

# HEXATIAB® ACTIV żel ginekologiczny

Wróć szybciej do siebie po porodzie

**ZALECANY  
PRZEZ GINEKOLOGÓW**



## HEXATIAB® ACTIV żel ginekologiczny:

- Przyspiesza proces gojenia ran
- Chroni ranę przed zakażeniem
- Regeneruje tkanki
- Zmniejsza przebarwienia i blizny

wyrób medyczny **CE**

**HEXATIAB® ACTIV żel** mikronizowana forma srebra Ag i miedzi Cu w połączeniu z kwasem hialuronowym, kwasem mlekowym, witaminą E i mieszaną silikonów. **Przeznaczenie:** Składniki wyrobu medycznego o działaniu miejscowym pełnią rolę bariery ochronnej i chronią przed zakażeniem bakteryjnym, grzybiczym i wirusowym, łagodzą podrażnienia, pieczenie i świąd stref intymnych okolic krocza i odbytu. Składniki żelu przyspieszają proces regeneracji i gojenia ran krocza i odbytu. **Sposób podania i dawkowanie:** Przed użyciem oczyścić i dokładnie osuszyć miejsce aplikacji. Nałożyć cienką warstwę żelu na chore miejsce. Nie klepywać, nie wmasowywać. Produkt nakładać raz lub dwa razy dziennie przez okres siedmiu dni lub do ustąpienia objawów. **Ostrzeżenia:** Nie używać w przypadku nadwrażliwości na składniki produktu, zaprzestać stosowania w przypadku pojawienia się nietypowych reakcji skórnych. W przypadku przedłużonego stosowania skonsultować się z lekarzem. **Przeciwwskazania:** Nie zaobserwowano przypadków przedawkowania, nie zaobserwowano interakcji z lekami ani substancjami medycznymi. **Opakowanie:** tuba – 25 ml. Wyrób medyczny CE. Informacja dla pracowników ochrony zdrowia. Sygnatura: HTG/1/2021

Producent: HEXANOVA Sp. z o.o., ul. Brukowa 36, 05-092 Łomianki.

**Hexanova®**

# HEXATIAB® ACTIV żel ginekologiczny



*Wróć szybciej  
do siebie po porodzie  
czyli wszystko, co warto wiedzieć  
o nacięciu krocza*

**Hexanova®**

## ❧ Kiedy wykonuje się nacięcie krocza?

Nacinanie krocza nie jest procedurą obowiązkową w trakcie porodu. Nie jest też uzależnione od tego czy mamy do czynienia z pierwszą, czy kolejną ciążą. Decyzja o nacięciu krocza jest uzależniona między innymi od:

- współpracy kobiety w czasie porodu z położną,
- budowy anatomicznej,
- czy poród przebiega szybko czy też wolno,
- czy krocze ma czas, by zaadaptować się do zstępującej główki dziecka,
- czy poród przebiega bez komplikacji,
- czy poród jest fizjologiczny, czy zabiegowy.

## ❧ Jakie są wskazania do nacięcia krocza?

Ginekolog lub położna podejmuje decyzję o nacięciu krocza, gdy chce uchronić krocze przed rozległym pęknięciem. Stosowanie nacięcia krocza jest uzasadnione w 5 do 20 procent przypadków<sup>1</sup>. Kontrolowane nacięcie krocza w określonych sytuacjach jest bezpieczniejsze niż jego pęknięcie. Wówczas nacięte i zszyte krocze ma lepsze warunki do gojenia po porodzie niż rana po rozległym pęknięciu.

## ❧ Czy można uniknąć nacinania krocza?

Ważne jest rozluźnienie mięśni i tkanek otaczających krocze tak, by zaadaptować okolice intymne do rozciągania. Delikatne masaże okolic krocza w końcówce ciąży mogą być pomocne, by polepszyć elastyczność krocza, choć wielu możliwości lub sprawdzonych metod nie ma. Należy zdawać sobie sprawę, że w trakcie porodu, niezależnie czy krocze pęknie samoistnie czy zostanie nacięte, odpowiednia kontrola i opieka położnej lub lekarza zapewnią normalny proces gojenia i regeneracji tkanek.

## ❧ Jak dbać o krocze i przyspieszyć proces gojenia?

Krocze po porodzie należy przemywać oraz osuszać. Do zabiegów higienicznych można użyć zwykłego mydła lub płynu do higieny intymnej. Należy nosić bawełnianą bieliznę, która umożliwia wietrzenie rany. W pierwszych dniach po porodzie z dróg rodnych mamy wydzielinę z krwią, która jest doskonałą pożywką dla bakterii. Może to być przyczyną nadkażenia rany.

Pamiętaj by wietrzyć ranę, zmieniać wkładki, a przy każdej wizycie w toalecie myć i osuszać krocze. Gdy krocze jest nadmiernie opuchnięte, można stosować krótkie 10–15 minutowe okłady z Rivanolu. Można też stosować żel ginekologiczny Hexatiab®, który przyspiesza proces gojenia rany i tworzy barierę ochronną przed zakażeniem bakteryjnym, grzybiczym i wirusowym. Są to zabiegi, które służą ochronie krocza i ułatwiają proces gojenia.



wyrób medyczny CE



Unikaj długotrwałego siedzenia



Pij dużo płynów



Stosuj dietę bogatą w błonnik by zapobiegać zaparciom



Zacznij ćwiczyć mięśnie dna miednicy (mięśnie Kegla) delikatnie je zaciskając i rozluźniając

## ❧ Jak goi się rana po nacięciu krocza?

Po tygodniu nie powinny już występować żadne uciążliwe dolegliwości związane z nacięciem i zszyciem krocza. Po okresie około 2 tygodni krocze jest już zrosnięte, rana nie powinna się rozejść, mała blizna z czasem będzie coraz mniej widoczna i nieodczuwalna.

## ❧ Sytuacje, w których warto się konsultować.

W przypadku wydzieliny sączącej się z rany, niepokojącym zapachu lub upławach. Kiedy odczuwasz ból w okolicy krocza, który z czasem nie zmniejsza się, gdy odczuwasz ciągnięcie (ze względu na narastający obrzęk) szwów. Te niepokojące objawy należy skonsultować z ginekologiem lub położną.

1. Nacięcie krocza – konieczność czy rutyna? Fundacja rodzić po ludzku, Warszawa 2005
2. Acceleration of postpartum wounds healing using silver and copper microparticles – A PILOT STUDY. Rzepka J.1, Gajda-Czerwińska A.11. II nd Department of Obstetrics and Gynecology, Center for Postgraduate Education, Bielski Hospital, Warsaw Poland. EWMA 2019

Przy współpracy Medi Medic Centrum Medyczne, Gdańsk - Kolbudy, ul. Przedszkolna 46, opracował: dr n med. Piotr Kwieciński.

[www.medimedic.pl](http://www.medimedic.pl)