 300 mg + 200 mg, proszek musujący**

*(Acidum acetylsalicylicum + Acidum ascorbicum + Calcium)*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 3-5 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA
3. Jak stosować lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA i w jakim celu się go stosuje**

Lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA zawiera kwas acetylosalicylowy, kwas askorbowy (witamina C) i wapń.

Kwas acetylosalicylowy należy do grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ). Działa przeciwgorączkowo, przeciwbólowo i przeciwzapalnie.

Kwas askorbowy (witamina C) i wapń wpływają na prawidłową czynność ścian naczyń krwionośnych. Zmniejszają ich przepuszczalność, działają przeciwwysiękowo i przeciwobrzętkowo.

Lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA zawiera substancje, które umożliwiają szybkie i całkowite rozpuszczenie się składników w wodzie. Dzięki temu łatwo się on wchłania i jest dobrze tolerowany.

Lek stosowany w leczeniu:

- objawów przeziębienia i grypy,
- gorączki,
- bólów mięśni i stawów,
- bólów głowy w tym migrenowych,
- bólów zębów,
- nerwobólów.

Jeśli po upływie 3-5 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

## **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

### **Kiedy nie stosować leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na kwas acetylosalicylowy lub inne salicylany, kwas askorbowy, wapń lub którykolwiek z pozostałych składników leku.
- Jeśli pacjent ma czynną chorobę wrzodową żołądka, dwunastnicy; stany zapalne przewodu pokarmowego.
- Jeśli pacjent ma zwiększoną skłonność do siniaków lub krwawień (skazę krwotoczną, zaburzenia krzepnięcia krwi).
- Jeśli pacjent przyjmuje leki przeciwzakrzepowe, hamujące zlepianie płytek krwi.
- Jeśli u pacjenta występują zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej (cukrzyca, mocznica, tężyczka).
- Jeśli pacjent ma znacznie zwiększone stężenie wapnia we krwi.
- Jeśli pacjent ma astmę oraz polipy w nosie.
- Jeśli pacjent ma ciężką chorobę nerek.
- Jeśli pacjent ma ciężką chorobę wątroby.
- Jeśli pacjent ma ciężką niewydolność serca.
- Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią.
- Jeśli pacjent ma fenyloketonurię (chorobę genetyczną, charakteryzującą się niedoborem enzymu nazywanego hydroksylazą fenyloalaniny).
- U dzieci w wieku do 12 lat chorujących na ospę wietrzną lub grypę, gdyż może to spowodować wystąpienie rzadkiej, ale ciężkiej choroby tzw. zespołu Reye'a.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Zachować szczególną ostrożność stosując lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA:

- jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na inne leki z grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych.
- jeśli pacjent ma alergię (np. katar sienny) lub astmę.
- jeśli pacjentka ma krwotoki maciczne lub nadmierne krwawienie miesiączkowe.
- jeśli u pacjenta jest planowany zabieg chirurgiczny (nie należy przyjmować leku co najmniej 5 dni przed zabiegiem).
- jeśli pacjent ma dnę moczanową.
- jeśli u pacjenta występowały wrzody żołądka lub jelit, a także krwawienie z przewodu pokarmowego.
- jeśli pacjent ma łagodną chorobę nerek lub wątroby.
- jeśli pacjent ma umiarkowaną niewydolność serca (choroba serca, która może objawiać się jako duszność i obrzęk stóp).
- jeśli pacjentka stosuje wewnątrzmaciczną wkładkę antykoncepcyjną.
- jeśli pacjent ma nadciśnienie tętnicze.
- jeśli w organizmie pacjenta nie jest wytwarzany enzym nazywany dehydrogenazą glukozy-6-fosforanową.
- jeśli pacjent ma powyżej 65 lat.
- jeśli pacjent stosuje dietę ubogosodową.

### **Inne ważne informacje:**

W przypadku zaburzeń serca, przebytego udaru, lub podejrzenia, że występuje ryzyko tych zaburzeń (np. podwyższone ciśnienie krwi, cukrzyca, zwiększone stężenie cholesterolu, palenie tytoniu) należy omówić sposób leczenia z lekarzem lub farmaceutą.

