

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

(logo GAL)

### VITAMINUM E GAL

(*int-rac- $\alpha$ -Tocopherylis acetate*)

200 mg, kapsułki miękkie

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

*Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak opisano w ulotce dla pacjenta.*

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek VITAMINUM E GAL i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku VITAMINUM E GAL
3. Jak stosować lek VITAMINUM E GAL
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek VITAMINUM E GAL
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek VITAMINUM E GAL i w jakim celu się go stosuje

Lek VITAMINUM E GAL zawiera octan tokoferolu (witamina E).

Aktywność biologiczna witaminy E wynika przede wszystkim z właściwości antyoksydacyjnych. Witamina E przeciwdziała powstawaniu wolnych rodników tlenowych i nadtlenków lipidowych. Chroni wielonienasycone kwasy tłuszczowe przed utlenianiem, stabilizuje błony komórkowe i lipidowe struktury wewnątrzkomórkowe. Wpływa na biosyntezę prostaglandyn oraz agregację płytek krwi.

Lek VITAMINUM E GAL stosowany jest w profilaktyce i uzupełnianiu niedoborów witaminy E.

Niedobór i zwiększone zapotrzebowanie na witaminę E związane są ze wzmożonym wytwarzaniem wolnych rodników oraz procesami stresu oksydacyjnego i mogą występować m.in. w wyniku miażdżycy naczyń krwionośnych i choroby niedokrwiennej serca, zmian związanych ze starzeniem się organizmu, oddziaływania szkodliwych czynników środowiskowych (zanieczyszczenie, promieniowanie UV), zaburzeń odporności.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku VITAMINUM E GAL

##### **Kiedy nie stosować leku VITAMINUM E GAL**

- jeśli pacjent jest nadwrażliwy na witaminę E lub inne składniki leku (wymienione w punkcie 6);
- jeśli u pacjenta występuje zespół złego wchłaniania tłuszczów.

##### **Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek VITAMINUM E GAL**

Ostrożnie stosować w stanach niedoboru witaminy K oraz u osób przyjmujących jednocześnie doustne leki przeciwzakrzepowe lub estrogeny.

Pacjenci z zaburzeniami czynności nerek i (lub) wątroby przed rozpoczęciem stosowania leku powinni poradzić się lekarza.

##### **VITAMINUM E GAL a inne leki**

Kolestyramina lub kolestypol mogą zmniejszać wchłanianie witaminy E. Witamina E może nasilać działanie doustnych leków przeciwzakrzepowych. Jednoczesne stosowanie witaminy E z preparatami żelaza może hamować ich efekty hematologiczne. Witamina E działa antagonistycznie do witaminy K, zaś synergistycznie z preparatami selenu.

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych obecnie lub ostatnio lekach, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

### **VITAMINUM E GAL z jedzeniem i piciem**

Lek najlepiej przyjmować w czasie posiłku, popijając wystarczającą ilością płynu.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

#### **Ciąża**

*Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.*

#### **Karmienie piersią**

*Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.*

### **Prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek VITAMINUM E GAL nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

## **3. Jak stosować lek VITAMINUM E GAL**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Zalecana dawka leku E GAL: dorośli 1 lub 2 kapsułki na dobę w czasie posiłku.

*W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.*

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku VITAMINUM E GAL**

Należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Po wielokrotnym i długotrwałym przekraczaniu zalecanych dawek mogą wystąpić: uczucie zmęczenia, osłabienia, bóle głowy, nudności, biegunka, wzdęcia, wysypka, zaburzenia widzenia.

### **Pominięcie przyjmowania leku VITAMINUM E GAL**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej.

### **Przerwanie przyjmowania leku VITAMINUM E GAL**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Po długotrwałym stosowaniu dużych dawek mogą wystąpić: uczucie zmęczenia, osłabienia, bóle głowy, nudności, biegunka, wzdęcia, wysypka, zaburzenia widzenia.

Lek może powodować reakcje alergiczne.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

{aktualny adres, nr telefonu i faksu ww. Departamentu}

e-mail: [adr@urpl.gov.pl](mailto:adr@urpl.gov.pl).

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek VITAMINUM E GAL**

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem.

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.  
Nie należy stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek VITAMINUM E GAL**

- Substancją czynną leku jest all-*rac*- $\alpha$ -tokoferylu octan.
- Pozostałe składniki (substancje pomocnicze), to: żelatyna, glicerol 99,5%, etylu parahydroksybenzoesan , woda oczyszczona, czerwień koszenilowa (E 124).

### **Jak wygląda lek VITAMINUM E GAL i co zawiera opakowanie**

60 kapsułek w blistrach z folii Aluminium/PVC w tekturowym pudełku

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Specjalistyczne Przedsiębiorstwo Rolno-Przetwórcze „GAL”  
L.P.M.Ł. Marek s.j.  
ul. Krótka 4, 61-012 Poznań

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**