

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla użytkownika

### VITAMINUM B<sub>1</sub> POLFARMEX, 25 mg, tabletki

*Thiamini hydrochloridum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

#### Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex
3. Jak stosować lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex i w jakim celu się go stosuje

Witamina B<sub>1</sub> bierze udział w metabolizmie węglowodanów, a także kwasów tłuszczowych i związków steroidowych. Jej formą czynną jest ester z kwasem pirofosforanowym (kokarboksylaza). W przypadku zwiększonej zawartości węglowodanów w pożywieniu wzrasta zapotrzebowanie w organizmie na tę witaminę.

Niedobór witaminy B<sub>1</sub> powoduje zaburzenia czynności układu nerwowego, mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych, co może objawiać się brakiem łaknienia, osłabieniem mięśniowym, parestezjami, obniżonym ciśnieniem krwi i hipotermią. Choroba beri-beri obecnie występuje niezmiernie rzadko.

Lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex wskazany jest do stosowania:

- w stanach niedoboru witaminy B<sub>1</sub> oraz zapobieganiu ich powstawania w organizmie;
- w zaburzeniach czynności układu nerwowego, mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych oraz wspomagająco w zaburzeniach sercowo – naczyniowych i alkoholizmie.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex

##### Kiedy nie stosować leku Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex:

- jeśli pacjent ma uczulenie na witaminę B<sub>1</sub> lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

##### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Nieznane są działania niepożądane dla produktów witaminy B<sub>1</sub> stosowanych doustnie.

##### Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Leki zobojętniające sok żołądkowy, etanol, herbata zmniejszają wchłanianie witaminy B<sub>1</sub>. Podanie w jednym roztworze z siarczynami powoduje rozpad i unieczynnienie tiaminy. Niektóre inne witaminy, jak np. cyjanokobalamina, mogą ulegać inaktywacji w obecności produktów rozpadu tiaminy.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Lek może być stosowany w okresie ciąży po konsultacji z lekarzem.

Brak danych potwierdzających bezpieczeństwo stosowania tiaminy w okresie karmienia piersią. Przed zastosowaniem leku zaleca się konsultację z lekarzem.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex zawiera laktozę**

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

## **3. Jak stosować lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek należy stosować w dawkach podzielonych.

Jeżeli lekarz nie zaleci innego dawkowania lek stosuje się w następujących dawkach:

#### Dorośli:

- zapobiegawczo – 3 mg do 9 mg na dobę (1 do 3 tabletek zawierających 3 mg witaminy B<sub>1</sub>);
- stany niedoboru oraz zaburzenia czynności układu nerwowego, mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych – 25 mg do 50 mg na dobę (1 do 2 tabletek zawierających 25 mg witaminy B<sub>1</sub>);
- wspomagająco w alkoholizmie – 50 mg na dobę (2 tabletki zawierające 25 mg witaminy B<sub>1</sub>).

#### Dzieci:

Ściśle według wskazań lekarza.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

W proponowanym dawkowaniu leku nie występują.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301,  
Faks: + 48 22 49 21 309  
Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.  
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.  
Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku oraz blistrze lub pojemniku po: „EXP”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.  
Przechowywać w temperaturze poniżej 25 °C.  
Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem.  
Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex**

- Substancją czynną leku jest tiaminy chlorowodorek. 1 tabletkę zawiera 25 mg tiaminy chlorowodoru.
- Pozostałe składniki to: laktoza jednowodna, skrobia ziemniaczana, powidon, magnezu stearynian.

### **Jak wygląda lek Vitaminum B<sub>1</sub> Polfarmex i co zawiera opakowanie**

Opakowanie zawiera 50, 60 lub 90 tabletek.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Polfarmex S.A.  
ul. Józefów 9  
99-300 Kutno  
tel. (24) 357 44 44

### **Data ostatniej aktualizacji ulotki:**