

*Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta*

## **Nervoheel N**

### **tabletki**

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Nervoheel N i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Nervoheel N
3. Jak przyjmować lek Nervoheel N
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Nervoheel N
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### **1. Co to jest lek Nervoheel N i w jakim celu się go stosuje**

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi.

Nervoheel N tabletki, jest lekiem homeopatycznym stosowanym wspomagająco w łagodnych stanach napięcia nerwowego.

### **2. Zanim zastosuje się Nervoheel N**

#### **Kiedy nie przyjmować leku Nervoheel N**

- jeśli pacjent ma stwierdzone uczulenie na którąkolwiek substancję czynną lub pozostałe składniki leku (wymienione w punkcie 6)

#### **Dzieci i młodzież**

Ze względu na brak odpowiednio udokumentowanych badań dotyczących zastosowania leku u dzieci, lek nie powinien być stosowany u dzieci poniżej 12 lat.

#### **Nervoheel N a inne leki**

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane były bez recepty. Interakcje z innymi lekami nie są znane.

### **Stosowanie Nervoheel N z jedzeniem i piciem**

Tak jak wszystkie homeopatyczne produkty lecznicze, lek Nervoheel N powinien być przyjmowany pomiędzy posiłkami.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania w czasie ciąży i karmienia piersią. Brak danych dotyczących wpływu leku na płodność.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie zanotowano wpływu produktu leczniczego na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Nervoheel N zawiera laktozę**

Pacjenci, u których stwierdzono nietolerancję niektórych cukrów powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.

## **3. Jak przyjmować lek Nervoheel N**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka**

Dorośli i młodzież powyżej 12 lat:

zwykle po 1 tabletkę 3 razy dziennie.

### **Sposób stosowania**

Podanie doustne.

Tabletkę należy powoli rozpuścić w ustach.

Leku nie należy stosować przez dłuższy okres czasu bez konsultacji z lekarzem.

Nie przekraczać zalecanej dawki.

### **Czas stosowania**

Nervoheel N powinien być przyjmowany tak długo, jak zaleci lekarz lub farmaceuta. W przypadku, jeśli objawy utrzymują się lub nasilają, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Nervoheel N**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Nervoheel N**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **Przerwanie przyjmowania leku Nervoheel N**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane.**

Jak każdy lek, Nervoheel N tabletki może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W nielicznych przypadkach zanotowano przejściowe dolegliwości żołądkowo jelitowe lub alergię skórne ( wysypka lub obrzęk). Częstotliwość występowania tych objawów nie jest znana.

#### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: 22 49-21-301, faks: 22 49-21-309,

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek Nervoheel N**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Lek ten nie ma specjalnych wymagań odnośnie warunków przechowywania.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie i pudełku po: Termin ważności. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki.

Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

#### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

##### **Co zawiera lek Nervoheel N**

Substancjami czynnymi w 1 tabletku leku Nervoheel N są:

60 mg	Acidum phosphoricum	D4
60 mg	Strychnos ignatii	D4
60 mg	Sepia officinalis	D4
30 mg	Kalium bromatum	D4
30 mg	Zincum isovalerianicum	D4

Pozostałe składniki: stearynian magnezu, laktoza jednowodna.

**Jak wygląda lek Nervoheel N i co zawiera opakowanie**

Lek jest w postaci okrągłych, płaskich tabletek w kolorze białym z szarym odcieniem. Sporadycznie mogą występować czarne punkty. Tabletki są bez zapachu, może być wyczuwany lekki aromat waleriany.

Tabletki znajdują się w pojemniku z polipropylenu z wieczkiem, umieszczonym w pudełku tekturowym. Opakowanie zawiera 250 tabletek.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

76532 Baden-Baden, Niemcy

tel. 0049 7221 501 00, faks: 0049 7221 501 210

e-mail: info@heel.de

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce:

MagnaPharm Poland Sp. z o.o.

ul. Inflancka 4

00-189 Warszawa

tel.: +48 (22) 570 27 00

Logo firmy: **-Heel**

Data zatwierdzenia tekstu ulotki:

Kod opakowania:

*Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta*

## **Nervoheel N**

### **tabletki**

---

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Nervoheel N i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Nervoheel N
3. Jak przyjmować lek Nervoheel N
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Nervoheel N
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### **1. Co to jest lek Nervoheel N i w jakim celu się go stosuje**

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi.

