

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

### **SONNA Stres, syrop Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi**

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek SONNA Stres i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku SONNA Stres
3. Jak stosować lek SONNA Stres
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek SONNA Stres
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek SONNA Stres i w jakim celu się go stosuje**

SONNA Stres jest lekiem homeopatycznym w postaci syropu o smaku jabłkowym.

Lek SONNA Stres stosuje się w dolegliwościach psychosomatycznych towarzyszących sytuacjom stresowym (drażliwość, nadpobudliwość) i w zaburzeniach snu.

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku SONNA Stres**

##### **Kiedy nie stosować leku SONNA Stres**

Jeśli pacjent ma uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

##### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Jeśli dolegliwości nasiliły się lub nie ustąpią lub pojawią się nowe dolegliwości, takie jak: uczucie kołatania serca, stany lękowe, zaburzenia nastroju (przygnębienie, apatia), należy skontaktować się z lekarzem.

Lek może być stosowany u chorych na cukrzycę po konsultacji z lekarzem.

##### **Dzieci i młodzież**

Ze względu na brak wystarczających danych, nie zaleca się stosowania u dzieci do 6 lat.

##### **Lek SONNA Stres a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Interakcje z innymi lekami są nieznane.

## **SONNA Stres z jedzeniem i pićiem**

Lek należy przyjmować 15 minut przed lub po posiłku.

### **Ciąża, karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa, nie zaleca się stosowania w okresie ciąży.

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa, nie zaleca się stosowania w okresie karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Brak danych.

### **Lek SONNA Stres zawiera sorbitol i etanol.**

W przypadku nietolerancji niektórych cukrów pacjent przez zażyciem powinien skonsultować się z lekarzem. Pojedyncza dawka leku dla dorosłych (10 ml) zawiera 8,65 g sorbitolu.

Nie zaleca się stosowania u osób z chorobą alkoholową, pacjentów z chorobami wątroby i padaczką.

## **3. Jak stosować lek SONNA Stres**

Dorośli: 1 miarka (10 ml) 3 do 5 razy na dobę.

### **Stosowanie u dzieci i młodzieży**

Dzieci i młodzież: od 6 do 18 lat: dawka jednorazowa - ½ miarki (5 ml) 3 do 5 razy na dobę.

Przy dozowaniu syropu należy korzystać z dołączonej miarki (kieliszka z podziałką).

### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku SONNA Stres**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Przekroczenie zalecanej dawki może nasilić działanie przeczyszczające lub może powodować zaburzenia trawienia.

### **Pominięcie zastosowania leku SONNA Stres**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działanie niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych, należy natychmiast poinformować lekarza.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, PL-02 222 Warszawa, Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309, e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl).  
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek SONNA Stres**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku po: „Termin ważności”.

Przechowywać w temperaturze nie wyższej niż 25°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek SONNA Stres**

- Substancjami czynnymi leku są: Acidum phosphoricum D4, Avena sativa D1, Delphinium staphisagria D4, Delphinium staphisagria D8, Delphinium staphisagria D12, Strychnos ignatii D6, Strychnos ignatii D8, Strychnos ignatii D12, Valeriana officinalis D3, Zincum isovalerianicum D8. 100 g syropu zawiera po 0,5 g każdej substancji czynnej.

- Pozostałe składniki to: sorbitol 70% (E420), etanol, kwas cytrynowy (E330), trisodu cytrynian (E331), aromat jabłkowy, żółcień chinolinowa (E104), żółcień pomarańczowa (E110), woda oczyszczona.

### **Jak wygląda lek SONNA Stres i co zawiera opakowanie**

Lek znajduje się w butelce z politereftalanu etylenu (PET) z zakrętką polietylenową (PE) w tekturowym pudełku. Butelka zawiera 150 ml syropu. Do butelki dołączony jest kieliszek propylenowy z podziałką o pojemności 10 ml.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Podmiot odpowiedzialny:

Zakład Farmaceutyczny „Amara” sp. z o.o.

ul. Stacyjna 5

30-851 Kraków

Tel.: 12 657 40 40

Fax: 12 657 40 40 wew. 34

e-mail: [amara@amara.pl](mailto:amara@amara.pl)

Wytwórca:

ICN Polfa Rzeszów S.A.

ul. Przemysłowa 2

35-959 Rzeszów

### **Data ostatniej aktualizacji ulotki:**

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**