Przyjmowanie leków zawierających kwas acetylosalicylowy, takich jak Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA może być związane z niewielkim zwiększeniem ryzyka ataku serca

(zawał serca) lub udaru. Ryzyko to zwiększa długotrwałe przyjmowanie dużych dawek leku. Nie należy stosować większych dawek i dłuższego czasu leczenia niż zalecane 3-5 dni.

### **Dzieci i młodzież**

Stosowanie leków zawierających kwas acetylosalicylowy, takich jak Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA u dzieci do 12 lat, w przypadku zakażeń wirusem ospy wietrznej lub grypy, może spowodować wystąpienie rzadkiej choroby, powodującej uszkodzenie wątroby i mózgu tzw. zespołu Reye'a.

### **Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA nie należy stosować, jeśli pacjent jednocześnie przyjmuje:

- leki przeciwzakrzepowe, hamujące zlepienie płytek krwi (np. pochodne kumaryny, heparyna, tyklopidyna), ponieważ mogą zwiększać ryzyko wystąpienia krwotoków oraz ryzyko wydłużenia czasu krwawienia,
- leki przeciwcukrzycowe (insulina, pochodne sulfonilomocznika),
- sulfonamidy (stosowane w zakażeniach bakteryjnych),
- fenytoinę lub kwas walproinowy (leki przeciwpadaczkowe),
- digoksynę (stosowaną w leczeniu niewydolności serca),
- metotreksat (stosowany m.in. w chorobach nowotworowych i reumatoidalnym zapaleniu stawów),

Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA może powodować osłabienie lub nasilenie działania innych leków. Należy zachować szczególną ostrożność w przypadku jednoczesnego przyjmowania:

- kortykosteroidów oraz innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych, gdyż może dojść do działań niepożądanych ze strony przewodu pokarmowego oraz uszkodzenia nerek,
- glikozydów nasercowych (pochodnych digoksyny i strofantyny, leków stosowanych w chorobach serca) gdyż mogą wystąpić zaburzenia rytmu serca,
- leków stosowanych w leczeniu dny moczanowej (np. probenecydu),
- leków moczopędnych (np. furosemidu, leków tiazydowych),
- leków obniżających ciśnienie krwi (kaptoprylu, enalaprylu),
- pochodnych amfetaminy,
- trójpierścieniowych leków przeciwdepresyjnych (np. opipramolu, doksepiny),
- związków fluoru,
- niektórych antybiotyków (fluorochinolonów i tetracyklin, leków stosowanych w zakażeniach bakteryjnych); powinno się zachować 3 godzinną przerwę pomiędzy tymi lekami a lekiem Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA ,
- witaminy D i leków blokujących kanał wapniowy (grupa leków stosowanych w nadciśnieniu tętniczym).

### **Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA z jedzeniem, piciem i alkoholem**

Lek zaleca się przyjmować po posiłku.

Picie alkoholu podczas stosowania leku może nasilać drażniące działanie kwasu acetylosalicylowego na przewód pokarmowy.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Nie stosować leku **Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA** w czasie ciąży i karmienia piersią.

**Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA** może powodować zaburzenia płodności u kobiet. Działanie to jest przemijające i ustępuje po zakończeniu leczenia.

**Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA stosowany w zalecanych dawkach, nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

**Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA zawiera sól**

**Lek zawiera 178-356 mg sodu na dawkę** (1-2 saszetki), należy wziąć to pod uwagę u pacjentów ze zmniejszoną czynnością nerek i u pacjentów kontrolujących zawartość sodu w diecie.

**Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA zawiera aspartam** – źródło fenyloalaniny. Może być szkodliwy dla pacjentów z fenyloketonurią.

Kwas askorbowy (witamina C) zawarty w leku może fałszować wyniki niektórych testów wykonywanych metodami oksydoredukcyjnymi (np. oznaczanie glukozy lub kreatyniny we krwi i moczu, badanie kału na krew utajoną).

**3. Jak stosować lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA jest wskazany do stosowania u dorosłych i dzieci powyżej 12 lat.

Zalecana dawka:

Dorośli:

1 lub 2 saszetki 3 razy na dobę.