Nervoheel N tabletki, jest lekiem homeopatycznym stosowanym wspomagająco w łagodnych stanach napięcia nerwowego.

### **2. Zanim zastosuje się Nervoheel N**

#### **Kiedy nie przyjmować leku Nervoheel N**

- jeśli pacjent ma stwierdzone uczulenie na którąkolwiek substancję czynną lub pozostałe składniki leku (wymienione w punkcie 6)

#### **Dzieci i młodzież**

Ze względu na brak odpowiednio udokumentowanych badań dotyczących zastosowania leku u dzieci, lek nie powinien być stosowany u dzieci poniżej 12 lat.

#### **Nervoheel N a inne leki**

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane były bez recepty. Interakcje z innymi lekami nie są znane.

### **Stosowanie Nervoheel N z jedzeniem i piciem**

Tak jak wszystkie homeopatyczne produkty lecznicze, lek Nervoheel N powinien być przyjmowany pomiędzy posiłkami.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania w czasie ciąży i karmienia piersią. Brak danych dotyczących wpływu leku na płodność.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie zanotowano wpływu produktu leczniczego na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Nervoheel N zawiera laktozę**

Pacjenci, u których stwierdzono nietolerancję niektórych cukrów powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.

## **3. Jak przyjmować lek Nervoheel N**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka**

Dorośli i młodzież powyżej 12 lat:

zwykle po 1 tabletkę 3 razy dziennie.

### **Sposób stosowania**

Podanie doustne.

Tabletkę należy powoli rozpuścić w ustach.

Leku nie należy stosować przez dłuższy okres czasu bez konsultacji z lekarzem.

Nie przekraczać zalecanej dawki.

### **Czas stosowania**

Nervoheel N powinien być przyjmowany tak długo, jak zaleci lekarz lub farmaceuta. W przypadku, jeśli objawy utrzymują się lub nasilają, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Nervoheel N**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Nervoheel N**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **Przerwanie przyjmowania leku Nervoheel N**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane.**

Jak każdy lek, Nervoheel N tabletki może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W nielicznych przypadkach zanotowano przejściowe dolegliwości żołądkowo jelitowe lub alergię skórne ( wysypka lub obrzęk). Częstotliwość występowania tych objawów nie jest znana.

#### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceutce, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: 22 49-21-301, faks: 22 49-21-309,

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek Nervoheel N**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Lek ten nie ma specjalnych wymagań odnośnie warunków przechowywania.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie i pudełku po: Termin ważności. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki.

Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

#### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

##### **Co zawiera lek Nervoheel N**

Substancjami czynnymi w 1 tabletku leku Nervoheel N są:

60 mg	Acidum phosphoricum	D4
60 mg	Strychnos ignatii	D4
60 mg	Sepia officinalis	D4
30 mg	Kalium bromatum	D4
30 mg	Zincum isovalerianicum	D4

Pozostałe składniki: stearynian magnezu, laktoza jednowodna.

**Jak wygląda lek Nervoheel N i co zawiera opakowanie**

Lek jest w postaci okrągłych, płaskich tabletek w kolorze białym z szarym odcieniem. Sporadycznie mogą występować czarne punkty. Tabletki są bez zapachu, może być wyczuwany lekki aromat waleriany.

Tabletki znajdują się w pojemniku z polipropylenu z wieczkiem, umieszczonym w pudełku tekturowym. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

76532 Baden-Baden, Niemcy

tel. 0049 7221 501 00, faks: 0049 7221 501 210

e-mail: info@heel.de

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce:

MagnaPharm Poland Sp. z o.o.

ul. Inflancka 4

00-189 Warszawa

tel.: +48 (22) 570 27 00

Logo firmy: **-Heel**

Data zatwierdzenia tekstu ulotki:

Kod opakowania: