

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

## **Gripp-Heel**

**tabletki**

---

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Gripp-Heel i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Gripp-Heel
3. Jak przyjmować lek Gripp-Heel
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Gripp-Heel
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### **1. Co to jest lek Gripp-Heel i w jakim celu się go stosuje**

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi

Gripp-Heel jest lekiem homeopatycznym stosowanym wspomagająco w infekcjach górnych dróg oddechowych.

### **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Gripp-Heel**

#### **Kiedy nie przyjmować leku Gripp-Heel**

- jeśli pacjent ma stwierdzoną nadwrażliwość na którąkolwiek substancję czynną lub pozostałe składniki leku (wymienione w punkcie 6)

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

W przypadku przedłużania się objawów infekcji, duszności, pojawienia się ropnej wydzieliny z dróg oddechowych, gorączki lub bólu podczas oddychania, konieczna jest konsultacja lekarska.

#### **Dzieci i młodzież**

Ze względu na brak wystarczających danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

### **Gripp-Heel a inne leki**

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Interakcje z innymi lekami nie są znane.

### **Stosowanie Gripp-Heel z jedzeniem i pićm**

Tak jak wszystkie homeopatyczne produkty lecznicze, lek Gripp-Heel powinien być przyjmowany pomiędzy posiłkami.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania leku czasie ciąży i karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie zanotowano wpływu produktu leczniczego na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Gripp-Heel zawiera laktozę**

Pacjenci, u których stwierdzono nietolerancję niektórych cukrów powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.

## **3. Jak przyjmować lek Gripp-Heel**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka**

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:

zwykle po 1 tabletkę 3-5 razy na dobę.

### **Sposób stosowania**

Tabletkę należy powoli rozpuścić w ustach.

Lek należy przyjmować pomiędzy posiłkami.

Nie przekraczać zalecanej dawki.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Gripp-Heel**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Gripp-Heel**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **Przerwanie przyjmowania leku Gripp-Heel**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Gripp-Heel może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. W pojedynczych przypadkach odnotowano przemijające reakcje skórne.

##### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceutce, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do: Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: +48 22 49-21-301, faks: +48 22 49-21-309, Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek Gripp-Heel**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Lek ten nie ma specjalnych wymagań odnośnie warunków przechowywania.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na kartoniku po: *Termin ważności*. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

#### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

##### **Co zawiera lek Gripp-Heel**

##### Substancjami czynnymi w 1 tabletku leku są:

120mg	Aconitum napellus	D4
60mg	Bryonia	D4
60mg	Lachesis mutus	D12
30mg	Eupatorium perfoliatum	D3
30mg	Phosphorus	D5

##### Pozostałe składniki:

stearynian magnezu , laktoza.

##### **Jak wygląda lek Gripp-Heel i co zawiera opakowanie**

Gripp-Heel jest w postaci okrągłych, płaskich tabletek.

Tabletki są w kolorze białym do żółto-białego.

Tabletki znajdują się w polipropylenowym pojemniku z wieczkiem, umieszczonym w pudełku tekturowym. Opakowanie zawiera 250 tabletek.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

76532 Baden-Baden, Niemcy

tel. 0049 7221 501 00, faks: 0049 7221 501 210

e-mail: info@heel.de

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce:

MagnaPharm Poland Sp. z o.o.

ul. Inflancka 4

00-189 Warszawa

tel.: +48 (22) 570 27 00

Data zatwierdzenia tekstu ulotki:

logo -Heel

Kod opakowania

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

## **Gripp-Heel**

tabletki

---

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Gripp-Heel i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Gripp-Heel
3. Jak przyjmować lek Gripp-Heel
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Gripp-Heel
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### **1. Co to jest lek Gripp-Heel i w jakim celu się go stosuje**

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi

Gripp-Heel jest lekiem homeopatycznym stosowanym wspomagająco w infekcjach górnych dróg oddechowych.

### **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Gripp-Heel**

#### **Kiedy nie przyjmować leku Gripp-Heel**

- jeśli pacjent ma stwierdzoną nadwrażliwość na którąkolwiek substancję czynną lub pozostałe składniki leku (wymienione w punkcie 6)

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

W przypadku przedłużania się objawów infekcji, duszności, pojawienia się ropnej wydzieliny z dróg oddechowych, gorączki lub bólu podczas oddychania, konieczna jest konsultacja lekarska.

#### **Dzieci i młodzież**

Ze względu na brak wystarczających danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

### **Gripp-Heel a inne leki**

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Interakcje z innymi lekami nie są znane.

### **Stosowanie Gripp-Heel z jedzeniem i pićm**

Tak jak wszystkie homeopatyczne produkty lecznicze, lek Gripp-Heel powinien być przyjmowany pomiędzy posiłkami.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania leku czasie ciąży i karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn**

Nie zanotowano wpływu produktu leczniczego na prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn.

### **Gripp-Heel zawiera laktozę**

Pacjenci, u których stwierdzono nietolerancję niektórych cukrów powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.

## **3. Jak przyjmować lek Gripp-Heel**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka**

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:

zwykle po 1 tabletkę 3-5 razy na dobę.

### **Sposób stosowania**

Tabletkę należy powoli rozpuścić w ustach.

Lek należy przyjmować pomiędzy posiłkami.

Nie przekraczać zalecanej dawki.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Gripp-Heel**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Gripp-Heel**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **Przerwanie przyjmowania leku Gripp-Heel**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Gripp-Heel może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. W pojedynczych przypadkach odnotowano przemijające reakcje skórne.

##### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceutce, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:  
Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: +48 22 49-21-301, faks: +48 22 49-21-309, Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek Gripp-Heel**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Lek ten nie ma specjalnych wymagań odnośnie warunków przechowywania.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na kartoniku po: *Termin ważności*. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

#### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

##### **Co zawiera lek Gripp-Heel**

##### Substancjami czynnymi w 1 tabletku leku są:

120mg Aconitum napellus	D4
60mg Bryonia	D4
60mg Lachesis mutus	D12
30mg Eupatorium perfoliatum	D3
30mg Phosphorus	D5

##### Pozostałe składniki:

stearynian magnezu , laktoza.

##### **Jak wygląda lek Gripp-Heel i co zawiera opakowanie**

Gripp-Heel jest w postaci okrągłych, płaskich tabletek.

Tabletki są w kolorze białym do żółto-białego.

Tabletki znajdują się w polipropylenowym pojemniku z wieczkiem, umieszczonym w pudełku tekturowym. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

76532 Baden-Baden, Niemcy

tel. 0049 7221 501 00, faks: 0049 7221 501 210

e-mail: info@heel.de

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce:

MagnaPharm Poland Sp. z o.o.

ul. Inflancka 4

00-189 Warszawa

tel.: +48 (22) 570 27 00

Data zatwierdzenia tekstu ulotki:

logo -Heel

Kod opakowania