Maksymalna dawka dobową to 6 saszetek.

Pacjenci w podeszłym wieku (powyżej 65 lat):

1 saszetka 3 razy na dobę.

Maksymalna dawka dobową to 3 saszetki.

**Stosowanie u dzieci i młodzieży**Dzieci w wieku powyżej 12 lat:

1 saszetka 3 razy na dobę.

Maksymalna dawka dobową to 3 saszetki.

Zawartość jednej saszetki rozpuścić w ½ szklanki letniej wody, wymieszać i wypić.

Lek zaleca się stosować po posiłku.

Nie należy stosować leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA dłużej niż zalecane 3-5 dni.

**Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

W razie przypadkowego zażycia dawki, przewyższającej zalecaną dawkę dobową, mogą wystąpić objawy przedawkowania (związane z obecnością kwasu acetylosalicylowego): przyspieszenie oddechu, nudności, wymioty, zaburzenia widzenia i słuchu (szumy uszne), bóle i zawroty głowy, zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej i elektrolitowej (np. ubytek potasu), obniżenie stężenia glukozy we krwi, zmiany skórne.

W przypadku ostrego zatrucia mogą wystąpić: majaczenie, drżenie, duszność, nadmierna potliwość, pobudzenie psychoruchowe, wysoka gorączka, śpiączka.

W przypadku zażycia większej niż zalecana dawki, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Pominięcie zastosowania leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

Lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA stosuje się doraźnie. W przypadku pominięcia dawki leku i utrzymywania się dolegliwości należy przyjąć następną dawkę leku. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### **Przerwanie stosowania leku Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Należy skontaktować się z lekarzem w przypadku wystąpienia następujących ciężkich działań niepożądanych:

- krwawienia z przewodu pokarmowego pod postacią fusowatych wymiotów i smolistych stolców,
- nadżerki błony śluzowej przewodu pokarmowego,
- reakcje alergiczne (takie jak poważne trudności w oddychaniu lub świszczący oddech, duszności).

Poza tym mogą wystąpić inne działania niepożądane:

- zwiększone ryzyko krwawień,
- zaostrzenie lub nawrót choroby wrzodowej,
- nudności, wymioty, bóle brzucha,
- zwiększone krwawienia miesiączkowe,
- zmiany skórne: rumień, pokrzywka,
- obrzęki,
- nadciśnienie,
- niewydolność serca,
- zawroty głowy,
- szum w uszach,
- pocenie się.

Przyjmowanie leków, zawierających w swoim składzie kwas acetylosalicylowy może być związane z niewielkim zwiększeniem ryzyka ataku serca (zawał serca) lub udaru.

Lek stosowany w zalecanych dawkach jest na ogół dobrze tolerowany.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: +48 22 49 21 301, faks: +48 22 49 21 309, e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca. Nie stosować leku, jeśli wygląd proszku w saszetkach uległ zmianie.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA**

- Substancjami czynnymi leku są: kwas acetylosalicylowy 500 mg
  - kwas askorbowy (witamina C) 300 mg
  - wapń (w postaci wapnia laktoglukonianu) 200 mg
- Pozostałe składniki (substancje pomocnicze) to: sodu wodorowęglan (178 mg jonów sodu), kwas cytrynowy bezwodny, aspartam, aromat grejpfrutowy, sodu laurylosiarczan, betakaroten 1%, powidon K-25.

### **Jak wygląda lek Laboratoria PolfaŁódź PRZEZIĘBIENIE I GRYPA i co zawiera opakowanie**

Lek ma postać sypkiego proszku musującego zapakowanego w saszetki.

Opakowanie zewnętrzne – pudełko tekturowe zawierające 6, 10, 14, 20 lub 28 saszetek oraz ulotkę dla pacjenta.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

### **Podmiot odpowiedzialny**

URGO Sp. z o.o.

Al. Jerozolimskie 142 B

02-305 Warszawa

tel/fax: 22 616 33 48 / 22 617 69 21

### **Wytwórca**

SENSILAB Polska Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością – Spółka komandytowo-akcyjna

ul. gen. Mariana Langiewicza 58

95-050 Konstantynów Łódzki

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:** wrzesień 2022